



nieuws

Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



2



Een toegankelijke zomer, ook iets voor u?

Ik trap een open deur in met mijn uitspraak dat vakantie voor ieder van ons heel belangrijk is. Het is noodzakelijk om even op adem te komen en tijd te maken voor jezelf, voor familie en vrienden. Het is goed om te lezen dat er steeds meer mogelijkheden zijn om een toegankelijke vakantie te beleven, zonder belemmeringen, zonder hindernissen. Ik heb het dan niet alleen over een aangepaste, toegankelijke infrastructuur, maar ook over een kwaliteitsvolle vakantiebeleving.

Katrien Mampaey, diensthoofd Inclusief Toerisme, schrijft dat de inclusieve gedachte ook in de toeristische sector leeft. Het streefdoel is duidelijk: op reis gaan moet voor iedereen zo toegankelijk en comfortabel mogelijk zijn.

zal de vakantieperiode aangegrepen worden om kritisch stil te staan bij de vele veranderingen die we verankerd hebben in de eerste helft van het jaar. Ik verwijs dan naar het resultaat van de vele constructieve en fijne besprekingen die we gehad hebben met de Gebruikersraad en naar mijn voorwoord 'Wegnemen van ongerustheid' in Ter Heide nieuws van maart 2017.

Voor mij is het zeer belangrijk dat iedereen (ouders, medewerkers, vakbonden ...) in de nieuwe aanpak van minister Vandeuren zijn weg vindt en zich goed voelt.

We proberen voor iedereen een goede gids en partner te zijn bij de concretisering van de Persoonsvolgende Financiering. Een gids die niet alleen volop inzet op heldere communicatie en die aanspreekbaar is, maar die ook luistert, meedenkt en altijd kijkt hoe het beter kan.

We willen dan ook in de tweede helft van het jaar de ingeslagen weg ver-

derzetten van communicatie, samen vragen uitklaren en antwoorden geven op probleemstellingen. Voor iedereen wordt immers duidelijk dat de persoonsvolgende financiering een omwenteling, een shift is in denken en doen. En dat er nog vele vragen komen, hoeft dan ook niet te verwonderen. Zelf keuzes kunnen maken over de eigen ondersteuning: dat is wennen, dat is een traject waarin iedereen moet groeien.

Gezien vakantie een onderdeel vormt van een evenwichtig en goed leven roep ik iedereen van binnen en buiten Ter Heide op om er een schitterende vakantieatmosfeer van te maken. Laat ons vanaf 1 juli de overgang maken van een cadans van drukte, niet weten waar eerst aan te beginnen en achter de feiten aanhollen naar een cadans van bewust kiezen voor andere prioriteiten zoals het rustiger aan doen, ontspanning en in de praktijk brengen van de uitgebalanceerde vakantieprogramma's. Geniet met volle teugen van de zomervakantie.

Paul Geypen,
Algemeen directeur

Wist je dat Vlaanderen – samen met Schotland, Engeland en Catalonië – op Europese congressen vaak vermeld wordt als een van de bestemmingen die het hoogst scoren op toegankelijkheid?

Ik weet dat velen onder jullie op stap of op vakantie gaan vaak ervaren als een hindernis. Met als gevolg dat thuisgebleven wordt, uit vrees voor ontgoochelingen. "Niet doen," zegt Katrien Mampaey, gezien de vele initiatieven die er zijn om uitstappen en reizen comfortabeler te maken. Voor meer informatie over toegankelijk reizen in Vlaanderen kan je beroep doen op de website www.visitflanders.com/toegankelijkheid. Voor mensen met een beperkter budget is er nog het Steunpunt Vakantieparticipatie: www.vakantieparticipatie.be. Dus doen. Zelf kijk ik dit jaar toch op een iets andere manier naar de vakantieperiode op Ter Heide. Voor mij en diverse collega's



Woordje van de Gebruikersraad

We zijn ruim een halfjaar op weg met onze rugzak, volgeladen met PVF-euro's. Alle ouders en bewindvoerders hebben de inhoud van hun rugzak goed bekeken en na gesprekken met maatschappelijk werkers hebben ze allemaal hun rugzak leeggeschud in Ter Heide.

