

Ter Heide

nieuws

A woman with glasses and a white sheet over her head is sitting in a chair. She is holding a long, twisted purple balloon. In the background, there is an outdoor event with other people, a stroller, and a sign that says "Mobiele P...".

**Projectleiders stellen
acties en projecten
voor op terugkomdag**

**Maak kennis met de
nieuwe voorzitter van IGL**

Ter Heide nieuws nr. 2, juni 2019
verschijnt 4 maal per jaar



Uitkijken naar de politieke keuzes

Op 29 april 2019 lees ik dat Marc Van Gestel zijn strijd tegen de wachtlijsten staakt. Marc is vader van een vrouw met een beperking en voerde al 20 jaar strijd tegen de wachtlijsten in de gehandicaptenzorg. Ik ken Marc als een vechter. Sinds 2001 riep hij diverse ministers tot de orde en liet zelfs de overheid veroordelen. Ik ontmoette hem recent op een studiedag. Daar sprak hij zijn ontgoocheling in de overheid uit. Na vele jaren is de ontnuchtering compleet.



Nieuwe visie

Begin 2017 schakelde de Vlaamse overheid over naar het nieuwe systeem van de persoonsvolgende financiering. Sindsdien gaat het geld rechtstreeks naar mensen met een beperking, in plaats van naar de voorzieningen. Deze nieuwe visie heeft de ambitie om perspectief te bieden aan de gebruikers. Ze krijgen zo meer keuzevrijheid. Ook Ter Heide omarmt deze nieuwe richting en staat achter het basisprincipe. We doen er alles aan om samen met de gebruikers de omslag te maken.

Praktijk zorgt voor onzekerheid

Ondanks dat in theorie iedereen de nieuwe visie fantastisch vindt, zorgt de praktijk voor heel wat onzekerheid. Die onzekerheid en de daarmee gepaarde frustraties kwamen scherp naar voor tijdens de infonade over de woon- en leefkosten. Ouders geven aan dat het nieuwe rugzakjessysteem een aanslag is op het recht op opvang van hun kind. Ze zien hun opvang slinken van zeven naar vijf dagen. Heel wat ouders hebben meer budget aangevraagd en dat is aanvaard. Maar ze weten niet wanneer ze het krijgen. De betaalbaarheid van de woon- en leefkosten is een andere bekommernis. Vanuit het perspectief solidariteit zorgden wij er in het verleden voor dat zorg voor iedereen betaalbaar was. Vandaag zijn wij hiervoor afhankelijk van de solidariteit tussen de gebruikers.

Basisrecht zorg

Wanneer je mijn voorwoord leest, zijn de verkiezingen achter de rug. Nieuwe politieke keuzes komen op ons af. Ik

ben dan ook benieuwd naar die keuzes en wie minister Vandeurzen opvolgt.

Voor Ter Heide moet zorg een basisrecht zijn, geen vangnet voor acute noodsituaties. Alle mensen bij wie nood aangetoond wordt, moeten dat recht kunnen opeisen. Ter Heide zal blijven opkomen voor dat basisrecht. Ik zal dan ook niet aarzelen om de vele bekommernissen die mij bereikt hebben onder de aandacht te brengen.

Welkom

Op 11 april werd de nieuwe Raad van Bestuur van IGL samengesteld. Mustafa Harraq werd verkozen tot nieuwe voorzitter ter vervanging van Guido Vandebrouck. Bedankt, Guido, voor je inzet en warm engagement. Welkom Mustafa, we hebben je nodig gezien de vele uitdagingen die voorliggen.

De zomer staat intussen ook voor de deur. Het directieteam wenst iedereen een mooi, ontspannend en schitterend verlof toe. Laten we er samen met onze bewoners iets van maken waar we met veel genoegen op kunnen terugblikken.

Paul Geypen
Algemeen directeur





Carnavalstoet 2019

We schrijven vrijdag 5 april 2019. Dit jaar trekt onze carnavalstoet voor de 38ste keer door de straten van Boxbergheide en Zonhoven. Ondanks de voorspellingen van in het begin van de week, is het vandaag een prachtige dag. Hoera, de zon is van de partij! En wat rijmt erop: dan zijn wij allen blij.

Ervaringsdeskundige

Intussen heb ik al wat ervaring opgedaan met het organiseren van onze carnavalstoet en ik was er dit jaar dan ook zeer gerust in. Mijn nachtrust was uitstekend omdat ik het gevoel had dat alles op wiel-tjes zou lopen. Helaas, schone schijn bedriegt. Nog voor ik in Ter Heide ben, krijg ik al een telefoontje dat een wagen niet kan komen omdat een chauffeur heeft afgemeld. Oei, niets aan te doen. Ja, dat lossen we wel op. Een paar telefoontjes later en iedereen heeft een plaatsje op een wagen. Niets aan de hand.

Rustige ochtend

10.30 uur: telefoon van een groep van wie de trekker van de wagen niet wil starten. "We gaan er wellicht niet geraken vandaag." Weg is wagen nr. 2. Ik verlies me even in een "Potverpietepoem" (eufemisme voor nondedj-).

10.40 uur: telefoon: "Onze wagen heeft een lekke band. We proberen hem nog te herstellen, maar het zal nipt zijn". (Voor de nieuwsgierigen: hij arriveert net

op tijd en sluit aan als laatste wagen in de stoet.)

Ik zal je alle verdere uitleg besparen, maar van een rustige ochtend was voor mij dus geen sprake. Na ongeveer 50 telefoons heen en weer, is uiteindelijk toch iedereen op een wagen geraakt. Gelukkig hebben de bewoners hier niet veel van gemerkt en is al bij al de stoet zeer goed verlopen. (Met dank aan de soepelheid van een aantal medewerkers.)

Snoepgoed en snuisterijen

Wat telt is dat we weer veel blij gezichten gezien hebben en dit zowel bij onze bewoners op de wagens als langs de weg. Ook voor de schoolkinderen is het een feest. Zij krijgen al het snoepgoed en de snuisterijen, die door onze bewoners gretig worden uitgedeeld, nauwelijks opgeraapt. Kortom: voor iedereen weer een leuke dag.



Duizendmaal dank

En ondanks alle perikelen, mogen we toch niet vergeten dat er heel wat vrijwilligers grote inspanningen doen om deze stoet waar te maken. Allemaal belangeloos en voor niets. Voor niets betekent hier niet dat zij geen kosten hebben. Al de kosten die zij maken betalen zij graag uit eigen zak. En dit allemaal voor een glimlach van onze bewoners. Chapeau hiervoor en duizendmaal dank. Op naar stoet nr. 39. Noteer de datum in je agenda: vrijdag 27 maart 2020. Alaaf en tot volgend jaar.

Tony Antheunis
Activeringscoördinator Zonhoven



Dierendag

Op vrijdag 17 mei was het dan eindelijk zover: onze dierendag! Hier hadden we al een tijdje naar uitgekeken. Voormiddag werd de sporthal versierd met allemaal tropische dieren; we waanden ons in een echt regenwoud. Rond 12.30 uur kwam de mobiele boerderij aangereden. Hoewel we pas rond 13.30 uur bij de diertjes konden, trok de boerderij toch al de aandacht van enkele bewoners. Zo stond Luc op de uitkijk om te controleren of alles goed verliep.

Voor ieder wat wils

Om half twee was het dan zover: bijna al de bewoners van woonbuurt Berk-Spar kwamen naar het graspleintje voor de sporthal waar de dieren stonden. Wat een groot aanbod! De mobiele boerderij had verschillende dieren bij, waaronder een pony, ezel, geit, schaapje, koe, kippen, konijnen ... Ook Ines (opvoedster Berk 3) had twee pony's en een hond bij. Voor iedereen wat wils dus!

De kip en het ei

In het begin waren sommigen nog wat afwachting: hoe zouden de bewoners reageren, maar ook hoe zouden de dieren reageren? Na een tijdje viel al de spanning van ons af en werd er langs alle kanten geknuffeld. Iedereen voelde zich al snel op zijn gemak, zowel de

bewoners als de dieren. Zo was er zelfs een kip die in de armen van Robby een ei legde! Dit eitje heeft hij 's avonds dan ook lekker mogen opeten! Hmmm! Ook bewoners van andere woonbuurten kwamen eventjes langs om te kijken wat er te doen was, een feest voor iedereen dus.

Genieten

In de sporthal was er plaats voorzien om eventjes gezellig te zitten en te genieten van een vieruurtje. Er was een lekkere koekjeskoek voorzien, net als snoepjes, pudding en cake. Lien, onze stagiaire logopedie, las nog een verhaaltje voor, volledig in het thema dieren. De namiddag vloog voorbij! Moe maar voldaan en met een grote lach op ons gezicht gingen we terug naar Berk-Spar.



We hebben allemaal genoten met volle teugen en zijn het erover eens Dit was zeker voor herhaling vatbaar.

Ille Dries,
Ergotherapeut woonbuurt Berk-Spar

Plezier bij KRC Genk

Dinsdag 26 maart 2019: de grote uitstap voor Eddy, Stefaan en Ludo. De medewerkers van het Wit-Gele kruis hadden hun best gedaan om onze bewoners die mee op uitstap gingen, klaar te krijgen om 10 uur. Het weer was winderig en grijs, maar onze bewoners waren echte zonnetjes. Ze glunderden!



Voetbal en spaghetti

Na een zoektocht naar ons busje vertrokken we richting de open training van KRC Genk. De voetballers namen zelfs de tijd om naar onze bewoners te komen en hen een hand te geven. Na een uurtje genieten van de training, was het tijd om naar het Thema Café te trekken. Ludo bestelde daar een lekkere spaghetti.

Souvenirs

Nog wat nakaarten over de dag met een lekker tasje koffie en daarna trokken we nog even naar de fanshop. Stefaan koos daar voor een tandenborstel en Eddy voor een mooi paar kousen. Jammer maar helaas was er geen enkele "sjakosj" te bespeuren voor Ludo. Moe, maar voldaan was het een geslaagde uitstap.

Team spar 3



Gepensioneerden Ter Heide gaan op stap

Op dinsdag 26 maart 2019 vond de tweede samenkomst plaats van de gepensioneerden van Ter Heide. We hadden gekozen voor een fikse wandelnamiddag op de Teut en waren met een enthousiaste groep van 27 ex-medewerkers.

