

Ter Heide

nieuws

**Dubbel feest
in campus
Zonhoven**

**GDPR: wat
betekent dit
(voor mij)?**

Ter Heide nieuws nr. 2, juni 2018
verschijnt 4 maal per jaar



Betaalbare woon- en leefkosten vragen solidariteit

Op 4 mei 2018 kwamen we voor het eerst samen met een kerngroepje van familie van bewoners. De vragen die op tafel lagen, waren: hoe houden we de ondersteuning en zorg binnen Ter Heide op een hoog niveau en toch betaalbaar voor iedereen? En wat betekent dat voor de betaalbaarheid van de woon- en leefkosten?

Financieringsvraagstuk

De dagprijs in Ter Heide bestaat uit woon- en leefkosten en ondersteunings- of zorgkosten. Onze volwassenen betalen met de persoonsvolgende financiering van de Vlaamse overheid de ondersteuning en met het eigen inkomen dat ze van de Federale overheid krijgen de woon- en leefkosten. Gezien het persoonsvolgend budget van onze volwassenen vanaf nu aan zorgzwaarte gerelateerd is, moeten de ondersteuningskosten daarmee gedekt zijn.

Voldoende hoog inkomen

Voor woon- en leefkosten ligt het anders. Hier gaat het om de vraag: is het inkomen van de volwassene voldoende hoog om zijn/haar woon- en leefkosten te betalen? Woon- en leefkosten zijn kosten die iedere Vlaming die niet beperkt is zelf betaalt vanuit zijn arbeidsinkomen of vervangingsinkomen. Maar wat met de meerkosten van de beperking zoals sondevoeding, een scheurpak, tillift, oproepsysteem ...? De overheid gaat uit van het principe dat de cliënt de meerkost zelf betaalt, met tussenkomst van de overheid of rechtstreeks door de overheid via bv. derdebetalersregeling.

Solidariteit

Tijdens de bespreking met de kerngroep werd snel duidelijk dat niet alle woon- en leefkosten te herleiden zijn tot persoonlijke kosten.

We worden ook geconfronteerd met collectieve kosten, bv. lakens. We stelden verder vast dat de regeling rond tussenkomsten niet evident is. We zijn ondertussen begonnen met het in kaart brengen van alle mogelijke tussenkomsten.

Ik ben ervan overtuigd dat solidariteit een deel van de oplossing is. Solidariteit vanuit de overheid betekent verder investeren en middelen vrijmaken. Hiervoor blijven we ijveren. Zelf kunnen we solidariteit organiseren op Ter Heideniveau. Ik zie twee invalshoeken: het billijk herverdelen van kosten tussen bewoners en/of het herverdelen van kosten tussen de bewoners en Ter Heide. Als Ter Heide bepaalde kosten opneemt, moeten de middelen ook van ergens komen, wat tot kwaliteitsverlies kan leiden. Laat ons dus van het organiseren van solidariteit op Ter Heideniveau een speerpunt maken.

Zalige zomer

Ondertussen staat de vakantie voor de deur. De helft van het jaar ligt achter ons. Wanneer ik Ter Heide nieuws doorblader, zie ik dat er weer heel wat gebeurd is. Dank aan iedereen voor zijn volgehouden engagement en bijdrage aan de vele realisaties. Laat ons mikken op een zomer vol goed weer, waarin veel kan en niets moet!

Paul Geypen,
Algemeen directeur





Bevraging vrijwilligerswerking ...

De dienst communicatie zet zich in om het vrijwilligersbeleid meer gericht te sturen en deed daarom een bevraging bij alle woonbuurten en ondersteunende diensten van Ter Heide. Naast een aantal kritische bemerkingen – onze werkpunten voor de nabije toekomst – was het hartverwarmend om de spontane reacties te lezen.

Een kleine bloemlezing ...

Dat vrijwilligers hoog aangeschreven staan in Ter Heide, werd meteen duidelijk: "De vrijwilligers zorgen ervoor dat veel meer bewoners aan bod komen bij grofmotorische activiteiten." "De vrijwilligers zijn zeer gemotiveerde mensen die openstaan voor onze bewoners." "In het begin is het een investering en niet altijd eenvoudig. Maar na verloop van tijd loont de inspanning en dan is het een win-winsituatie voor alle partijen!"

Individuele begeleiding

De zoektocht naar de juiste vrijwilligers is niet altijd eenvoudig. Maar eens er een klik is, is het moeilijk om die persoon weg te denken uit de leefgroep: "De vrijwilligers die nu individuele begeleiding geven aan een aantal van onze bewoners bezorgen hen zulke fijne uren ... We zouden het heel jammer vinden moesten deze momenten wegvallen." Vrijwilligers maken het

dan ook mogelijk om bewoners extra te activeren, wat zonder hun bijdrage een stuk moeilijker zou zijn.

Maar ook de manier waarop vrijwilligers ambassadeurs voor Ter Heide zijn, kwam naar boven: "We zijn blij dat onze vrijwilligers bijdragen tot een positieve uitstraling van Ter Heide." "De mond-aan-mondreclame van mensen die hier geen verder belang aan hebben, is ontegensprekelijk fantastische promotie voor Ter Heide."

Rolstoelgebruikers

Vrijwilligers "bieden een bijkomende ondersteuning, vooral in de groepen met veel rolstoelgebruikers." En ook over het enthousiasme van onze vrijwilligers was veel goeds te zeggen: "Ook het vernoemen waard is dat deze vrijwilligers 'hun job' doen met zeer veel overgave en warmte. Wat mij betreft, vaak een voorbeeld voor iedereen!" De samenwerking tussen opvoedend personeel dat de vrijwilligers begeleidt

en de vrijwilligers die instaan voor de activering, werd mooi omschreven als "een ideale samenwerking".

Een meerwaarde

Vrijwilligers zijn ontegensprekelijk mensen met een hart voor de bewoners en "zorgen voor een verbreding van het bewonersnetwerk." Meer nog zijn ze "aangename personen waar je op kunt rekenen en een meerwaarde doordat de groep ontlast wordt en er een goede band is met de bewoners". Veel lof, maar zoals iemand het zo mooi verwoordde: "Vrijwilligers mogen ook voelen dat hun moeite gewaardeerd wordt."

Ter Heide blijft steeds op zoek naar vrijwilligers om de activiteiten te ondersteunen; een paar extra handen is steeds welkom! Hiervoor kan je contact opnemen met vrijwilligers@terheide.be.

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie

Levensloop Hasselt: een deugddoende editie

Op 28 en 29 april 2018 was het zover, Levensloop Hasselt 2018. Team Levensloop Ter Heide was er helemaal klaar voor, gepakt en gezakt met het nodige materiaal om te verkopen. De sleutelhangers, broodjes pulled pork en de frisdrank vlogen de deur uit. Al snel werden de eerste bedragen ingezameld.

Levensloop kon natuurlijk niet doorgaan zonder de inzet en het enthousiasme van de vele wandelaars en lopers. Er waren 94 wandelaars die aansloten bij team Ter Heide die allemaal heel enthousiast mee kwamen wandelen voor het goede doel. Onze ploeg werd ver-

sterkt door collega's, familieleden, bewoners en sympathisanten van onze Ter Heidefamilie. Het was een vermoeiende, maar enorm deugddoende editie. Er werd een mooi bedrag ingezameld door team Ter Heide, niet minder dan 5 265 euro. We willen iedereen bedanken voor

hun inzet en steun! Tot volgend jaar! Tot op de vijfde editie van Levensloop!

Sarah Knoops,
hoofdopvoedster Berk 2

Nele Kasproski,
leefgroepmedewerker Berk 1



Shoppen = steunen!

Intussen zou de naam je al bekend in de oren moeten klinken: Trooper. In maart 2018 kreeg Ter Heide een eigen Trooperaccount. Hierdoor kan iedereen Ter Heide steunen door online te shoppen, zonder dat het één euro extra kost!

Hoe werkt Trooper?

1. Surf naar www.trooper.be/terheide.
2. Kies je shop en klik op de banner (vb. Coolblue). De link weet zo dat jij Ter Heide wil steunen. Als je wil, kan je je e-mailadres opgeven zodat je achteraf kan zien hoeveel jouw aankoop voor Ter Heide heeft opgebracht. Wil je liever geen mail krijgen? Dan sla je deze stap gewoon over.
3. Doe je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.

4. De shop betaalt Ter Heide een percentje. Gemiddeld krijgen wij 5 euro per aankoop van 100 euro. Op de website van Trooper kan je zien hoeveel een bepaalde webshop gemiddeld afstaat.

Mond-aan-mondreclame

Je hebt ongetwijfeld wel iets nodig op dit moment. Koop je dit in het vervolg online via een kleine tussenstap, dan sponsor je Ter Heide zonder ervoor te moeten betalen. Belangrijk: Trooper werkt goed, maar

**STEUN JIJ ONS
OOK VIA TROOPER?**

Koop bij al jouw favoriete webshops via onze pagina

zo krijgen wij extra monnies!

Jij betaalt géén euro extra... maar wij krijgen wel een percentje!

alleen als wij er ons allemaal écht achter zetten en de nodige mond-aan-mond-reclame voeren bij onze familie, vrienden, burens en ook Facebook, Whatsapp, SMS ... inschakelen. Op dit moment hebben we al bijna 270 euro ingezameld dankzij jullie hulp! Deel de boodschap dus met iedereen die je kent! De extra centjes zullen goed gebruikt worden.

Kari Feys, coördinator communicatie en positionering



Opstart van een creatieve club

Vanuit het overleg 'Dagbesteding in Ter Heide' werd de aanzet gegeven om het centrale activeringsaanbod binnen campus Zonhoven uit te breiden. Met de doelstelling om bewoners uit verschillende leefgroepen en woonbuurten samen te brengen om activiteiten uit te voeren, startten we een nieuw knutselatelier op. We schreven een kader uit, zochten een locatie, brachten de woonbuurten op de hoogte en planden bewoners in. Op 12 maart 2018 konden we beginnen.

Crea-club gaat van start

Elke dinsdag- en donderdagnamiddag is de voormalige naaikamer de 'place to be' voor allerlei leuke creaties. Bewoners uit verschillende woonbuurten komen er samen om met eenvoudige technieken originele kaartjes te maken. Deze kaartjes (geboortekaartjes, verjaardagskaartjes, communiekaartjes, zomaar-kaartjes, rouwkaartjes ...) worden in de loop van het jaar te koop aangeboden voor iedereen. Personeel, ouders, vrijwilligers, iedereen die een kaartje nodig heeft, kan kiezen uit ons aanbod! In een andere locatie dan de leefgroep samen bezig zijn, maar ook het sociaal contact met bewoners uit andere leefgroepen, is zeker een meerwaarde voor onze deelnemers.

Dat kan tellen!

Per crea-dag worden er vier sessies georganiseerd met telkens 6 bewoners. Met 2 dagen per week wil dit dus zeggen dat we 48 bewoners bereiken die een extra dagbesteding aangeboden krijgen. Het toekomstplan is om het aanbod binnen de atelierwerking verder uit te breiden,

zodat we nog méér bewoners kunnen bereiken en stimuleren tijdens allerhande op maat uitgetekende activiteiten (zoals een muziekclub, sportclub, atelier voor basale stimulatie ...).

Spelothek

Ondertussen begonnen we ook met de opstart van een spelothek. Hiervoor verzamelen we speelgoed dat in de kasten staat en er nauwelijks uit komt. Hierdoor wordt een uitleensysteem uitgewerkt waardoor de leefgroepen, zoals in een bibliotheek, speelgoed kunnen uitleenen voor een bepaalde periode. Zo kunnen we meer afwisseling brengen in het aanbod binnen de leefgroep.

Helpende handen

Zowel voor de ondersteuning in onze spelothek als voor de afwerking van de kaartjes zijn we nog op zoek naar helpende handen. Dus wie graag een namiddag in de week vrijwilligerswerk doet, een beetje creatief is, of ons gewoon wat wil helpen, mag altijd contact met ons opnemen. Onze bewoners zijn alvast enthousiast!



Te koop

Wie graag een handgemaakt kaartje wil kopen (2,50 euro), kan terecht in het crea-atelier in Zonhoven op dinsdag en donderdag. Of neem even contact op met Hilde Steegmans (hilde.steegmans@terheide.be) of Sarah Maes (sarah.maes@terheide.be).

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator campus Zonhoven



Wat een leuke dag!

In 2009 gingen we al eens op teambuilding in Luik. Tien jaar en een totaal veranderd team later, leek het ons nog eens een leuk idee. Ik had me goed gedocumenteerd, bij Waalse vrienden geïnformeerd en me een dag in de stad verloren.