Dit is een heel simpele weergave van wat de meesten van ons tot nu toe gemerkt hebben van PVF. Ik ben blij dat deze mega-verandering – tot nu toe – zo vlot verlopen is. Alle communicatie-inspanningen die de directie, maatschappelijk werkers en Gebruikersraad geleverd hebben, werpen hun vruchten af. De belangrijkste reden voor deze vlotte overgang is ons grote vertrouwen in Ter Heide. Vertrouwen kan je nergens kopen, dit moet je verdienen, elke dag, elke week, elk jaar ... Hieraan is en wordt jarenlang gewerkt en dit steeds in goed onderling overleg en met respect en waardering voor elkaars standpunten. We zijn er nog niet, maar we zijn goed op weg. Zonder wrijving immers geen glans. Complimenten aan ons allen hiervoor!

Als het even moeilijk gaat, is ons motto: "Biejein blijven en doerdoewe."

De Ter Heide Specials hebben ook niet stilgezeten. Op diverse fronten is en wordt hard gewerkt om de exposure van Ter Heide te vergroten in de 'buitenwereld'. Het Ter Heide-gevoel is een (h)eerlijk en warm 'product' om te mogen promoten. Alle Specials voelen en omarmen deze 'empassie', met als drijvende kracht een ongebreidelde inzet en teamwork. Alleen ga je vaak sneller, maar samen kom je veel verder. Voorbeelden van originele uitbreekacties zijn de Pecha Kucha's, het optreden van Koyle tijdens het 30/30/30-concert in Genk, de deelname aan Levensloop Hasselt ...

De winter ligt achter ons, de zomer in het



verschiet. Een heerlijke periode – neem voldoende tijd om te genieten van het weer en jouw vrije tijd.

Peter Hendrikx, broer van Ludo, bewoner Spar 3, ondervoorzitter van de Gebruikersraad

Grootouderdag

15 maart 2017, bijna lente en het zonnetje schijnt. De Vennen organiseren hun jaarlijkse grootouderdag. Na een grondige voorbereiding is de dag daar. De sportzaal klaarzetten en decoreren vergt een inspanning van de opvoedsters, specialisten en stagiairs. Enkele bewoners houden met plezier een oogje in het zeil. Eenmaal de grootouders er zijn en we zien hoe ze omgaan met hun kleinkinderen, gaan alle harten open voor zo veel liefde.

Na het welkomstwoord en de lekkere wijn van de opa van Laurens gaan de kinderen samen met hun grootouders op zoek naar puzzelstukken in de Vennen en omgeving. Het is geen wedstrijd, maar sommigen willen toch de eerste zijn. Als alle puzzelstukken gevonden zijn, komt het resultaat tevoorschijn: een groepsfoto. Deze zoektocht verdient een tasje koffie met lekkere taart en tiramisu, huisgemaakt door de opvoedsters en Cosetta. Als afscheid krijgen de grootouders een foto van hun kleinkind en weer een mooie herinnering aan een fijne namiddag erbij. Het blijft steeds een fijn weerzien met de grootouders. Tot volgend jaar.

Lily Leten,
hoofdopvoedster Ven



In mei legt iedere vogel een ei ...

Of hoe bewoners kunnen meeleven met hun begeleiders ... “Wat heeft dit gezegde nu te maken met bewoners en hun begeleiders,” zal je denken? Wel, heel veel. Het leven van onze bewoners en begeleiders is vaak verweven met elkaar; het heeft ook een directe invloed op elkaar. Wanneer een begeleider verlof heeft of ziek is, wordt hij of zij gemist door de bewoners. Wanneer een bewoner ziek of een tijdje thuis is, vragen de begeleiders zich af hoe het met hem/haar zou gaan.