Bijbabbelen

Deze uitstap was duidelijk een goede reden om allerlei anekdotes uit het Ter Heideverleden naar boven te laten komen. Voor velen was het dan ook een blij weerzien en een aanzet om een paar maal per jaar op een gezellige, ongedwongen manier bij te babbelen.

met een bezoek aan de vernieuwde campus in Zonhoven. Hopelijk weerom met een fijne opkomst. Bij dezen willen wij dan ook een oproep doen aan de 'oude' garde (enkel de officieel gepensioneerden van Ter Heide) om zeker deel te nemen aan deze bijeenkomsten.

zijn welkom. Heb jij een leuk voorstel? Stuur dan een mailtje naar Raymond op jame.raymond@scarlet.be. Je hoort nog van ons!

Namens de Gepensioneerden Ter Heide –
'Oud, maar niet out!'
Raymond, Nicole, Marina, Franky en Viviane

Op het programma

De volgende activiteit zal in de periode september – oktober doorgaan

Ook zijn we met het bestuur al bezig met de planning van bijeenkomsten voor 2020. Alle suggesties hiervoor

Hiep hiep hoera: Hilde 70 jaar!

Op 15 maart 2019 deden we in Berk 1 onze mooiste kleren aan. Van-daag was het 'Big party', want ons Hilde werd maar liefst 70 lentes jong!

Om 11 uur begonnen we aan de receptie met een lekker glaasje. Rond het middag-uur was het tijd voor het feestmaal: een lekker warm buffet gevolgd door een dessertje. Al onze bewoners hebben erg genoten van al dat lekkers en Hilde was zeer tevreden met al die extra aandacht en cadeautjes. Voor sfeer en gezelligheid krijgt deze dag alvast een dikke 10!

Ajecha Slechten
Leefgroepmedewerker woonbuurt Berk-Spar



Kampbelevenis van een bijzonder iemand

's Morgens aan het ontbijt worden mijn vermoedens bevestigd. Het is een gezellige drukte, er loopt veel bekend volk rond en de koffers worden verzameld. Eindelijk is het zover, even ontsnappen aan mijn dagelijkse gewoonten.

Met de bus naar de kust

Vanuit de leefgroep zie ik de grote bus al staan. Met mijn stapel tijdschriften loop ik enthousiast achter mijn opvoedsters aan. Ik krijg een plekje in de bus en neem afscheid van de menigte die



buiten naar mij staat te zwaaien. Daar gaan we dan, met z'n allen richting Belgische kust! De busrit brengt mij tot rust. Wat kan ik hier toch van genieten!

Op verkenning

De bus stopt en ze helpen mij uitstappen; ik sta maar net buiten en kan de zilte zeelucht ruiken! Wat hebben ze toch een fantastisch huis uitgekozen. Alles is hier zo ruim en mooi; er is zelfs een jacuzzi. Veel tijd om alles in mij op te nemen is er niet ... We sluiten de deur achter ons en gaan op verkenning.

Zo veel te zien onderweg ... Door een stukje duinen wandel ik aan de zijde

van mijn opvoedster richting zee. Mijn rolstoel moet ik niet veel gebruiken, want het stappen gaat mij goed af! Ook mijn opvoedster vindt dat, want ik word getrakteerd op een lekkere koffie. We gaan terug naar het huis. Uitpakken en opruimen, de kookpotten staan te pruttelen en de tafel wordt gedekt. Het heeft mij gesmaakt, nu nog mijn pyjama aan en wat rusten bij de tv.

Koffie en lekkers

Ik ben uitgeslapen. Ik kan de koffie al ruiken en hoor dat borden en bestek worden klaargezet. Ik word verzorgd en geholpen bij het aankleden. Eens onder in de eetkamer zie ik van alles lekkers klaarstaan. Hoe krijgen zij dat toch steeds klaargespeeld; ik vind ze één per één geweldig!

Tramritjes

Voldaan vertrekken we na het ontbijt met de tram. Ik hoop stiekem dat we de tram veel zullen nemen, want zo'n ritje vind ik super. We stappen af in Nieuwpoort, het zonnetje schijnt en ik kan de zeemeeuwen horen. Ze vertellen mij dat we hier gaan wandelen. Ik weet nu al dat dit opnieuw een geslaagde dag voor mij wordt. De tijd



vliegt voorbij, want hier zitten we dan in een brasserie. Na al dat stappen vind ik dat ik een colaatje heb verdiend en de kaaskroketten vind ik hier heerlijk. Ik spits mijn oren en hoor de opvoedsters overleggen over het verdere verloop van deze week. Een dagje Oostende en een bezoek aan Sealife staan op het programma. En ik hoor ze ook vertellen dat we steeds uit eten gaan. Wat kan ik meer wensen? Dit is voor mij genieten: even weg uit mijn vertrouwde omgeving, maar toch met mijn vertrouwde gezichten rondom mij ...

Een bijzonder iemand





Sport- en spelnamiddag in het Woonerf

Het was voor de – ik ben ondertussen helemaal de tel kwijtgeraakt – ...ste keer dat de 6de-jaarsstudenten LO van Don Bosco Genk naar het Woonerf kwamen om een sport- en spelnamiddag te organiseren. Gepakt en gezakt met (meestal) zelfgemaakte materialen palmde ze het grasveld in om onze bewoners aan te zetten tot sport en beweging. En dat lukte!

Altijd alles geven

Met leuke muziek op de achtergrond en veel enthousiasme werden de deelnemers aangespoord om het beste van zichzelf te geven. De begeleiders namen deze opdracht ook serieus. Door hun competitiedrang en nooit aflatende winnaarsmentaliteit – altijd alles geven – werd het een leuke namiddag voor iedereen.

Suikers en diploma's

De verbruikte energie werd terug op peil gebracht met de nodige suikers

en (sport)dranken tijdens een gezamenlijk en dus gezellig vieruurtje.

Er werden nog sportdiploma's uitgereikt en de winnaars (deze keer toevallig alle deelnemers) sloten met veel voldoening deze toffe namiddag af. Dank aan de 6de-jaars LO voor dit fijne evenement!

#sportersbelevenmeer

Hilde Steegmans
Ergotherapeut woonbuurt Woonerf



De wens van...

Een aantal bewoners van campus Zonhoven vertellen je hier graag hun wensen. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met hun leefgroep! In september is het de beurt aan campus Borgloon. Ken jij een bewoner van 't Brikhof met een grote of kleine wens? Stuur dan zeker een mailtje naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we ervoor te zorgen dat hun wens in vervulling gaat en toveren we een glimlach op hun gezicht.



De wens van Woning 43

Wij, de bewoners van Woning 43, vinden de zomer het fijnste seizoen. Buiten genieten van het zonnetje ... en als we daarbij nog wat kunnen smullen, is het zeker een topdag! Daarom zouden we het fijn vinden als iemand eens voor de hele groep kwam barbecueën. Het vlees en de groentjes kunnen we zelf voorzien. Ben jij de barbecueheld die ons hiermee wil helpen? Geef ons dan een seintje op 011 81 94 12.

Groetjes, Woning 43

De wens van Monique

Hallo, mijn naam is Monique. Ik ben een zeer sociale vrouw van 63 lentes jong. Ik woon sinds een jaartje in Berk 1. Babbelen en terrasjes doen zijn mijn favoriete bezigheden. Ik ben dan ook op zoek naar iemand die dit graag samen met mij wil doen. Ben jij iemand die graag eens een pintje met mij wil pakken en wat over koetjes en kalfjes praten? Aarzel dan niet en kom eens kennis met mij maken! Je kan mijn begeleidsters bereiken in Berk 1, campus Zonhoven, op het nummer 011 81 94 13. Ik kijk er alvast naar uit! Tot snel!

Veel liefs, Monique





Elianne, we gaan je heel erg missen ...

Op maandag 1 april 2019 ging Elianne Venken, medewerker personeel en organisatie, op welverdiend pensioen. Elianne is iemand die alles subtiel en op een mooie manier kan weergeven. Haar pensioenuitnodiging toonde een vierkant dat staat voor een boek dat dichtgaat, de puntjes naar de tekstwolk willen zeggen "Ik zal altijd aan jullie denken" en tenslotte de vergeet-me-nietjes betekenen: vergeet mij niet! En wees maar zeker dat we haar gaan missen!

Harmonie

Het beeld dat Elianne voor ons oproept is dat van een orkest dat staat voor 'harmonie' en hele mooie nummers. Elianne speelt mooie muziek (altklarinet) samen met haar man Raymond bij de Ray James big band. Ze hebben al meermaals opgetreden voor Ter Heide en diverse Gezellenrecepties verzorgd. Maar Elianne was ook erg harmonieus in haar omgang met collega's. Alles was ook altijd in orde en af bij Elianne. Dat beseffen we heel goed en daarom zal in die dagelijkse zaken zeker nog volgen: was Elianne er nog maar ...

Zon

Het tweede beeld dat Elianne typeert is de zon. Cliché misschien, maar ze maakte wel het goede weer in Ter Heide. Als het gestormd had, verscheen Elianne en kwam de rust. Ze stond altijd klaar met raad en daad. Maar ook voor vele anderen in haar omgeving is ze de zon in hun leven. Want Elianne is ook begaan met het welzijn van haar moeder en de opvang van de kleinkinderen. Die boffen met zo'n dochter/grootmoeder en kunnen nu genieten van haar zonnestralen.



Encyclopedie

Elianne heeft door haar jarenlange ervaring binnen Ter Heide een onschatbare bron aan informatie opgebouwd. Zij is de levende versie van Wikipedia binnen Ter Heide. Elianne weet haast alles! Het verhaal van "hoe groot is het probleem" zullen sommigen onder ons wel kennen. Net als een encyclopedie is ze heel betrouwbaar en vaak ook het laatste aanspreekpunt.

Bloem

Dan is er ten slotte de vergelijking met

een bloem. Elianne is immers de organisator van het bloemschikken en bovendien werkt ze graag in haar moestuin. Na haar pensioen blijft ze nog als vrijwilliger deelnemen aan de pastorale werkgroep en fungeert ze ter ondersteuning van het secretariaat. Haar bloem zal blijven bloeien in Ter Heide en heeft er ook diepe wortels, want ze heeft ook steeds haar familie betrokken bij Ter Heide. De zaadjes van haar bloem hebben voor vele andere mooie bloemen gezorgd; de talrijke mensen die zij heeft opgeleid zijn niet op twee handen te tellen.

Het allerbeste

Kortom: Elianne was en blijft een harmonieuze slimme bloem van een vrouw en wij wensen haar voor haar pensioen alleen het allerbeste toe. En we zijn blij dat jij nog steeds een beetje bij Ter Heide zal blijven horen in de toekomst!



