



nieuws

Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



3



Samen het Ter Heide gevoel uitdragen

“Ter Heide, daar wil ik dat mijn kind verzorgd en ondersteund wordt, daar wil ik werken, daar wil ik vrijwilliger zijn, daar wil ik stage doen, daar wil ik financiële ondersteuning aan geven, daar wil ik deel van zijn”.

Ter Heide wil relevant zijn in het leven van heel veel mensen en heeft van zorgzaamheid haar missie gemaakt. Elke dag kennen wij als familie, medewerkers en partners dat fijne gevoel. Elke dag ervaren wij het warme, menselijke, sociale, dynamische en degelijke karakter van Ter Heide.

Toch vraag ik mij regelmatig af: ziet en voelt de buitenwereld dit?

Onder impuls van de ‘Werkgroep positionering’ zijn er in de voorbije periode heel wat inspanningen geleverd om Ter Heide op de kaart te zetten. Voorbeelden daarvan zijn: ons nieuwe logo, Ter Heide nieuws, de film Thuis, Ter Heide Movie Time en de uitgebreide verslaggeving van het leven in Ter Heide in het Belang van Limburg.

We hebben de ambitie om ons profiel nog scherper te stellen en onze community verder te versterken met nieuwe kennis, ervaring, creativiteit, ijver, financiën. De leden van de Werkgroep positionering en het directieteam kunnen dat niet alleen. We hebben dan ook iedereen nodig om deze ambitie te realiseren.

Omdat we onvoldoende expertise in huis hebben om hier door te breken zijn we op zoek

De tweede stap is een externe stap. Daar hebben we iedereen voor nodig. We willen familie, medewerkers en partners van Ter Heide als ambassadeurs inschakelen die het verhaal van Ter Heide voeden en uitdragen. Ik doe dan ook een warme oproep aan iedereen om ambassadeur van Ter Heide te worden. Concreet betekent dit staan voor het bijzondere gevoel van Ter Heide en dat enthousiast delen met familie, vrienden en potentiële medewerkers, vrijwilligers en sponsors.

Op dit moment kijken we met spanning uit naar het resultaat van de inschaling van onze bewoners dat we hebben bezorgd aan het VAPH (zie voorwoord Ter Heide Nieuws van juni). Het resultaat is bepalend voor onze toekomstige financiële inkomsten. Toch nog een bedankje aan iedereen die tijdens het verlof heeft meegewerkt aan de uitgebreide controles.

Het nieuwe werkjaar dient zich aan. Er ligt zeer veel werk op de plank. Voor mij zijn solidariteit, samenwerking en ook het opnemen van het ambassadeurschap



Voelen zij wat wij voelen? Ik denk het niet. Ik ben ervan overtuigd dat het waardevolle werk dat wij samen doen teveel onder de radar blijft. De buitenwereld weet onvoldoende waar onze unieke plek voor staat. En zoals iedereen weet: onbekend is onbemind.

Waarom is het zo belangrijk dat Ter Heide uitbreekt, naar buiten treedt, het woord voert en goesting krijgt om initiatieven te nemen om anderen te overtuigen van wie en wat allemaal zo bijzonder zijn bij Ter Heide?

In de eerste plaats is dat belangrijk voor het aantrekken van nieuwe bewoners. Zonder onze gasten is onze rol uitgespeeld. Daarnaast is het van belang dat nieuwe mensen doelbewust voor Ter Heide kiezen. Dan ontstaan nieuwe ideeën, nieuwe projecten, nieuwe financiële middelen, nieuwe verhalen. En die kunnen leiden tot andere en betere oplossingen, dus tot verdere groei en ontwikkeling.

om hier door te breken zijn we op zoek gegaan naar externe partners. We hebben deze gevonden in ‘Dwarsdenkers’ en ‘Quick Brown Foxes’. Wie deze partners zijn, vind je wat verder terug. We willen samen met hen op pad gaan.

Een eerste stap in het traject is een interne stap.

We willen onze warme manier van omgaan met elkaar verder vorm geven, nog meer concretiseren, tot leven brengen en inspirerend laten zijn voor ons allemaal. Hierbij aansluitend willen we het zorgzame karakter van Ter Heide vertalen naar een verhaal dat beter en gemakkelijker naar buiten kan.



hefbomen om Ter Heide verder te laten groeien en bloeien. Laat ons daar op inzetten. Dat is ons antwoord op een wereld waarin verdraagzaamheid, oog voor kwetsbaarheid en vertrouwen vaak ontbreken.

Paul Geypen, Algemeen directeur

Woordje van de Gebruikersraad

De vakantieperiode is weer voorbij, maar het werk voor de Gebruikersraad vat nu weer aan. De ontwikkelingen in verband met de persoonsvolgende financiering zal onze werking zeker een druk jaar bezorgen. Een vrachtwagen vol met onbeantwoorde vragen wacht op ons, al onze ouders, evenals de directie en het personeel van Ter Heide.

De diverse werkgroepen binnen Ter Heide zijn zeer actief rond personele middelen en de overeenkomst (protocol) met de gebruiker. Doch zal hun werk wel lonend zijn.

Solidariteit, prioriteit, flexibiliteit, kwaliteit allemaal mooie woorden, sommige zelfs met inhoud. Maar te weinig inhoud voor datgene wat wij vragen voor onze kinderen, namelijk zekerheid en geborgenheid binnen deze PVF. Zekerheid van wonen, zekerheid van een warme thuis, met een 7 op 7 opvang, zodat het budget niet bepaald wordt door de zorgwaarde en door de frequentie. Want uw kind nu thuis halen in het weekend, is volgens de strenge overgangsrichtlijnen van het VAPH verbonden aan hun uitspraak: "geen ondersteuning nodig". Wat als wij niet meer in staat zijn om hen te halen in 't weekend. De wacht-rij in?

De gehandicapten moeten zelf kiezen, maar dat kunnen zij niet! Ik weet dat directie er alles aan doet om ons

de garantie te geven dat ze met dezelfde middelen, dezelfde ondersteuning kunnen geven als vandaag.

Volgens de eerste indrukken werden de inschalingen door Ter Heide zeer goed gedaan.

Doch indien Ter Heide door de inschaling minder middelen krijgt vanuit de nieuwe verdelingsvisie, wat dan met de zorggarantie?

U ziet nog heel veel onbeantwoorde vragen en nog heel veel onduidelijke uitspraken binnen de PVF. Doch de Gebruikersraad en werkgroep gebruikersraad zullen er alles aan doen om het beste voor onze gasten eruit te halen.

We hopen alleen, dat er snel duidelijkheid komt vooral voor de ouders en onze gasten binnen onze instelling Ter Heide.

We blijven bij de les! De feedback naar de ouders toe zal dan ook zeer



correct aangehouden worden. Met veel moed gaan we nu aan 't werk.

René Meers,
Voorzitter Gebruikersraad

Ter Heide zoekt vrijwilligers op 50+ EXPO

Op 7, 8 en 9 oktober is er in de Limburghal te Genk de 50+ EXPO. Deze beurs met meer dan 100 standhouders en verenigingen gaat over wonen, reizen, gezondheid, ontspanning en welzijn. Tevens zullen er een 20-tal schrijvers zijn die hun boeken komen signeren.

Live muziek en optredens van artiesten: country, seventies, jazz, nederlandstalige, ... zullen de bezoekers in de juiste stemming brengen. Op onze Ter Heide stand gaan we onze vrijwilligersactiviteiten zoals rolstoelfietsen volop promoten. We hopen er fijne contacten te leggen.

Info en programma vind je op:
www.50plusexpo.be



7-8-9 OKT. 2016

Limburghal Genk

“De Wissels” treden op in Genk

Op maandag 20 juni 2016 was het zover, het eerste echte optreden van schoolband DE WISSELS. Na een schooljaar te hebben gerepeteerd in een bezetting van leerlingen en leerkrachten van BuSO De Wissel op de campus in Genk konden we eindelijk onze muzikale kwaliteiten tonen. (Je kan fan worden van DE WISSELS via www.facebook.com/dewissels)

Een djembé, een piano, een gitaar, enkele microfoons en nog wat kleine percussie. Dat is alles wat DE WISSELS nodig hebben om de sfeer erin te brengen.

Omstreeks 13.30 uur staken we van wal met een gastoptreden van Benjamin van Huis 8.

Hij bracht 4 schlager- en carnavalshits en verdiende op die manier alvast zijn sporen als publieksopwarmer.

DE WISSELS begeleidden hem en konden zo zelf ook al wat opwarmen.

Daarna was het de beurt aan Hasan (djembé/zang), Robin (zang), Glen (piano/zang), meester Tom (gitaar/zang), juf Christine (piano/zang) en juf Jenny (zang/dans) om iedereen te doen dansen en zingen.

De band bracht een repertoire bestaande uit het betere kinderlied en



Nederlandstalige popklassiekers. Hoogtepunten uit het concertje waren liedjes van Kapitein Winokio en Mevrouw De Pauw, Jan De Smet, Samson & Gert, K3, ...

Veel dank aan alle aanwezigen en hopen we tot een volgende keer!

Tom Vienne,
leerkracht BuSO De Wissel Zwartberg

1000 en 1 nacht ...

Zomervakantie, tijd voor iets anders, ... Zoals een hele dag ondergedompeld worden in een sprookjesfeer bijvoorbeeld. Deze zomer werd er in de campus Genk een tent opgezet en helemaal aangekleed in een oosterse sfeer.



Oranje en roze waren de overheersende kleuren, er werden gekleurde

dit oosters sfeertje, ze werden verkleed en met de aangepaste muziek voelde

kussens op de grond gelegd en allerlei potjes en zelfgemaakte kandelaars op de tafels geplaatst om de juiste sfeer te creëren.

De bewoners konden in de voormiddag genieten van

iedereen zich een beetje Aladin.

Het middagmaal, een Indische curry, werd aan de tent bereid en met smaak opgegeten.

Na de middag werd het verhaal van Aladin nagespeeld in de vorm van een zoektocht.

Er werden juwelen en goudstukken verzameld en nadat de juiste spreuk werd gevonden, werd de namiddag afgesloten met een lekker zelfgemaakt dessertje.

Sim Sala Bim!

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator campus Genk

Wereldkampioenschap G-karate

Misschien weet je wel dat er sinds vorig jaar september op de campus Genk elke donderdag een stevig uur wordt ge-G-sport. De stoere kerels van de Heuvel en de sportiefste mannen van de Oase en 't Ven hebben dan de eer om onder leiding van sensei Eric Bortels te trainen in de edele disciplines der Oosterse gevechtkunsten en wel meer specifiek: karate.

Het programma is zodanig aangepast aan de mogelijkheden van onze bewoners dat niet alleen de toplaag er voor in aanmerking komt. Het basisprincipe van de trainingen is dat de deelnemers bewegen, ademen en geestelijk worden gestimuleerd, ieder op zijn eigen niveau en zonder prestatiedruk.

Na een half jaar oefenen vond de sensei dat enkele van onze best gevorderde bewoners eigenlijk wel mee konden doen aan het eerste wereldkampioenschap G-karate ooit georganiseerd. Benjamin (Huis 8), Marco (Huis 6) en Robin (Huis 5) waren de geselecteerden.

Op zaterdag 28 mei 2016 trokken we dan ook met Benjamin en Marco naar Hoboken om ons te meten met de buitenlandse deelnemers (Robin was jammer genoeg niet in Ter Heide dat weekend). Er waren daar uiteraard Belgen, maar ook Nederlanders, Fransen, Ieren, Engelsen, Canadezen, Hongaren, ... enfin deelnemers uit zo'n 20 verschillende landen ...

Na de inschrijving, de categorie-indeling en het omkleden, mochten onze 2 fiere karateka's in hun kimono naar de immense sporthal voor de officiële openingsceremonie, onder begeleiding van een traditionele taiko-drumband. Best wel indrukwekkend, en niet alleen voor de deelnemers!