Veel vrouwelijke medewerksters gaan er gedurende een jaartje tussenuit wanneer ze zwanger zijn. Als je hen dan al eens aan de lijn hebt, wordt er ook altijd even over de bewoners gepraat. Maar we hebben ook veel mannelijke medewerkers, zeker in de GES-groepen, en die worden op hun beurt ook al eens papa. Zo werd Niels van Huis 7 op 29 maart trotse papa van een dochtertje: Lore.

Natuurlijk wordt er tijdens de zwangerschap gepraat over de zwangere echtgenote en hoe ze het stelt. En niet enkel collega's stellen hier vragen over, maar ook bewoners. “Wordt het een jongen? Wordt het een meisje?” Maar de mooiste vragen kwamen van Jesse, een bewoner met autisme. “Niels, hoe lang moet Saskia nog broeden?” of “Niels, wanneer is Saskia nu uitgeboren?” De laatste weken was de spanning bij de bewoners bijna even hoog als bij Niels, de papa in spe zelf.

Toen dan eindelijk het verlossende telefoontje kwam dat de baby er was, kroop Jesse onmiddellijk in de pen en schreef een prachtig briefje voor zijn opvoeder Niels en diens vrouw Saskia. Ondertussen hangt het briefje ingekaderd op de kamer van Lore en zo denkt Niels iedere dag wanneer hij op de kamer van zijn dochtertje komt ook aan de bewoners van Ter Heide ...

We vonden het briefje zo mooi dat we het graag met jullie willen delen.

Patsy Haex,
leefgroepencoördinator woonbuurt
Heuvel





Ter Heide Brikhof stapt mee in BlueAssistproject

Ter Heide vangt bijzondere mensen op. In een landschap waarin mensen met een beperking of hun vertegenwoordigers de regie over hun eigen leven in handen kunnen nemen, is het belangrijk dat Ter Heide zichtbaar is. In de vier locaties waar Ter Heide vestigingen heeft, is pertinente aanwezigheid van bijzonder groot belang. Zo willen we graag mee steun verlenen aan initiatieven om de autonomie van personen met een lichte mentale beperking te optimaliseren. Solidariteit betuigen aan andere doelgroepen vinden we dan ook belangrijk. Daarom werkt Ter Heide als lid van de Stedelijke Adviesraad voor Personen met een Beperking dan ook mee aan een nieuw project: Borgloon BlueAssiststad.

Personen met een lichte mentale beperking hebben het niet altijd even makkelijk in het dagelijks leven. Zo'n 800 000 Vlamingen ondervinden dagdagelijks concrete (praktische) problemen om zelfstandig deel te nemen aan de maatschappij. Om hen tegemoet te komen, is er nu BlueAssist: een nieuw systeem dat anderen aan de hand van een duidelijk logo duidelijk maakt dat je hulp nodig hebt.

Het stadsbestuur van Borgloon werkt ook

mee aan dit project. Met de BlueAssistkaartjes of de app kunnen mensen met een lichte mentale beperking eenvoudige vragen stellen, zoals de weg vragen aan een voorbijganger, iets bestellen op restaurant of informatie verkrijgen bij een loketbediende. BlueAssist kan dus een grote hulp zijn bij het uitvoeren van eenvoudige taken zoals boodschappen doen, papieren in orde maken, het openbaar vervoer nemen ...

Het systeem werkt in twee richtingen. Iemand die problemen heeft met een schijnbaar makkelijke dagdagelijkse handeling, kan met zo'n BlueAssistkaartje om hulp vragen. Door een BlueAssiststicker op de voordeur, het raam of de etalage te plakken, kunnen organisaties en particulieren van hun kant ook tonen aan gebruikers dat ze daar hun kaartjes kunnen gebruiken.