Met de hulp van de chauffeur en Google maps

De trein was er om 13.00 uur. Liège Guillemins blijft een prachtige entree. We trokken door een doorsteek in wording richting de Maas. Naar het mooie Parc de la Boverie was een voetgangersbrug voor ons gelegd, zo leek het wel. In het prachtige stadspark werd volop gewerkt. Google Maps stuurde ons



langs de Maas, voor de Mediacité door richting Rue Gretry. Daar vonden we een bushalte. De chauffeur kwam voor ons uit zijn cabine om 10 ritten van mijn MOBIB-kaartje te halen. Halfweg stopte hij nog, "of we daar niet moesten afstappen"? Nee hoor, uitstappen deden we aan Place du Marché, in de historische binnenstad.

Naast het perron was op een zonovergoten terras nog plaats voor ons! Na een drankje en sanitaire stop, schoten we terug in actie. Aan Hors Chateau kwam de jeugd de scholen uit. En ineens stonden we oog in oog met de 374 trappen van Bueren. Een uitdaging! Heerlijk toch, zo wat competitie! Daarna trok de hele groep langs Impasses des Urselines, een bos in volle stad, naar het prachtige panorama op Terasse des Minimes.

Het leek wel een sprookje

Op banken op deze romantische plek konden we bijkomen. Ver was het niet

meer stappen. We passeerden van een mooi zicht naar een enge steeg. Trappen bracht ons op de drukke Boulevard de la Sauvenière. Cité Mirroir, de gehervardeerde zwembadsite, was prachtig, maar wat een rustig pleintje moest zijn, was ingenomen door Jazz Liège. Het was druk in uitgangsbuurt Le Carré. Met moeite vonden we stoelen voor een drankje op de Place Cathédrale. Hilde en Els gingen op prospectie voor een restaurantje-voor-de-avond. Naast de Place Saint-Etienne reserveerden ze op de prachtige binnenkoer van La Cantina. De monumentale tafel nodigde uit voor fijn napraten, grappen maken ... We moesten ons nog bijna haasten voor de laatste trein. We leken uit een sprookje te komen. "Wat een leuke dag!", zeiden we tegen elkaar, in de schemer van de oprit van de Ter Heideparking.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Met Brik 5 naar de Nationale Spelen

Futurosport, Rue de la Barrière Leclercq, 7711 Moeskroen; daar moesten we zijn voor de Nationale Spelen van Special Olympics Belgium. In de aanloop van een van de Healthy Community evenementen die Diane Buekers voor Special Olympics Belgium in Ter Heide organiseert, werden we gevraagd om met Brik 5 Ter Heide te vertegenwoordigen op de Nationale Spelen.

Oefenen in de sportclub

4 bewoners werden ingeschreven voor de motorische activiteiten: sportieve proeven op hun niveau, waar uiteraard wel voor getraind moest worden. In de tweewekelijkse sportclub werden Ivan, Dirk, Carl en Patrick voorbereid op de proeven die ze op 12 mei 2018 in Moeskroen op het sportveld moesten uitvoeren.

Arriveren in stijl

Moeskroen is niet bij de deur, dus was het vroeg (om 7 uur) vertrekken, want we moesten ons al om 9.45 uur laten zien die dag. Om Ter Heide in stijl te vertegenwoordigen, hadden we de Galaxy gereserveerd (met alle handtekeningen van de ex-Fordmedewerkers erop). Zonder file waren we mooi op tijd in Moeskroen. We arriveerden samen met onze supporters Carine en Kirsten die onze mannen kwamen aanmoedigen.

Gezondheidsscreening

De eerste proeven verliepen vlekkeloos en met veel enthousiasme onder een

lekker zonnetje. Na de eerste inspanning gingen we op zoek naar de Healthy Athletes stand waar Diane ons verwachtte. De bewoners konden zich daar op allerlei medische vlakken laten testen: gehoor, tanden, lenigheid en natuurlijk ook op vlak van voeding. De tijd ging echter zo snel voorbij dat we amper genoeg tijd hadden om te picknicken, want de volgende proeven waren al voorzien om 13.00 uur. Ook deze proeven werden vlotjes afgewerkt, tot Carl zo pompaf was dat hij de strijd staakte en de fakkel aan de anderen doorgaf.

Om 14.30 uur werden de medailles uitgereikt en daarna was het tijd voor de apotheose in de grote tent. Daar werden we tussen twee rijen enthousiast roepende, klappende en zingende vrijwilligers als echte helden binnengehaald. Voor allen een spannend en ontroerend moment.

Tot volgend jaar!

Tegen 20 uur waren we terug in het Brikhof; moe, maar voldaan en weer



een dag om nooit meer te vergeten. We'll be back. Volgend jaar in Sint-Niklaas met hopelijk nog een pak meer volk van Ter Heide.

Betty Verjans,
hoofdopvoedster Brik 5 (& mental coach)

Johan Albert,
kinesitherapeut (& physical coach)





Hoe twijfel veranderde in voldoening ...

Mijn naam is Christel Bielen en ik ben de mama van Dominique en Alexander. Beide zonen hebben een autisme-spectrumstoornis. Dominique woont sinds 20 september 2017 in Woning 40, Alexander verblijft in Linde 3.

Een onverwachte uitstap

Dominique is een heel rustige jongen en niet zo spraakzaam. Je kan aan zijn gedrag en uitstraling wel merken of hij al dan niet graag deelneemt aan een activiteit. Maar met de juiste aanpak en begeleiding loopt alles perfect en merken wij dat hij geleidelijk aan steeds meer van activiteiten kan genieten.

Mijn verbazing was groot toen ik van de begeleiders hoorde dat ze een midweek op vakantie zouden gaan. Een grote ongerustheid overviel me en mijn keel werd spreekwoordelijk dichtgeknepen. De eerste vraag die bij mij opkwam was: "Gaat dat wel gaan met Dominique?" Een andere omgeving, minder regels en daardoor minder structuur, nadrukkelijker in groep moeten functioneren ... Ik was blij toen ik hoorde dat ICT alles in het werk had gesteld om zijn laptop in orde te brengen en dat de leefgroep-

medewerkers hem goed voorbereid hadden door stap voor stap te duiden wat er ging gebeuren.

Een geslaagde vakantie

23 april 2018 was een spannende dag voor ons. We wisten één ding: Dominique houdt van de zee. Ik werd iedere dag op de hoogte gehouden. Regelmatig kreeg ik foto's toegestuurd. Telkens als ik belde met de begeleiding had ik het gevoel, hoewel ik niet fysiek aanwezig was, er toch bij te zijn geweest. Wij zijn dan ook zo blij dat Dominique en zijn medebewoners hebben kunnen genieten van het mooie weer en alle activiteiten. Ijsjes en vidé eten, uitstappen met de tram, wandelen, ongedwongen samen zijn in het mooie vakantiehuus ...

Speciaal dankwoord

Dominique heeft het buiten verwach-

ting goed gedaan tijdens zijn eerste vakantie met Woning 40. Hij heeft op zijn manier kunnen genieten en zelfs vaak afstand kunnen doen van zijn laptop. Hetgeen alleen maar aangeeft welke impact zo'n vakantie heeft op zijn welbevinden.

Ik wil graag een speciaal dankwoord richten aan de begeleiding van Woning 40 om zo'n onvergetelijke vakantie te organiseren voor de bewoners en mijn Dominique. Ik ben er zeker van dat zij nu al aftellen naar volgend jaar. Ik dank het team voor hun openhartigheid, zorg en vertrouwen. Jullie zijn voor mij persoonlijk superdames. Een topteam met het hart op de juiste plaats!

Christel Bielen,
mama van Dominique Moreno (Woning 40)
en Alexander Moreno (Linde 3)

Het Atheneum breekt uit!

Donderdag 26 april 2018. Naar aanleiding van het project 'GO! Next breekt uit' organiseerde het Koninklijk Atheneum Hasselt een uitstap waarbij alle vijfde- en zesdejaars een volledige dag mochten meedraaien in een sociale voorziening. Ons oog viel direct op Ter Heide, waar personen met een verstandelijke en eventueel fysieke beperking verblijven. Hoe voelt het om een dag in de schoenen te staan van een begeleider van personen met een beperking? We stonden te popelen om erin te vliegen.

Fietstocht door Bokrijk

Bij aankomst werden we verwelkomd door Tony Antheunis, een sympathieke man die ons meenam voor de eerste activiteit: een fietstocht door Bokrijk met de bewoners. Hoe blij waren we bij het zien van het enthousiasme van de bewoners! Het was hartverwarmend dat enkel onze aanwezigheid genoeg was om hen gelukkig te maken. 's Namiddags bezochten we de leefgroepen. Ook dit bleek een interessante beleving. We leerden dat elke leefgroep aangepast is aan zijn bewoners en ervaren wat de job van een begeleider inhoudt.

Vrijwilligers, een gouden kracht

We sloten de dag af met een wandeling in het gezelschap van de rolstoelgebruikers. Hierbij werden we vergezeld door vrijwilligers. Meer dan ooit kwam het besef dat vrijwilligers een gouden kracht zijn, die met een kleine inspanning het leven van hulpbehoevende personen zoveel rijker kunnen maken. Ter Heide is meer dan een sociale voorziening; het is een warm thuis. Het was een prettige, leerrijke en onvergetelijke ervaring. Bedankt!

Laura, Marice, Lotte en Emmelie



Greta Hendrix op pensioen

Op 30 april 2018 ging Greta Hendrix op pensioen. Dat ze haar werk in Ter Heide altijd met veel plezier heeft gedaan en dat ze er veel mooie herinneringen aan overhield, mag geweten worden. Greta vertelt:



Bloemen

"In Ter Heide wonen en werken de mooiste bloemen. Ze heten liefde, schoonheid, toewijding, volharding en passie. Ik ben bevoorrecht geweest om tijdens mijn loopbaan een stukje weg te bewandelen met heel wat van die lieve bloemen. Ik wil iedereen dan ook bedanken voor alle steun en kracht die ik er gedurende al die jaren gevonden heb."

Mooie herinneringen

"Ik bedank ook de bloemen die knuffelend, dansend, marcherend in stilte

of luidruchtig door het leven gaan, die zonder meer zichzelf zijn en heel gewoon hun liefde geven. Iedere stap op mijn carrièreweg heeft dan ook voor een resem aan mooie herinneringen gezorgd. Die zullen blijvend gekoesterd worden. Natuurlijk leeft de hoop dat ook ik een klein spoor heb kunnen achterlaten in het mooie, voortdurend evoluerende Ter Heide. Bedankt voor alles."

Greta Hendrix,
gepensioneerd medewerker nachtdienst
woonbuurt Woonerf



Dubbel feest in campus Zonhoven

Op 27 mei 2018 was het dubbel feest in Ter Heide campus Zonhoven. De jaarlijkse Ter Heide Happening stond op de planning en werd dit jaar gecombineerd met het vierde evenement van het Healthy Community Project van Special Olympics Belgium. Er was weer heel wat te doen, van G-voetbal, fiets-tochten en rolstoeldansen tot genieten van aangepaste voeding en sporten.

Afwachten

"Ohlalala", zei Nicola toen hij iedereen hoorde praten over de Ter Heide Happening. Snel eens aan "Judo" (Ludo) vragen of hij mocht helpen en hij begon vol ijver aan zijn slinger van 50 meter lang! En dan was het aftellen geblazen tot wanneer de grote tent opgezet werd!

Speciale editie

Op 27 mei was het dan zover: de Ter Heide Happening begon in vol-

le zon ... 's Morgens gingen de bewoners van Eik 1 vol verwachting kijken naar de kleine voetballers die overall achter een bal aan liepen. Om 11.00 uur moesten we ons allemaal klaarmaken, want dit jaar was het de speciale 'Special Olympics'-editie. Op naar de sportzaal, tegen iedereen een opgewekte "goedendag" en bij binnenkomst kregen we een lekkere smoothie ... Of twee, want er was meer dan voldoende!





Etenstijd

Dan volgde een hele hoop speeches die voor onze mannen wat te lang duurden, want soms hoorde je een spontane klap om te laten merken: "allee, we hebben honger!" Frank mocht de olympische vlam aansteken en deed dit onder luid applaus van zijn medebewoners en toen was het etenstijd! Er was een keuzemenu met koude en warme soep.

En dan waren er nog de speciale bereidingen. De jongens die dagelijks gemixte voeding krijgen, vonden het lekker. De bewoners die normaal gewone voeding krijgen, keken soms toch wat raar ... Natuurlijk proefde het personeel ook en daar waren het vooral de persoonlijke smaken die meespeelden!

Even genieten

Nadien konden we even genieten van het zonnetje en eventjes rusten om dan te gaan sporten met een bal! Onderverdeeld in verschillende groe-

pen begonnen ze eraan. Eerst een grote bal en dan een kleinere en nog een kleinere ... Om te eindigen met de bal die we moesten mikken tussen de kegeltjes ... Ze genoten er allemaal van! Daarna hop, terug naar buiten ... maar al snel even schuilen voor de regenbui! Als afsluiter konden we nog samen dessertjes eten en daar

na doofde Frank de olympische vlam. Iedereen ging naar huis met een echte medaille en de mannen van Brik 5 werden extra in de bloemetjes gezet voor hun deelname aan de Nationa-

"Ze genoten er allemaal van!"

le Spelen. Maar toen had Nicola nog "honk" (honger), want hij zag natuurlijk het frietkraam staan ... Lekker frietjes konden natuurlijk niet ontbreken op het einde van een hele leuke dag!