Daarna konden ze beginnen aan de wedstrijden: eerst werden onze strijders beoordeeld op het uitvoeren van een kata: dat is een individuele stijl-oefening met een reeks vastgelegde bewegingen, uitgevoerd tegen 4 tot 8 denkbeeldige tegenstanders, die uit verschillende richtingen aanvallen. Marco verloor uiteindelijk maar nipt de strijd om het brons en mag zich dus na slechts een half jaartje trainen toch wel de vierde beste van de we-



reld noemen. Top!

Na de kata was het de beurt voor het onderdeel kumite: ook bekend als 'sparren', waarin men met een partner vooropgestelde vechtpatronen dient uit te voeren. Deze partners waren dus effectief hun internationale tegenstanders. Benjamin kon enkele rondes heel goed mee maar moest uiteindelijk toch zijn meerdere erkennen in zijn laatste tegenstander. Spijtig dat we hier nog niet zo lang op getraind hadden als op de kata, want dan had er misschien meer in gezeten, maar daar maalden onze twee vrienden niet om. Zij verheugden zich immers al lang op de prijsuitreiking, want in G-sport is uiteraard iedereen een winnaar.

Daar stonden ze dan trots te blinken op

het podium en wat waren ze terecht blij met hun geweldig mooie trofee en goodie-bag, broederlijk naast alle andere deelnemers van hun categorie. Deelnemen is belangrijker dan winnen ... en een dag als deze mogen ervaren, is waarschijnlijk nog veel meer waard.

Beste directie: Svenn en ik zijn alvast bereid om over twee jaar opnieuw vrijwillig met onze mannen naar het volgende WK te gaan, zelfs als het dan in het buitenland is, hoor ... #oofvindje-dejobvanjeleven #tisvoordegastenhé #verderdanaustraliekanhetnietzijn

Manuel Van Oppen en Svenn Sneyers, kinesisten woonbuurt Oase en Heuvel, campus Genk

Rosita gaat met pensioen!

Na 43 jaren inzet voor onze bewoners en personeel, gaat Rosita met pensioen! Je begon je loopbaan in Ter Heide in 1973, in de eerste leefgroepen op de gang in Genk, op de Boxberg! De P's, van peuters, hier werden de eerste ervaringen opgedaan. Ter Heide was toen nog een kleine instelling waar de basisprincipes, zorgen voor jongeren met een beperking, één van de uitgangspunten waren. Bij het vertellen van verhalen van vroeger, hoorden we soms in je stem een soort van heimwee naar de goede oude tijd! Maar ook zeker het besef van de positieve evolutie die we samen hebben doorgebracht!

Na een aantal jaren ging je over naar 'boven', de leefgroepen die wat hoger gelegen waren! T1 en daarna T2, de tieners, een nieuwe uitdaging! Wandelingen naar Bokrijk, het zandbergje op de Boxberg, het was een actieve periode. De dagelijkse zorgen voor de jongeren was je op het lijf geschreven.

In 1980 start in Zonhoven het 'nursing-tehuis'. Al snel vond je daar een plaatsje in de Linde. Nieuwe gasten, nieuwe collega's, nieuwe uitdagingen! Niets ging je uit de weg. Ook in je privéleven zorgde je voor de mensen die je zo lief waren. Marc, Brian, Andrew, je zussen en nog zo veel anderen uit je omgeving en van je familie. Nu was het ook even tijd om andere dingen centraal te zetten. Zes jaren bleef je thuis om voor je jongens te zorgen. Je moederhart sprak! Ter Heide verdween even op de achtergrond.

Dan komt een ander verhaal, dagopvang! Dit gaf je de mogelijkheid om werk en privéleven beter te combineren. Na enkele jaren in het dagcentrum van

Zonhoven keerde je terug naar Genk, waar alles begon! Ven 3 werd je nieuwe werkplek, we leerden je kennen als een persoon die heel zorgzaam, creatief en betrokken was.

Het geluk en welzijn van de kinderen was je missie. Je ging geen problemen uit de weg. Ook voor de ouders van onze kinderen stond je steeds klaar om hun raad en hulp te bieden.

We zullen je missen, je verhalen van je vakanties bij je zoon in Oostenrijk, je recepten en de uitslagen van voetbalclub Genk. Dank je voor het luisterend oor en voor je begrip wanneer je collega's het soms moeilijk hadden. We konden steeds op je rekenen. De kinderen zullen je missen, je lieve knuffels, je knutselwerkjes, je goede zorgen, voor elk kwaaltje een oplossing! Je inzet, steeds maar weer.



Nu breekt er een nieuwe tijd aan. Heerlijk genieten van Leon en je toekomstig kleinkind in Oostenrijk. Meer tijd om te genieten van de mooie dingen in het leven!

Wij gaan nog een tijdje door en zullen je zeker nooit vergeten, je hebt steeds een plaatsje in ons hart!

Knuffels van je collega's en kinderen van Ven 3

Riet Melotte van Huis 2 op pensioen

*Pottemieledekke !!
Riet gaat vertrekken*

*Na 28 jaar
valt dit vertrek ons zwaar.*

*Wie gaat er voor ons gasten zorgen,
als Riet op pensioen is morgen ?*

*Wandelen, knuffelen, liedjes zingen,
een extra bad
hiervoor nam Riet haar tijd zat.*

*Niks was teveel
en iedereen kreeg zijn deel.*

*Riet begon op de Berk
en deed ook daar graag haar werk.*

*Na jaren dienst de overstap naar de
klein mannen,
maar ook daar kwam alles in kruiken
en in kannen.*

Groot of klein Voor Riet alles even fijn.

*Jou vergeten Riet zullen we nooit doen
Geniet nu dus maar vollebak van je
welverdiend pensioen !!!!*

Huis 2



Huis 8 naar Bobbejaanland

Op woensdag 29 juni 2016 was het zover, de bewoners van Huis 8 gingen naar Bobbejaanland! Nietsvermoedend werden onze jongens één voor één wakker onder een stralende lentezon. Alle voorbereidingen werden getroffen en omstreeks 10.00 uur toerden één overvolle bus en twee auto's richting Lichtaart!

Eenmaal gearriveerd kon het avontuur beginnen! Er werden goede afspraken gemaakt met de boys en weg waren we. Sommigen gingen direct voor de stevige attracties, anderen genoten dan weer meer van de rustige dingen. Zo zie je maar, in Bobbejaanland is er voor ieder wat wils! Na onze lunch wandelden we weer verder doorheen het park en hebben we ons van vele achtbanen en waterattracties meester gemaakt! De Revolution, de Speedy Bob en de Typhoon werden moeiteloos bedwongen. Nadat we het hele park rond waren, was het toch wel tijd om terug te keren naar Huis 8. Onderweg genoten we nog van het heerlijke Belgische wegverkeer ... file dus! In Huis 8 genoten de jongens nog van een frietje en een snack, om daarna vooraleer moe, maar met een zéér zeker voldaan gevoel te gaan slapen!

Team Huis 8, campus Genk



Bootje varen Genk-Kanne, Kanne-Genk

Ik mocht weer mee op uitstap, joepie ! Erop uit trekken doe ik zo graag, maar vandaag was wel heel speciaal, we reden met onze busjes van het Ven en enkele van mijn vriendjes naar Kanne.

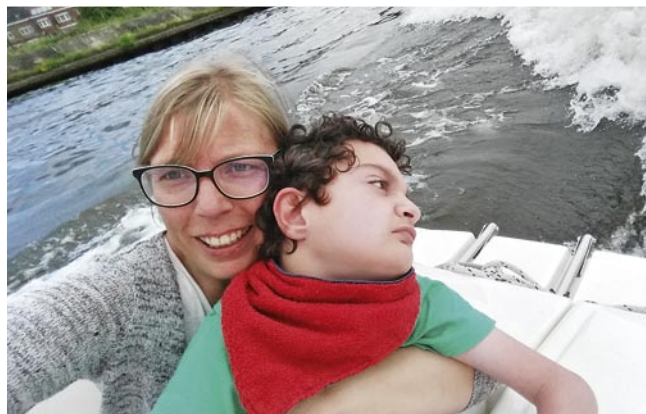
Daar hebben we lekker in het gras gelegen en gewacht op mijn andere vriendjes

die met hun bootjes de haven in kwamen gevaren. We hebben allemaal samen ge-

dan ook echt leuk. Soms moest ik me zelfs vasthouden aan de touwen. We hebben er wel 45 minuten over gedaan vooraleer we terug in Genk aankwamen. Ik vond het jammer dat we er al waren, ik was liever nog wat op de boot blijven zitten. Het was een hele leuke dag op het kanaal, ik viel dan ook al gauw in slaap in de bus.

Bedankt aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt, we kijken uit naar de volgende keer.

Liefs, Sander, bewoner kinderdagverblijf Ven 2, campus Genk



eten op het terras van de haven, en toen was het mijn beurt. Ik werd de boot ingetild en mocht fijn op de schoot zitten en liggen.

De boot ging erg hard en ik genoot van de golven die soms op mijn snoetje losbarstten, mijn lach verried veel, maar ik vond het

Een prettige verrassing voor Huisje 4

Vrijdag 12 augustus 2016 ging ik op dagtocht en mocht ik drie vriendjes van Huis 4 meenemen. Het was nog een verrassing wat we gingen doen en ze werd nog groter bij aankomst. Ik moet misschien eerst vertellen dat ik op Huis 4 een speelmaatje had, namelijk het zusje van Joke, daar kon ik me echt mee uitleven.

Als verrassing was zij daar samen met haar mama, moeke en tante. Om samen met hen in de Mc Donalds te zijn was voor ons allen een aangenaam weerzien! Toen onze buikjes vol waren gegeten, hup terug in de bus op weg naar 'Kinderrijk'. Eens aangekomen was ik niet meer te houden. Ik heb daar geklommen, geklauterd, gegleden en gereden, niets hield mij nog tegen! Samen met mijn vriendjes snoezelen in het ballenbad, springen op de trampoline enzovoort. Ik was niet moe te krijgen. De dag vloog om en voor ik het wist was het voorbij. Het was een superleuke dag om zeker nog eens over te doen, deze zal ik alvast nooit meer vergeten!

Liefs Nico, Huisje 4, campus Genk



Met Ven 1 naar Koe-vert

26 juli 2016, een gewone dag midden in de zomervakantie, maar toch ook een speciale dag. Zeker voor de bewoners van Ven 1 die allen mee op daguitstap konden, mede dankzij de extra handen van een aantal vrijwilligers.

Als 'inspringkracht' werd ik in Ven 1 verwacht om 10.30 uur. Twee busjes stonden al startensklaar, maar het duurde nog even alvorens we effectief konden vertrekken. Extra doktersronde, picknick inpakken, medicatie, zonnecrème ... niets vergeten ... weg waren we. De stemming was duidelijk maar de route

iets minder, voor mij althans.

Na wat 'huizen kijken' arriveerden we in de kinderboerderij in Kiewit. Aangezien het intussen toch al tegen de middag liep - en ook omdat we nog één personeelslid misten - wandelden we rechtstreeks richting Koe-vert.

Eigen picknick met soep, lekker drankje

uit de taverna, aange-naam weer, mooie omgeving. Wat willen we meer? Diertjes kijken natuurlijk: de geitjes en kippen in alle maten en kleuren vielen het meest in de smaak. Alhoewel de konijnen, cavia's, schapen en de muizen ook wel de nodige aandacht kregen.

Om een daguitstap behoorlijk te kunnen afsluiten, hoort er natuurlijk ook een 'toet' bij. Hiervoor trokken we weer naar ons zelfde plekje op het terras. Ijs, taart, sapjes, koffie, chips ... keuze was er genoeg en het smaakte heerlijk.