Het stadsbestuur van Borgloon, de voorzitter van het OCMW en Intesa vzw willen zich hier samen met Ter Heide voor engageren. In het Administratief Centrum, de bibliotheek en het Sociaal Huis zijn de kaartjes al te verkrijgen. De borden zullen geleidelijk aan in het stadsbeeld opduiken. Ter Heide vindt dergelijke initiatieven belangrijk in functie van toegankelijkheid (in zijn breedste betekenis) voor een zo groot mogelijke groep mensen.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Rita Vincken op pensioen

In haar 43ste jaar op Ter Heide komt er een einde aan een loopbaan die startte op P4. In het begin was dit nog met veel poetsen, baden geven, activiteiten doen en vuile luiers uitspoelen.



Toen er werd gestart met een semi-internaat was Rita er om voor deze kinderen te zorgen. 's Middags voorzag zij hen van spijs en drank en dit in de keuken van het BuSo. Nadien vervolgde ze haar post op Huis 4. Na enkele jaren werd het dagcentrum geopend waar Rita haar stekje vond. Eerst nog met één leefgroep, maar al snel volgden er meer. Tot ze definitief op Ven 2 terechtkwam. Ook buiten Ter Heide had zij haar hobby's; Rita is een grote hondenvriend.

Deze liefde brengt haar overal: Engeland, Nederland ... waar ze goede vrienden heeft gemaakt.

We wensen Rita een deugddoend pensioen en danken haar voor alle vriendschap en de samenwerking over al deze jaren. En daar dit geen afscheid is, zullen we haar met open armen ontvangen als ze nog eens langskomt op Ven 2!

Collega's van 't Ven



Een spetterend 30/30/30

Op zondag 30 april gaf Koyle naar aanleiding van 30/30/30 een optreden op campus Genk. Het werd een show met een hoog rockgehalte, waar zowel medewerkers, bewoners met hun familie en vrienden als externe bezoekers van konden genieten.

Iedereen was op 30 april welkom in Ter Heide Genk van 16 u tot 20 u. De voorbereidingen begonnen dan ook goed op tijd: het luchtkussen werd klaargezet, de schminkstand opgezet, tafels en stoelen naar buiten gehaald, het podium klaargemaakt en natuurlijk de bar in gereedheid gebracht. Met vereende krachten en een stralende zon als motivatie stond alles klaar toen

de eerste toeschouwers opdaagden. Zij konden in het zonnetje genieten van een frisse pint of frisdrank terwijl de kinderen zich uitleefden op het luchtkussen en mooi geschminkt werden. Om 18 u ging het optreden van Koyle van start. Gewapend met 'appelsap' kropen Manuel en zijn 4 kameraden Rol, Fa, Axel en Alan het podium op en vlogen ertegenaan. We kregen niet

bewoners, die volledig opgingen in de show. Zij mochten dan ook helemaal voor het podium dansen en genieten van de muziek. Manuel zorgde bovendien voor mooie interactie met zijn (nieuwe) fans en trakteerde Jo van Huis 3 op een kort stukje Led Zeppelin.

Het was een geslaagde namiddag die we in goede banen konden leiden dankzij de inzet van medewerkers, externe vrijwilligers en natuurlijk Koyle en crew. Aan iedereen die op de een of andere manier heeft meegewerkt om er een spetterend 30/30/30 van te maken dan ook een welgemeende dankjewel! De opbrengst van de drankstand zal gebruikt worden om onze bewoners de best mogelijke ondersteuning te bieden.

Kari Feys,
verantwoordelijke
externe communicatie a.i.



Teambuilding hoofdgebouw Brikhof

Vrijdag 21 april 2017. We hebben allemaal stevige wandelschoenen aangetrokken en de regenjas in de koffer gelaten. Ons vertrekpunt is de kapel van Helshoven; hier starten we aan de geïmproviseerde Bloesemtocht. De eerste pitstop gebeurt al vrij snel. We hebben plaatsgenomen op een gezellige binnenkoer, Heirbaan66 - hoevecafé, waar we een drankje kunnen nuttigen met in de 'verte' uitzicht op de mooie kapel van Helshoven.