Inne Driesen
Directeur personeel & organisatie



Inclusie op maat

Op 27 maart 2019 gingen leefgroepen Henis 3 en Henis 4 samen op culturele uitstap in Cultureel Centrum de Velinx. Anita, Diego en Mina genoten met volle teugen van de klassieke muziek met de daarbij passende lichteffecten en objecten.

Een dromerige ervaring

De muziek werd geproduceerd door 'Pantalone'; zij maken muziektheater voor kinderen, ouders, grootouders en mensen met een beperking. Een unieke, dromerige ervaring voor onze bewoners! Voor Anita was dit moment extra bijzonder omdat ze begeleid

werd door haar zus tijdens deze activiteit. Het werd voor hen een echte zussenactiviteit.

Recht uit het hart

Als afsluiter werden onze bewoners persoonlijk aangesproken door de medewerkers en muzikanten. De violiste

gaf nog een klein privéconcert speciaal voor onze bewoners. Dit deed ons echt plezier. Een groot applaus voor Panatalone en dank voor hun vriendelijkheid recht vanuit het hart.

Hilde Neesen
Zorgcoördinator woonbuurt Henisberg

Berk 1 op bezoek in Het Balanske

Op 19 maart trokken we met onze hele leefgroep richting Tielt-Winge om te gaan snoezelen in 'Het Balanske'. Dit is een activiteiten centrum voor mensen met een beperking. Voor velen van ons was dit nog 'onbekend' terrein. Via het internet en de klassieke mond-tot-mond reclame hadden we er echter al veel goeds over gehoord. En terecht.

Relaxen

Berk 1 heeft een dag gehad om nooit meer te vergeten. Samen met onze bewoners stapten we uit onze dagelijkse routine om met z'n allen eens een dagje te gaan relaxen. Een prachtige ervaring om zeker nog eens over te doen.

Onder de indruk

Je kon in Het Balanske gebruikmaken van maar liefst 7 snoezelruimtes die zowel onze mobiele als immobiele bewoners konden bekoren. Het balenbad, springkasteel, waterbed, de muziekrimte ... hebben een grote in-

druk gemaakt op zowel ons als onze bewoners. Naast dit alles kon je ook kiezen om te gaan 'watersnoezelen'. Deze ruimte was uitgerust met een jacuzzi en infraroodsauna. Ergonomisch werken werd in Het Balanske zeker niet vergeten, want je kon overal gebruikmaken van de tillift.

Voor onze lunch maakten we gebruik van de refter, waar je ook een drankje kon kopen aan zeer democratische prijzen. Kortom, wij hadden een geslaagde dag en raden deze activiteit zeker aan!

Berk 1





Dierenpret in Boerderij Daalhoeve

11 april 2019, een datum die in 'VET' stond ingeschreven in de agenda van iedereen die ook maar iets met Henis 4 te maken had! Inderdaad, de opvoed(st)ers hadden die dag geprikt voor een uitstap met de hele ploeg en de ouders naar Boerderij Daalhoeve in Maastricht. Boerderij Daalhoeve is een kinder- én zorgboerderij in het hart van de woonwijk Daalhof in Maastricht-West.

Uitgebreid dierenpark

Al bij onze aankomst in de Daalhoeve konden we vaststellen dat dit niet zomaar een klassieke kinderboerderij was, zoals we ze bij ons kennen. Nee, eerst en vooral was er het zeer uitgebreide dierenpark: naast de klassieke boerdierdieren (geiten, schapen, varkens, eenden, ganzen, kippen, cavia's ...) konden we talloze uitheemse diersoorten bewonderen.



Zo waren er langoorgeiten van verschillende rassen (Red Kalahari, Nubische ...), zebra's, kamelen en dromedarissen. Ook de zwarte

Berkshire-varkens waren bezienswaardig. Om nog maar te zwijgen van de wallaby's, alpaca's, de witstaartstekelvarkens, de stokstaartjes, de kleinklauwotters en de servalkat. Heel bijzonder waren de minipaarden en -ezels, die speciaal gefokt werden voor kinderboerderijen. Ook de vogelverzameling is het vermelden waard: van Indische loopeenden (flesseneenden), de Australische ijsvogel en drie uilen (kerkuil, boeboekuil en oehoe) tot de roze kaketoer en de blauwgele ara's. Bovendien was er een bijenhuis, waar imkers honing winnen. En – last but not least – de huisezel: Paco!

Tevreden blikken

Na een gewaardeerde rondwandeling doorheen het park begonnen de maagjes te grommen en was het de hoogste tijd voor een bezoek aan de 'Koojstal': het fraai gedecoreerde restaurant van deze hoeve. Daar konden we ons te goed doen aan heerlijke bouletten in tomatensaus of het befaamde 'Mestréchts' zuurvlees.

Na een bezoekje aan de boerderijwinkel met producten van het eigen erf of uit de streek en nog wat foto's maken op het erf, was het weer tijd om voldaan 'noàr hoès te goàn'. En de



grootste voldoening waren al die gelukkige en tevreden blikken van onze bewoners! Een geslaagd initiatief, zeker voor herhaling vatbaar! Met natuurlijk een welverdiende 'dankjewel' aan onze opvoed(st)ers, voor deze tot in de puntjes verzorgde organisatie!

Jacques Henkens
papa van Christel (bewoner Henis 4)



Malou met pensioen

Vanaf 30 april 2019 mag Malou Smets zich officieel 'gepensioneerd' noemen. Haar collega's wensen haar het beste toe met een mooi gedicht:



*Voor Malou is het alleen nog maar genieten geblazen vanaf vandaag.
Gaaf ze ons missen? Dat is de grote vraag!
Koffietjes drinken en met de kleinkinderen leuke dingen doen,
meer moet dat niet zijn tijdens je pensioen!
Een reisje hier, een uitstapje daar,
met het 'moeten' is ze nu wel klaar.
Haar onuitputbare energie van Berg 2,
neemt ze nu met zich naar Hasselt mee.
Voor de gasten heeft ze gezorgd met hart en ziel;
er was geen enkele activiteit die haar niet beviel!
Na 42 jaren trouwe dienst, verdient ze het om in de
bloemetjes te worden gezet.
Vanaf nu begint voor haar de pret.
Dat we haar niet vergeten, dat staat vast!
Gelukkig hangt het recept van haar wafels nog in de kast.
Geniet nu maar met volle teugen,
er is nog zoveel om je op te verheugen.
GENIET ERVAN!*

3 dikke kussen van je bewoners en collega's in Berg 2!

Op vakantie met Trooper

Trooper ... wat is dat voor een beestje? Nog steeds niet helemaal duidelijk hoe het precies werkt en waarom je jouw online aankopen best via Trooper doet? Steven Schepers, verantwoordelijke stagebeleid & externe communicatie, vertelt je hier alles over zijn persoonlijke ervaring.

Huwelijksverjaardag

Steven: "Mijn vrouw en ik vieren onze huwelijksverjaardag door op een 'mini-vakantie' te gaan. Meestal wil dat zeggen: een weekendje weg. Maar dit jaar zijn we 5 jaar getrouwd en mocht het al wat meer zijn. Daarom hebben we een vlucht geboekt richting Mallorca. Feest! Ik zeg 'we', maar eigenlijk is het mijn vrouw die alles regelt, godzijdank."

"De vakantie werd online geboekt en dit via Trooper. Trooper zorgt ervoor dat je vereniging naar keuze extra

centjes krijgt. Ik kreeg een melding dat ik zo maar even 58 euro extra voor Ter Heide in het laatje heb gebracht. Zelf heb ik geen cent meer moeten betalen. Supergemakkelijk noem ik dat! Gracias Trooper!"

Samen shoppen voor Ter Heide

Heb je zelf vakantieplannen of shop je graag online? Doe zoals Steven en denk aan Ter Heide wanneer je een online betaling doet. Met z'n allen



kunnen we veel geld opleveren voor Ter Heide. De bewoners zullen je dankbaar zijn.

Meer info vind je op:

www.trooper.be/terheide



BNP Paribas Fortis op uitstap met onze bewoners

Een van de engagementen van alle medewerkers van BNP is dat ze één keer per jaar vrijwilligerswerk mogen doen in een organisatie naar keuze. Aangezien ons kantoor in Zonhoven ligt, dachten we meteen aan Ter Heide Zonhoven en namen we contact op met Tony om een namiddagactiviteit te plannen. We hadden snel een datum gevonden. Op 15 mei werden we om 13.45 uur aan de ingang ontvangen en mochten we de bewoners ontmoeten.

Genieten

Met 11 medewerkers van de kantoren in Zonhoven en Kiewit, vertrokken we met de bewoners richting Bokrijk voor een zalige wandeling in het zonnetje. Hartverwarmend, boeiend, dolle pret, voor herhaling vatbaar, respect ... zijn de woorden die deze namiddag per-

fect omschrijven. De bewoners genoten zichtbaar van onze aanwezigheid en onze enthousiaste inzet.

Aanrader

Achteraf hebben we nog genoten van een tasje koffie en konden we nagenieten van de gezellige namiddag!

Wij kunnen dit vrijwilligerswerk alleen maar aanraden aan iedereen! Het was een prachtige dag.

BNP Paribas Fortis Zonhoven-Kiewit

Greta met Pensioen

Op 1 mei 2019 begon Greta Uytterhoeven, medewerker economaat, aan haar nieuwe leven als gepensioneerde. Haar vertrek is een groot verlies en ze zal gemist worden door haar collega's. Greta bood veel hulp op festiviteiten van Ter Heide en stond binnen de organisatie in voor het uitleen- en kantoormateriaal, de verdeling naar Borgloon en Tongeren, kappersbonnen ... Nu ze een nieuwe bladzijde omslaat, kan ze meer weggaan, fietsen en genieten van het mooie leven. We wensen haar het beste toe!



*Je hebt een bladzijde omgeslagen
Het verleden wordt een herinnering
Langer worden straks de dagen
Intenser het geluk van mijnering*

*Beleef nu dan de jaargetijden
Ongedwongen vrij van druk*

*Doe de dingen onbescheiden
Leef, geniet van het geluk*

*Mocht verveling je ooit kwellen
Op een druilerig moment
Aarzel niet om ons te bellen
Weet dat je altijd welkom bent*



“Oh ja ... ik heb nog een stafkaart”

Op 18 mei hebben we een afspraak in Anseremme – Dinant bij de monding van de Lesse in de Maas op de parking voor de kerk. Op de hoek vinden we een gezellig terras. De Nederlandstalige bazin ontvangt ons groepje van elf, allen aan Ter Heide gelinkt. Walter en Chretien houden ervan om meteen tot de actie te komen en we beginnen aan onze tocht.