Dit was alleszins ook van de gezichtjes van de bewoners te lezen.

En dan terug naar Ter Heide en daarna naar huis om de belevenissen van de dag op een eigen specifieke manier over te brengen.

Voor mij als administratieve kracht alleszins een leerrijke en voldoening gevende dag, met zeker een dikke duim voor de leefgroepmedewerkers en vrijwilligers.

Elianne Venken,
medewerker personeel & organisatie



Als ze me missen, dan ben ik vissen

Donderdag 11 augustus 2016, als ik de rolluiken omhoog doe, kondigt de dag zich grijs maar droog aan. Frank Deboosere heeft nochtans regen voorspeld. Dat is jammer want er staat een dagje vissen op het programma met enkele gegadigden van Linde 1, Huis 6 en Huis 8. Ondertussen is het jaarlijkse traditie geworden om in de grote vakantie een dagje de hengels uit te gooien in de Meylandtvijvers. Het is een dag waar deze jongens maandenlang naar uitkijken.

Dit jaar mag ook Nisse van Huis 8 voor de eerste keer mee. Wanneer ik hem afhaal in de leefgroep zit hij er maar sipjes bij. Er is een klein dispuutje geweest met een andere bewoner en dat heeft hem uit zijn lood geslagen. Dus neem ik hem even apart om uit te leggen wat er gaat gebeuren, hij wil mee, al is het niet overtuigd. We zullen wel zien hoe het loopt ...

In de auto ontdooit Nisse, mede door het enthousiasme van Guiseppé. Hij vertelt me dat hij nog nooit is gaan vissen en niet weet hoe het moet. Hij is wel al met een klein visnetje aan zee gaan vissen, zegt hij, met zijn papa. Hij geeft ook aan dat hij de vissen niet

durft aanraken. Wanneer ik hem zeg dat dit niet moet wanneer hij het niet wil, zie ik hem ontspannen.

Ondertussen komen de Meylandtvijvers in zicht maar heb ik ook al de ruitenwipers op stand 1 gezet. De lucht wordt grijzer en zwaarder, het enthousiasme groter en groter.

De ervaren, bijna beroepsvissers van de Meylandt staan ons al op te wachten om te helpen met raad en daad. Al heel snel wordt de eerste vis gevangen door Benjamin en zijn compaan Freddy, alias de grijze man (ze hebben dan ook het beste plekje, alleen gekend door ingewijden, aan de vijver ingepalmd). En dan volgen de successen elkaar op!

Marco en Erasmo vangen een vis, Guiseppé zijn dobber gaat onder en dan opeens heeft ook Nisse beet! We halen de vis langzaam en voorzichtig boven, het is een mooie, grote vis. En je gelooft het of niet, Nisse raakt de vis aan, hij wil zelfs op de foto om deze aan mama te laten zien. Zo fier als een gieter toont hij zijn vangst, wat een overwinning! De regen? Die deert ons al lang niet meer. De wind, de kou, daar trekken we ons niets van aan. Straks is er warme soep en zijn we dat vlug vergeten ... Maar

dat dagje vissen, dat vergeten we niet. Volgend jaar weer!

Als ik donderdag 25 augustus de rolluiken omhoog doe, laat ik ze onmiddellijk terug naar beneden. De hemel is helblauw, de warmte komt me al tegemoet en het is nog zo vroeg op de ochtend. Er zijn temperaturen boven de 30°C voorspeld. Een ganse dag vissen zal wellicht teveel gevraagd zijn van Jeroen, Ayron, Enriqu , Werner en Nicky. Gelukkig deed Freddy gisteren het voorstel om met dit groepje bij zijn thuis te gaan zwemmen indien het te warm zou worden. De mannen weten hier niets van, maar de zwembroeken liggen wel in de auto. Het zal een verrassing zijn.

Rond 11u beginnen de jongens vol goede moed te vissen en tegen half   n heeft iedereen resultaat behaald. Geduld is een schone deugd, de vissen bijten niet vandaag... De Pok mon-vangers daarentegen boeken enorme successen aan de Meylandtvijvers. Nog nooit zag ik hier zoveel jeugd rondlopen. Ayron vindt het al jammer dat hij zijn GSM niet mee heeft genomen. Wanneer we 's middags picknicken zegt Jeroen dat hij bijna 'in coma' was aan de vijver door de warmte. Mijn collega's en ik knipogen naar elkaar. 't Is tijd om met de verrassing op de propen te komen. De reactie van de mannen is buitenzinnig! Zwemmen en dan nog wel bij Freddy!

De namiddag wordt dus vooral in het zalige zwembad doorgebracht. We spelen een spelletje watervolley. Leuk maar vermoeiend en 's anderendaags voel ik, ook slecht voor de rug ...

Patsy Haex, leefgropenco rdinator woonbuurt Heuvel, campus Genk



Moeke en Jos, het gouden paar

Al meer dan 5 jaar gaan de "mannen" van Heuvel, Linde en Woning 41 werken op zorgboerderij "De Akkerboom" in Peer. Monique en Thomas, de begeleiders van "Open thuis", zorgen er samen met Moeke en Jos voor dat onze jongens zich hier ook echt thuis voelen.

Jos helpt de jongens met hun werk en legt hen met veel geduld uit hoe ze de dingen best aanpakken. Moeke Céline doet hetzelfde, maar met nog meer geduld en bovendien bakt ze de beste oorlogswafels van Limburg.

In juni mochten Jos en Moeke hun 50ste huwelijksverjaardag vieren en aangezien de jongens Jos en Moeke op handen dragen was dit een uitgelezen kans om dit gouden paar eens in de bloemetjes te zetten.

Van alle boerderijdieren ontbreekt er op de Akkerboom slechts één soort, een varkentje.

Dus hebben wij voor een polyester exemplaar gezorgd ...

Elke jongen heeft zijn creativiteit binnen een afgebakend gebied op dit varkentje

mogen botvieren om uiteindelijk tot een (het mag gezegd worden) mooi, kleurrijk feestvarken te komen.

Jos en Moeke waren blij verrast en hebben het Ter Heide-varken dan ook een ereplekje gegeven op hun boerderij. Een ijsje met chocoladesaus en slagroom bij de koffie was hun zeer geapprecieerd bedankje aan de jongens.

Langs deze weg willen Marco, Enrique, Jeroen, Giuseppe, Benjamin, Shaun,



Erasmus, Nicky, Werner en Alvaro hen nog vele gelukkige jaren samen toewensen.

Sarah Maes, ergotherapeut woonbuurt Heuvel & Linde

Truckshow in Bekkevoort

Op zaterdag 13 augustus 2016 mochten we met enkele gasten van het Woonerf deelnemen aan de truckshow in Bekkevoort, voor ons reeds een vaste waarde. De zonnegoden waren ons alvast gunstig gezind. We werden er dan ook hartelijk ontvangen door iedereen. Om er meteen in te vliegen hebben we met de eerste rit van de trucks mogen meedelen.

En jawel, het waren spiksplinternieuwe Mercedes trucks, wat een luxe! Het in en uit de vrachtwagens stappen was al een belevenis op zich. Maar geen paniek, genoeg sterke mannen EN vrouwen om een handje toe te steken. Na zoveel trucks gezien te hebben kregen we wat lekkers te drinken en frietjes. Voor sommigen onder ons misschien wel het hoogtepunt van de dag! Buiten enkele andere bekende gezichten van het Woonerf, hebben we er nog één grote bekende mogen ontmoeten, de enige echte BOMA. Een babbel en een handtekening mochten natuurlijk niet ontbreken. Dit maakte onze uitstap compleet. Met een voldaan gevoel en een goodiebag voor elk in de hand zijn

we teruggekeerd naar ons vertrouwde stekje. Tot volgend jaar!

Goele Stulens en Nicole Blonski, woonbuurt Woonerf, campus Zonhoven



Linde 3 op kamp in Hoeve Genemeer

Vrijdagmorgen 3 juni 2016, er heerst een gezellige drukte op Linde 3. Terwijl de begeleiding met koffers zeult en de auto's inlaadt, lopen de bewoners zenuwachtig heen en weer. Werner heeft er al verschillende toiletbezoekjes opzitten want volgens zijn zeggen "wordt hij zenuwachtig van op kamp te gaan". Mathias die voor de eerste keer meegaat op kamp weet niet goed wat hij moet verwachten en volgt de begeleiding op de voet. Hij is als het ware onze schaduw.

Om 10.30 uur is het dan eindelijk zover. Ronny, Tolga, Patricia, Werner, Mathias en Peter zijn klaar voor een weekendje Hoeve Genemeer in Beringen en stappen vol verwachting de bus in.

Na een rit van ca. 30 minuten komen we aan en worden hartelijk verwelkomd door Jo en Veerle, onze gastheer en -vrouw voor de komende dagen.

Het installeren van onze spullen gaat zeer vlot en al snel hebben we tijd om met de bewoners de omgeving te verkennen. We maken kennis met de beestenboel op de hoeve: de kippen, konijnen en de paarden. Naast de hoeve ligt er een gezellig cafeetje waar we met veel plezier eentje consumeren en klinken op een goed kamp.

De hoeve is zeer rustig gelegen en bevindt zich in het groen. Daar kunnen onze stevige stappers zich de komende dagen zeker uitleven.

Na een lekker uitgebreid ontbijt op zaterdag vertrekken de goede wan-

delaars richting mijnterril, waar we na een heuse klimpartij kunnen genieten van het prachtige uitzicht. Ondertussen hebben de andere kampgangers genoten van de rust op de hoeve en gezorgd voor lekkere hapjes voor de vermoeide stappers.

Namiddag worden de nodige voorbereidingen getroffen voor de barbecue 's avonds. Onze collega's die voor de thuisblijvers moeten zorgen, verblijden ons met een bezoekje waardoor ook zij een beetje kunnen meegenieten van ons heerlijk verblijf.

Na een welverdiende nachtrust staat er een uitgebreide brunch op het programma zondag. In de namiddag een fikse wandeling van ca. 2 uur met als eindbestemming "Koersel Kapelleke", daar worden we opgewacht door onze minder goede stappers die met de bus tot ginds gekomen zijn. Door het warme weer die dag zijn we natuurlijk ook verplicht om met de hele

bende daar een terrasje te doen om te vermijden dat we uitdrogen. Voor de durfals onder ons is er de uitkijktoren. Eerst moeten er heel veel trappen worden overwonnen om dan te kunnen genieten van een uitzicht dat zeer ver reikt en laat zien hoe mooi groen onze provincie is.

Daar de begeleiding ook zeer moe is van de drukke dagen besluiten we om het er de laatste avond van te nemen en bestellen een diner in de Hoeve. Daar worden we op onze wenken bediend door Jo, Veerle en de zoon des huizes. Zij voorzien ons van een heerlijk driegangenmenu dat we ons zeer goed laten smaken terwijl we in de tuin van de ondergaande zon genieten.

Veerle heeft zelf ook als opvoedster gewerkt en weet waar de knelpunten meestal liggen op een kamp. Daarom mogen wij op maandagochtend heerlijk gaan ontbijten in hun restaurant. Alles is in buffetvorm, zo kunnen de bewoners ook eens een beetje het B&B-gebeuren beleven. Ook de was en de plas gebeurt door hen. Het enige waar wij ons als begeleiding zorgen over moeten maken is dat de koffers met vuil wasgoed weer terug in Ter Heide geraken. Dit alles zorgt ervoor dat onze laatste ochtend minder hectisch verloopt dan op andere kampen. We nemen dan ook uitgebreid afscheid van de lieve mensen die ons hebben verwend de afgelopen dagen en bedanken hun voor de goede zorgen.

Zeer tevreden komen we terug aan in Linde 3 en zijn we weer blij dat we vol-tallig zijn.