Een aanrader is zeker het leuke winkeltje waar we op uitkomen tijdens onze wandeltocht: Home & Lifestyle – De Plantage. Vooral de dames genieten hier van de toffe snuisterijen. Een laatste laagje hebben we in onze maag gelegd in het drukbezochte Martenshof in Mettek-

oven. Met een stevige wandeling achter de rug zetten we onze tocht verder naar Land van Engelingen, een voormalig molenhuis. Dit is een ontspanningsoord met vakantiehuizen en een groepsaccommodatie in het landelijke Gelmen.

We nemen plaats in de kleine feestzaal en mogen een aperitiefje nuttigen aan het haardvuur. Onze taak is om onze maaltijd zelf te bereiden. In de grote achtertuin kunnen we op zoek gaan naar allerlei kruiden. Het is de bedoeling dat we in

groepjes worden verdeeld en zo ieder een gerechtje maken. Keuzegerechtjes zijn: grote groentespies met scampi; bolcourgette gevuld met fetakaas, olijven en kruidenmengeling; humus; gevulde champignon; Turks bladerdeeg gevuld met halloumi ... Een kleine 2 uurtjes later, na het klaarzetten van de feesttafel, kunnen we eindelijk onze eigen creaties uitproberen. De een vindt het Turkse bladerdeeg het allerbeste, de ander spreekt vol lof over de overheerlijke bolcourgette. Voor mezelf is dit een zeer geslaagde teambuilding. Wie ons hier graag in wil volgen, kan terecht op: www.landvanengelingen.be.

Cynthia Gilissen,
administratief medewerker campusondersteuning Borgloon



Projectdag actief burgerschap

Op vrijdag 31 maart, de laatste dag voor het paasverlof, is juf Veronique op bezoek met twee leerlingen met autisme op het niveau van het gewoon onderwijs: Bryan en Tina. De projectdag van SIBBO Tongeren kadert binnen actief burgerschap. Het doel is de jongeren te ontwikkelen tot actieve, betrokken burgers in een warme samenleving.

SIBBO Tongeren organiseerde voor de leerlingen van het 6de jaar een projectdag die kaderde binnen actief burgerschap. Het doel van actief burgerschap is jongeren ontwikkelen tot actieve en betrokken burgers in een warmere samenleving. Dat wilden ze graag in de praktijk brengen door hun leerlingen kennis te leren maken met vrijwilligerswerk. Zo konden ze ondervinden dat er buiten hun veilige wereld mensen zijn die het niet steeds even makkelijk hebben en konden ze zien dat er een waaier aan organisaties bestaat die deze mensen vrijwillig ondersteunen in hun dagelijks leven. Ter Heide was een van de organisaties waar de leerlingen van SIBBO de han-

den uit de mouwen konden steken door aan vrijwilligerswerk te doen. Buiten hun gekende leefwereld zijn er ook mensen die het niet altijd makkelijk hebben. Het was voor de leerlingen dan ook goed om weten dat mensen zich hiervoor vrijwillig inzetten in hun dagelijks leven. Na een korte inleiding met onze huisfilm was enerzijds het ijs gebroken, maar anderzijds ook een gezonde spanning ontstaan. Enkele uren later trof ik enthousiaste mensen aan. Ze waren ondergedompeld in twee van onze huizen en spraken met bewondering over mensen die tijd vrijmaken voor bijzondere mensen, voor onze bewoners. En dat terwijl zij voor mij ook bijzonder zijn.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking
Zuid-Limburg





Eerste communie

Zaterdagmorgen 6 mei 2017: een stralende, prachtige, speciale dag. Na toch wel enige voorbereidingen en de nodige bekommernissen deden 5 kindjes van Ter Heide hun eerste communie: Nina (Ven 4), Lyandro (Ven 4), Largo (Meers 3), Yune (Meers 1) en Nand (Ven 2). Aangezien iedere bewoner van Ter Heide bijzonder is, werd ook de 1ste communieviering bijzonder en op maat van de communicantjes.