Nathalie Metten,
hoofdopvoedster Eik 1

Marie-Jeanne op pensioen

Na 43 jaar in Ter Heide is het eindelijk tijd om te genieten van jouw welverdiende pensioen. Marie-Jeanne, graag blikken we even samen met jou terug naar het jaar 1976.

Een bewogen jaar

De belangrijkste gebeurtenissen van dat jaar waren:

- de eerste aflevering van Sesamstraat
- Apple wordt opgericht
- de eerste videocassette komt uit
- het was de laatste keer dat een Belg de Ronde van Frankrijk won: Lucien Van Impe
- zeer warme zomer
- grote zomerhit: 'Dancing Queen' van Abba
- Brotherhood of Man won het Songfestival met 'Save your kisses for me'.

De pioniersjaren

Ter Heide was in 1976 nog maar een vijftal jaren geopend en verkeerde nog volop in de pioniersjaren. In die tijd waren er nog geen tilhulpen, geen wegwerppampers en de bewoners werden samen met de rolstoel in de bus getild. Leefgroepen hadden in die tijd 15 tot 18 bewoners. Veel van wat nu vrij normaal is, werd in die tijd uitgevonden. Het was ook de tijd van de grote kampen in Home Fabiola, een totale volksverhuis waarbij 90 % van campus Genk in de bossen van Maasmechelen verbleef.

Meegroeien

Marie-Jeanne heeft Ter Heide zien groeien van P's naar T's, maakte de opening van Zonhoven mee begin jaren 80 en later de opstart van campus Borgloon en Tongeren. Zelf is ze ook meegegroeid met de campussen en is uiteindelijk terechtgekomen in Huis 2. Steeds gaf ze het beste van zichzelf op een rustige, doordachte manier, maar anderzijds toch met een nooit aflatende inzet en het nodige relativeringsvermogen. Bewoners kwamen altijd op de eerste plaats en Marie-Jeanne zocht steeds naar de juiste oplossing voor een probleem.

De fysieke conditie is al die jaren goed op peil gebleven, wat goed uitkwam voor onze jonge, energieke bewoners van Huis 2. Je was een pijler voor de leefgroep, zonder daarbij



jezelf op de voorgrond te zetten. Een moedertje met een luisterend oor.

Goed rapport

Zoals het vroeger vaak op onze rapporten stond: 'Marie-Jeanne heeft goed haar best gedaan, doe zo verder!' Dus, Marie-Jeanne, je mag vanaf nu jouw energieke pijlen op andere doelen afschieten, m.a.w.: geniet van je pensioen en bedankt voor alle jaren van fantastische inzet.

[Je collega's van Huis 2](#)



Maar de belangrijkste gebeurtenis van dat jaar vond plaats op 1 oktober 1976 toen Marie-Jeanne in dienst kwam.

Hupsakidopark: hét leukste activiteitenpark voor kinderen komt terug!

Vorig jaar organiseerden we voor het eerst het 'Hupsakidopark', een superleuk activiteitenpark voor kinderen en tieners. Er viel van alles te beleven voor jong en oud. Door de vele positieve reacties besloten we om het dit jaar nog eens en nóg beter te doen. Schrijf dus alvast zondag 9 september 2018 in je agenda!

Activiteiten voor elke leeftijd

Zoals elk jaar start de opendeurdag zondagmorgen met de motorrun. Ook dit jaar kunnen motards zich weer opgeven om met onze bewoners de tocht van hun leven te maken. In de namiddag zetten we de deuren van het Hupsakidopark open. Ook dit jaar focussen we weer op jonge kinderen en tieners (3-16 jaar) en voorzien we een groot activiteitenaanbod voor elke leeftijdscategorie. Wat mag je verwachten? Een dierenpark met o.a. roofvogels en knuffelpo's, knutselworkshops, vertelkaraavaan, bungeetrampolines, springkastelen en een obstakelbaan, een peuterzone, balance bikes, race challenge, fotobooth, sumoworstelpakken en nog veel meer!

Snacks en ander lekkers

Natuurlijk voorzien we ook weer lekkers om van te smullen. In het restaurant kan je 's middags en 's avonds terecht voor een volledige maaltijd. Op de activiteitenweide kan je dan weer genieten van snacks zoals heerlijke zelfgemaakte pizza's, frietjes, suikerspinnen en andere zoetigheden.

Een speciale gast

Net zoals vorig jaar organiseren we ook nu weer een meet & greet met een aantal bijzondere gasten. In september stellen we jullie graag voor aan twee van de vier nieuwe mascottes van Ter Heide! Gerry en Zohra zijn alvast superenthousiast om alle kinderen te ontmoeten, maar ook onze prinsessen en piraten staan graag met iedereen op de foto.

Praktisch

Van 13.00 tot 18.00 uur ben je van harte welkom in campus Genk met je (klein)kinderen, de kinderen van de burens, mete-/petekinderen ... Kinderen tussen 3 en 16 jaar betalen 7 euro inkom en mogen in ruil daarvoor deelnemen

aan alle activiteiten! Voor de rest van het gezin is de inkom gratis. Mis het dus niet!

Het Hupsakidoeteam

9 September 2018 13.00u - 18.00u
organiseert Ter Heide

Hupsakidopark

Flight Simulator
Springkastelen
Schminkestand
Dierenpark
Benji-Trampoline
Race challenge
Peutertuin
Kinder- & Tienerworkshops
Meet & Greet Ter Heide mascottes

€7 Inkom
Voor kinderen tussen 3 & 16 jaar
Ouders & kinderen < 3 gratis

Spronken ORTHOPEDIE
Ter Heide WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS
www.terheide.be
Klotstraat 125
3600 GENK
V.U. Kari Feys - NIET op de openbare weg gooien

Een unieke ervaring

“Staat er een leeftijdslimiet op deze activiteit?” “Je bent zo oud als je je voelt en zoveel jonger zijn deze collega’s niet meer ...”. Achteraf bekeken heb ik er goed aan gedaan de detailbeschrijving van de wandeling over de oude steengroeven langs de Amblève rond Aywaille op voorhand niet nauw te bekijken. Het zou me toch wat afgeremd hebben.

Vlotte kennismaking

De kennismaking met de 17 collega’s op een carpoolparking verliep direct opperbest. Goed en wel gezeten op rieten terrasstoelen, kregen we een overzicht van de groep. “We gaan geregeld tellen!”, gaf Chretien aan, met een knipoog naar Hilda, die haar verhaal deed van 2015. Toen werd ze achtergelaten bij een toiletstop. Maar nu was iedereen er klaar voor.

Solidariteit bij de afdalingen

We stapten Walter in stevige tred achterna, verkeerslichten door, met aan een spoorwegviaduct meteen een stijgend trappenpad de stad uit. Bij het eerste panorama van de vallei hielden we halt. Het was een eerste stevige inspanning en we zouden snel ervaren dat het niet de laatste zou zijn! We staken een vallei over en kochten een drankje in de Delhaize om ons te verfrissen. Tussen de klauterpartijen in werd bijgebabbeld en kennisgemaakt. Vooral tijdens de afdalingen was de solidariteit weer groot; een teril met losliggende stenen gaf onzekerheid ...



Spectaculaire rotsformaties

Pauze om wat te eten namen we op grote rotsen met zicht op de prachtige vallei. Bij momenten hadden we de indruk dat Chretien en Walter het erom deden om ons extra te laten klimmen! (Zoals een ommetje langs het water om 50 meter verder terug op het bospad uit te komen.) Maar er was ook

een prachtige ruïne die plots opdook middenin een bosrijk stuk. Roche Sanglante bleek ook een spectaculaire rotsformatie.

Hindernissenparcours

Toen Chretien en Walter zich naar de spits van de groep haastten, wisten we dat er een hindernis aankwam. Een brug waarvan de leuning in de tijd was vergaan, boven een nat bospad 15 meter lager, kon dan weer geen toeval zijn. Dat elke helling gevolgd werd door een soms pittige daling, was onafwendbaar. Een halfuur na “nu hebben we de strafste stukken gehad”, was er een keienpad dat ongetwijfeld bij straf regenweer een beekje werd.

Zes uur nadat we het stadje hadden verlaten, vonden we onze rieten terrasstoelen terug. Het was een unieke ervaring en we zouden het allemaal nog overdoen ... maar misschien niet meteen.



Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Een beetje 'anders'

Carnaval is eigenlijk een feest dat ons de gelegenheid biedt om eenmaal per jaar een beetje 'anders' te zijn. Onze bewoners van Ter Heide waren op 16 maart 2018 dan ook 'anders', want zij waren verkleed en geschminkt om samen met hun begeleiding mee te dansen en springen op vrolijke schlagermuziek tijdens de jaarlijkse carnavalstoet. Die deed voor de 36ste keer een mooie toer in Zonhoven en Boxbergheide.

Buienradar

Nochtans leek het er 's morgens naar dat het zou gaan regenen. De buienradar werd nauwgezet in de gaten gehouden en de stoet mocht vertrekken. Tony Antheunis had weer zijn best gedaan om de organisatie van de stoet in goede banen te leiden.

Plezier gegarandeerd

Medewerkers van de verschillende administratieve afdelingen trokken samen naar de straat. De ene had een plastic zak bij om snoep op te vangen, de ander gebruikte haar regenscherm hiervoor. Dit zorgde

uiteeraard voor hilarische momenten. De kinderen van de lagere scholen in de buurt waren ook massaal aanwezig en stonden vol verwachting uit te kijken naar de stoet van Ter Heide. De kleurrijke parade van zo'n 12 carnavalwagens, 10 rolstoelen en een huifkar zorgde voor spektakel.

De gasten hadden enorm plezier. Dat konden wij goed merken aan de lachende gezichtjes en het enthousiasme dat van hen afstraalde. Het was weer de moeite waard.

Mia Mertens, administratief medewerker
centraal secretariaat



Henisberg neemt deel aan Dag van de Zorg

In het voorjaar heeft in Vlaanderen een "opendeurdag in zorg en welzijn" plaats in de vorm van de Dag van de Zorg. Dankzij stad Tongeren deed Ter Heide campus Tongeren ook mee op zondag 18 maart 2018.

Een mooi opzet

Schepen van welzijn van de stad en de collega's van Nederheem waren onze partners om deze extra opendeurdag in de pers te brengen. Het opzet mocht er echt wel zijn. Zo

was er een verhalenparcours rond zes bewoners van Ter Heide dat de diverse doelgroepen in kaart bracht. Rond ouders en vrijwilligers was er een infostand, naast een grootbeeldtelevisie met continu vier representatieve film-

pjes: het sfeerbeeld 'Thuis' over leven in Ter Heide, 'Enrique's Place' toonde de band tussen medewerkers en bewoners, werken in Ter Heide bracht medewerkers van verschillende diensten onder de aandacht en de film rond vrijwilligers in Ter Heide sloot het rijtje af.



Warme ontmoetingen

Er waren bovendien continu rondleidingen in de huizen. In de zaal was er dan weer de mogelijkheid om iets te nuttigen, maar vooral om mensen te ontmoeten. Het was koud half maart. De ontmoetingen waren echter warm en oprecht.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg

6de leerjaar op bezoek in Ter Heide

Op 1 maart 2018 kwamen de leerlingen van het zesde leerjaar van basisschool De St@rtbaan op bezoek in Ter Heide Genk. Lieze en Mathias schreven een mooi verslag over deze speciale leeruitstap en hoe zij het contact met de bewoners ervoerden.

Een bijzondere uitstap

Om de leerlingen wat meer informatie te geven over Ter Heide, keken ze naar de film 'Thuis'. Daarna werden ze in 4 groepen verdeeld en konden ze deelnemen aan verschillende activiteiten. Lieze vertelt: "Als eerste mochten we een kijkje nemen in de snoezelhoek. Dit is een ruimte waar de bewoners tot rust kunnen komen. De gedempte lichten maakten het zeer gezellig. Daarna deden we een heuse rolstoeldans! De kinderen in een rolstoel kregen zo weer even benen. Vervolgens werden we geleid naar de mama van Sil. Zij is

een logopediste en leerde ons enkele gebaren. Ook daarna stond er nog een activiteit op ons te wachten: we mochten naar de kiné. Met een speciale bal rolden we over de benen van de bewoners en met handschoenen tikten we op hun lichaam op het ritme van de muziek."