Team Linde 3, campus Zonhoven



Buitenbeenpop

Vrijdag 26 augustus 2016 kreeg dan toch het openluchtfestival "Buitenbeenpop" - dat eventjes aan een zijden draadje heeft gehangen omwille van besparingsmaatregelen - een vervolg. Van de extra beveiligingsmaatregelen - omwille van terreurdreiging - hebben we eveneens weinig hinder ondervonden.

Eenmaal op het feestterrein aangekomen, konden we proeven van de unieke ervaring die dit openluchtfestival aanbiedt: muziek beluisteren, muziek maken, muziek bekijken en bewegen op muziek ... en dit op maat van mensen met een beperking: doventolken, audiotieve ring (hoorapparaten) en videowalls waren gratis ter beschikking.

Naast het muzikale aspect werd er tijdens het festival ook ruimschoots tegemoet gekomen aan de specifieke (verzorgings)behoeften van onze bewoners. Zo konden we o.a. gebruik maken van rust- en verzorgingsruimtes (met tilliften), snoezelruimte en aangepaste toiletten.

Dus, in een aangename sfeer en met de nodige hulpmiddelen die we ter beschikking hadden, kon de dag niet meer stuk. Om 10.30 uur gaf Ulysses

het startschot; achtereenvolgens waren Ian Thomas, Jo Vally, Dave en Sasha, Mama's Jasje en Boycode van de partij. Het hele programma werd aan elkaar gepraat door de ferme madam Eline Demunck.

Rond 15.20 uur bereikte het festival zijn apotheose met Frans Bauer: meezingen tot het niet meer ging, was de boodschap.

Zo zie je maar ... 26 augustus 2016 ... in Leopoldsburch. Een feestje om niet te vergeten!

Gunter Carmans, hoofd-opvoeder woonbuurt Berk/Spar, campus Zonhoven



Pensioen Lydia en Marleen

Lydia en Marleen,

*Jullie begonnen te werken als jonge meid.
Dat lijkt nu zo lang geleden, wel een eeuwigheid.*

*De jaren gingen snel voorbij.
Trouwen, kindjes krijgen, het hoorde er allemaal bij.*

*Tussen het werk door toch wat genoten,
van familie en reisjes zonovergoten.
Na een lange race met heel wat horden,
waar jullie met de jaren wijzer van zijn geworden.*

*Is het tijd voor jullie pensioen.
Om jullie af te vragen wat jullie nu eerst zullen doen!*

*We hebben samen heel wat gedaan,
gelachen, maar ook doorstaan.*

*Toch was het een leuke tijd.
Dat is zeker een feit!
Ga nu maar genieten van je leven,
en denk aan ons, soms heel even.*

*Bedankt voor die leuke tijd,
een tijd die nooit meer slijt!*

Wij zullen zo snel mogelijk jullie voorbeeld volgen!!

Jullie collega's (medewerkers wasserij Zonhoven)



Een bijzondere dagtocht voor Linde 5

's Zomers is hét moment bij uitstek om op dagtocht te gaan. Het team van Linde 5 ging op zoek naar een originelere bestemming dan Bokrijk ... ze wilden eens gaan bootje varen. Met een aantal bewoners-rolstoelgebruikers was het niet evident om een geschikte boot te vinden. Op de website van Stilsloep.com kwamen ze een leuk arrangement tegen.

'Een hele dag beleving zonder impact op het milieu? Dat kan! Combineer een tocht op het water met een tocht in de Maasvallei en ontdek Limburg op een duurzame manier. Lekker dobberen op Maasplas De Spaenjerd op een varende terras met comfortabele loungebanken en een fles streekwijn. Dat kan voortaan met de elektrische StilCat. Deze stabiele pontonboot is een échte aanrader bij mooi weer en is tevens rolstoeltoegankelijk!'

Alles werd geregeld, reservatie, vervoer, picknick ..., en weg waren zij!

Voor alle zekerheid huurden ze een kapitein in, die hen veilig zou rondvaren. De kapitein was een zeer toegankelijke man, die de jongens dadelijk leerde kennen en met naam aansprak en zij mochten beurtelings aan stuurboord langs hem zitten. Bjorn werd er zowaar helemaal ZEN van!

Het werd een prachtige ervaring, de gasten genoten van de tocht op de plas van De Spaenjerd en hielden 's middags een



picknick met uitzicht op de jachthaven. Het team van Linde 5 maakte alvast een afspraak met onze financieel directeur om de aankoop van een fluisterboot aan te kaarten ... maar we zullen ons voorlopig met het huren van een boot tevreden moeten stellen! Voor de prijs moeten we het niet laten, voor 10 EUR per persoon

kan men de boot al huren.

Dit is het verhaal dat Linde 5 met iedereen wou delen, omdat het ook voor de andere leefgroepen en ouders de moeite is om eens op het programma te zetten.

Bewoners en medewerkersteam Linde 5, campus Zonhoven

Vrijwilligers fietsen met senioren

In Ter Heide hebben wij iets wat velen ons benijden. Wij hebben veel elektrische rolstoelfietsen en veel vrijwilligers die ermee kunnen en willen rijden. Henrie Peeters, 101 jaar en vader van vrijwilliger Jos Peeters verblijft in het rusthuis "Het Dorpvelt" in Zonhoven. Het was dan ook Jos zijn idee om ook eens met de fietsvrijwilligers een uitstap te maken met de bewoners van het rusthuis.

Zo gezegd, zo gedaan. Woensdag 31 augustus 2016, fietsten we in colonne

richting Zonhoven centrum. Uiteraard zonder elektrische ondersteuning om de batterijen te sparen.

Het duurde wel wat eer we "onze wagen volgelden hadden". Maar eens geïnstalleerd trok onze karavaan naar de Teut in Zonhoven. Daar stond de heide in volle bloei. Het was voor vele bejaarden al een hele tijd geleden dat zij dit mooie stukje

Zonhoven nog konden aanschouwen. De rustpauze daar en het lekkere tussendoortje vielen dan ook in goede aarde. Helaas duren mooie liedjes nooit lang en moesten we onze terugweg aanvatten.

Na afloop werden we overladen met lof en mochten we zeker nog eens terugkomen. Dat zal dan voor volgend jaar zijn.

Tony Antheunis,
activeringscoördinator campus Zonhoven



Joe Hardy zet frietenfeest in vuur en vlam

Op de campus Zonhoven “vieren” wij het einde van het grote verlof jaarlijks met een “reuze- frietenfeest”. Voor dit feest kunnen we rekenen op de hulp van heel wat medewerkers. Graag zou ik iedereen via deze weg nog eens uitdrukkelijk willen bedanken.

Wij gebruiken dit tuinfeest ook om onze vele vrijwilligers eens in de bloemen te zetten voor hun inzet gedurende het hele jaar. We kunnen niet genoeg onderstrepen dat hun komst naar Ter Heide een enorme meerwaarde betekent voor vele van onze bewoners. Jullie zorgen vaak voor de zon in hun leven.

Het moet zijn dat men ons “Hierboven” goedgezind was, want aan zon was er die dag ook geen gebrek. Gelukkig zijn er voldoende schaduwplekjes op onze mooie campus die er mede voor gezorgd heb-

ben dat we een aangename namiddag hebben beleefd.

Het eten was dik OK. Een pluim voor de mensen van de keuken en de frietenbakers Ludo en Frank. Maar top of the bill was toch het optreden van onze artiest Joe Hardy. Vol overgave en passie gaf hij het beste van zichzelf. De levensliederen volgden elkaar in gestadig tempo op en Joe baadde dan ook al snel in het zweet. Gelukkig had hij een attente assistent bij, die met het nodige inzicht, anticepeerde op de strapatsen van onze bekende Limburger.

Joe Hardy, schoonbroer van Patrick Claeys, bewoner van de campus Tongeren, is een rijzende ster aan het Limburgse firmament. Je kon hem reeds zien op TV Limburg en recent trad hij ook nog op op Pukkelpop. Zijn belangrijkste troef is de overgave waarmee hij zijn nummers brengt en de manier waarop hij de mensen erbij betreft. Wij hebben er in elk geval van genoten!

Tony Antheunis, activeringscoördinator, campus Zonhoven





Opening nieuw terras van Brik 1

Twintig jaar geleden bouwde Ter Heide campus Brikhof te Hoepertingen. Elk huisje kreeg zijn tuintje mooi omheind en met een haag errond. De gasten konden zo op een beschermde manier van de Haspengouwse buitenlucht genieten.

Na vele jaren kwam er de vraag om een gedeelte te overdekken zodat de gasten nog meer konden genieten en om verschillende eetmomenten buiten te kunnen houden. Spijtig genoeg had onze tuin ook een Haspengouwse glooiing. Daar waar menig wielertoerist de billen dichtknijpt bij een afdaling van 8% deed onze Jo dit regelmatig met zijn rolstoel om dan in de beukenhaag terecht te komen.

Tijdens de winter en een nat voor- of najaar werd de grashelling te glad en te modderachtig.

Maar in de zomer was het weer genieten buiten en werd het zwembadje terug opgeblazen en gevuld. Aan de ene kant zat Iris lekker verfrissend in het water, 2 bandjes hoog terwijl aan de andere kant Eric nog steeds zat te puffen op het droge.

Onze noodkreten over een niet meer zo geschikte tuin voor onze gasten werden door 'van voor'.opgevangen. Er werden door Ter Heide werkmiddelen ter beschikking gesteld en aan mij werd gevraagd wat de wensen waren. Klein probleempje: Kurt wou meer dan dat de werkmiddelen toelieten dus volgden overleggen met collega's, André en de technische dienst over wat haalbaar was, wat nodig was en wat gewenst was. Daaruit kwam voort dat alles horizontaal vlak een prioriteit was, zodat we van onze glooiing af waren.

Ten gevolge van de mindere mobiliteit van



onze gasten werd ook ons grasperkje vervangen door klinkers. Hierdoor werd onze bruikbare ruimte meer dan verdubbeld. Wim kan aan de keukendeur kijken van hoofdgebouw tot aan Brik 5 en op het terras van Meers 3 tot aan Brik 3. Jo kan rondrijden zonder al te veel obstakels, Paul en Magali relaxen in opklapbare tuinstoelen en Irs, Alpha en Eric vleien zich neer in de loungeset. Dimi vroeg een special compartiment met een artistieke muur waar hij al liggend achter kan spelen maar niet 'tentoongesteld' wordt naar de straatkant en waar hij al staand een nieuwsgierige blik op de buitenwereld kan werpen.

Dankzij de steun van de ouders en Rotary Zonhoven kunnen onze gasten in de scha-

duw vertoeven dankzij. 2 grote parasols.

Ook een extra dank aan de familie Geyzen voor de schenking van de verschillende tuinmeubels.

Dank aan Ter Heide en directie voor het vrijmaken van de middelen.

Dank ook aan de costuring voor het bepleiten van onze vraag naar een aangepast terras en de technische dienst voor het realiseren hiervan.

Hierbij verklaar ik het terras voor geopend en ik hoop dat iedereen er nog lang van mag genieten.

Kurt Stulens, hoofdopvoeder Brik 1, campus Borgloon

Sprokkelnieuws

Kerstmarkt Ter Heide Brikhof

Kerstmis lijkt nog ver af, maar we willen toch al even vooruitblikken naar het einde van het jaar. Vrijdag 16 december 2016 organiseert Ter Heide in de campus Brikhof zijn jaarlijkse kerstmarkt van 17.00 tot 22.00 uur. Op deze kerstmarkt zijn er naast de vele eetstandjes ook een aantal verkoopstanden. Er worden o.m. producten aangeboden die de bewoners zelf hebben gemaakt. Kerstliedjes zullen over het terrein weerklinken en ze brengen ons in de juiste sfeer. Kinderen kunnen op de foto met de enige, echte Kerstman. Het blijft een aanrader als ontmoetingsmoment voor ouders, personeelsleden, burens en vrienden op de kleinste maar gezelligste campus van Ter Heide. Noteer daarom deze datum alvast in jullie agenda.