Avontuurlijke paden

We stappen langs de oever van de Lesse; heerlijk om zo snel aan elkaar te wennen. De meesten waren er vorig jaar ook bij in Aywaille. We steken de Lesse over en komen snel op avontuurlijke paden die leiden tot prachtige rotsmassa's. Eénmaal gooit Walter zijn klimtouw open om de meesten een steuntje te geven. “Het zwaarste van de tocht zit er hiermee op”, verklaart hij. Het levert alvast mooie foto's op!

Van digitaal naar papier

Chretien had de wandeling uitgestippeld op zijn GPS, maar ook de reservebatterijen blijken plat. Het moet dan op de uitgeschreven gids. “Ongeveer 50 meter verder sla je rechtsaf en dan links, het paadje op dat de helling oploopt. Bij een jonge beuk met veel stammetjes kom je op een ander pad ...” Zulke beschrijvingen brengen ons driemaal langs een groep klimmers. Josette mist net een vallende rugzak. Tja, lerende jongeren ... We lopen over prachtige rotsranden en dalen dan weer tot in het kasteelpark van hotel Castel Pont à Lesse voor een pauze op een terras.

Genieten van vergezichten

Na de rust lopen we verder langs de Lesse. Via een voetgangersbrug gaan we verder op de andere oever. Hoog bovenop de rotsen aan de overkant staat het imposante kasteel van Walzin. Het is via een spoorwegbrug dat we de overkant weer bereiken om meteen terug het steile bos in te klimmen. De rotsige kam van Aiguilles de Chaleux staat prachtig. We genieten van het vergezicht voor we weer het bos in trekken. “Oh ja ... ik heb nog een stafkaart!”, bedacht Chretien zich toen.

Uit het bos komen we op een merkwaardig pad door uitgestrekte en omhooglopende akkers. Eén na één stappen we naar het centrum van Dréhance. “Nog drie kilometer!” Dit horen we een halfuur later nog eens. Onze gidsen lopen door weiden en bossen, over een dasenburcht ... écht plat is het niet.

Teamspirit

Samen uit, samen thuis. In die geest dalen we in verschillende groepjes af over een trappenpad tot Anseremme. De bazin van ons cafeetje aan de kerk heeft binnen nog plaats genoeg voor ons. Het



is om en bij de 20 kilometer geworden, blijkt uit stappentellers en smartphones. Iedereen is blij dat we er zijn. Maar iedereen is ook blij dat hij of zij erbij was! Met de spirit waar teambuildings alleen maar jaloers op zijn.

Guido Massonnet
Gepensioneerd medewerker



Afscheid van Els Vanempten

Op 17 mei 2019 namen we afscheid van kinesist Els Vanempten. Haar collega's wensen haar het beste toe bij de nieuwe uitdaging waar ze aan begint.



In 1999 begon Els samen met haar tweelingzus aan de Ter Heide klus.

Af en toe zag je Els wegllopen.

Ze stond dan stiekem te roken.

Els stond altijd klaar voor iedereen, een medewerker als geeneen.

Haar favoriete zin:

'Het is niet voor dit of dat' was jaren in.

Op overleggen was Els steeds rechtuit en soms zelfs een vat vol kruit.

Rijglaarzen, rolstoelen en ademhalingsoefeningen

hadden voor Els geen geheim.

Zelfs af en toe met wat slijm erbij.

Op Els konden wij altijd rekenen, voor zo iemand willen we wel tekenen.

In het rusthuis wisten ze je te klissen, maar wij gaan je wel missen.

Els gaat nu zorgen voor oudere mensen.

We kunnen haar alleen maar veel succes wensen.

Kom zeker nog eens in Ter Heide voorbij, dan zijn wij weer allemaal blij.

Je collega's

Tongerse Duim voor vrijwilliger Guy

De stad Tongeren geeft attenties aan verdienstelijke vrijwilligers. Op die manier wil de stad het belang van vrijwilligerswerk onder de aandacht brengen. In die context zijn op 18 maart 2019 'Tongerse Duimen' uitgereikt. De stad had bij initiatiefnemers opgeroepen om kandidaten voor te dragen. Dit jaar stonden Prosperke, Markant, Zuid-Limburgse Triatlon Club en Ter Heide in de spotlights. Wij hadden als verdienstelijk vrijwilliger Guy Collas voorgedragen.

Kunstwerk voor gedreven vrijwilliger

Tijdens een korte, maar warme bijeenkomst in dienstencentrum De Piepel heeft schepen van sociale zaken Jos Schouterden kunstwerken uitgereikt. Guy was blij met de aanwezigheid van leefgroepmedewerker Joke met zijn favoriete bewoner Errit! Guy is het voorbeeld van een gedreven vrijwilliger. Samen met Diane Lesire staat hij elke vrijdag klaar voor onze bewoners. Hij

sluit aan in Henis 5, Diane in Berg 6. Liefst gaat Guy – bij weer en wind – op wandel met Errit. Als je ze ziet, heeft het iets ontroerends. Geregeld is de jongen opgewonden als ze vertrekken en kalmeert hij gaandeweg, heerlijk toch!

Hart voor Ter Heide

Als Henis 5 op uitstap gaat, vragen ze Guy ook mee. Op vrijdagmiddag gaat hij mee om het zwemmen te begeleiden in sportcentrum Sportoase. Samen met

Diane heeft Guy er ook al verschillende sponsoractiviteiten op zitten ten voordele van Ter Heide. Jawel, behoorlijke wandelingen voor het goede doel (naar Compostella, Rome ...)! Elk jaar in december hijst Guy zich bovendien – als fervent amateurtoneelspeler – in de kleren van Sinterklaas. Een ogenschijnlijk kleine verdienste, maar met een grote waarde in een leefwereld als die van onze bewoners.

Verdiend ereteken

En daar stopt het niet: Guy en Diane slopen ook aan bij de bijeenkomsten van de Specials, hielpen mee tijdens de Belevingsdag van Ter Heide in het Genker Plantencentrum, bemanden een stand om vrijwilligerswerk in Ter Heide te promoten op de Gotemse stratenloop en de Aterstoase Jogging in Tongeren. Wie kan er dan ook beter dan Guy aan de haal gaan met een ereteken als de Tongerse Duim?!



Guido Massonnet
Gepensioneerd medewerker



Projectleiders stellen acties en projecten voor op terugkomdag

In november en december 2018 hielden we onze drie dialoogdagen. Telkens gingen we met 200 enthousiaste mensen op zoek naar een nieuwe missie en visie voor Ter Heide. (In de vorige editie van Ter Heide nieuws kon je hier al meer over lezen). Uit deze dialoogdagen zijn eveneens tientallen ideeën voor acties en projecten ontstaan die het leven van onze bewoners kunnen verbeteren. Deze werden voorgesteld tijdens de terugkomdag van 25 maart.

Schilderijen

Op de terugkomdag zijn de voorlopige resultaten van de acties gepresenteerd in de vorm van een tentoonstelling: als schilderijen hingen ze tegen de muur van de feestzaal. De deelnemers konden erlangs wandelen en de eerste vorderingen lezen.

Veel aandacht ging ook uit naar de voorstelling van de stand van zaken van de lopende projecten (die al opgestart waren voor de dialoogdagen), maar ook van de projecten die uit de dialoogdagen voortgekomen zijn. De projectleiders kregen ruim de tijd om hun project voor te stellen, waarna er mogelijkheid tot interactie was.

Vernieuwde projectwerking

Een project stopt natuurlijk niet bij de voorstelling; daarna begint het pas! Via een vernieuwde projectwerking, die we



de komende jaren nauwgezet willen toepassen, sturen we de projecten naar een goed resultaat. Op deze manier zullen we in de komende periode ervoor zorgen dat er continu verbeterd en geïnnooveerd wordt in Ter Heide.

Met trots mogen we terugblikken op een

geslaagd traject waar we samen onze schouders onder gezet hebben, een traject dat ons dichter bij elkaar en bij de bewoners heeft gebracht.

Romain Doumen
Kwaliteitscoördinator





Kennismaking met de nieuwe voorzitter van IGL

Na elke gemeenteraadsverkiezing vernieuwt de Algemene Vergadering van IGL ook de Raad van Bestuur. Dit gebeurde tijdens de vergadering van 27 maart 2019. De Raad van Bestuur kiest uit zijn leden ook een voorzitter. Op 11 april werd Mustafa Harraq, gemeenteraadslid in Genk, zo verkozen tot nieuwe voorzitter ter vervanging van Guido Vandebrouck. In deze editie stellen we hem graag aan je voor.

8 snelle vragen

Kip of vis? Vis

Marokko of België? België

Het bos of de woestijn? Beide

In bad of in de douche? Beide

Chocomousse of pannenkoeken? Pannenkoeken

Wandelen of fietsen? Beide

Een superkracht: kunnen tijdreizen of kunnen vliegen? Tijdreizen

Slapen in vers gewassen lakens of onder de sterren? Onder de sterren slapen

Wie is Mustafa Harraq? Vertel eens wat meer over jezelf.

Ik ben geboren en getogen in Genk. Ik ben van Marokkaanse origine, maar ik voel me een echte Genkenaar, een echte

Vlaming, een echte Belg en dan pas Marokkaan.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik werk bij ACV als Bijblijfconsulent. Dat wil zeggen dat ik verantwoordelijk ben voor de tewerkstelling van kwetsbare mensen: mensen met een medische beperking, met een strafblad, allochtonen, 55+-ers. Kortom: iedereen die het moeilijk heeft op de arbeidsmarkt, begeleid ik tot werk of opleiding. Binnen mijn job doe ik ook verschillende projecten die ik zelf ontwikkelde en die gebaseerd zijn op sport, mentale coaching, zingeving en maatschappelijke oriëntatie. Zo begeleidde ik daklozen, mensen met een burn-out, langdurig werklozen, asielzoekers ... Ik heb een uitstroom van 80 % dankzij de methodiek die ik gebruik.

Binnen mijn job geef ik ook lessen sollicitatietechnieken aan scholen, vormingen sociale zekerheid en stress & burn-out

coaching aan leden of bedrijven.