Leerrijke ervaring

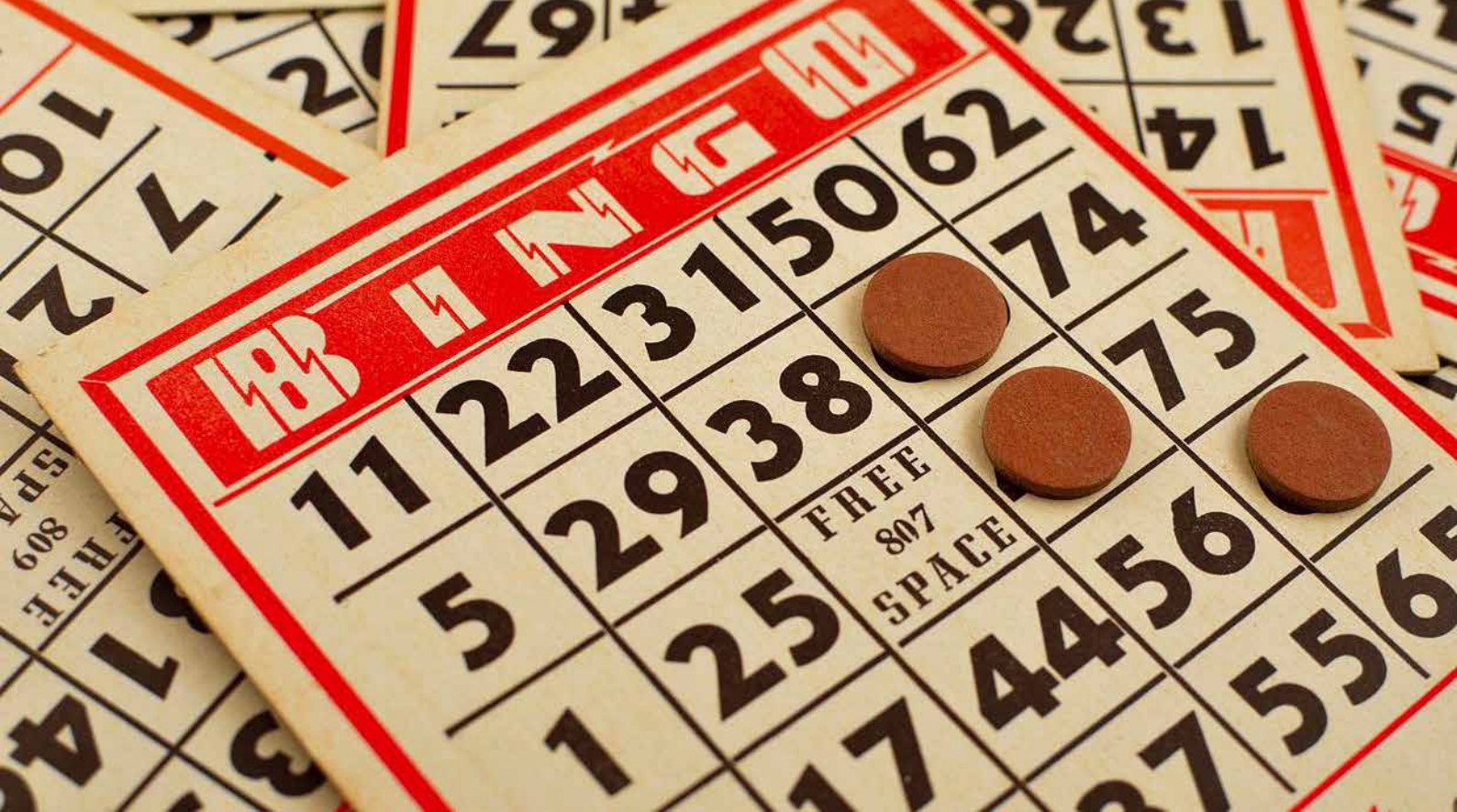
"Ik heb een enorme ervaring opgedaan. Eerder was ik nog nooit omgegaan met kinderen of volwassenen met een beperking. Ik was een beetje bang, maar eigenlijk was daar geen re-

den voor. Dus ik ben blij dat ik dit heb kunnen meemaken!", schrijft Lieze.

Ook Mathias kijkt positief terug op de uitstap: "Ik vond het bezoek aan Ter Heide een superleuke en leerrijke ervaring! "Zo leerde ik bijvoorbeeld dat mensen met een beperking, met de nodige hulp van anderen, toch nog een fijn leven kunnen hebben. Ik heb ook heel veel bewondering voor de begeleiders van deze mensen. Elke dag zetten zij zich in om anderen te helpen. Heel knap!"

Lieze en Mathias





Volks kienen

Half maart vindt de jaarlijkse kaart- en kienavond plaats in campus Tongeren. De algemene coördinatie van bestellingen en medewerkers (dit jaar hadden we 15 helpers) brengt behoorlijk wat stress met zich mee. Dinsdag open ik ons zoldertje en begin aan de prijzenlijst. In tegenstelling tot de kienavond in Borgloon, waar ouders enorm veel binnenbrengen, speel ik in Henisberg op veilig en laat het economaat wat prijzen kopen. Toch is de inbreng van ouders en families cruciaal.

Een goed gevulde zaal

Op vrijdag om 13.00 uur brengt Marina (de mama van Sara) mij de 'eerste prijs': een ballonvaart. Een prijs die telkens emoties teweegbrengt (niet in de laatste plaats bij de aanwezige kinderen). Tussen 19.00 en 20.00 uur verspringt de spanning van 'komen er mensen' naar 'krijgen we ze in de zaal'? Deze keer hadden we een meer dan volle zaal (een groep laat zich niet zo makkelijk opdelen). Uitbreiding is niet voor de hand liggend, maar met een zalig team en in samenspraak met het volk dat er maar al te graag bij is, gaat het vlot.

Onverwachte prijs

Net voor de start duwt Ingrid (de zus van Ilse) me een shirt in de handen van voetbalclub Standard Luik, getekend door het volledige team. Ik zie Frank bedenkelijk

kijken. Als supporter van Racing Genk zal hij me geen zinnige raad geven over hoe ik dat cadeau in dit volkse spel ook een plaats kan geven. Onder de pauze spreek ik met afroeper Theo af dat vanaf ronde zeven de winnaar van een volle kaart als surplus op de geafficheerde prijs een getekend shirt krijgt van Standard, op voorwaarde dat hij of zij supporter is van Standard. Dat element geeft een grappige en speelse spanning in de volle zaal. Het duurt drie rondes voor een winnaar enthousiast en luid ondersteund door de rest van een groep vriendinnen het T-shirt blij in de lucht mag steken.

Koude avond

Enthousiasme bleef tot en met het opruimen van de zaal. Zondag zijn we er om 9.00 uur weer om bezoekers voor De Dag van de Zorg te verwelkomen. Een dag na onze kaart- en kienavond

heeft de bekerfinale plaats tussen KRC Genk en Standard Luik. De koudste avond van maart in jaren. Standaard haalde het van KRC Genk met 0 - 1.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg





Afscheid van Nicole Vanempten

Op 27 februari 2018 werd Nicole gevierd op haar pensioenfeest. Vanaf 1 mei mocht ze zichzelf officieel 'gepensioneerd' noemen. Ze werkte het liefst achter de schermen en wilde nooit in the picture staan, maar hier zetten we haar toch graag even in de bloemetjes.

Loopbaan

Iedereen kende Nicole als vaste waarde van het onthaal in campus Genk, maar wist je ook dat ze een tijdje voor een notaris werkte en daarna 4 à 5 jaar zelfstandig frituuruitbaatster was? Pas op 1 mei 1993 begon Nicole voor IGL. Vijf jaar later was ze terug te vinden in Ter Heide Genk, waar ze een tijd de bewonersadministratie verzorgde, op het economaat werkte en als directiesecretaresse aan de slag ging. Vanaf 2010-2011 stond ze in voor het secretariaat van campus Genk en IGL.

Een groot hart

Nicole was een zeer loyale en flexibele collega. Ze stond altijd klaar om ondersteuning te bieden bij opdrachten of als er vervanging nodig was. Nicole kon je altijd om hulp vragen. Collega's die het (privé of op het werk) wat moeilijk had-

den, konden bij haar terecht voor een luisterend oor. Ze was steeds begaan met het welzijn van anderen en had ook een groot hart voor de kinderen van Ter Heide. Bewoner Enrique mocht met haar mee om mosselen te eten of naar de film te gaan en Jeroen en Enrique gingen vaak samen met Nicole en Mia uit eten. De jongens kregen ook steeds een cadeautje als het hun verjaardag was.

Niet alleen de bewoners, maar ook langdurig zieke collega's en natuurlijk haar familie konden steeds op Nicole rekenen. Niets was haar te veel: met haar moeder naar de dokter of kapper, boodschappen doen, eens op de kleinkinderen passen ...

BIN-expert

We kunnen wel zeggen dat Nicole een warm hart had voor Ter Heide in het al-

gemeen. Ze nam deel aan verschillende activiteiten, was zeer discreet en plichtsbewust, zette zich steeds onbaatzuchtig in en zette nóóit overuren in voor vergaderingen van de Stuurgroep Gezellen. Stipter dan Nicole waren er weinig en de BIN-normen, die kende ze van voor tot achter. Elke spatie en komma te veel of te weinig, verkeerde aanspreektitel, niet-uitgelijnde tekst, puntjes bij de datum in plaats van koppeltokens ... had Nicole gezien! De proefdruk van Ter Heide nieuws verbeterde zij steeds nauwgezet.

Nicole, bedankt dat we altijd op jou konden rekenen en voor al je harde werk!

Mia Mertens,
administratief medewerker centraal secretariaat

Paul Geypen,
Algemeen directeur



GDPR: wat betekent dit (voor mij)?

Op 25 mei 2018 trad de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook wel GDPR genoemd) in werking. Deze nieuwe privacywetgeving wil Europese burgers beter beschermen tegen misbruik van persoonsgegevens. Het verschil met de huidige Belgische privacywet is beperkt. De opvolging is echter veel strikter en de mogelijke boetes stevig.

Respectvol omgaan met persoonsgegevens

Ter Heide bouwt elke dag op heel veel mensen die samen hun beste beentje voorzetten om onze bewoners een kwaliteitsvol leven in een warme thuis te geven. Iedereen die hieraan meewerkt, of je nu vrijwilliger bent, ouder, personeelslid of stagiair(e), deelt op de één of andere manier persoonsgegevens met ons. Weet dat je op ons kan vertrouwen: met je persoonsgegevens gaan we zorgvuldig om! Respect zit in ons DNA, respect voor je privacy vanzelfsprekend ook.

Wat zijn persoonsgegevens?

Persoonsgegevens zijn gegevens die iets vertellen over jou of die we in verband kunnen brengen met jou. Je deelt deze gegevens bv. met ons als je bij ons woont of wanneer je als ouder of vrijwilliger met ons samenwerkt. In eerste instantie gaat het om je naam, je telefoonnummer of je e-mailadres. Maar als bewoner zijn dit bv. ook je geboortedatum of je medische gegevens. Of als ouder je rekeningnummer. En als je vrijwilliger bent, verschijnt je soms wel eens op een foto van één van onze activiteiten.



Hoe willen we omgaan met jouw persoonsgegevens?

Als je jouw persoonsgegevens toevertrouwt aan Ter Heide, gaan we er zorgvuldig en respectvol mee om:

- We willen je correct informeren zodat je goed begrijpt wat we met je gegevens doen.
- We vragen je enkel het minimum aan persoonsgegevens dat nodig is.
- We streven ernaar je persoonsgegevens juist te houden.

- We houden je persoonsgegevens enkel zo lang bij als nodig is.
- We bewaren je persoonsgegevens veilig.
- Je persoonsgegevens zijn enkel toegankelijk voor de medewerkers van Ter Heide die ze nodig hebben voor hun functie.
- We plaatsen je persoonsgegevens niet buiten de Europese Unie.

Van onze medewerkers verwachten we vanzelfsprekend dat ze al deze engagementen in de praktijk omzetten. Tot slot: wil je je persoonsgegevens inkijken? Of je gegevens wijzigen of verwijderen uit ons systeem? Geen probleem. Het zal misschien niet altijd ogenblikkelijk kunnen, maar we helpen je zo snel mogelijk voort.

Geert Clijsters,
directeur financiën en ICT





Nieuwe medewerker

Stephanie Knaeps



Hallo, mijn naam is Stephanie en ik werk sinds kort als leefgroepmedewerker in Ter Heide, namelijk in Linde 4. Ik ben hier met open armen ontvangen en heb hierdoor mijn draai snel kunnen vinden.

Een nieuwe uitdaging

Voor ik hier terechtkwam heb ik bijna 2 jaar gewerkt in St.-Oda. Ik werkte daar in een kindergroep waar agressie zeer aanwezig was, maar ook in een van de meest basale groepen. Dit was echter niets voor mij en daarom ben ik op zoek gegaan naar een nieuwe uitdaging. Zo kwam ik terecht in Ter Heide. Mijn gesprek was spontaan en voelde zeer vertrouwd en daarom heb ik ook besloten om de kans te wagen.