Augustuskermis, dè kermis in Sint-Truiden

Een leuke afsluiter van de vakantie is een namiddag op St-Truiden kermis. In de loop van het verlof komt in Brikhof de uitnodiging toe en daags voor het evenement kunnen we op de Dienst Welzijn toegangsbewijzen en tegoedbonnen voor smoutebollen ophalen.

De stad Sint-Truiden houdt also de traditie van 'een dag voor personen met een beperking' in stand. Onze activiteitenbus rijdt twee maal, enkele ouders sluiten aan en met een mooie groep trekken we naar de bushalte voor een ritje tot St-Truiden centrum.

De vernieuwde Grote Markt ligt er prachtig bij.

De combinatie van terrasjes, op attracties zitten, smoutebollen eten ... meer moet dat niet zijn.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Op 13 augustus 2016 ging Brikje 2 naar het Truckfestival in Bekkevoort. Mede dankzij het leger en de sterke mannen die onze bewoners in de vrachtwagens tilden, konden onze 'mannekes' een rondrit maken in een echte truck. Zoals af te leiden uit de foto vonden zij het super en was het voor iedereen puur genieten! Later hebben we dan nog gesmuld van de lekkere frietjes en de ijsjes. Het was een fantastische dag! Heel tevreden, maar ook volledig uitgeteld, kwamen we terug in ons vertrouwde huisje in Brikhof aan.

Team Brik 2, campus Borgloon



Buurtcafé Brikhof

Activiteiten als onderstaande zijn steeds goed voor de teamspirit! Hoewel het in de voormiddag geen hoogzomerweer was, plaatsten we de tafels, stoelen en voetbalgoalen achter het hoofdgebouw op het grasveld.

Bij het opmaken van de planning van het groot verlof waren we er nog van overtuigd dat onze Rode Duivels de finale van de Europese kampioenschappen voetbal zouden spelen. Het werden uiteindelijk de Portugezen en de Fransen.

Onze voetballers waren dan wel niet meer in de running, maar zwart-geel-rood bleven toch de kleuren voor een sportief buurtcafé in Ter Heide Brikhof. De bijeenkomst begon met een feest-

maal: pommes dauphines, stoofvlees en salade.

Vanwege de voorbijregebuien was het terrein moeilijk berijdbaar voor rolstoelen, maar de traditie om bewoners met een rolstoel als doelmann-vrouw in te zetten bleef overeind! "Anandy en Bart konden het niet laten te demonstreren dat voetbal ergens toch een mannensport blijft", zouden de macho's zeggen. Dat Veronique Bart kon passeren, bleef

bij hem speels nazinderen.

Bewoners genoten van het volk, de actie, samen of alleen tegen een bal te stampen, blikken omver te werpen, ...

Bij het voetbaltornooitje hadden "De Gelen" gewonnen, maar dat bleek maar een fait divers bij de afsluiting met verse milkshake die onze keuken bezorgde.

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg

Hagherock 2016

Het was weer fantastisch en wij waren er bij! Onze collega's van stichting Marguerite-Marie Delacroix van Tienen organiseren dit sympathiek evenement al voor de zoveelste keer en voor de bewoners van Ter Heide Brikhof blijft het een topper in zijn genre. Dit muzikfestival voor personen met een beperking is "laagdremelig" in alle betekenissen van het woord en bijzonder geschikt voor onze bijzondere mensen.

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg





Opendeurdag Ter Heide

De jaarlijkse opendeurdag in campus Genk viel op zondag 11 september. Het was een ideale nazomerdag. De bezoekers ontvingen bij de verwelkoming op het terrein een grondplan met toelichting en aanvangsuren van de 'interactieve rondgang'. Men kon kiezen voor een geleide rondleiding, of om op eigen houtje het terrein en de animatie te verkennen en/of het buikje rond te smullen in het restaurant.

In een aantal leefgroepen, therapie- en klaslokalen kon je de bewoners en hun begeleiding ontmoeten om toe te kijken of actief deel te nemen aan de activiteiten.

Menigeen was verrast over zoveel 'eenvoudige' zaken die op zo een 'bijzondere' manier gedaan worden, op maat van onze bewoners.

Zo was er BIM, 'Beleven In Muziek', een relaxerende muzieksessie waardoor de deelnemers tot rust komen of juist gestimuleerd worden.

De kinesisten gaven info over het orthopedisch materiaal, je kon deelnemen aan

het belevingstheater...

Onze pony was eveneens van dienst om bewoners en bezoekers een ritje op het terrein of in de paddock te laten maken. De leerkrachten van Buso, De Berk en onderwijs aan huis demonstreerden met plezier hun lesmethodieken. In Buso De Wissel werd de nieuwe snoezelruimte in gebruik genomen.

Dit jaar was de band 'Ripdeal' van de partij. Zij speelden in op het publiek en met een aantal extra muziekinstrumenten nodigden zij iedereen uit om mee muziek te komen maken.

Voor de kleintjes was er op het feestter-

rein en Vlaamse kermis een vertelcaravan, een grimeerstand, twee luchtkastelen en een 'Gamecorner'.

Het traditionele kippenvelmoment was de aankomst van de motorrun!

Deze karavaan met ± 60 voertuigen met zijspan bezorgden onze bewoners een superdaguitstap!

Dank aan allen die vanwege hun inzet én deelname aan het opendeurgebeuren deze dag weer tot één van de memorabele dagen van het jaar maakte.

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie





G-sportdag G-FUN Herk-de Stad

G-FUN is een sportdag voor G-sporters en wordt om de twee jaar georganiseerd door de sportdiensten van Lummen, Halen, Herk-de-Stad en de provincie Limburg. VZW HOMERUN zorgde voor concept en attributen.

Dit jaar had het initiatief plaats in Herk-de-Stad en delegaties van Ter Heide Tongeren en Borgloon waren erbij.

Op de activiteitenlijst stonden 'boulderen' of muurklimmen zonder touw,

jiu-jitsu, rolstoelbasket, netbal, badminton, dans, g-baseball, gocarts, aangepaste fietsen, voetbal, oriëntatie op het terrein, huifkar ("met tractor" had Dirk opgemerkt) en tandemfietsen.

Foto's zeggen meer dan veel tekst ...

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Teambuilding Brik 5 juni 2016

Op vrijdag 17 juni 2016 werden we om 8.30 uur bij 'Chez Betty' verwacht. Bijna iedereen (hele team samen met Gerda en vaste verpleegster Elly) - op een enkeling na - was er stipt! Onze Betty verwende ons met een glaasje bubbels en een verrassingsbrood. Nadat de dames voor de nodige decibels hadden gezorgd, carpoolden we samen richting Maastricht.

Van daar wandelden we door het centrum en de wekelijkse markt richting Maas, waar we de boot namen naar Slavante.

Op de boot zagen we plotseling een Hollander met lang krullend haar op zijn viool spelen! Wie was dat?

Eens aangekomen in Slavante brachten we, gewapend met olielampjes, een bezoek aan de mergelgrotten. De vraag was of er iemand claustrofobie had ... Gelukkig - of misschien niet - liep er niemand verloren, zodat we weer echt licht zagen en gezellig samen iets konden gaan eten.

In het restaurant sloot ook Karel, onze externe kinesist die zijn zoveelste stu-

diereis maakte, bij ons aan, waardoor de tafelschikking niet meer klopte.

De maaltijd smaakte en als toetje werden we door onze Elly op dessert getrakteerd voor haar verjaardag!

Zo werd het alweer tijd om met de boot terug te keren naar het centrum van Maastricht waar we de dag afsloten met een koffietje en voor één iemand met een Duvelke!!!

Dank je wel collega's, het was een leuke dag!

Bart Lux, leefgroepmedewerker
Brik 5, campus Borgloon





Festivalitis

Een festival opzetten van en met alle bewoners van de vier campussen van Ter Heide is altijd een leuke uitdaging. Met FESTIVALITIS Henisberg in Tongeren zijn we inmiddels aan de derde editie toe.

Voor het Zomerfeest dient een hele infrastructuur te worden opgezet. Donderdag voor het feestweekend van Henisberg staan de tenten klaar. Collega's van de andere campussen zijn blij om op verplaatsing toch ook op een zekere manier thuis te komen.

De eerste jaren vonden we niet veel kandidaten om op te treden. Dit jaar kreeg Manu dan weer bijzonder veel "concurrentie". Zijn rol om een free podium aan elkaar te praten ligt hem ook wel bijzonder goed. Er waren niet minder dan 13 optredens. Personeelsleden weten het enthousiasme van bewoners mooi een plaats te geven. En enthousiast waren ze! Meerdere optredens leenden zich tot een prettige polonaise. Vrijwilligers horen bij de bende, wat zouden we zonder hen toch maar beginnen!

Tussen zang en dans door kwam de

keuken met een vieruurtje op maat. Er is ruimte om ieder zichzelf te laten zijn. Zelfs tijdens de busrit was het genieten op deze dag, die nog zonnig was geworden, na een grijze start.

Een mooiere afsluiting van een werkjaar en start van vakantie konden we onze bewoners niet geven.

Het creatieve team van Henisberg





Zomerfeest Henisberg

Het jaarlijks Zomerfeest in Tongeren kreeg dit jaar een frisse look met nieuwe activiteiten. De toertochten en wandelingen waren voor het eerst onderdeel van het Zomerfeest.

De eerste fietsers en wandelaars houden van de koelte in de ochtend en ze zijn al voor achten te spotten op campus Henisberg in Tongeren.

Rond negen uur is het behoorlijk druk aan de fietsenstalling. Na de inschrijving zoeken de fietsliefhebbers hun weg over de wegen en heuvels van Zuid-Limburg.

Een tussenstop is voorzien in 't Brikhof. Gert, Wouter, Jean-Marie genieten van de drukte op hun campus; sommige momenten zijn haast al de stoelen bezet. De bevoorrading in de sportzaal van 't Brikhof

is een routine geworden: fruit, sportdrank uit een vaatje en een flesje voor onderweg, met suikervafels en nog wat lekkers.

Met hernieuwde energie fietsen ze nog 40 km terug naar Tongeren of naar huis (want het is middag en de soep staat op tafel). Echte fans houden nog halt in Henisberg bij een tas koffie en een stuk taart of bij een frisse pint.

Met 232 fietsers en 82 wandelaars zijn we tevreden met de opkomst voor de wandel- en fietstochten.

van Huis 8, oogsten succes.

Bij de kinderspeelplaats voor de kleinsten (met o.m. kindvriendelijk boogschieten) schuiven de gezinnen aan. Ook het optreden van de rolstoeldansers heeft succes en blijft een publiekstrekker.

Aan de ingang van de campus zetten De Jokers zich klaar voor "de officiële terugkomst" van 10 dagen fietsen voor het goede doel, richting Bretagne. Na negen jaar ontvangst bij het thuiskomen in Genk, zijn René en Rik blij deze keer écht thuis te komen en gehuldigd te worden in Tongeren.

Het Ter Heide publiek is vertrouwd met hen. Lokale journalisten willen meer uitleg over deze atypische wielertoeristen. Na een korte hulde door Frank Smits, gaan "onze Jokers" op in het gezellig drukke tuinfeest.