Naast mijn werk doe ik nog heel wat andere dingen. In mijn vrije tijd ben ik voorzitter van vzw Genesis. Dat is een organisatie die probeert om mensen in armoede te helpen in Vlaanderen en het buitenland. We zorgen bijvoorbeeld voor bomen en waterputten in het zuiden om zo concreet iets te doen tegen de opwarming van de aarde. Ondertussen hebben we al meer dan 39 dorpen voorzien van water en ook meer dan 15 000 bomen geplant als groene gordel tegen de oprukkende woestijn. Ook organiseren we woestijntochten om mensen de kans te geven zich te herbronnen en alles op een afstand te zien.

Daarnaast geef ik eenmaal per jaar een cursus van 3 weken aan kwetsbare, minderjarige asielzoekers met trauma's. Ik probeer hen zo terug tot zichzelf te brengen en snel te integreren in de maatschappij, werk aan hun taal en at-



titude en aan de blokkades en trauma's die ze opgelopen hebben. Een keer per maand ga ik ook nog wandelen in de natuur met mensen die stressgerelateerde

laten vallen en ik doe mijn werk veel te graag. Ik was zelf ook heel verrast. En dan krijg je de vraag wat je dan gaat doen. Ik wou blijven doen waar ik mee bezig was,

"Als je iets graag doet, is tijd relatief"

symptomen hebben. Daarnaast zit ik in de politiek, de gemeenteraad en de politieraad. En ik geef les in de Sociale School in Heverlee in de richting orthopedagogie.

Wat zijn je hobby's?

Ik heb een hele resem van hobby's, maar gelukkig doe ik er veel samen met de jongeren die ik begeleid: fietsen, wandelen, lopen, tai chi, kungfu, boxen, paardrijden, zwemmen, lezen, reizen. Gelukkig komen die dingen allemaal terug als ik vormingen geef. Ik moet er geen extra tijd voor maken. Ik ben al 20 uur per week met mijn project bezig en we doen vaak (stille)wandelingen met de jongeren, fietsen naar Maastricht of Luik, gaan lopen, zwemmen, geven tai chi, mediteren, geven paardentherapie ...

De dag telt wel meer dan 24 uur bij jou!

Dat wel, maar als je iets graag doet, is tijd relatief.

Hoe ben je bij IGL terechtgekomen als voorzitter?

Ik kon schepen worden in Genk, maar daar heb ik uiteindelijk niet voor gekozen. Ik had genoeg stemmen, maar als ik schepen wou worden, moest ik mijn werk

maar ik wou ook wel ergens iets betekenen. Toen kwamen we uit bij IGL; in de sociale sector waar je mensen kunt verder helpen en echt concreet iets doen. En toen kwamen er verkiezingen en ben ik verkozen. Daar had ik wel op gehoopt. Ik vind het spannend, maar ik ben wel blij. Ik hoop echt dat ik een meerwaarde kan zijn. Dat is voor mij het belangrijkste.

Hoe goed ken je Ter Heide eigenlijk al?

Van binnenuit nog niet zo goed. Maar mijn zus werkt hier al jaren [als leefgroepmedewerker, n.v.d.r.] en dat doet ze heel graag. Ze krijgt veel voldoening van haar werk en dat doet me plezier om te zien. Als je deze job niet vanuit het hart doet, dan hou je het niet lang vol. Ik vind het wel mooi dat mensen samenkomen en iets doen voor de meest hulpbehoevenden. Dat siert ze. Voor mij is het een eer om hier te zijn.

Heb je nu al ambities als voorzitter van IGL?

Ik zou graag een meerwaarde willen zijn voor IGL. Ik moet natuurlijk nog

horen wat ik precies kan betekenen. Want ik kan dat wel vanuit mijn eigen referentiekader invullen, maar ik kan ook komen luisteren. Ik zou graag rondgaan om te horen wat de noden zijn. En dan kan ik op basis daarvan mijn netwerk aanspreken om te kijken of daar eventueel mogelijkheden zijn. Maar ook vanuit de politiek kan er misschien wel veel gebeuren. Ik sta ervoor open om echt iets te kunnen betekenen als voorzitter.



Kunnen wij van Ter Heide nog iets voor jou doen?

Vooral dingen door signaleren. Zie mij niet als voorzitter, maar als een van jullie die er samen voor wil gaan. Ik zeg altijd: een goede voorzitter is iemand die niet opvalt tussen het personeel. Iemand die niet de dikke nek wil uithangen. Het belangrijkste voor mij is dat iedereen gelukkig is.

Inne Driesen
Directeur personeel & organisatie

Volledige vernieuwing Raad van Bestuur IGL

Op 27 maart vernieuwde de Algemene Vergadering van IGL zijn Raad van Bestuur. De Algemene Vergadering bestaat uit een vertegenwoordiger van elk van de achtendertig gemeenten die deelnemer zijn. Ook twee OCMW's hebben elk een vertegenwoordiger. Voorheen telde de Raad van Bestuur vijftig bestuurders, maar de

Vlaamse Overheid beperkte dit aantal tot maximum vijftien. Maximaal twee derde van de leden is van hetzelfde geslacht. De Raad van Bestuur kiest uit zijn leden ook een voorzitter. Zo werd Mustafa Harraq op 11 april verkozen tot voorzitter. Er werden ook vier bestuurders met raadgevende stem toegevoegd aan de

Raad van Bestuur. Die werden aangeduid door de gemeenteraad van de gemeenten met een vestigingsplaats van IGL: Borgloon, Genk, Tongeren en Zonhoven. Meer informatie over de Algemene Vergadering en de Raad van Bestuur vind je op: <https://extranet.iglimburg.be/>.



Ter Heide en Intesa leggen een ei

Op woensdag 3 april en donderdag 4 april 2019 vonden twee kennismakingsavonden plaats tussen de medewerkers van Intesa en Ter Heide, georganiseerd door de projectgroep HRM van beide organisaties. Het was alvast een mooi voorbeeld van een eerste geslaagde samenwerking.

Contacten leggen

Op voorhand was er niet zoveel informatie prijsgegeven over wat er die avond juist zou gebeuren. Daardoor krulden de neuzen van heel wat medewerkers en schreven zij zich uit nieuwsgierigheid in voor deze avonden. Het doel van de avond was op een luchtige, ontspannen manier kennis te maken met de medewerkers van de andere organisatie. Het feit dat er zelfs ook contacten gelegd werden met heel wat onbekende collega's binnen de eigen organisatie was mooi meegenomen.

Vind je wederhelft

Aan het begin van de avond kreeg iedereen een naamkaartje met de afbeelding van een persoon die, of voorwerp dat deel uitmaakt van een duo. De eerste opdracht was dan ook meteen de andere helft van het duo te vinden om er nader kennis mee te maken. Dit zorgde voor de nodige animatie, waardoor medewerkers moeite deden om andere personen te benaderen om hun ultieme wederhelft te vinden. De

avond ging van start met een korte uiteenzetting over tips en tricks rond netwerken. Op die manier had iedereen meteen voldoende inspiratie om gesprekken aan te knopen.

Frietjes en speeddates

Na de toelichting was het tijd om de innerlijke mens te versterken met een lekker frietje. Daarna kon het echte werk beginnen en dat was het 'speeddaten'. De bedoeling was op basis van de toelichting in het begin van de avond gedurende 5 minuten te spreken met zoveel mogelijk medewerkers. Na het speeddaten bleven vele medewerkers spontaan plakken om de gesprekken verder te zetten:

"De frietjes halen was voor mij het favoriete moment. Daar werd losjes met iedereen gebabbeld die mee in de rij stond.

En de frieten, mmm."

"Ik had een zeer aangename babbel met een iemand van Intesa. Het was leuk om te denken dat we er een heleboel toffe nieuwe collega's bij krijgen!"

"Volgende keer wat hipper muziek en misschien erna nog een wijntje?"

Inne Driesen

Directeur personeel & organisatie

Steven Schepers

Verantwoordelijke stagebeleid & externe communicatie



Verjaardagsparty Ven en Oase

Elke maand organiseren woonbuurt Oase en 't Ven een verjaardagsparty voor alle bewoners die tijdens die maand verjaaren. In mei was het de beurt aan Ven 2 om dit feestje te organiseren. Het thema was dit keer 'film'.

Verkleedfeest

Niet enkel de sportzaal werd helemaal uitgedost in thema, maar ook de leefgroepen hadden allemaal hun best gedaan en verschenen prachtig verkleed. Ven 1 had gekozen voor Alice in Wonderland. De bewoners van Ven 2 waren omgetoverd tot Minions en in Huis 1 kozen ze voor The Incredibles.

Huis 3 en 4 haalden hun inspiratie bij Disney en kwamen uitgedost als Belle en het Beest en Sneeuwwitje en de zeven Dweren. Huis 2 koos voor een onderwaterthema met Finding Nemo.

Een goed gevuld programma

De trofee voor de best verklede leefgroep ging dit keer naar Ven 3. Hun

'101 Dalmatiërs'-outfits vielen bij iedereen in de smaak! Natuurlijk stond er nog veel meer op het programma. De bewoners mochten zelf een nachoschotel en popcorn maken, met gezellige Disneymuziek op de achtergrond. Ook de jarigen van de maand werden goed in de bloemetjes gezet en gevierd op een leuk verjaardagsliedje.

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt preventieadviseur Stijn Vandeuren zijn nieuwsgierige neusvragen aan Kelly Jacobs, leefgroepmedewerker Berg 2. In het septembernummer kom je te weten welke collega Kelly op haar beurt interviewt.

Stijn: Zomer... dat betekent festivals! Ben jij een festivalganger? Op welke festivals kunnen we jou zeker tegenkomen en welke artiest of groep mag zeker niet op de affiche ontbreken?

Kelly: Ik hou enorm van festivals! Samen met vrienden genieten van een dansje en een drankje! Deze zomer heb ik er verschillende gepland: Legacy, Extrema Outdoor, Pukkelpop en Laundry Day. Waarschijnlijk komen er nog een paar bij, maar daarvoor wacht ik even af. Ook ben ik al aan het aftellen naar de Summerparty hier in Ter Heide Tongeren! Dit was al twee jaar op rij een topfeestje; allemaal komen dus! Het muziekgenre maakt mij niet zoveel uit, zolang het maar met de juiste mensen en sfeer is. Dan maken we er wel een feestje van!

Stijn: Hou je net zoals ik van lek-

ker eten? Met welk lekker gerechtje kan iemand jou altijd plezier doen?