Dierenvriend

In mijn vrije tijd ben ik vooral bezig met paarden. Zelf heb ik 1 paard waarmee ik ook op wedstrijd ga als mijn uurrooster dit toelaat. Verder ben ik graag buiten en met dieren bezig. Af en toe kan ik genieten van een goed boek, maar meestal ben ik wel weer met iets actief bezig. Ik zit namelijk niet graag stil. Dit hebben de bewoners van Linde 4 ook wel geweten. Ik ben altijd zeer aanwezig in de groep en hou ervan om eens goed te lachen. Mijn onhandigheid steekt af en toe ook weleens de kop op, maar ja ... Ik ben dan tenminste met iets bezig!

Veerle Philips

De nieuwe – tijdelijke – verpleegkundige van woonbuurt Eik, dat ben ik.

De lokroep van de tropen

Ik studeerde af in 2001 en legde sindsdien een heel parcours af. Ik startte mijn carrière in MPI Ave Regina in Lovenjoel en werkte er met kinderen met een licht mentale beperking. Maar de lokroep van de tropen was niet tegen te houden. Na een extra opleiding aan het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen en een tussenstop in het opvangcentrum voor vluchtelingen in Sint-Truiden, vertrok ik op eerste missie naar Niger voor een project rond ondervoeding.

Een eigen plekje

Zo rolde ik van het ene project in het andere om uiteindelijk terug te keren naar Ave Regina tot ik een eigen plekje gevonden had. Nadien volgden er nog jobs als

studieverpleegkundige in het UZ Leuven en het Jessa ziekenhuis. De laatste 4 jaar werkte ik voor het Netwerk voor Palliatieve Zorg in Limburg. Ik bracht er onder meer mensen samen van de werkgroep van voorzieningen voor mensen met een beperking, waar ik een aantal van mijn huidige collega's leerde kennen.

Ik ben heel erg blij om terug met de voeten in het werkveld te staan en geniet elke dag weer van het werken met mensen. En ik leer elke dag bij!

Wereldverbeteraar

In mijn vrije tijd ben ik wat ze 'een geitenwollen sok' noemen. De toekomst van onze planeet ligt me nogal nauw aan het hart. Daarom proberen we met het gezin zoveel mogelijk met de fiets te doen, eten we biologisch ... Kortom, een wereldverbeteraar in hart en nieren.



Bij de brandweer

Eén van onze lievelings externe verplegers van campus Zonhoven, Jimmy Münch, regelde via een goede vriend een bezoek bij de brandweer in Genk. Een aantal bewoners van Woning 40 en woonbuurt Eik waren de gelukkigen.

Superrondleiding

Ter plaatse kregen zij een superleuke rondleiding. Ze mochten in de brandweerwagens kruipen, het materiaal zoals de spuitslangen uithalen, de helmen en brandweerpakken aandoen ... Daarna brachten ze ook een bezoekje aan de boten van het duikteam en de MUG, waar ze op een brancard mochten liggen.

Een geslaagde dag

Na het bezoek gingen ze allemaal naar Jimmy's huis, waar ze een leukere traktatie kregen. Ook de buurvrouw kwam langs met cadeautjes om kennis te maken met de bewoners, omdat zij in Ter Heide met vrijwilligerswerk wil starten. Het was een geslaagde dag! Véél gezien, veel gehoord, lekker gegeten en dan ook

nog cadeautjes om mee naar Ter Heide te nemen! Dit mag volgend jaar nog wel eens gebeuren! Dank aan allen die dit mogelijk maakten en in het bijzonder aan Jimmy!

woonbuurt Woonerf en Eik

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt Pierrot Ramaekers, medewerker technische dienst Tongeren – Borgloon, zijn 'nieuwsgierige neusvragen' aan Sara Lieben, maatschappelijk werker woonbuurt Linde en Eik. Sara interviewt in de volgende editie een andere collega.

Pierrot: Jij werkt al een aantal jaar in Ter Heide. Wat is de meest frappante ervaring in je carrière?

Sara: Na mijn bevalling kwamen enkele bewoners met de begeleiding van leefgroep Eik 1 op babybezoek. Eén bewoner had een cadeautje bij voor mijn pasgeboren dochter: een pop. Nu bleek dat hij deze pop zelf gekocht had op kamp, met zijn eigen zakgeld, terwijl hij daar ook voor zichzelf iets mee mocht kopen, zoals bv. snoepjes.

Dit gebaar heeft mij enorm geraakt en ontroerd! Sindsdien besef ik maar al te goed wat een vertrouwd gezicht voor onze bewoners betekent en hoe belangrijk de band is tussen medewerkers en bewoners.

Pierrot: Je bracht sinds je aanwerving 2 kinderen op de wereld.

Hoe combineer je als jonge moeder het werk en je thuissituatie?

Sara: Met vallen en opstaan. We hebben ondertussen drie kindjes (van 6 jaar, 4 jaar en 6 maanden) en het is soms puzzelen. De eerste weken werken na onze derde kapoen was ik enorm zenuwachtig. Zal ik het nog wel kunnen om mijn inhoudelijke job van woonbuurt Eik en woonbuurt Linde te combineren? Gaan de bewoners me nog herkennen? Hoe zal de verstandhouding zijn met de ouders? Zullen de collega's me terug toelaten ... Je bent tenslotte een volledig jaar uit, wat niet niks is om daarna zomaar de draad terug op te pikken! Ondertussen zijn we een dikke maand verder en heb ik mijn draai teruggevonden. Thuis lukt het, mits de nodige planning en structuur, ook wel. Maar het blijft zoeken naar een balans. Ik denk dat dit voor iedereen wel van toepassing is: een evenwicht zoeken tussen werk en het thuisfront.

Pierrot: Kan je nog tijd voor jezelf reserveren? Heb je hobby's?

Sara: Twee keer per week ga ik thaiboksen en dat is me-time. Fysiek is dat enorm zwaar, maar tegelijkertijd is het een goede uitlaatklep. Ik kan dan anderhalf uur mijn verstand op nul zetten. Dat het goed is voor de lijn, is mooi meegenomen na 3 kids!

Pierrot: Hoe zie je de toekomst tegemoet? Heb je nog bijzondere plannen?

Sara: Momenteel geen bijzondere plannen. Thuis genieten van de kinderen en ons best doen om ze goed groot te brengen. En op het werk mij voor 100 % inzetten. Als ik in beide kan slagen en een evenwicht vind tussen beiden, is dat voor mij op dit moment voldoende.





Fietsvrienden Hasselt zetten zich in voor Ter Heide

In de zomer van 2007 beklommen enkele gedreven Hasseltse fietsers de Ventoux. Deze fietsers van het eerste uur waren de kern van een grotere vriendenkring. Al deze erg sportieve en zich jeugdig voelende dames en heren begonnen ook te trainen om in 2008 allemaal samen de Mont Ventoux te beklimmen.

Passie voor de fiets

Er werden koersfietsen aangeschaft, trendy clubkledij werd ontworpen en het enthousiasme voor het gezamenlijk doel deed ieder van de deelnemers zichzelf overstijgen. Want ook die tweede Ventouxbeklimming werd een fantastisch evenement!

De vriendenkring en de passie voor de fiets groeiden en in de jaren die volgden verkenden we samen al fietsend delen van onze eigen provincies, van de Ardennen, Nederland, Oostenrijk, Duitsland, Spanje, Italië, de Alpen. De liefde voor de fiets bracht ons overal, want de Galibier, de Stelvio, de Iseran, de Col de la Bonnette, Alpe d'Huez ...een fietser wil dat allemaal eens zelf meemaken!

Sociale engagementen

Tien jaren gingen voorbij sinds het

ontstaan van de groep. Vrienden die inmiddels wat ouder werden, kiezen nu voor minder inspannende en minder lange ritten, jongeren vervoegden de groep en rijden natuurlijk sneller en verder! Fietsen is het hoofddoel van onze groep, maar er worden sinds enkele jaren ook sociale engagementen nagestreefd. In de voorbije jaren verloren verschillende van onze geliefde vrienden de strijd tegen kanker. Sinds enkele jaren zijn de Fietsvrienden Hasselt dan ook enthousiaste aanwezigen op Levensloop, een initiatief van de Stichting tegen Kanker.

Een win-winsituatie

Tegelijkertijd engageerden wij ons voor regelmatige fietsritten met de bewoners van Ter Heide. Ter Heide beschikt daarvoor over mooi en degelijk materiaal: elektrische fietsen die

speciaal ontworpen zijn voor mensen met een beperking. Er zijn zelfs enkele fietsen bij met een speciaal rolstoelplatform. Alles prima gemaakt, goed onderhouden en veilig, maar af en toe is er ook nood aan nieuwe onderdelen en die zijn duur.

Een van onze dames kwam met het voorstel om Ter Heide te steunen voor de aankoop van nieuw materiaal, in de eerste plaats batterijen voor de elektrische fietsen. Dat voorstel werd met applaus aangenomen en een flink bedrag uit de clubkas werd in april plechtig overhandigd met een symbolische cheque. Een win-winsituatie: Ter Heide wordt geholpen met nieuw materiaal ... dat wij zelf dan weer gebruiken voor Ter Heide!

Jan Claes,
voor Fietsvrienden Hasselt

De klusclub draagt een ecologisch steentje bij ...

Zoals jullie weten, is de klusclub een groepje hardwerkende bewoners, dat onder begeleiding iedere donderdagmiddag allerhande klusjes klaart. Waar het kan, wil de klusclub zich graag verdienstelijk maken. Sommige bewoners werken in kleine groepjes terwijl anderen onder individuele begeleiding hun opdracht uitvoeren.

Een steentje bijdragen

Tuinbanken opschuren en een bescherm laagje geven, de kippenren van Huis 8 onder handen nemen of vogelnestkastjes en een insectenhotel maken ... Dit zijn enkele van de vele opdrachten die de klusclub graag ter harte neemt. Een van onze vaste opdrachten is afgedankt recyclebaar materiaal wegbrengen naar het recyclagepark. Daar zijn we een vertrouwd gezicht en zien ze ons graag komen. Zeker omdat we de sorteerregels uitermate streng hanteren en de afgedankte materialen altijd in de juiste container kieperen. Zo zijn we niet alleen harde werkers, maar dragen ook ons steentje bij aan een schoner milieu.

ECO-oh!

Recent zetten we een volgende stap om onze ecologische voetafdruk te verkleinen. Via ECO-oh! Recycling, een recyclagebedrijf in Houthalen, kregen we de vraag of we iets konden met hun afgedankt gerecycleerd

materiaal. Geert Clijsters, onze financiële directeur, kon ons via zijn vrouw Kristien een aanbod doen van kunststofbalken gemaakt uit gerecycleerd materiaal.

Een zitbank wordt bij ECO-oh! gemaakt van yoghurtpotjes, botervlootjes en plastic zakken. 100% recyclebaar! Je komt ze overal tegen: in het park, de speeltuin of stad. Ze doorstaan weer en wind en vragen nauwelijks onderhoud.

Zitbanken

De klusclub zag het wel zitten om met het gekregen materiaal een aantal zitbanken te maken. Ondertussen staan hier en daar al wat van onze creaties opgesteld. De banken kunnen dienst doen als rustplek tijdens een wandeling, als ontmoetingsplaats of om 's middags tijdens de pauze een boterham te eten. Mocht er nog iemand een bank kunnen gebruiken, dan horen we het graag. De klusclub zorgt ervoor dat de bank op zijn plaats geraakt en dat het gere-



cycleerde botervlootje een tweede bestaan krijgt ten dienste van de Ter Heidegemeenschap.

Ondertussen hebben we als klusclub al een nieuwe opdracht aanvaard om met het gerecycleerd materiaal een afrastering te maken ter vervanging van een, door de buxusmot geteisterde, buxushaag. Maar later meer hierover!

Bedankt!

We willen vooral Kristien en haar firma danken voor het gekregen aanbod, want naast de bijdrage aan het milieu voelen de mannen van de klusclub zich zinvol bij hun geleverde werk. De klussers tevreden, de begeleiding tevreden!

De klusclub



Inner Wheels steunen Ter Heide

Op zondag 4 mei 2018 organiseerden de dames van Inner Wheel Genk een spaghettidag in de feestzaal van Ter Heide Zonhoven. De opbrengst van deze dag wilden zij volledig schenken aan Ter Heide. De organisatie, onder de deskundige leiding van Heidi en Claudia, was tot in de puntjes verzorgd.

Een geslaagde dag

Alle aanwezigen hadden het uitermate naar hun zin en de kassa werd dan ook goed gespijsd. Kortom het

was een gezellige en geslaagde namiddag en avond. De opbrengst was boven alle verwachtingen: meer dan 5 500 euro.