Ook andere sponsors die het voorbije jaar de weg naar Ter Heide Tongeren vonden, krijgen nog een welverdiende merci.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



In de namiddag vinden bezoekers beetje bij beetje de weg naar buiten, ze begeven zich naar de tentjes die opgesteld staan rond een podium. De vertrouwde big band is dit jaar vervangen door een sympathieke co-verband, 'The Stray Dogs', met o.m. Bert



Sprokkelnieuws

De Groene Vingers van Ford Genk

Ook dit jaar waren een aantal (oud)-collega's van Ford Genk present om Ter Heide in een mooi kleedje te steken voor de opendeurdag op zondag 11 september 2016. Naar inmiddels goede traditie staken op zaterdag 3 september een aantal enthousiaste Ford-vrijwilligers de handen flink uit de mouwen om het feestterrein in de campus Genk piekfijn in orde te maken. Het was weer een mooie voormiddag, waarbij tijdens het tuinieren een gezellig babbeltje gemaakt kon worden met ex-collega's en medewerkers van Ter Heide. Werken en genieten...



Bezoek Basisschool Sint-Lutgart

Van juf Sofie ontvingen we begin juni volgende mail: "Vorig jaar zijn we met onze klas (van Nolle) op bezoek geweest in Ter Heide. De kinderen vonden het een zeer leerrijke voormiddag. We zouden dat dit jaar graag opnieuw willen doen met de leerlingen die nu in het 5de leerjaar zitten van Basisschool Sint-Lutgart (Tongeren). Dit jaar hebben we trouwens ook een leerling waarvan de mama bij Ter Heide werkt, namelijk Jasper".

Vanuit Ter Heide moedigen we deze bezoeken aan en we willen op die manier kinderen laten kennis maken met onze bijzondere bewoners.

Het was dan ook een groep van 40 kinderen, in opzichtige fluovestjes, die de helling van de Elderseweg opgestapt kwam tot Henisberg.

Na presentatie van de film "Thuis" van Ter Heide werd de groep opgesplitst: één klas stond meteen enthousiast klaar voor een rondleiding. De resterende kinderen deden snel de schoenen uit voor het luchtkussen. In de leefgroepen schrokken de kids van de spontane kennismaking met onze bewoners. Hun kindergroet werd beantwoord met een knuffel. In Henis 4 liet onze ergotherapeute hen kennis maken met "snoezelen". Jasper was fier toen de klas kon afsluiten in de leefgroep van mama Liesbeth. Juf Sofie wou zich graag laten vervoeren in een tillift, wat Lieve en Liesbeth natuurlijk niet lieten liggen. De tweede groep moest eerst bekomen van een



uurtje luchtkussen, maar had het ook best moeilijk met de directe confrontatie met onze bewoners. Op de vraag wie er van de groep op Ter Heide wou werken, stak ook hier ruim de helft de vinger op.

We zijn blij met dergelijk bezoek en blijven verrast hoeveel kinderen op één of andere manier met personen

met beperking te maken hebben in hun leven.

Het ziet er naar uit dat het 5de leerjaar van Sint-Lutgart hier nog op bezoek komt!

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg

Sprokkelnieuws

Kim Vandormael (Huis 6) en David Beerden (Linde 4) stappen in het huwelijksbootje

Kim en David leerden elkaar kennen in Ter Heide. Op 30 mei 2016 zijn David en Kim in Hoeselt in het huwelijksbootje gestapt. De bewoners van Huis 6 en Linde 4 zijn in de kerk komen meegenieten. Voor de bewoners was dit een heel leuke belevenis! Ze hebben genoten van de sfeer en waren heel gelukkig om Kim en David samen te zien. Na de kerkdienst konden ze dan ook niet stoppen met Kim en David te feliciteren. De collega's wensen Kim en David nog veel geluk in hun verdere leven!





Nieuwe medewerker Anita

Anita Kreemers trad 11 april 2016 in dienst als medewerker personeelsadministratie & HR data. Aangezien zij een centrale functie heeft als contactpersoon van een aantal woonbuurten en diensten vroegen wij haar om zichzelf in Ter Heide nieuws voor te stellen

Een stukje over mezelf schrijven werd aan mij gevraagd. Mijn functie binnen Ter Heide is medewerker personeelsadministratie en HR-data, dwz dat ik personeelsadministratie voor de leefgroepen van Tongeren, Borgloon en tevens de logistieke afdelingen afhandel. Verder ondersteun ik de verantwoordelijke HR-data in de data-gebonden analyse, rapportering en opvolging van HR- processen. Beroepsmatig ben ik reeds meer dan 20 jaar actief binnen de non-profit sector. Ik ben dan ook reuze blij om mijn loopbaan binnen de personeelsdienst van Ter Heide te mogen verder te zetten.



Nieuwsgierige neus ...

Deze editie stelde Viviane Luyten, leefgroeppencoördinator campus Tongeren, haar 'nieuwsgierige neusvraag' aan Cindy Vanspauwen, leefgroeppemedewerker Huis 2 campus Genk. Cindy zal volgende editie een vraag stellen aan een andere collega.

Viviane: Cindy, je werkt nu 23 jaar in Ter Heide en als moeder van 3 puberzonen (17, 14 en 10 jaar) vraag ik mij af hoe jij het werk en de wisselende posities combineert met je gezinsleven.

Cindy: Mijn man werkt ook dikwijls 's avonds, dus het is niet evident om opvang te vinden voor 3 kinderen. Toen de kinderen klein waren, was het moeilijker dan nu. Mijn schoonouders waren er gelukkig steeds om de kinderen tijdens de steeds wisselende werkuren van school te halen en ervoor te zorgen tot wij thuiskwamen. Tijdens dagen waar je van een late dienst naar een vroege gaat was het handig als zij er bleven slapen.

Viviane: Ben je nu voorbij de moeilijkste periode? Werk je voltijds of halftijds?

Cindy: Vanaf de geboorte van onze tweede zoon werkte ik halftijds, maar nu werk ik terug 75%, hetgeen voor mij een fijnere 'werk-thuisverhouding' geeft. Sinds mijn ouders op pensioen zijn, helpen zij ook veel. Zo komen zij in de vakanties in de voormiddag en zorgen dan voor het eten enz. Het blijft een gepuzzel om iedereen en alles op elkaar af te stemmen, maar dat nemen we er graag bij! De kinderen met gerust hart alleen laten doen we nog niet, maar zij kunnen bijvoorbeeld 's morgens wel alleen opstaan en naar school vertrekken.

Viviane: Dankjewel Cindy, je mag alvast nadenken aan wie jij een 'nieuwsgierige neusvraag' wil stellen voor de volgende Ter Heide nieuws.



In het teken van ...



Chana Waebe werkt sinds 2011 als opvoedster in Ter Heide en heeft momenteel haar werkplek in Huisje 5, campus Genk. Chana lijdt al jaren aan ernstige spierpijn en oververmoeidheid. Wie Chana kent, weet dat zij de pijn steeds verbeet en positief bleef. Naarmate de jaren vorderden, werd de pijn echter erger en kwamen er meer symptomen bij. De behandelende arts stelde voor om wat meer te bewegen, maar de symptomen werden alleen maar erger en in korte tijd ging ze erg achteruit. Zover dat ze momenteel een rolstoel nodig heeft voor vele verplaatsingen.

In december 2015 stelde men uiteindelijk de diagnose 'chronische Lyme in combinatie met een tularemie infectie' vast en is ze hiervoor in behandeling. De tularemie wordt eerst aangepakt omdat deze op lange termijn orgaanfalen kan veroorzaken. Door deze behandeling heeft haar lichaam het zwaar te verduren. Iedere dag opnieuw moet ze vechten tegen de pijn en het zwakker worden van haar lichaam.

Om de behandeling juist af te stemmen worden er regelmatig gespecialiseerde labotesten gedaan die ook naar het buitenland worden gestuurd. De vele supplementen en spuitjes, zoals o.a. B12, zorgen ervoor dat het lichaam alles beter kan verwerken en helpen het im-

muunsysteem te verbeteren. Omdat het RIZIV geen tussenkomst voorziet voor deze testen of supplementen, kost het allemaal heel veel.

Om Chana financieel én mentaal te ondersteunen organiseren een groep vrienden een benefietavond. Zaterdag 1 oktober 2016 is iedereen van 15.00 u tot 03.00 uur welkom in de evenementenhallen en het Jeugdhuis N8W8 in Zonhoven. Met een drankje en een hapje kan men een leuke muzikale avond beleven, met optredens van verschillende muzikanten en DJ's. Voor de kinderen is er eveneens animatie voorzien.

Meer info hierover op:
www.inhettekenvan.be



Ter Heide Movie Time op 11 november

Na het overweldigend succes van Ter Heide Movie Time 2015 kon een vervolgevenement niet uitblijven!

11 november 2016 nodigt Ter Heide groot en klein uit in Euroscoop Genk voor 2 verschillende films, die slechts één week voordien in première gaan. 'De nieuwe sinterklaasfilm' met Sven De Ridder en Pieter Verelst en de kaskraker 'De premier' met Koen De Bouw.

We willen reeds verklappen dat de goede Sint in hoogsteigen persoon toezegde om de kinderen te komen verwennen. Save the date!

Het Ter Heide Movie Time team





Vrijdag 11 november • Euroscoop Genk

10u00: ontvangst met glaasje Cava of frisdrank • 10u30: start film

€10 per persoon (keuze uit 2 films)

• Inclusief drankje & tombola

Enkel voorverkoop:

- Ter Heide Genk, Zonhoven, Borgloon & Tongeren
089/32.39.30
- Genker plantencentrum 089/35.64.05
- Of reserveer je tickets: www.terheide.be
- Voorverkoop vanaf 3 oktober t/m 7 november





Met De Jokers naar Bretagne

Op hun trip naar de Pointe Saint Mathieu, in het meest westelijke punt van Bretagne, hebben de Jokers twee dagen gelogeed in een vakantiehuis van de Zusters van de Voorzienigheid van Ruillé-sur-Loir. Dit "klooster" is gelegen in Cancale, een stadje van vissers en oester- en mosselkwekerijen aan de Bretoense smaragdkust, en biedt vakantieverblijven voor de zusters en hun familie.

Via onze schoonzus Josette, tante van Steven Gonnissen, die bij deze orde kloosterzuster is, hadden we een gezellig onderkomen kunnen regelen voor de Jokers en hun begeleiders, die hun sponsortocht ten voordele van Ter Heide organiseerden. Samen met een bevriend koppel zouden we bovendien twee dagen voor ontbijt en maaltijden kunnen zorgen.

Op zondag 12 juni 2016, na hun zevende etappe, kwamen de Jokers aan in Cancale. Na de verwelkoming en een hartelijke kennismaking met zuster Josette, die speciaal van Le Mans was langsgeslagen, installeerden zij zich in de eenvoudige kamertjes van het vakantiehuis.

In een plaatselijk visrestaurant was er gereserveerd voor het avondmaal en daarna genoten zij van een verdiende nachtrust.

Maandag 13 juni 2016 was als "rustdag" ingevuld op de agenda, maar de

Jokers waren toch al vrij vroeg uit de veren voor een stevig ontbijt. Vandaag zouden zij een "korte" toeristische rondrit van slechts 50 km maken. De tocht ging rond het schiereiland langs de kustweg naar de havenstad Saint Malo, met zijn ommuurde en versterkte oude centrum. Er werd een wandeling gedaan over de vestingmuren en door de straten van de oude stad.

In de vroege namiddag waren de fietsers al terug in Cancale waar zij konden genieten van de rest van hun vrije dag. Er werd wat gerust, een wandelingetje gemaakt en een kaartje gelegd.

Wij waren intussen ook teruggekeerd en begonnen met het bereiden van een pastamaaltijd.

Bij het aperitief kwamen de drie zusters van Cancale langs om afscheid te nemen van de Jokers. Zij hadden intussen goed begrepen waarom die 8 fietsers die lange tocht ondernamen

en wilden ook hun steentje bijdragen voor Ter Heide.

Zij hadden besloten de overnachtingen gratis aan te bieden en overhandigden bovendien een envelop met hun persoonlijke bijdrage. De maaltijd werd zeer gesmaakt en om 21.00 uur werd er aangeschoven voor de eerste match van de Rode Duivels tegen Italië. De uitslag was minder, maar toch hebben de mannen er hun goede nachtrust niet voor gelaten.