De infrastructuur van Ter Heide werd ter beschikking gesteld zodat zowel de viering zelf als de receptie achteraf in de refter van campus Genk konden doorgaan. Vrijdagnamiddag toverden handige mama's en papa's de refter om tot een echte feestzaal. Tafels en stoelen werden verplaatst en eigenhandig gemaakte decoratie werd bevestigd.

Zaterdagmorgen om 11 u waren de communicantjes paraat, geflankeerd door hun eigen team dat supporteerde voor de kleine superhelden. Want de rode draad doorheen de hele viering was het 'teamgebeuren' dat nog eens extra in de verf werd gezet in het dankwoord van het misboekje: "... dan hopen we dat er mensen om je heen zullen zijn, die net als vandaag onze zorgen om je

delen. Mensen die we onze zorgen om jou met een gerust hart mogen toevertrouwen en mee zullen supporteren, net als wij allemaal vandaag!"

Priester Theo Mathijs werd bereid gevonden de viering op te luisteren en iedere communicant op een voor hem/haar specifieke manier de eerste communie toe te dienen. Aangezien Theo reeds op voorhand een aantal malen in Ter Heide was geweest ter voorbereiding, leidde hij de misviering perfect in goede banen.

Naast de klassieke misteksten werden unieke, soms eigenhandig geschreven teksten door ouders of familieleden voorgelezen waardoor de viering een héél persoonlijk en uniek karakter kreeg. We hebben genoten van lievelingsliedjes

van zowel communicantjes als ouders: "Een beetje anders" van Niels Destadsbader, "Ge zijt wie ge zijt ...", "Drums gaan boem" van K3 en "De Waterlelies".

Na de misviering en de nodige felicitaties en foto's viel de spanning helemaal weg tijdens het grote 'taartenfeestijn'. Voor iedere bewoner werd zijn eigen lievelingstaart voorzien, naast allerlei andere hapjes en drankjes, geleverd door het Ter Heide-keukenteam.

Het was een topdag voor onze communicantjes; ze straalden gewoon en het was weer eens "Ter Heide op zijn best"!

Mieke Vanhove, mama van Nand (Ven 2)
Elianne Venken, medewerker personeel en organisatie

Sprokkelnieuws

Vrijwilliger gezocht

Om (vanaf september) elke dinsdag van 10u30 tot 11u15 in zwembad De Kimpel in Bilzen bij een (begeleide) groep van dagopvang Meers Brikhof een extra oogje in het zeil te houden. Geïnteresseerden mogen zich wenden tot guido.massonnet@terheide.be.



Carnaval aan de Maaskant

Zondag 2 april was ik al vroeg wakker. Ik voelde dat het een speciale dag zou zijn. Misschien zouden Mathy en Noëlla mij wel komen halen. Dat doen ze wel vaker op zondag. Stiekem zat ik te wachten en hoopte dat mijn buikgevoel juist zat. En ja! Toen er aangebeld werd, wist ik dat mijn vermoeden juist was. De verrassing was des te groter toen ik hoorde dat ik mee mocht naar de carnavalstoet in Kotem.

Zo gezegd, zo gedaan. Wij kwamen in Kotem bij Mieke aan. Mieke is de zus van Mathy en zij kent mij al goed. Ik kreeg er lekkere taart en koffie, in afwachting van de stoet. Overal op de straat hingen er ballonnen en er waren heel veel mensen, maar de keiharde muziek vond ik nog het allerbeste. Ik trok mij dan ook van niemand iets aan, begon te springen en te dansen, af en toe liet ik mijn stem eens horen en ja ... Kotem leek herboren. Ik had een zekere aantrekkingskracht, iedereen deed met mij mee. Iedereen vond het goed en ik leerde de mensen hoe carnaval vieren moet. Lekker lachen,

dansen, zwieren en draaien ... zich aan niemand storen ... Ja, er kwam een goede sfeer naar boven. Ik werd zelfs uitgenodigd om op de carnavalswagen een rondje mee te rijden. Dat was super!