Kelly: Eten is mijn leven! Soms tot ergernis toe. Ik vraag altijd wel "Wat gaan we straks eten?" of "Kunnen we daar ook iets eten?" Dus je kunt mij met veel blij maken ... Het liefst heb ik allerlei kleine gerechtjes om van te smullen, zoals tapas of Grieks. Maar voor een bordje Belgische/Hollandse kost ben ik ook te vinden. Koken is niet zo aan mij besteed dus het liefst laat ik mij verrassen door de kooktalenten van anderen.

Stijn: In de leefgroepen worden vaak activiteiten gedaan met de bewoners. Wat vind jij zelf de leukste activiteit om te begeleiden?

Kelly: Dat is een moeilijke vraag. Eigenlijk doe ik alle activiteiten wel graag. Uitstapjes zoals dagtochten, Buitenbeenpop, sportdagen ... zijn wel mijn favorieten! Vooral omdat

de bewoners hier net dat extraatje meer van genieten! Zo kijk ik ook elke week uit naar het rolstoeldansen omdat ik hier mijn enthousiasme in kwijt kan. Maar ook rustige activiteiten zoals sfeerbadjes en snoezelen vind ik fijn. Mijn creatieve kant moet ik nog een beetje ontdekken.

Stijn: Zomer... dat betekent ook vakantie! Hoe ziet jouw ideale vakantie eruit? Bruinen op een strand, rondtrekken in de bergen ...?

Kelly: Ik hou absoluut niet van extreme hitte dus in de zomermaanden zal je mij niet snel in het buitenland zien. In het voor- of najaar wil ik wel eens naar het zonnetje toe en is dit meestal een zonvakantie naar het strand met familie of vrienden. Maar een citytrip of familieweekend staan zeker een aantal keer per jaar in mijn agenda!





Dirk Duchamps



Op een dag lees je de vacature van je leven en probeer je die nieuwe job binnen te halen. En dat is gelukt! Als buurman van de campus in Borgloon, kende ik Ter Heide al zeer lang. Maar sinds 2 mei 2019 mag ik nu ook deel uitmaken van dit team als coördinator projecten logistiek. Ik zal voornamelijk de projecten voor de bestaande gebouwen coördineren en opvolgen, terwijl mijn collega Erwin zich zal focussen op de nieuwbouw/het masterplan.

Vreemd parcours

Toen ik afstudeerde als bouwkundig ingenieur, kwam ik in de IT-sector terecht als projectmanager en supervisor van het databekabelingsteam. Daarna ging het via een muziektechnologisch bedrijf naar een ingenieurbureau waar ik als afkoppelingsadviseur en keurder van privé-rioleringen

actief was, om vervolgens terug te keren naar de muzieksector als manusje-van-alles in een uitgeverij van productiemuziek. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan en met deze job vind ik eindelijk de juiste match bij mijn studies.

Vrije tijd

Na de werkuren probeer ik zoveel mogelijk met mijn echtgenote en 2 tieners van het leven te genieten en ga ik 3 keer per week sporten. Afspreken met vrienden en/of (ex-)collega's om iets te gaan eten of drinken, staat ook regelmatig op de agenda. Dus wie weet, zit ik binnenkort wel met jou op één of ander terrasje te klinken op de mooie dingen des leven!

Dirk Duchamps
Coördinator projecten logistiek

Steven Schepers



Dag iedereen. Mijn naam is Steven, ik ben 29 jaar en sta ter vervanging van Hilde Kubben in voor het stagebeleid en de externe communicatie.

Tijd voor iets nieuws

Van opleiding ben ik een maatschappelijk werker. Na mijn studies heb ik mij gestort op het sociaal-cultureel-, vormings- en jeugdwerk. Ik heb echt zeer leuke jobs gehad. Vooral op Kazou, de jeugddienst van de CM, heb ik mij stevig kunnen uitleven! Het was echter tijd voor iets nieuws en ik was onmiddellijk enthousiast toen

ik hoorde van de vacature bij Ter Heide. En jawel: ik had gelijk, het is hier heerlijk.

Vrije tijd

Verder ben ik een jonge papa. Ik heb een dochtertje van bijna anderhalf en kind nummer twee is onderweg. In mijn vrije tijd ben ik graag bezig met de renovatie van ons huis en onze tuin. Ik ga zeer graag zwemmen, tennissen en squashen en houd van reizen in het Oosten.

Steven Schepers
Verantwoordelijke stagebeleid & externe communicatie



Dolle pret met de Meylandtvissters

Op 6 juni was het eindelijk zover: onze jaarlijkse afspraak in domein Meylandt. Tijd voor Erasmo, Benjamin en de vissers van Woning 41 om te tonen hoe goed ze met een vishengel overweg konden! Dat onze bewoners goede vissers zijn, mag geweten worden. Met de hulp van de Meylandtvissters vingen ze samen maar liefst 147 vissen! Ook Ries, de kleinzoon van Walter, bewees zichzelf dit jaar als echte vissenfluisteraar. Dat zorgde voor een extra spannende race om de beker ...

Kanjers

De Meylandtvissters zorgen er elk jaar weer voor dat onze bewoners kunnen genieten van een leuke avond in een prachtig decor. Elke bewoner mag rekenen op een persoonlijke begeleider en het beste visgereedschap. Ook extra hulp bij het binnenhalen van de vissen was nodig, want onze bewoners sloegen de een na de andere kanjer aan de haak!

Gedeelde overwinning

Niet alleen onze bewoners, maar ook Ries toonde zichzelf van zijn beste kant. Aan

het eind van de avond bleek er dan ook niet één winnaar te zijn, maar kregen we een gelijkstand tussen 3 personen. Zowel Ries als Alvaro en Jimmy stonden met 23 vissen op de eerste plaats. Jimmy bewees daarmee dat zijn overwinning van vorig jaar geen beginnersgeluk was, maar dat hij een echte viskampioen is.

Ook de rest van de deelnemers ging naar huis met een mooi geschenk. Als afsluiter mocht Ter Heide ook een mooie cheque in ontvangst nemen van de Meylandtvissters. Het werd voor iedereen weer een gezellige avond.



Paaskorfjes voor Ter Heide!

Dankzij de gulle gift van de familie Withofs kunnen we jaarlijks met een aantal ouders aan de slag gaan om 250 paaskorfjes te maken. Alle materiaal is geleverd, dus op 3 april gaan we rond half tien met volle moed aan de slag!

Dit is een werkje dat we met veel plezier doen. We kunnen ondertussen babbelen, bijpraten, lachen en dankzij Manuel is er ook 'vlaai'. Rond half drie zit het erop! Alle paaskorfjes staan te pronken en worden nu vervoerd naar de verschillende campussen. De opbrengst van deze actie is volledig voor Ter Heide. Aan iedereen die dit initiatief ook dit jaar steunde: bedankt!



Vanwege de Werkgroep Feestelijkheden

WSV-Winterslag organiseert Ter Heidetocht

Op zaterdag 23 maart 2019 organiseerde wandelclub WSV-Winterslag een Ter Heidetocht. Daarvoor stippelden ze een mooi parcours uit over de Schemmersberg, een 40 ha groot natuurgebied dat zich bevindt tussen Genk en Zonhoven.

Mooie natuur

De naam Schemmersberg is afkomstig van schim, wat schaduw of lommer betekent. Op de afstand van 18 km waren er de open vlakke met heide, slingerende wandelpaden door het bos, maar ook de gevolgen van de storm van zondag 10 maart waren duidelijk te zien door de vele omgewaaide bomen.

Aangekondigde onderhoudswerken zorgen voor het behoud van dit mooie natuurgebied: verwijderen van de Amerikaanse Vogelkers, uitdunnen van het bos en aanplanten van nieuwe inheemse boomsoorten. De controlepost in Ter Heide was een mooi rustpunt.



Opkomst

Ondanks het grijze weer kwamen toch zo'n 900 wandelaars opdagen voor de

Ter Heidetocht in Winterslag. Bedankt aan de WSV-Winterslag club voor de organisatie en voor de steun aan Ter Heide.

RotaryClub Genk-Noord steunt Linde 4 met luifel

In maart kreeg leefgroep Linde 4 er een terrasoverkapping bij. Dankzij een luifel, gesponsord door de leden van de RotaryClub Genk-Noord en het Rotarydistrict, kunnen de bewoners nu ook bij langdurig minder goed weer buiten vertoeven. Hierdoor werd ook de kwaliteit van leven in de leefgroep verbeterd.

Kennismaking

Een aantal leden van de Rotaryclub zijn ook vrijwilliger in Ter Heide en brachten de club in contact met Ter Heide. Op 4 november kwamen

enkele leden daarom op bezoek in Ter Heide Genk om de organisatie beter te leren kennen. Ze kregen er meer informatie over de werking van Ter Heide, leerden meer over

het belang van de buitenruimte voor Linde 4 en brachten nadien een bezoekje aan een van de leefgroepen.

Buiten ontspannen

In sommige leefgroepen is het niet altijd eenvoudig voor de bewoners om in groep samen te leven, zeker wanneer het weer lange tijd tegenzit. Dankzij een luifel kan de leefgroep een extra buitenruimte benutten bij mooi en minder mooi weer. Zo krijgen de bewoners van Linde 4 vaker de kans om zich buiten te ontspannen en van de buitenlucht te genieten, beschermt tegen regen en wind. De bewoners konden de afgelopen maanden al volop gebruikmaken van hun nieuwe aanwinst.



Activiteiten? ... Actie!

Een vergadering voor woonbuurt Berk-Spar in Zonhoven. Heel veel informatie, duidelijk en nuttig, met slechts een paar vragen van ouders en familie. Bij het buitengaan was er dit gesprek tussen twee moeders:

‘Ja, het is niet gemakkelijk activiteiten te organiseren voor ónze kinderen. Hun mogelijkheden zijn zo beperkt. Woorden begrijpt Barbara niet, dus spelletjes spelen kan niet, tv of films kijken dat zijn zomaar beeldjes en is te druk voor haar. Wandelen, ja, daar heeft ze deugd van, maar er zijn 10 rolwagens in haar huis. Dus gebeurt dat niet zo dikwijls.’

‘Voor Eddy is dat ook hoogstens één keer per week wandelen. Fietsen met de vrijwilligers? Dat gaat niet wegens longproblemen. Eens een ijsje gaan eten of iets drinken? Met sondevoeding is daar toch niet veel lol aan. Hij heeft wel een spraakcomputer, maar dan moet er nog iemand zijn die met hem bezig is. Vroeger gaf de ergotherapeut hem nog aandacht met een massage van gezicht of handen. Maar sinds vorig jaar is de ergo vooral gericht op groepsactiviteiten, niet meer persoonlijk. Voor hem is dat niet zo goed.’