Op dinsdag 14 juni 2016 waren de Jokers al heel vroeg uit de veren voor een stevig ontbijt en na het afscheid vertrokken ze voor een volgende lange etappe van 130 km.

Het was voor ons een groot plezier om dit voor De Jokers en Ter Heide te mogen doen.

Marc en Lizzy Gonnissen-Parthoens

18de Stratenloop Gotem

Zondag 21 augustus 2016 ging de 18de editie door van de stratenloop Gotem en dit vanaf 15.00 uur in de omgeving van het mooie Fonteinhof. Een loop voor het goede doel waarbij dit jaar de volledige opbrengst gaat naar 'Ter Heide Hoepertingen', een tehuis dat professionele ondersteuning biedt aan kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking en/of bijkomende beperkingen.

Gilbert Robijns en zijn team waren alweer het ganse jaar bezig om alles in goede banen te leiden en er een spetterend spektakel van te maken.

Naast de jeugdlopen en de 'Haspen-

gouw Challenge loop' was er dit jaar ook de '3 km Fonteinhof Speed Run' voorzien, waarbij een twaalftal gere-

nommeerde atleten om de eer streden. Dank aan allen die dit mogelijk maakten.



15-jarig bestaan YP EUROFIX interieurbouw

Op 25 juni 2016 werden vertegenwoordigers van Ter Heide uitgenodigd voor het 15-jarig bestaan van YP EUROFIX interieurbouw, dat plaatsvond in het prachtige poortgebouw in Oud-Rekem.

YP EUROFIX interieurbouw, is een bloeiende zaak in interieurbouw, uit de grond gestampt door voormalig

Ter Heide-leefgroepmedewerker Gertie Bijmens en haar echtgenoot, Patric.

Ter gelegenheid van het 15-jarig jubileum mocht Ter Heide, samen met dienstencentrum Het Klavertje, een cheque in ontvangst nemen. Het was hartverwarmend te zien hoezeer Gertie nog verknocht is aan

Ter Heide, ze vertelt er honderduit over, ze nodigde enkele naaste ex-collega's uit, bezoekt Ter Heide nog regelmatig en versterkt met haar financiële donatie onze werking.

Het was een knap feest, met een zeer mooie aankleding, leuke randanimatie en super catering.

Gertie en Patric, nogmaals heel erg bedankt voor jullie bijdrage, steun en toewijding aan Ter Heide!



Reanimation Party van de dienst spoedgevallen

Op vrijdag 15 april 2016 had in Sportoase in Tongeren de 10de editie plaats van de Reanimation Party. Dit is een organisatie van vzw 't Piek-uurtje van Spoedgevallen AZ Vesalius.

De mooie opbrengst van deze party ging integraal naar Ter Heide. Ter Heide had dan ook vier vrijwilligers opgetrommeld om de vestiaire te bemannen: meer dan 100 jassen werden in bewaring gegeven en de laatste jas

werd om 3.15 uur afgehaald!

Personeelsleden van Ter Heide waren met een mooie groep 'als dansend publiek' van de partij. Wij noteerden alvast de datum van een volgende editie.

Carine Smeets - van de dienst spoed - was als eregast aanwezig op het Zomerfeest in Tongeren.

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg

Amicitia

“Amicitia” is Latijn en het betekent: vriendschap. Het is ook de naam van de vrouwen-Kiwanisclub van Tongeren-Bilzen. Wat hun relatie met Ter Heide betreft, doen die lieve dames de naam van hun club alle eer aan, want reeds gedurende verschillende jaren bestaat er een speciale band met onze instelling. Ook dit jaar werd Ter Heide weer speciaal bedacht met een warme, dikke cheque tijdens een gezellige receptie in “De Baenwinning” te Diepenbeek.

Nu, het moet wel worden gezegd dat een aantal ouders en directieleden van Ter Heide elk jaar het vuur uit hun sloffen lopen op de brunch van Kiwanis Amicitia die telkens doorgaat in het mooie historische kader van Alden Biesen. De Ter Heide ploeg zorgt er dan voor dat de leden van Amicitia zich totaal niet moeten bekommeren over de bediening en een deel van de andere werkjes tijdens hun feest waarop

de fondsen worden verzameld voor hun sociale doelen. Cheque-ophaler van dienst voor Ter Heide was dit jaar Wouter van Brik 5. Met zijn aangeboren charmes deed hij, van bij zijn binnenkomen, niet alleen de dames van Amicitia binnen, maar hij kapte ook 2 glazen cava binnen. Het gebeurde op zo korte tijd en zo geroutineerd dat de oorspronkelijke eigenaars van de glazen niets hadden gemerkt. Eén en ander is natuurlijk

het rechtstreekse gevolg van al de uitstapen en feestjes die veelvuldig worden georganiseerd door de opvoeders (m/v) van Brik 5; daar halen die gasten dus de mosterd ...

Wouter voelde zich bijzonder in

zijn nopjes in dat lieve (en knappe!) gezelschap; zozeer zelfs dat we hem niet buiten kregen toen de receptie achter de rug was en het galadiner van start ging. Helemaal ongelijk konden we hem niet geven, want het zag er allemaal bijzonder lekker uit ... Tot slot dient nog worden vermeld dat directeur Paul Geypen vergeten was dat het in België plotseling verschrikkelijk hard kan beginnen regenen. Het leverde hem bij het verlaten van de zaak een nat pak op en zelfs meer: nat tot op zijn lijf. Maar toch verloor Paul zijn glimlach niet. En dat had zo zijn redenen: ten eerste, een mooie cheque voor Ter Heide en ten tweede - en vooral! - de hartelijke “amicitia” die we weeral mochten ervaren van die bewonderenswaardige dames van deze Kiwanisclub.

Voorzitter en leden van Amicitia: Wouter en gans de Ter Heide familie danken u uit de grond van hun hart!!

Rik Vanhove, vader van Wouter, bewoner Brik 5 en Gezel van Ter Heide



Aterstaose Jogging

In Henisberg vonden we dat onze aanwezigheid op de Aterstaose Jogging, tevens onze burens aan de kerk van St.-Lutgart, meer moest zijn dan een vertegenwoordiging op het podium om een cheque af te halen. Waarom niet deelnemen aan De Bedrijvenloop?! Uiteindelijk stonden zeven medewerkers van Ter Heide aan de start voor de 5 km-run. In het enthousiasme aan de aankomst werden afspraken gemaakt om in Henisberg een jogginggroepje op te starten. Josette en Jean staan alvast klaar om voor de coaching te zorgen.

Met dank voor de mooie cheque die de organisatoren van Aterstaose aan Ter Heide gaven.





Vera Jans op bezoek in Ter Heide

Als politica vind ik het belangrijk om voeling te houden met de praktijk. Kijken en vooral ook luisteren naar wat er op de werkvloer leeft. Ik breng daarom vaak en graag werkbezoeken, maar was nog nooit in Ter Heide geweest. Ik kende enkel 'Cindy' van de foto in de keuken bij een vriendin die in Ter Heide Tongeren werkt. Zij is Cindy's mentor en Cindy komt regelmatig ter sprake. 'Daar gebeuren goede dingen', vermoedde ik al en was daarom blij enkele dagen een kijkje te mogen nemen achter de schermen van Ter Heide.

Bij het welkomstgesprek bleek al snel dat 2 dagen te kort zou zijn. De financiële uitdagingen, de omslag naar persoonsvolgende financiering, het werken in de zorg... ik was benieuwd hoe Ter Heide hiermee omging.

Mijn eerste bezoek in Huisje 4 zal ik niet snel vergeten. Het greep me bij de keel en ik was even stil, en geschrokken. Even, want de bevoegde kine – rockerstype met groot hart nvdr – maakte me al snel duidelijk wat échte zorg is. In zijn verhaal hoorde ik de enorme toewijding en betrokkenheid die ik tijdens mijn bezoek nog vaak zou tegenkomen. Knap hoe iedereen zijn job en wat hij/zij doet heel vanzelfsprekend vindt, terwijl het net zo bijzonder is. Dat merkte

ik ook bij mijn bezoek in Huis 8 bij de GES+ jongeren. Het personeel moet ook hier sterk in hun schoenen staan, bedacht ik.

Nu lijkt teamleidster Miet me wel een dame die haar mannetje staat - understatement!- toch maakte het bezoek indruk.

De diversiteit in profiel/capaciteiten van de bewoners daar, en hoe intens en individueel afgestemd ook hier de zorg is.

Op het einde van dag 1 stonden de voeten op de grond en nam ik me voor nooit meer te klagen.

De 2de dag startte ik in Borgloon. Mooi was het daar op die zonnige 5de september, mooi is ook de zorg; voor de kleinste kids in het autiklasje

waar Siri minimirakeltjes verricht, tot de bewoners op leeftijd in 'Brik 4'. Het afsluitend overleg met het directieteam ging over het Masterplan Ter Heide en - zoals dat hoort - kreeg ik huiswerk mee naar Brussel.

En terecht, want volgende keer als ik spreek en debatteer over macrobudgetten en concentrische cirkels, over bovengebruikelijke zorg, uitbreidingsbeleid en hoge zorggraad weet dat ik zal terugdenken aan Ter Heide.

Een plek waar blijkbaar écht iedereen bijzonder is!

PS: Aangezien belofte schuld maakt ga ik zeker nog op de koffie in Tongeren!

Vera Jans



Geboortes

Lena, dochtertje van Iris Daniëls
(leefgroepmedewerker Spar 2, Zonhoven)
en Joris Walpot

Lenie, dochtertje van Svenn Sneyers
(kinesist woonbuurt Heuvel, Genk)
en Anke Ramaekers

Maja, dochtertje van Elke Naômé
(leefgroepmedewerker Meers 3,
Borgloon) en Mo Essamit

Victor, zoontje van Annelien Smeets
(zorgcoördinator woonbuurt Oase, Genk)
en Giel Kreemers

Huwelijken

Annemieke Rekkers, leefgroepmedewerker Brik 3, Borgloon
huwde met **Wim D'Exelle**

Eveline Derikx, zorgcoördinator woonbuurt Eik, Zonhoven
huwde met **Giel Van Braeckel**

Katrien Achten, leefgroepmedewerker Eik 3, Zonhoven
huwde met **Stefan Lipkens**

Maikel Ruymen, medewerker technische dienst
thuwde met **Mandy Michielsen**

Nele Nivelle, kinesiste woonbuurt Henisberg, Tongeren
huwde met **Steven Tomsin**

Pieter-Jan Piecha, leefgroepmedewerker Huis 8, Genk huwde met **Sanne Bloemen**,
hoofdopvoedster Huis 7, Genk

Overlijdens

André Valkeneers
vader van Diane Valkeneers
(leefgroepmedewerker Eik 1, Zonhoven)

Elza Thys
moeder van Eric Deferme
(bewoner Spar 2, Zonhoven)

Hendrikus (Harie) Conaert
vader van Yolanda Conaert
(leefgroepmedewerker Henis 3)

Henri Metten
Vader van Laura Metten
(medewerker grootkeuken, Genk)

Hubert Vanherle
schoonvader van Linda Goffings
(medewerker onderhoud)

Jean Schetz
echtgenoot van Carine Metten
(medewerker onderhoud, Genk)

Jean 'Jeanke' Nelissen
vader van Anandy Nelissen
(leefgroepmedewerker Brik 2)

Koen Brans
vader van Dirk Brans
(bewoner van Woning 40)

Jokke Ghijsens
bewoner van Huis 4

Louisa Olaerts
moeder van Magda Swinnen
(medewerker nachtdienst, Zonhoven)

René Geurts
vader van Patrick Geurts
(medewerker technische dienst Genk / Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds juni 2016 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Birgit De Bie	verantwoordelijke grootkeuken	
Daimy Bielen	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Heleen Bosmans	Zorgcoördinator Berk/Spar	Zonhoven
Ine Janssen	maatschappelijk werker Meers	Borgloon
Jolien Smets	leefgroepmedewerker Huis 6	Genk
Machteld Wathion	leefgroepmedewerker Brik 4	Borgloon
Mariska Jooris	leefgroepmedewerker Eik 2	Zonhoven
Matthias Moeskops	leefgroepmedewerker Linde 1	Zonhoven
Nathalie Leurs	leefgroepmedewerker Berk 1	Zonhoven

Kerngroep positionering

Ruim twee jaar geleden hadden we een discussie over het al dan niet gekend zijn van Ter Heide. Sommige collega's oordeelden dat dit niet slecht zat. Anderen gaven aan dat Ter Heide onvoldoende zichtbaar was. Conclusie: Ter Heide heeft alles in huis om het zijn bewoners, ouders, medewerkers en diverse partners naar de zin te maken. Alleen slagen we er niet altijd in om die boodschap aan buitenstaanders duidelijk te maken.