Ambassadeur

Samen met Erasmo, bewoner van Linde 1, mochten we dan op maandag 14 mei 2018 de cheque in ontvangst gaan nemen. Na de uitreiking van enkele andere kleinere cheques, waren wij aan de beurt. Alle aanwezigen waren erg gecharmeerd toen Erasmo het woord nam en zijn verhaal over Ter Heide deed. Hij is een ware ambassadeur voor onze organisatie. Als kers op de taart kregen we dan onze cheque overhandigd, die intussen door de organisatie aangevuld werd tot 6 000 euro. Uiteraard bedanken we graag het bestuur en alle leden van Inner Wheel Genk voor al hun inspanningen!

Tony Antheunis,
activeringscoördinator campus Zonhoven

De Jokers fietsen voor Ter Heide

Na een aantal geslaagde activiteiten van wielclub De Jokers, waaronder het Mossselfestijn, de Ter Heide Happening en de jaarlijkse Camba-toertocht, ondernemen ze voor de elfde en laatste keer een sponsortocht ten voordele van de bewoners van Ter Heide. Voor deze tocht keren ze nog een laatste keer terug naar Lourdes.

20 jaar engagement

Al meer dan 20 jaar lang zetten De Jokers zich in voor Ter Heide. Op zondag 3 juni 2018 vertrokken De Jokers nogmaals voor een tocht van 1 178 kilometer met 7 fietsers en een volgwagen vol trouwe begeleiders. De eerste 10 kilometer werden ze vergezeld door de fietsers van Calluna: de Genkse fietsgroep die vanaf september de fakkel overneemt van De Jokers. Daarna namen ze afscheid en trotseerden de vele hellingen, bandbreuken, omwegen en regen in een prachtig decor. Op naar Lourdes!

Terugkomst

Na 12 ritten van 80 tot 122 kilometer per dag, één rustdag en enkele dagen verblijf in Lourdes, keerden de fietsers terug op maandag 18 juni. De officiële ontvangst en huldiging gebeurde tijdens het Zomerfeest in campus Tongeren op zondag 24 juni. Het werd een warm en hartelijk weerzien.





Een bijzondere samenwerking

Een van de werkpunten van de Specials van Ter Heide is ontmoetingen organiseren tussen onze bewoners en de jeugd. Al snel kwam de werkgroep met het idee een lessenpakket uit te werken om kinderen van de lagere school vertrouwd te maken met wat een verstandelijke beperking precies inhoudt. Piet Anthonissen, directeur van de Basisschool Boxbergheide, hoorde hiervan en stelde in september 2017 voor om het sponsorproject van de school dit jaar rond Ter Heide te organiseren.

Jaarproject dichtbij huis

Elk jaar organiseert de Basisschool van Boxbergheide een jaarproject waarvoor de leerlingen geld inzamelen. Dit jaar kwamen ze met het idee om het goede doel dichtbij huis te zoeken. Aangezien Ter Heide campus Genk op slechts 5 minuutjes van de school ligt, was een eerste afspraak snel gemaakt. Manuel Van Oppen kon de leerkrachten en directie overtuigen van het lessenpakket en mocht in februari 2018 zijn verhaal komen vertellen aan een heleboel enthousiaste leerlingen van het vierde leerjaar. De maand ervoor kregen ze al tijdens de les informatie over Ter Heide, zijn bewoners en het sponsorproject.

Belevingsdagen in Ter Heide

Begin maart mochten we in campus Genk 3 klassen van het vierde jaar

verwelkomen voor belevingsmomenten die voor hen werden opgezet. Een heleboel medewerkers zetten zich in om kinderen op een actieve manier te tonen wat een verstandelijke beperking precies inhoudt. De leerlingen gingen snoezelen, kregen door 'hulpmiddelen' een beperking opgelegd en moesten zo verschillende opdrachten tot een goed einde brengen. Ze mochten ook een logo-sessie meevolgen om te ondervinden hoe je je zonder woorden kan uitdrukken.

Leerlingen in actie

Het vierde leerjaar kreeg hierna de opdracht om de rest van de school warm te maken voor het gekozen sponsorproject: de aankoop van een douchebrancard. Op dinsdag

20 maart organiseerde de school de hele dag 'Special Games', waarmee ze geld inzamelden voor het project. Het resultaat daarvan mochten we de week erna in ontvangst nemen; de vierdejaars toonden trots de grote cheque waar ze zo hard voor gewerkt hadden.

Hun doel hebben ze zeker bereikt. Met de opbrengst van de sponsoractie werd intussen een gloednieuwe douchebrancard aangekocht!

Kari Feys,
coördinator communicatie & positionering



Filmtip: Les Intouchables (2011)

Philippe is een volledig verlamde Franse aristocraat die op zoek gaat naar een nieuwe verzorger. Na vele sollicitaties neemt hij Driss aan, een ex-gedetineerde die weinig interesse heeft in de job. Driss voert zijn werk bovendien helemaal op zijn eigen manier uit. Voor Philippe is het echter een verademing om niet weer behandeld te worden als een te beklagen zieke man. Na een tijdje ontstaat er, tegen alle verwachtingen in, een hechte vriendschap tussen hen.

Handige website

Wie op zoek is naar nieuwe activiteiten en uitstappen voor het gezin kent Uit in Vlaanderen intussen wel. Je kan er zoeken op postcode, trefwoorden, thema ... Ook voor mensen met een beperking bestaat er een handige website waar je kan zoeken op uitstappen, verenigingen en eetgelegenheden die aangepast zijn aan jouw specifieke noden. De blog 'Uit met een handicap' heeft als doel om op een objectieve manier vakantieaccommodaties, daguitstappen ... te beoordelen naar toegankelijkheid voor alle gezinnen. Ga zelf op ontdekking op: <http://www.uitmeteenhandicap.be/>.

De MOBIB-kaart

Als persoon met een beperking in Vlaanderen krijg je normaal gezien een gratis Omnipas. Daarmee kan je gratis met de bus reizen. Vanaf 1 juli 2018 vervalt dit papieren abonnement echter en kan je enkel nog gebruikmaken van abonnementen op een MOBIB-kaart. Op deze elektronische kaart kan je abonnementen opladen van allerlei vervoersmaatschappijen binnen België (dus ook de Omnipas). Let op: de kaart zelf is geen geldig vervoersbewijs zonder abonnement! In de loop van juni kreeg je van De Lijn een uitnodiging om over te stappen op MOBIB. Geen info ontvangen of heb je nog vragen? Surf dan naar: <https://www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/mobib/>.



Heb je zelf tips?

Heb jij zelf nuttige tips, handige hulpmiddelen, leuke filmsuggesties, supergoede ervaringen met bepaalde vakantiehuizen of -bestemmingen voor personen met een beperking ...? Laat het ons zeker weten! Misschien help je door jouw kennis wel iemand anders op weg! In deze rubriek willen we iedereen de ruimte bieden om kennis en leuke weetjes te delen. De leden van de redactieraad staan open voor alle nuttige suggesties.



Vrijwilliger aan het woord

Jean-Pierre Tommissen ging na 27 jaar actieve dienst als secretaris van A.C.V.-Openbare diensten op zijn zestigste verjaardag op pensioen. Vanaf de beginjaren was hij als secretaris nauw verbonden met Ter Heide, waardoor hij besloot om zich na zijn loopbaan als fietsvrijwilliger voor Ter Heide in te zetten.

Werk als opvoeder

Jean-Pierre kwam eigenlijk een beetje uit de sector; hij deed zelfs 1 maand nachtdienst in Ter Heide! "Ik werkte daarna 3 jaar lang als opvoeder in St.-Oda, vooreerst ik naar het ACV overstapte." Vanuit de persoonlijke ervaring met het werkveld kon hij zich goed inleven in de personeelsproblemen van de medewerkers en was het bekomen van goede

loon- en arbeidsvoorwaarden belangrijk. De 'Witte woede' ging in Ter Heide niet zomaar voorbij en resulteerde o.a. in arbeidsduurvermindering en de befaamde A.D.V.-dagen. De laatste verbeteringen aan het statuut waren de hospitalisatieverzekering, de maaltijdcheques en de tweede pensioenpijler. Hoe miniem ook, het resultaat was er wel! En niet te vergeten de recente beslissing om met IGL als openbare werkgever verder te gaan. "Ik ben blij dat ik de kans heb gekregen om hieraan mijn steentje te kunnen bijdragen", zegt Jean-Pierre.

Mond-aan-mondreclame

"Een goede vriend van mij, Michel, was al fietsvrijwilliger in de donderdagse fietsgroep van Tony, met de mannen van woonbuurt Linde. Hij spoorde mij aan om mee te komen fietsen en ik ben héél gelukkig dat ik deze beslissing nam. Het bleek een prima combinatie: sportief bezig zijn terwijl ik ook voor extra activering voor de gasten zorgde. Een echte win-winsituatie!"

Bloemen plukken voor de gastvrouw

"Ik had van in het begin heel veel respect voor het werk van de medewerkers van Ter Heide ... Elke groep is anders en eigenlijk niet met elkaar te vergelijken. Nu heb ik nog veel meer inzicht gekregen in de dagelijkse gebeurtenissen. Het is mooi om te zien hoe iedereen begaan is met elkaar. Zowel bewoners als medewerkers en vrijwilligers hebben hier plezier in de kleine dingen van het leven. Zo gingen wij vandaag op bezoek bij Josée, een fietsvrijwilligster van de maandagsgroep. Onderweg stond Erasmo erop om een boeketje bloemen voor haar te plukken. Mooi om te zien. Josée wist waarschijnlijk dat het boeketje uit zijn hart kwam. Dat zijn de mooie dingen van het leven! Ik kan afsluiten met de welgemeende woorden dat ik blij ben om deel uit te mogen maken van de grote Ter Heidefamilie en hoop dit nog vele jaren te mogen doen."

Jean-Pierre Tommissen,
vrijwilliger Ter Heide Zonhoven



Terugblik op een mooie tijd

Voorals de oudere familieleden en personeelsleden zullen zich mij misschien nog herinneren. Ik was destijds, letterlijk, de gewichtigste man van Ter Heide, die vooral te vinden was in de sociale dienst.

Op 13 januari 1975 begon ik als nachtverantwoordelijke in Genk; een job die ik graag deed en die ik destijds ook nog eens combineerde met een functie in een kansarm jeugdhuis. Twee jobs was eigenlijk toch te veel, zeker toen ik mijn echtgenote Elianne leerde kennen en ook voor haar tijd moest vrijmaken.

Start als huisverantwoordelijke van T1

In 1978 (na mijn legerdienst en na ons huwelijk) begon ik ook als huisverantwoordelijke in het vroegere T1 (destijds de "universitaire" genoemd) om in 1980 de functie van maatschappelijk assistent op te nemen. Zo ben ik doorheen de jaren met de bewoners en hun ouders mee verhuisd van Genk, over Zonhoven naar Tongeren. Ik heb mij altijd thuis gevoeld in Ter Heide en dank bij

dezen dan ook de vele gasten, ouders, familieleden, collega's en vrienden voor de fijne samenwerking.

Begin 2014 ging ik met een dankbaar hart op pensioen in de hoop van een 'rustige oude dag' te kunnen genieten. Viel dat even tegen, want nu heb ik precies nog minder tijd dan vroeger!

Hobby's en andere bezigheden

Ik ben volop als huisman ingeschakeld en hou me dan ook bezig met het huishoudelijk werk, tuinwerk, poetsen, eten maken ... Dit combineer ik met mijn joggingactiviteiten en zoals de meesten ook wel weten: de muziek. Zo ben ik al meerdere jaren leider (lijder) van een heuse bigband en speel ik nog bij twee muziekverenigingen. Daarnaast ben ik in een gelijkaardige Nederlandse instelling vrijwilliger. Ik hou me er be-