Vele mensen vroegen zich af wie ik eigenlijk was. Wel: ik ben heel bijzonder, heel speciaal. Dat weten ze nu allemaal. Ik ben een Ter Heidekind en ben heel vlug goedgezind! Na een superleuke dag werd ik 's avonds door Mathy en Noëlla naar huis gebracht. Mijn naam is Marco Ruts en ik woon in Huisje 6; dat wil ik jullie graag nog laten weten. Ik word daar heel goed



verzorgd en het moet worden gezegd: ik word daar echt in de watten gelegd!

Noëlla Wouters,
medewerkster onderhoud Huis 6

Bedankt voor die leuke tijd: Alida Vekemans op pensioen

*Als je na lange tijd werken
toch meer gaat merken
dat het je tijd is om te stoppen
en het niet is om te foppen.*

*Je bent nu zo wijs,
met jou was het een paradijs.
Ik heb heel veel geleerd
en deed soms wat verkeerd.*

*We hebben samen heel wat gedaan,
gelachen, maar ook doorstaan.
We waren af en toe wat melig
en dat werkte ook nadelig.*

*Toch was het een leuke tijd,
dat is zeker een feit!
Ga nu maar genieten van je leven
en denk soms aan ons heel even.*

*Bedankt voor die leuke tijd,
een tijd die nooit meer slijt.*

Geniet ervan!

Je collega's



Fietsvrijwilligers voor Ter Heide

Dat we binnen Ter Heide kunnen rekenen op vele vrijwilligers om leuke activiteiten te doen met onze bewoners hoeft niemand te verbazen. Zowel in Zuid- als Midden-Limburg staan deze enthousiaste mensen altijd klaar voor de gasten. Eddy en Johny, fietsvrijwilligers van campus Tongeren, haalden er zelfs de pers mee. Zij maken elke donderdagnamiddag met elektrische rolstoelfietsen een ritje met de bewoners. Ook campus Zonhoven kan beroep doen op een grote groep vrijwilligers.

De eerste vrijwilligersovereenkomst in mijn bezit dateert al van 6 juni 2011. Ze staat op naam van Paul Caelen, vader van Carlo Caelen. Het was de start van een mooi project dat op dit ogenblik



op de campus Zonhoven 60 vrijwilligers telt. Deze vrijwilligers zijn verdeeld over volgende activiteiten: fietsgroepen, wandelgroepen, wandelen met honden, huifkarmenners, massageclub ... Ter Heide kan uiteraard beroep doen op heel wat meer vrijwilligers die de handen uit de mouwen steken voor de goede zaak, maar de club van 60 is vooral gericht op het aanbieden van activiteiten aan onze bewoners. Ik durf haast niet uit te tellen hoeveel manuren wij de afgelopen 6 jaar aan activering hebben besteed, maar het zijn er veel.

Wat al deze mensen gemeen hebben, is dat zij graag naar Ter Heide komen. Geen zure gezichten, meestal goedgezind; ze voelen ze zich hier thuis. Zij zijn een deel van de familie geworden. Onze bewoners kennen hen bij naam en kijken ernaar uit om hen te ontmoeten. Vrijwilliger zijn op Ter Heide is meer

dan enkel deelnemen aan een activiteit. Deze vrijwilligers zorgen mee voor de integratie van onze bewoners. Zij brengen Ter Heide naar de buitenwereld en maken dat wij deel uitmaken van de samenleving. Wij zijn, door onze organisatie open te stellen voor vrijwilligers, een mooie weg ingeslagen die heel wat perspectieven biedt. Van deze openheid plukken onze bewoners dagelijks de vruchten. Elke dag timmeren we verder aan deze weg in de hoop dat meer en meer mensen de weg naar Ter Heide zullen vinden.