Deze probleemstelling vroeg om een duidelijk plan. Het plan omvatte twee leidende gedachten. Gedachte één had te maken met het bijeenbrengen van expertise. Wanneer we erin slagen om een complementair en deskundig team samen te stellen, dan is de basis gelegd voor gedachte twee: Ter Heide heeft een overkoepelende visie nodig om met één duidelijk verhaal naar buiten te treden. Bij het samenstellen van het team leefde het idee om verder te kijken dan onze eigen medewerkers. Iedereen weet dat we een grote achterban hebben. Laat ons dan ook gebruik maken van de aanwezige talenten. We mikten op een aantal mensen die vanuit hun beroepsleven vertrouwd zijn met het positioneren van een organisatie.

We zijn erin geslaagd om een "Kerngroep positionering" samen te stellen. De kernploeg bestaat uit drie papa's van onze bewoners, een lid van het bestuur en twee vrijwilligers. Ze zijn allemaal beslagen in communicatie en positionering. Vanuit Ter Heide sluiten we met drie medewerkers en één verslaggever aan. Langs deze weg toch even een bedankje voor het vele denkwerk van de voorbije periode.

De kerngroep heeft niet stil gezeten. We hebben eerste antwoorden geformuleerd op volgende vragen: wat onderscheidt Ter Heide van andere voorzieningen? Welke troeven heeft Ter Heide en hoe kunnen we de troeven krachtig en bondig kenbaar maken aan de buitenwereld.

Na een eerste selectie, schrapping en clustering kwamen we tot een lijst met de volgende thema's/troeven: Ter Heide voor de meest kwetsbaren in de samenleving, warm Ter Heide, professioneel Ter Heide, Ter Heide als thuis, menselijk en zinvol Ter Heide, Ter Heide voor ouders en familie, Ter Heide voor medewerkers, Ter Heide voor vrijwilligers, Ter Heide voor studenten, ondernemend Ter Heide van samenwerking en netwerking, innovatief en creatief Ter Heide, Ter Heide als voorbeeldplaats voor kwetsbaarheid, solidariteit en verbondenheid, ...

We hebben eerste communicatiestappen gezet rond deze thema's. De ambitie is om daar verder in te gaan. Dat betekent: onze eigen mensen nog beter informeren over wat reilt en zeilt in Ter Heide en via doelgerichte externe communicatie de rest van de wereld uitnodigen om Ter Heide te bezoeken, er te wonen, te werken,

te studeren, er zinvol bezig te zijn, ... En om deze doelstellingen te realiseren gaan we samenwerken met 'Dwarsdenkers' en 'Quick Brown Foxes'.

Dwarsdenkers en Quick Brown Foxes

Wie zijn deze externe partners? "Dwarsdenkers" is een co-creatiebureau dat antwoorden, oplossingen, kennis en goesting verzamelt, verrijkt en verwerkt in visies, acties, een verhaal, ... Onder het motto "Wij weten meer dan ik" zoeken ze naar betere oplossingen, betere antwoorden en sterkere verhalen. Met Joke Quintens en Dirk Chauvaux heeft Dwarsdenkers een groot netwerk, veel maatschappelijke betrokkenheid en ervaring in huis om het Ter Heide verhaal te ontdekken, neer te schrijven en te vertellen.

"Quick Brown Foxes" sluit hier naadloos op aan. Dit communicatiebureau ondersteunt al meer dan 15 jaar organisaties bij het schrijven van hun missies, het laten ontdekken van hun eigen verhalen en deze te verspreiden via hun eigen media. Jorrit Hermans is één van de enthousiaste medewerkers die ons hierbij zal begeleiden.

Waarom hebben we gekozen voor deze partners? In de eerste plaats voor hun expertise, maar zeker ook voor hun eigenzinnige, creatieve en mensgerichte aanpak. Zij zien ons als hun partner waarmee ze een interactief traject wensen te realiseren. De planning en de aanpak zijn ondertussen uitgeklaard. Stap 1 van het traject loopt momenteel: een klein onderzoek naar hoe zowel interne als externe mensen Ter Heide beleven. De verzamelde informatie vormt de basis voor het verdere traject. Op regelmatige tijdstippen zal er communicatie georganiseerd worden rond de voortgang en zal er op jullie appel gedaan worden.

Paul Geypen, Algemeen directeur





Jokke Ghijsens, bewoner Huis 4



4 augustus 2003
20 juli 2016

Lieve Joke

Een uitzonderlijke naam voor een buitengewone jongen. Zo hebben we je leren kennen en zo zullen we je steeds blijven herinneren.

8 jaar geleden vertrouwden jouw lieve mama en papa je aan ons toe omdat de zorg voor jou veel te zwaar en te intens was geworden.

Je was een kleine bengel die genoot op zijn manier en dat sierde jou.

Je sliep graag uit en dat respecteerden we ook. Maar éénmaal je wakker was, was het tijd voor jouw dagelijkse uitgebreide badje. De kinesiste had daarna haar handen vol met jou, maar dit was wel noodzakelijk om je steeds van die vervelende ongemakken te verlossen.

Als jouw gezondheid het toeliet, nam je ook deel aan een activiteit. Maar je genoot het meest van een doodgewone knuffel of een snoezelmoment, lekker geborgen in de schoot van je opvoedster.

De eerste jaren op Huis 4 ging je nog regelmatig een weekendje naar huis, maar door jouw complexe zorgvraag

waren jouw mama en papa genoodzaakt je meer op Huis 4 te laten verblijven.

Maar niet getreurd, er ging géén dag voorbij zonder een uitgebreid bezoekje van jouw mama en papa, speciaal voor jou alleen.

2,5 jaar geleden werd je gezinnetje compleet met Oona. Een lieve, kleine zus die werkelijk op haar grote broer was gesteld.

Elke dag rond 16.00 uur kwamen je mama, papa en Oona langs om je een bezoekje te brengen en Oona was altijd gehaast om je als eerste een kusje te komen geven.

Papa nam je dan altijd op de schoot en het was mooi om te zien hoe mama naar jou stond te gluren om je ook eens te kunnen vastpakken. En dan nog niet van Oona gesproken!

Ja, Joke, knuffels en kusjes heb je in overvloed gehad. Niet alleen van je ouders, want we hebben ook mogen ervaren dat er een sterke familieband was. Ook je moeke, bomma, tante Daisy, Félie en de andere familieleden droegen jou op handen. Dat zijn van die momenten die zij zeker zullen blijven koesteren.

De laatste jaren ging je gezondheid beetje bij beetje achteruit. Je werd een heel fragiele jongen, maar we probeerden, samen met het hele team van Huis 4 en ook met de hulp van jouw ouders, je de nodige rust en comfort te bieden.

Aan jouw park werd nooit voorbijgegaan, je was ons 'zorgenkind'.

"Friemelig" zijn was jouw handelsmerk. We hadden hier niet altijd een gepast antwoord op, maar jouw papa wist toch regelmatig die onrust en ongemakken te doorbreken.

3 weken geleden hebben we samen met alle kinderen en enkele ouders

nog een uitstapje gemaakt naar 'Het Balanske'. Niet wetende dat dit het laatste lange snoezelmoment was samen met je mama, moeke en Oona.

De laatste week wisselden goede en slechte dagen elkaar af. Je voelde je heel ongemakkelijk, je vond geen rust meer, zelfs niet met je mama en papa dicht in de buurt.

Een ziekenhuisopname was dan ook onvermijdelijk. Jouw mama en papa hebben je daar dan ook geen seconde alleen gelaten. Zondag zijn we nog met het volledige team je een bezoekje komen brengen.

Je lag er zo vredig en rustig bij. We hoopten met zijn allen toch nog stille-tjes dat je terug naar ons zou komen. Maar niets was minder waar.

Woensdagmiddag kregen we het droevige bericht van jouw mama: "Onze grootste schat is een sterretje nu, hij was superflink...." De verslagenheid in Huisje 4 is enorm groot. Joke, we nemen nu afscheid van jou en vertellen jouw levensverhaal in een dankbare en troostvolle herinnering.

Lieve schat, jij zal nu een sterretje zijn. Wat schijn je mooi en licht. In onze gedachten zien we steeds jouw gezicht.

We kijken nu elke nacht naar boven, hoog in de lucht, dicht bij de maan. Die ster is van een dapper ventje, hij zal altijd voortbestaan.

Rust zacht lieve jongen.

Bedankt dat we gedurende al die jaren jouw 'andere' familie mochten zijn.



Woordje van de redactieraad

Na een zéér natte juni en tevens een paar natte weken in juli, kregen we eindelijk het 'o zo verlangde' zomerweer. Tafels en stoelen werden buiten gehaald en men kon genieten van vieruurtjes en traktaties allerhande, onder de schaduw van de luifels en bomen.

Mede dankzij een gerichte oproep om de dagelijkse activiteiten en gebeurtenissen van Ter Heide door te geven, kregen we melding van verschillende belevenissen.

Items waarvan men meestal naderhand zegt: "Dit was zo leuk, iedereen had

moeten zien hoe onze gasten hiervan genoten... eigenlijk écht iets om in Ter Heide nieuws te plaatsen!"

Omdat we weten hoe druk iedereen het heeft en mensen dikwijls geen zin hebben om na een fijne (maar zware) dag nog eens in de pen te kruipen, deden we het voorstel om als reporter ter plaatse te komen, of telefonisch verslag uit te brengen, zodat het artikel in kwestie door ons kon worden geschreven.

Tot ieders vreugde en tevredenheid werkte dit plan vlotjes, dank voor de spontane meldingen!

Wij willen deze afspraak in de toe-

komst verder zetten, graag een seintje aan Hilde Kubben.

De teksten en foto's voor het decembernummer van Ter Heide nieuws zijn te bezorgen voor 15 november 2016. Indien de activiteit na deze datum doorgaat, dit tijdig melden aan de leden van de redactieraad, zodat wij hiermee rekening kunnen houden voor de opbouw van de nieuwe editie.

Genk: hilde.kubben@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: guido.massonnet@terheide.be



COLOFON

Ter Heide nieuws

nummer 3, 2016, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad: Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Guido Massonnet en Inne Driesen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Inne Driesen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

www.terheide.be info@terheide.be



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

Activiteitenkalender

Camba-dag "MBT-fietstochten": 25 september

Herdenkingsmis: dinsdag 8 november

Ter Heide Movie Time: vrijdag 11 november

Kienavond Borgloon: vrijdag 18 november

Sinterklaasviering Zonhoven: dinsdag 29 november

Sinterklaasviering Borgloon, Genk: woensdag 30 november

Sinterklaasviering Tongeren: donderdag 1 december

Kerstmarkt Borgloon: vrijdag 16 december

Kerstviering Tongeren: woensdag 21 december

Kerstviering Zonhoven: vrijdag 23 december