‘Het zijn de kleine dingen die belang-

rijk zijn: een arm om hun schouder, eens door hun haar krabbelen, zich aangesproken voelen. En het is dan vooral “voelen”. Ik zie dat bij Barbara: verstaan doet ze niet, voelen wel. En wij zijn dat niet gewoon, contact zoeken met iemand zonder taal. Daar is ook tijd en aandacht voor nodig. En de opvoedsters hebben meer dan hun handen vol. Er móet zoveel en er kán zo weinig. Dan bedoel ik: tijd om te zeggen: “We zouden misschien eens kunnen ...”’

‘Tijd hebben om eens bij Eddy te gaan neerzitten, die verstaat het wel, eens te vragen hoe het gaat, is het niet te warm of te koud of wat ook. Hij kan het niet zeggen, maar je merkt wel wat hij wil. Dat is klein, maar belangrijk! Alleen maar eens in het voorbijgaan zeggen “Alles oké, Eddy?”, dat is geen echte vraag, hé?’

‘Dat “nietsdoen” doorbreken, dat is toch iets waar we een oplossing voor moeten vinden. Misschien is een echte massage al iets, zoals in een Wellness.

Daar zouden ze deugd van hebben. Die zou hier in eigen huis gegeven kunnen worden of in een Wellness centrum.’



‘Ja, het zakgeld van onze gasten geraakt toch niet op en ik hoef het niet teruggestort te krijgen. Wat zei Frank, waar moesten we gaan aankloppen? Bij de zorgcoördinator? Juist! Actie dus!’ Dat hebben ze dan ook gedaan, Jacqueline en Rita. En ja, er zijn ideeën, er is al wat actie en die twee hopen en kijken naar het vervolg. Volgende keer nog eens nakaarten buiten, aan de deur.

Rita Jaenen,
mama van Barbara (bewoner Berk 1)



Scheef en spannend

Maar allez, er staan toch niet voor niets twee verticale strepen midden op die pamber! De bedoeling is dat die dan mooi in het midden blijft zitten als je de plakkers erop kleeft. Dat is toch niet zo moeilijk, hé? Dan zou dochterlief tenminste geen lek gehad hebben toen ze thuis in de zetel ging zitten. En dan liefst ook niet te vast plakken, want liggen of rechtop zitten dat maakt wel een heel verschil in tailleomtrek.

Nog iets dat niet moeilijk is, maar wel heel ambetant. De mouwen van een trui die half verdraaid zitten. Dat trekt en spant. Het is natuurlijk geen lolletje, iemand al liggend aankleden. Maar toch, even aandraaien en het is al weg. En het bloesje niet dubbel in de rug a.u.b., want dan spant het over de buik. En dat is geen zicht!

Ben ik het nu alleen die daar moeite mee heeft? En dat ook nog niet durft zeggen aan de opvoedsters. Bang om te kwetsen of is het ook bang om de 'lastige tante' te zijn? Misschien ben ik dat ook wel. Want heb ik dan niet gezien dat het al die andere keren wél in orde was?

Waarom zit ik dan zo pietluttig met die scheve pamber en verdraaide mouw in mijn maag? Omdat ik het

in haar plaats voel, denk ik. Zij kan het niet zeggen, zelfs niet kenbaar maken. Dat zal moederinstinct zijn, zeker. Daar is niet veel tegen te doen. Alleen even praten misschien ...

Toch is het maar een detail. Er zijn andere dingen in onze sector die op de maag blijven liggen:

- Iemand die uitbreiding van zorg vraagt, maar in prioriteit 2 terecht komt omdat het niet hoogdringend is en dan zowat 8 jaar zal moeten wachten omdat er geen budget is.
- En wat lees ik in de krant: 'Tekort aan verplegend personeel. 1 100 vacatures bij VDAB en maar de helft kandidaturen.' Zal dat ook zo worden voor alle zorgpersoneel?
- En wanneer hebben we nieuwe beleids mensen voor 'Welzijn'? Nieuwe bezems keren goed, zegt men, maar

in welke richting? Het stof binnen, buiten of onder de mat?

Dat – en nog zoveel meer – is pas om wakker van te liggen.

Niet te min, een scheve pamber en een plakker die tegen je bil schuurt, dat is héél ambetant! De mouw iets minder, maar toch.

R. Moeilijkmens



Zomertombola

Mooie prijzen te winnen!

Trekking op zondag 8/09/19

De bewoners van Ter Heide
danken u voor uw steun!



OPENLUCHTFESTIVAL
VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING

30 AUGUSTUS 2019

ZEGEPLAATS - LEOPOLDSBURG

PRESENTATIE : JELLE CLEYMANS

OPENING DOORS

XL BAND - BARBARA DEX

SERGIO - WILLY SOMMERS

**JELLE CLEYMANS EN ZIJN EL BANDIDO'S
SURPRISE ACT! - CHRISTOFF & BAND**

VVK TE LEOPOLDSBURG : GEMEENTE, CULTUURCENTRUM, VVV-KANTOOR

Het festivalseizoen is geopend, ook voor personen met een beperking! Op 30 augustus 2019 kan je in Leopoldsburg terecht voor de 20ste editie van Buitenbeenpop. Dit openluchtfestival is volledig aangepast aan de wensen en noden van mensen met een beperking: er zijn doventolken en audiodescriptie aanwezig, rijdbare stroken voor rolstoelgebruikers, er is aangepast sanitair, een snoezel- en verzorgingsruimte etc. Op het programma van deze editie staan onder andere: Willy Somers, Christoff, Barbara Dex, Sergio, Jelle Cleymans en zijn El Bandido's ... Meer informatie vind je op www.buitenbeenpop.be.



Boek in de kijker: Yes you Ken!

Wie vorig jaar naar het televisieprogramma Taboe keek, maakte al kennis met de goedlachse Ken Delissen. De voormalige turnleraar kwam 10 jaar geleden ongelukkig ten val op een trampoline en is sindsdien volledig verlamd. Dat weerhield hem er echter niet van om een nieuwe liefde te strikken en positief in het leven

te blijven staan. In maart 2019 bracht hij een boek uit over de lange weg die hij aflegde van ongeluk tot waar hij vandaag is. In *Yes you Ken!* lees je Kens verhaal, maar leer je ook over wat zijn ongeval bij vrienden en familie teweegbracht. Met dit boek wil Ken een inspiratie zijn voor iedereen, want *Yes you Ken!*, net zoals hij.

Zon, Zee... Zorgeloos

Plan je deze zomer een uitstap naar de Belgische kust? Tijdens de zomermaanden bieden verschillende Belgische kuststeden een toegankelijke strandomgeving aan voor rolstoelgebruikers. In Nieuwpoort, Middelkerke, Oostende, Bredene, Vosseslag, Wenduine, De Haan en Zeebrugge helpt een 'Zon, Zee... Zorgeloos-assistent' je verder met verplaatsingen, omkleden, plaatsnemen in een strandrolstoel ... In de

omgeving vind je een toegankelijk toilet, strandrolstoelen, een aangepaste verzorgingsruimte met tillift, hooglaagbed en douche, een toegankelijke strandtoegang met verhard pad en parkeerplaatsen in de buurt voor personen met een beperking. Provincie West-Vlaanderen biedt dit initiatief volledig gratis aan. Meer informatie? Die vind je op www.inter.vlaanderen/projecten/zon-zee-zorgeloos.



Gepensioneerden zitten niet stil: “Nog steeds zeer actief in de ruitwereld”

Het zal nu in september al 16 jaar geleden zijn dat ik mijn laatste dag in Ter Heide heb gewerkt. Een bezigheid zoeken om mijn dagen vol te krijgen, moest ik niet. Ik was toen al zeer actief in de ruitwereld (en nu nog), secretaris van de Club Pegasus Houthalen en rijdend clublid. Dat wil zeggen dat er ongeveer 4 keer per week getraind moet worden en ongeveer 25 wedstrijden per jaar gereden.

Paardensport

Onder de mensen van Ter Heide sta ik beter bekend als de organisator van de club die om de 3 jaar een ruitertornooi inricht ten voordele van de hippotherapie in Ter Heide. Verder ben ik nog gewestvoorzitter en zetel ik in de provincieraad van LRV Limburg (de Landelijke Rijverenigingen Limburg). Bovendien jureer ik

Uitgebreide verzameling

In de wintermaanden hou ik me meer bezig met het verzamelen van postzegels. Mijn collectie is intussen al redelijk uitgebreid tot een 100-tal boeken. Ik verzamel er dan ook van alle landen. Je kan geen land benoemen, of ik heb er een postzegel van. Persoonlijk vind ik dit een boeiende en leerrijke bezigheid die wel wat geduld vergt. Als er iemand is die graag wil ruilen, mag je altijd contact met me opnemen op het nummer 011 25 27 59.



Sinterklaas

Mijn huidige relatie met Ter Heide is dat ik nog elk jaar de Sint speel in campus Genk en dat ik het eerder vermelde ruitertornooi organiseer. Ik ben dit altijd graag blijven doen om zo het contact met Ter Heide te behouden, waar ik steeds graag gewerkt heb.

den. Meestal zijn dit tochtjes van 30 à 40 kilometer met mijn lief vrouwtje, waar altijd een terrasje met een latte koffie bij hoort. Zo genieten we beide van ons mooie Limburg in de omgeving van Hasselt. Dit doen we gemiddeld 3 keer per week en enkel bij mooi weer.

Ook ga ik geregeld naar het containerpark voor enkele oudere mensen vanuit de straat. Vervelen doe ik me dus niet.

Genieten van het mooie Limburg

Reizen zit bij mij niet in het bloed, dus het alternatief is fietsen gewor-

Robert Vandeput
Gepensioneerd medewerker technische dienst



ongeveer 15 zondagen per jaar dressuur als ZZ jurylid. Ook ben ik medeorganisator van een 4-tal wedstrijden per jaar. Ik moet wel vermelden dat er steeds een sterke ploeg helpers achter mij staat. Verder geef ik nog een 7-tal uur per week les in paardrijden dressuur.





Een gevoel dat ik niet meer zou kunnen missen

Hallo, ik zal me eerst even voorstellen. Ik ben Jo Stassen en dit jaar 38 jaar gehuwd met mijn vrouw Carla Croes. Samen hebben we twee kids en vier kleinkinderen. Na 40 jaar werken ben ik in september vorig jaar in SWT gegaan (het vroegere bruggpensioen). Ik had me voorgenomen om me geen verplichtingen op te leggen en af te wachten wat er op mij afkwam.