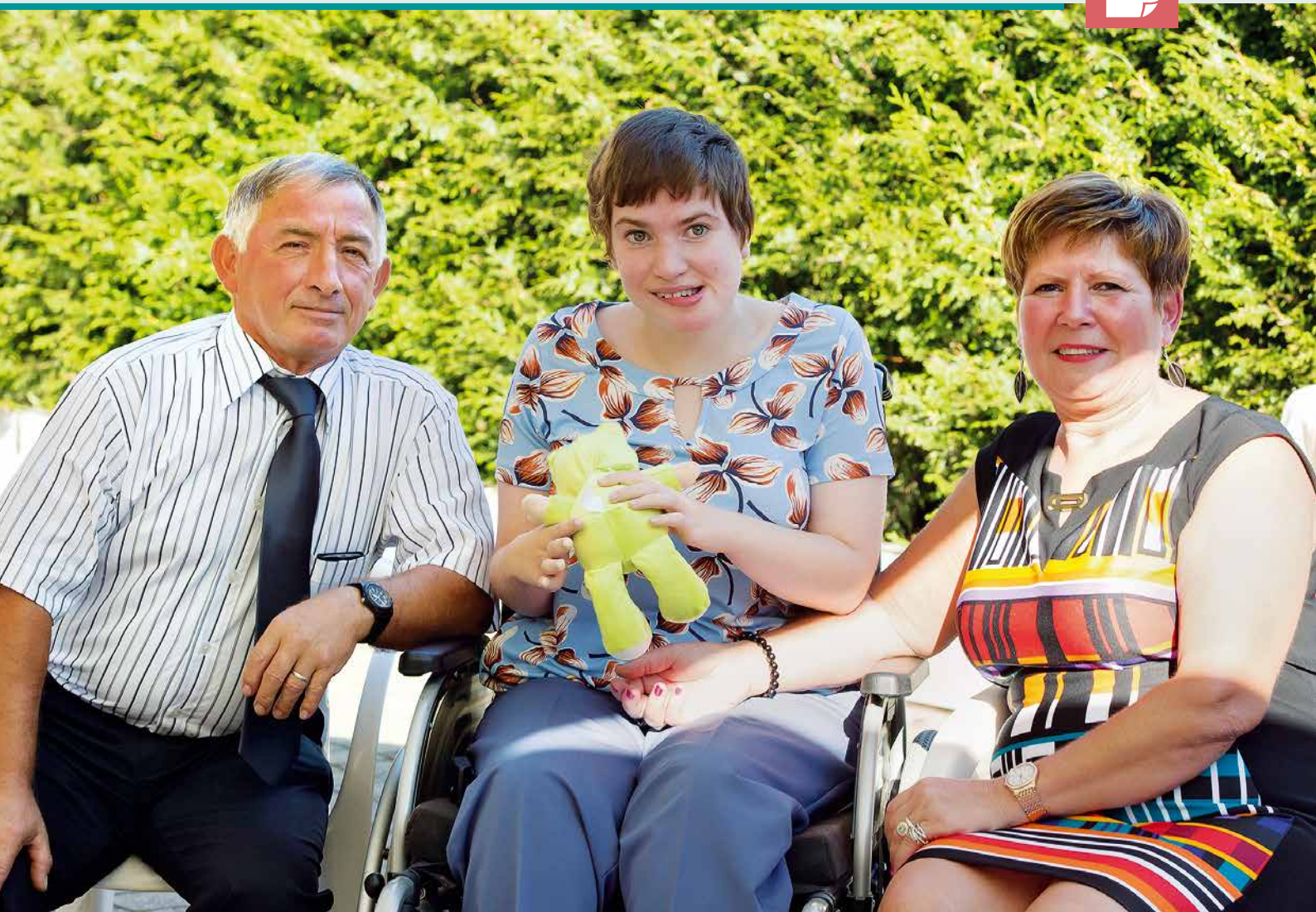
zig met het geven van muzieksessies aan de bewoners en zit ook in het bestuur van de vrijwilligersraad.

Bovendien probeer ik zoveel mogelijk de band met Ter Heide te bewaren door o.a. deel te nemen aan verschillende activiteiten, er met het orkest op te treden en geïnteresseerd te zijn in de ontwikkelingen in en voor Ter Heide.

Vervelen doe ik mij zeker niet. Ik denk wel dankbaar terug aan mijn Ter Heidetijd en vaak mis ik de contacten met mijn "mennekes", de collega's, de families ... en ben dan ook steeds blij als ik hen mag ontmoeten. Nogmaals: aan iedereen een dikke merci voor alles en hopelijk kunnen we elkaar nog vaak zien.

Raymond Jame,
gepensioneerd maatschappelijk werker
woonbuurt Henisberg





Woordje van de Gebruikersraad

Frieda Glubiak, moeder van Tiziana Bomboi, werd bijna onmiddellijk na de opname van Tiziana in 1993 lid van de Gebruikersraad. "Ik ben graag op de hoogte van het reilen en zeilen van Ter Heide, het heden en de toekomst. Tijdens deze vergaderingen krijgen we duidelijke toelichting over alles, kunnen vragen gesteld worden en proberen we oplossingen te bedenken voor kleine en grotere problemen. We hebben écht inspraak!" Tijdens een vlotte koffieklets vertelt Frieda over haar jarenlange ervaring in Ter Heide.

"Sinds de persoonsvolgende financiering gaat Tiziana momenteel 45 dagen per jaar naar huis. Vroeger was dit méér; nu spreiden wij deze mooie dagen zo goed mogelijk. Tiziana is héél gelukkig in Eik 2. Zij straalt als ze binnenkomt en gaat dadelijk naar haar zetel of kamer, of kiest wat zij op dat moment graag wil doen. Je ziet dat ze hier thuis is. Ik noem Ter Heide altijd haar éérste thuis, omdat ze hier uiteindelijk meer dagen verblijft dan bij ons thuis. Het is duidelijk een warme thuis in Ter Heide!

Ik stoef altijd over Ter Heide. Aan iedereen die het wil horen, zeg ik hoe goed men hier voor Tiziana zorgt! Natuurlijk is niet alles perfect, dat is normaal, maar dan zeg ik wel rechtstreeks in de leefgroep wat mij op het hart ligt. Zij weten dat ik dat niet slecht bedoel, maar dat het vanuit een moedergevoel voortkomt en ze proberen daar ook steeds rekening mee te houden."

Vraag en aanbod!

"Samen met mijn man, Manuel, help ik waar het maar kan. We doen dit

graag, uit dankbaarheid en betrokkenheid én leren hierdoor veel mensen kennen. Uiteindelijk voelen wij ons hier ook thuis! Het mosselfeest, het personeelsfeest, de opendeurdag in Genk, de Ter Heide Happening in Zonhoven ... Wij zijn van de partij! We hopen dat de werking in Ter Heide mag blijven zoals ze nu is en dat wij hier nog héél lang aan mogen meewerken en -denken!"

Frieda Glubiak, moeder van Tiziana Bomboi (Eik 2),
Lid van de Gebruikersraad



Angèle Bossers, bewoner Berk 1



26 januari 1952
24 mei 2018

Lang was je nog niet bij ons, maar een dik jaar. De verhalen van vroeger, verteld door je familie en Woning 40, waren geweldig. Je was een pittige dame die iedereen rond haar vinger draaide.

Altijd fier op jezelf: een echte dame die vond dat ze er prachtig moest uitzien. De mooie kleren, kettingen, je sacoches, je mooie gelakte nagels ...

Toen je naar Berk 1 kwam, was dit allemaal wat minder. Je had meer verzorging nodig en die konden wij je bieden. Dit hebben

we met veel liefde gedaan. Op die korte tijd heb je onze harten veroverd. Je ging de laatste weken snel achteruit, maar dit hadden we niet verwacht.

Met je eigen willetje besloot je toch om ons te verrassen. Op je eigen manier heb je ons plots verlaten ... Lieve Angèle, Berk 1 heeft weer een prachtige ster bij in de hemel. Het ga je goed. Je blijft voor altijd in ons hart ...

Bewoners en opvoedkundigen van woonbuurt Berk

Gilbert Elen, bewoner Brik 4



1 november 1950
1 mei 2018

Lieve Gilbert,

Je was de jongste van twee kinderen en had in je jeugdjaren een warme thuis bij je mama en papa en grote zus Suzanne. Tot je 21ste volgde je buitengewoon onderwijs. Daarna was je weer thuis bij je ouders. Na het overlijden van papa, je was toen al 36 jaar, ging je enkele dagen per week naar de Tandem om daarna je plaatsje in Ter Heide te vinden.

Op 1 juli 1988 kon je in het dagcentrum terecht. Wanneer mama haar gezondheid erop achteruit ging, trok je samen met haar in bij zus Suzanne en haar man Maurice. Na verloop van tijd kwam je al eens een weekend logeren in Ter Heide. Ondertussen ging het met mama steeds minder goed. Op 30 juli 2007 is ook zij overleden. Suzanne is voor je blijven zorgen zolang het kon. Bij de opening van 'De Meers' verhuisde je naar Brikhof en bleef je regelmatig logeren in Brik 5. Op 5 mei 2009 kwam je bij ons in Brik 4 terecht, waar je je heel snel thuis voelde.

Je wist iedereen meteen te charmeren, want ondanks je koppige momenten was je heel lief, schattig en zat je vol ondeugendheden. Fratsen uithalen deed je graag: tuinstoelen of vuilzakken over het hek gooien, de poetskar of gieter wegzetten, kranen opendraaien, kleine spullen van andere bewoners of begeleiders verstopten ... Soms had niemand het in de gaten, maar je versprak je dan door steeds te zeggen:

"ikke niks gedaan" en dan wiebelden je wanggetjes heen en weer terwijl je nee schudde. Er werd flink wat gelachen met jou. We hebben ook hard gelachen als je het even niet meer zag zitten bij ons en je met je valiesje in de gang verscheen en het hier voor bekeken hield.

Je genoot van gezelligheid en lekker eten en drinken. Maar de verplaatsingen waren voor jou een opgave. Je ging regelmatig logeren bij Suzanne. Gepakt en gezakt met je valies en nooit zonder pet, je zakdoek ("KAKOUSCH"), gsm ("ALLO"), een klein fotoalbum en je Tic Tacs. Tot het niet meer lukte. Je werd angstiger en koppiger en dwaalde 's nachts rond. Ook bij ons in Brik 4 merkten we op dat je het moeilijker had.

Eens we wisten dat je dementie had, pasten we ons meer en meer aan aan jouw noden en je geleidelijke achteruitgang en probeerden we nog meer te genieten van de mooie en grappige momenten. We hadden de kans je nog 1 keer mee te nemen op kamp, maar daarna verslechterde jouw toestand weer. We wilden je goed kunnen opvolgen en je een maximum aan comfort geven, dus stond jouw bed vanaf dan gezellig bij ons in de living. Op 14 november 2016 heb je de ziekenzalving ontvangen in aanwezigheid van je familie, medebewoners en begeleiders. Een mooi en intens moment.

Opnieuw verraste je iedereen. Je bleek sterker

dan gedacht. Een heel jaar ging voorbij met jou in ons midden en ook 2018 mochten we samen starten. Je volgde je eigen weg, maar dit kon niet blijven duren en dat wisten we allemaal. Ook Suzanne, die altijd met grote bezorgdheid jouw toestand heeft opgevolgd. Op 1 mei ben je rustig van ons heengegaan, omringd door ons en je familie. We gaan je ontzettend missen: je familie, je vrienden in Brik 4 en wij die

met veel liefde voor je hebben gezorgd. Je hebt voor altijd een warm plekje in ons hart. Maar je hebt je rust meer dan verdiend.

Dus rust zacht, lieve Gil, pak nu je valiesje maar en ga ze hierboven wat plagen.

Bewoners en personeel van Brik 4

Bewoners en personeel van Brik 4

Omer Prouvé, bewoner Spar 2

Na een week opvang in januari en mei 1993 mochten we Omer op 2 mei 1994 definitief laten thuiskomen in Spar 1. Omer, toen 42, was na school De Richter Genk, het dagcentrum Vinckenbosch Tienen en het observatiecentrum van St.-Oda meer dan welkom bij de grote Ter Heidefamilie. Het was voor zijn moeder, al in de tachtig, immers geen evidentie meer om Omer op te vangen. Hun zorgenkindje moesten ze stilaan loslaten. Een aangepast verblijf werd alsmaar duidelijker na al die slaapprobleempjes.

Omer stond 's nachts vaak op om zich loyaal van koffie te bedienen. Ma wist dan hoeveel kopjes hij zichzelf getrakteerd had, want hij nam steeds een proper kopje. Of begon papieren te 'sorteren' zodat niemand er nog wijs uit geraakte.

In Spar 1 voelde Omer zich snel thuis. Een ietwat teruggetrokken jongeman, steeds zijn hoofd voorovergebogen, genietend van zijn zetel in dat veilige hoekje. En toch was er weinig wat hij niet gezien of gehoord had in de leefruimte. Als er al eens iets mis liep bij een medebewoner kon je een duidelijke genietende grimas bij Omer merken. Een zeker leedvermaak was hem niet onbekend.

Voor de rest was hij een man van weinig woorden die enorm kon genieten van sensorische belevingen. Zandkorreltjes door zijn vingers laten glijden of zittend aan de rand van een bos, friemelend met dennennaalden of graspietjes, maakte Omer eenvoudig gelukkig. En dan liet hij die weinige woordjes tot eigen tevredenheid op ons los: HA-KAK, HA-KAK. De

simpele vertaling van: "Ik ben tevreden; ik ben gelukkig". En dan kon het al eens gebeuren dat hij de handen van een begeleider nam om daar zachtjes mee te friemelen. Dit was Omers manier om contact te zoeken, om te laten merken dat hij content was.

Omer tevreden, heel de familie tevreden. Met zijn oudste zus Gusta op kop. Zij stond altijd klaar voor Ter Heide. Oudercomité, tappen, koken, wandelen, samen feesten ... ze deed het allemaal met veel enthousiasme. De familie Prouvé was een warm nest. Op verjaardagen van Omer waren ze er allemaal. En met alle bewoners van Spar 2, ondertussen na de verbouwingen een deur verder dan Spar 1, een erg gezellige en sfeervolle bedoeling.