Fietsen met speciale mensen

Op een dag in begin februari was ik aan het fietsen in Bokrijk en zag daar een groep mensen fietsen met speciale fietsen voor 'speciale' mensen. Ook een oud-collega van mij van CM Limburg, Mathieu Reumers, maakte deel uit van die fietsgroep en meteen dacht ik: "Dat wil ik ook wel doen!" Want ik fiets zelf ook echt graag.

Opgenomen in de groep

Ik liet het idee niet koud worden en belde Mathieu op om me te informeren over het hoe en wat. Hij vertelde me dat hij net was gevallen en een tijd niet meer kon meedoen met het fietsen en bracht me in contact met Tony Antheunis.

Binnen de kortste keren kon ik meedoen en was ik opeens vrijwilliger in Ter Heide. Meteen werd ik opgenomen in de groep

van begeleiders. Iedereen was heel behulpzaam met raad en daad, want veiligheid gaat voor alles.

Een gezellige boel

Nu, enkele maanden later, word ik ook herkend door verschillende bewoners en zijn die 'speciale' mensen voor mij eigenlijk heel gewone mensen geworden. En dat geeft een fijn gevoel dat ik niet meer zou kunnen missen. Het is een gezellige boel en ik heb het gevoel toch iets te kunnen terugdoen voor al het geluk dat ik heb gehad in mijn leven. Ik hoop dit nog lang te kunnen doen en misschien gaan er nog andere deuren open. We zullen wel zien.

Jo Stassen,
Vrijwilliger campus Zonhoven



FOOD TRUCK FESTIVAL

@TER HEIDE
ZONHOVEN

08/09 - 11u > 20u



SMAAKFESTIVAL.BE



GRATIS
INKOM

PROEF DE GEZELLIGHEID

- > STREETFOOD
- > LIVE OPTREDENS
- > ANIMATIE
- > AANKOMST
- MOTORRUN
- > & VEEL MEER



Ter Heide
VAAK TOEGEFEN BIDDINGEN



HET BELANG VAN LIMBURG



Volk gevraagd!

De laatste weken, maanden, jaren leverde Ter Heide veel inspanningen om ons vertrouwd te maken met de persoonsvolgende financiering (PVF). Via vergaderingen, brieven of persoonlijke informatie werd de nieuwe financiering duidelijk, overzichtelijk en vooral concreet uitgelegd, werden nieuwe IDO's opgesteld ... De Gebruikersraad kreeg de opdracht om mee te denken en mee te beslissen in dit proces.

Uitgestoken hand

Geert, onze directeur financiën, benadrukte het de voorbije weken verscheidene keren tijdens de informatieronde over woon- en leefkosten: "De Gebruikersraad moet in naam van de ouders beslissen hoe we die nieuwe manier van betalen gaan aanpakken." De Gebruikersraad moet niet enkel akkoord gaan, maar helpt mee om dat nieuwe systeem zo goed mogelijk uit te werken, zo solidair en voordelig mogelijk voor alle bewoners. De directie steekt haar hand uit, dus wij kunnen niet meer grommelen "alles wordt boven onze kop beslist".

Maar niet alleen de woon- en leefkosten komen aan bod. Onze eerste bekommernis is altijd de kwaliteit van de zorg. Maar ook onderwerpen als de algemene woon- en leefsituatie, de collectieve rechten en plichten en de toekomst van Ter Heide staan op het programma van de Gebruikersraad. Het 'Collectieve

Overlegorgaan' heet dat nu. Dat is er om jou te vertegenwoordigen en jouw belangen te verdedigen. Het kan vragen stellen en adviezen geven aan de directie. Ter Heide kan geen belangrijke wijzigingen doorvoeren zonder daarover eerst met de Gebruikersraad te overleggen.

Verkiezingen

In het najaar wordt in Ter Heide een nieuwe Gebruikersraad verkozen voor de komende 4 jaar. Daarom vragen de leden van de Gebruikersraad nu: kom ons helpen! Wij hebben mensen nodig die de stem van de ouders kunnen laten horen over zorg, kwaliteit en ook ... over centen. Samen kunnen en moeten we ervoor zorgen dat Ter Heide goed blijft draaien.

Kom dus je mening verdedigen en stel je kandidaat bij de verkiezing van de nieuwe Gebruikersraad. Onze voorzitter René Meers heeft jaren met veel overtuiging die verantwoordelijkheid genomen, nu vraagt

hij aflossing van de wacht. De mooiste 'dank' die we René kunnen geven voor zijn inzet, is een nieuwe en jonge ploeg die samen met de ervaren leden vol vertrouwen aan de slag wil gaan.

Wil je weten wat die betrokkenheid zoal inhoudt? Dat kom je te weten via een mail of een telefoontje naar:

- René Meers: rene.meers@skynet.be, 0476 38 41 22
- Peter Hendriks: peter.hendriks@SABIC.com, +31 622 99 77 15
- Rita Jaenen: jaenen.rita@fovig.be, 0475 40 25 24

De Gebruikersraad



Geboortes

Hira, dochtertje van **Neslihan Erdogan** (leefgroepmedewerker Berk2, Zonhoven) en **Yilmaz Yasin**

Jade, dochtertje van **Kathleen Jeral** (leefgroepmedewerker Berk 3) en **Pascal Denier**

Liv, dochtertje van **Monika Joachimiak** (leefgroepmedewerker Eik 1, Zonhoven) en **Dave Vanreyten**

Overlijdens

Anne Vanmarsenille (medewerker onderhoud Borgloon) en moeder van **Gert Brancaute** (bewoner Linde 4)

Louis Jacobs vader van **Mieke Jacobs** (kinesist woonbuurt 't Ven, Genk)

Luc Vanstraelen (bewoner Brik 4, Borgloon)

Martha Daniels moeder van **Mia Christoffels** (medewerker nachtdienst Henisberg, Tongeren)

Nicole Vloebergs schoonmoeder van **Caroline Cornitensis** (leefgroepmedewerker Meers 1, Borgloon)

Willy Pergens vader van **Lucienne Pergens** (leefgroepmedewerker Spar 1, Zonhoven)

Yvonne Mertens pleegmoeder en tante van **Walter Mertens** (leefgroepeencoördinator woonbuurt Woonerf, Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2019 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Annelies Engelen	leefgroepmedewerker Linde 5	Zonhoven
Bavo Vercammen	leefgroepmedewerker Eik 1	Zonhoven
David Vandecan	leefgroepmedewerker Eik 3	Zonhoven
Dirk Duchamps	coördinator projecten logistiek	Genk
Dries Schouteren	leefgroepmedewerker Brik 3	Borgloon
Ellen Coolen	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Gerda Broeders	medewerker onderhoud	Zonhoven
Girben Reynders	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Hanne Vandermaesen	leefgroepmedewerker Berk 3	Zonhoven
Iris van Lit	leefgroepmedewerker Linde 3	Zonhoven
Janne Schoebben	leefgroepmedewerker Eik 2	Zonhoven
Joyce Claesen	medewerker nachtdienst	Genk & Zonhoven
Joyce Vlemmix	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Kathleen Croughs	leefgroepmedewerker Meers 1	Borgloon
Lauren Peeters	leefgroepmedewerker Brik 5	Borgloon
Miranda Geijsels	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Natalie Vaneerdewegh	medewerker nachtdienst	Genk & Zonhoven
Riddhi Hardy	leefgroepmedewerker Woning 43	Zonhoven
Ronald Panis	hoofd grootkeuken	Genk
Sameh Messaoudi	medewerker onderhoud	Tongeren
Sem Radoes	leefgroepmedewerker Brik 1	Borgloon
Verena Kaus	leefgroepmedewerker Brik 2	Borgloon



Contact met de bewoners

Eind juni ... We maken ons in Ter Heide stilletjes aan klaar om aan de 'grote vakantie' te beginnen. Een tijd van even op adem komen tijdens ons jaarlijks verlof en 2 maanden lang zonder geplande vergaderingen. De extra tijd die hierdoor ontstaat, maken medewerkers van ondersteunende diensten graag vrij om de leefgroepen te ondersteunen waar nodig en hier en daar bij te springen tijdens de eetsituaties, activiteiten of de dagtochten.

Elk jaar opnieuw grijpen deze contacten met onze bewoners en hun naasten medewerkers me weer aan.

Want het ontroert om te zien hoe medewerkers uit de zorg zich elke dag inzetten voor onze bewoners, hoe ze de verbinding maken met de ouders en hoe zij 'onze' bewoners door en door kennen in de grote, maar ook zeker in de kleine dingen. Het doet me telkens weer tot het besef komen dat werken in Ter Heide eigenlijk wel uniek is. Dat onze bewoners uniek zijn!

En dat mag natuurlijk gezien worden. In Ter Heide nieuws proberen we deze bijzondere momenten op tekst en beeld vast te leggen.

Spring je binnenkort zelf bij in een leefgroep of doe je een leuke activiteit met de bewoners? Aarzel dan niet om je bijdrage aan te leveren voor een volgende Ter Heide Nieuws. Wie weet verschijnt jouw inbreng wel in de volgende editie! Schrijf je zelf niet graag of heb je geen fotograaf ter plaatse om een mooie herinnering vast te leggen op de gevoelige plaat? Geef de medewerkers van de communicatiedienst dan tijdig

een seintje en zij helpen je waar nodig.

Alle (ondersteunings)vragen zijn welkom op het intern nummer: 2109.

Artikels en foto's voor het septembernummer van Ter Heide nieuws kunnen tot en met 19 augustus bezorgd worden aan kari.feys@terheide.be of aan de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

Heb je zelf suggesties voor Ter Heide nieuws? Nieuwtjes die je graag wil zien terugkomen of rubrieken die zeker niet mogen verdwijnen? Feedback op bestaande rubrieken of nieuws dat wat meer in de kijker gezet mag worden? Laat het zeker weten aan de leden van de redactieraad en wij gaan aan de slag met jouw tips! Samen maken we er een leuk tijdschrift voor en door Ter Heide van.

P.S.: herken jij de persoon op deze foto uit de oude doos? Laat het ons zeker weten!



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 2, 2019, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys,
Tony Antheunis, Cynthia Gilissen,
Isabelle Saint-Georges en Inne Driesen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Inne Driesen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Truckshow Bekkevoort

10 & 11 augustus

Foodtruck festival Sma(a)k

8 september

Cambadag

15 september

Hartelijk welkom