Een aantal jaren geleden begon Omer wat te sukkelen met zijn gezondheid. Stappen in de leefruimte was na zijn val en heupbreuk ook geen veilige optie meer. Bij de laatste ziekenhuisopname werd het duidelijk dat Omer het vechten moe was. In alle stilte liet hij los en kwam hij terug thuis bij ma en pa.

Na al die jaren zorgkindje, maar gelukkig op zijn manier, gedragen door de sterke armen van zijn ouders, broers en zussen, wuiven we nog eenmaal met de speelkaarten. Zijn kaarten, die hem altijd eenvoudig gelukkig maakten. Omer, vriend, we gaan je missen. Het ga je goed daar aan de andere kant. En nog eens bedankt om ons te tonen dat gelukkig zijn vaak heel eenvoudig is.

Bewoners en begeleiders van Spar 2



28 februari 1952
27 april 2018



Serife Bogaz

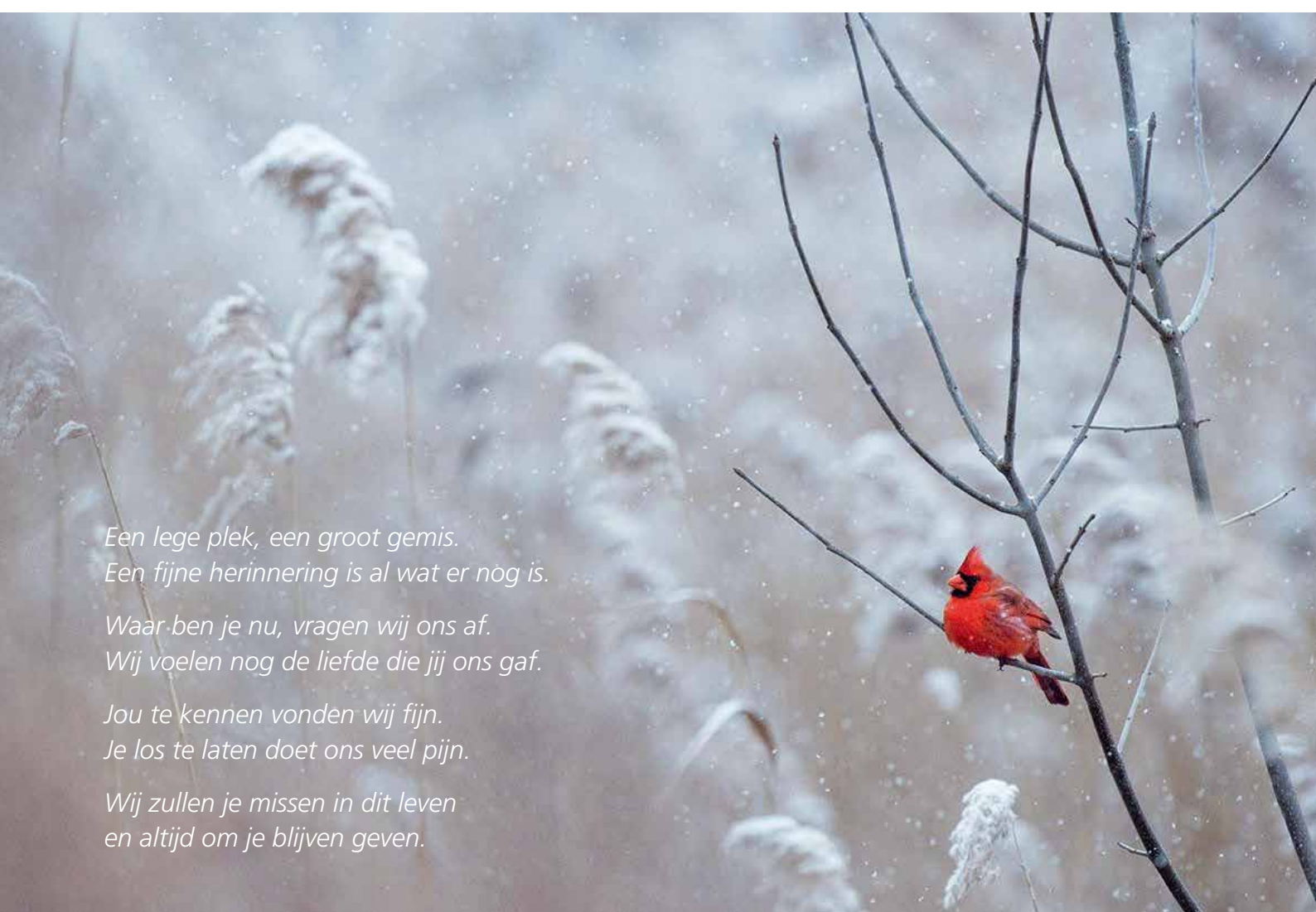


17 april 1975
24 mei 2018

24 mei blijft voor altijd gegrift
in de gedachten van Berk 1.
We waren nog maar net thuis
van ons afscheid van Angèle
en we kregen telefoon van Berk 1.
Ons Serife was plots een sterretje,
heel onverwachts,
Angèle achterna.
Serife,
ons lief Turkske,
met je friemelhandjes,
je zware zuchten,
je mooie glimlach,
je prachtige ogen,

met je geweldige kuren.
We konden het allemaal niet geloven;
je was één van de boegbeelden van Berk 1.
Zo plots,
zo ineens,
zo onverwachts ...
samen met Angèle een tweede mooie ster
van Berk 1 aan de hemel.
Lieve Serife,
het ga je goed.
Je blijft voor altijd in ons hartje ...

Bewoners en personeel van woonbuurt Berk



*Een lege plek, een groot gemis.
Een fijne herinnering is al wat er nog is.
Waar ben je nu, vragen wij ons af.
Wij voelen nog de liefde die jij ons gaf.
Jou te kennen vonden wij fijn.
Je los te laten doet ons veel pijn.
Wij zullen je missen in dit leven
en altijd om je blijven geven.*



Geboortes

Daan, zoontje van **Sanne Snoks**
(leefgroepmedewerker Huis 3, Genk)
en **Steven Winters**

Gaston, zoontje van **Sanne Bloemen**
(hoofdpvoedster Huis 7, Genk)
en **Pieter-Jan Piecha**
(hoofdpvoeder ad interim Huis 7, Genk)

Hanne, dochttertje van **Liese Bruggen**
(kinesist woonbuurt Henisberg, Tongeren)
en **Ken Vandenbroeck**

Joy, dochttertje van **Joke Muermans**
(hoofdpvoedster Henis 5, Tongeren)
en **Robby Cruys**

Leo, zoontje van **Charlotte Godts**
(leefgroepmedewerker Linde 5, Zonhoven)
en **Tim Verpoorten**

Tobias, zoontje van **Sara Coenen**
(kinesist woonbuurt Oase, Genk)
en **Cathy De Geyter**

Overlijdens

Angèle Bossers
bewoner Berk 1, Zonhoven

Bernd Van Der Borcht
stiefzoon van Caroline Cornitensis
(leefgroepmedewerker Meers 1,
Borgloon)

Lène Heijmans
moeder van Vera Lemmens
(leefgroepmedewerker Woning 42,
Zonhoven)

José Valkeners
moeder van Marleen Pleumeekers
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Henri Geraerts
vader van Christel Geraerts
(leefgroepmedewerker Dagcentrum,
Zonhoven)

Magda Jambon
moeder van Marleen Plas
(leefgroepmedewerker Meers 1, Borgloon)

Gilbert Elen
bewoner Brik 4, Borgloon

Mia Van Geloven
schoonmoeder van Elly Lecok
(leefgroepmedewerker Eik 4, Zonhoven)

Omer Prouvé
bewoner Spar 2, Zonhoven

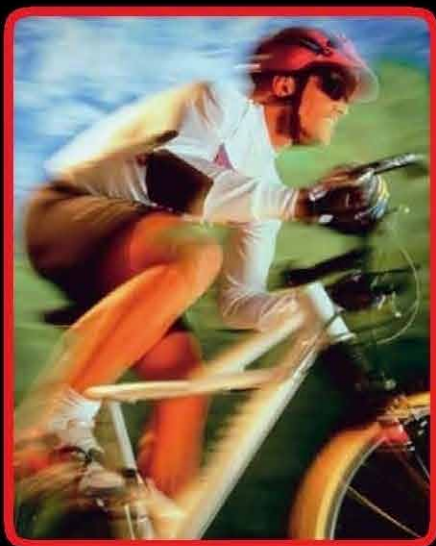
Serife Bogaz
bewoner Berk 1, Zonhoven

Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2018 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Anne Haex	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Annelien Remans	kinesist woonbuurt Woonerf	Zonhoven
Arturo Agten	leefgroepmedewerk nachtdienst	Zonhoven
Elke Wertelaers	leefgroepmedewerker Eik 1	Zonhoven
Ines Verdonck	leefgroepmedewerker nachtdienst	Zonhoven
Joey van Lieshout	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Johnny Blasutto	leefgroepmedewerker Linde 4	Zonhoven
Joren Vanbael	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Kim Rutten	leefgroepmedewerker DC	Zonhoven
Lobke Verheyen	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Pamela Picardo	leefgroepmedewerker Woning 42	Zonhoven
Rani Suffelers	leefgroepmedewerker Brik 1	Borgloon
Sophie Keppens	leefgroepmedewerker Brik 3	Borgloon
Stefanie Vannuten	gedetacheerd zorgcoördinator Ligant	
Stephanie Knaeps	leefgroepmedewerker Linde 4	Zonhoven
Tessa Barbaix	leefgroepmedewerker Spar 1	Zonhoven
Timmy Renders	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Tine Vanderheiden	leefgroepmedewerker Linde 5	Zonhoven
Vicky Marijnissen	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk

16|09|2018 13^{de} editie



25-30-40-45 KM CAMBA TOERTOCHT + KIDS TOER 10KM

WOUDSTRAAT 15 | GENK | WWW.CAMBADAG.BE

CAMBA TOCHT OVER 4 AFSTANDEN 25-30-40-45 km
(vertrek tussen 8.00 en 10.30 uur)

Volledig off-road

Kidstoer (tocht van 10 km)

Vertrek en aankomst: Camba | Woudstraat 15 | Genk

(industrieterrein Genk-Noord, zone 2, E314 Lummen-Aken, afrit 30)

Inschrijvingen ter plaatse: 5 €

In samenwerking met het
"Calluna Team"

Ten voordele van het goede doel





Mooie momenten zijn er om gedeeld te worden

We zijn weer eind juni en de dagen worden langer en warmer. Voor het merendeel onder ons is de zomer een periode van vakanties, zonnen en genieten. Maar het is ook een periode waar veel mooie activiteiten met onze bewoners plaatsvinden. Wanneer veel collega's genieten van hun welverdiende verlof is het niet evident om deze momenten ook meteen op beeld vast te leggen en er achteraf een leuk artikel over te schrijven.

Onze vliegende reporters van de redactieraad willen iedereen daarin tegemoetkomen, want mooie momenten zijn er om gedeeld te worden. Staat er een superleuke activiteit in het vooruitzicht, maar vind je het jammer dat je geen 2 extra handen hebt om ze ook te fotograferen? Hilde Kubben to the rescue! Geen tijd om er een artikel over te schrijven, maar vind je wel dat je collega's mogen horen wat jullie nu weer uitgestoken hebben? Bel gerust naar iemand van de redactieraad om telefonisch verslag uit te brengen en dat is ook opgelost.

We staan ook steeds open voor tips en leuke input voor Ter Heide nieuws. We zijn steeds benieuwd waar jij over wil lezen in dit magazine. Heb jij nog tips voor personen met een beperking of een voorstel voor een nieuwe

rubriek? Is er iets dat je mist of dat zeker niet mag verdwijnen? Laat het ons zeker weten. Jouw feedback helpt ons om Ter Heide nieuws steeds te verbeteren en er een magazine van te maken dat je graag leest. Wie weet verschijnt jouw inbreng wel in de volgende editie!

Artikels en foto's voor het septembernummer van Ter Heide nieuws kunnen tot en met 17 augustus rechtstreeks bezorgd worden aan kari.feys@terheide.be of aan de leden van de redactieraad:

Genk: hilde.kubben@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: guido.massonnet@terheide.be

We wensen jullie een mooie zomer toe vol plezierige momenten, zalig zomerweer en welverdiende vakantie(s)!

de redactieraad



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 2, 2018, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad: Hilde Kubben, Kari Feys, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Guido Massonnet en Inne Driesen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Inne Driesen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Truckshow Bekkevoort

11 & 12 augustus

Gotemse stratenloop

19 augustus

Opendeurdag Ter Heide

9 september

Cambadag:

16 september

Herdenkingsmis feestzaal campus Zonhoven

6 november

Kienavond campus Borgloon

16 november 20.00 uur

Sinterklaasviering campus Zonhoven

27 november

Sinterklaasviering campus Borgloon

28 november

Sinterklaasviering campus Genk

28 november

Sinterklaasviering campus Tongeren

29 november