Mensen die interesse hebben om ook vrijwilligerswerk te doen zijn altijd welkom. Er is altijd wel een plaatsje vrij en samen vinden we zeker een geschikte activiteit. Gewoon een telefoontje en onze deuren gaan voor u open!

DANK aan alle vrijwilligers voor hun volgehouden inzet.

Tony Antheunis,
activeringscoördinator Zonhoven

Kaarten en kienen in Henisberg

Ook al hou ik van improvisatie, het organiseren van een kaart- en kienavond als een blind date blijft stressen. De zaal was geïnstalleerd voor 160 kieners en de vergaderzaal, personeelsrefter ... hadden 9 tafels voor 4 kaarters, natuurlijk met uitbreidingsmogelijkheid. Naast het vertrouwde publiek zag ik meteen nieuwelingen ...

De eerste uitdaging was al voor acht uur geslaagd: met ruim 15 medewerkers kon op vlak van service niet veel misgaan. Wel nieuw was Theo. Hij zou voor het eerst in Henisberg de nummertjes omroepen. Het blijft een eenvoudig, maar leuk spel. De gepensioneerde leraar uit de buurt heeft zich zo goed geamuseerd dat hij uitkijkt naar de volgende editie.

Volgens mij maken wij ook een verschil door open te staan voor zwakkeren. Niet alleen door onze bewo-

ners met toch wat lawaai te tolereren, maar ook anderen. Ik geef terloops een troostprijs uit de collectie 'prullaria' aan een deelnemer. Niet dat ze na dubbele kien net naast de prijs grijpt (en dan een voorspelbare kilo koffie krijgt). Nee, het meisje (met trisomie 21, dat al jaren met haar moeder meekomt) was overtuigd kien te hebben, maar had zich één nummertje vergist. Ze had uitbundig genoten van het idee en ook dat verdient een prijs. Ook al is het dan uit het assortiment verza-

melde prijzen dat collega's catalogeren als 'niet geschikt'.

Met een 170 kieners en 40 kaarters hebben we alle verwachtingen overtroffen. Met creatieve medewerkers zijn we er uiteindelijk in geslaagd meer mensen plaats én bediening te geven dan geplande scenario's hadden voorzien.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking
Zuid-Limburg



Foto's maken in Ter Heide

Op dinsdag 25 april mochten een tiental bewoners van Ter Heide Zonhoven het fotomodel in zichzelf naar boven halen. Willy Smets, lid van de FotoDigiclub uit Zonhoven, kwam naar de campus voor een speciaal project voor zijn fotoclub. Dat de bewoners ervan genoten hebben, kan je zien op de foto's. Maar wat vond de fotograaf er zelf van om onze bijzondere bewoners te fotograferen? Hij vertelt:

In een vorig leven als militair, belast met een onderdeel van public relations, kon ik mij helemaal uitleven als fotograaf. De eenheid waarin ik toen vertoefde had het peterschap over het dagcentrum 'Vogelzang' uit Laakdal. Een gelijkaardig centrum als Ter Heide waar tal van personen verbleven, jong en oud, mannen en vrouwen. Bijna maandelijks sprong ik daar eens binnen om een activiteit te gaan bekijken en uiteraard om links en rechts een reeks foto's te maken! Ik vond het in die tijd al een hele uitdaging om ook deze mensen eens in beeld te brengen, iets wat niet altijd even makkelijk was. Die foto's werden dan gebruikt op hun opendeurdagen of om weer eens een mooie kalender te maken die ze dan uit handen van de Kerstman mochten ontvangen.



Ondertussen ben ik aan een ander hoofdstuk begonnen in mijn leven. Aangezien ik reeds geruime tijd lid ben van de FotoDigiclub uit Zonhoven, ben ik uiteraard nog steeds (meer dan ooit) bezig met fotografie. Dit jaar viert onze fotoclub zijn 40-jarig bestaan en in het kader daarvan wilden we met enkele fotografen een project uitwerken, waarbij we mekaar konden helpen en bijstaan. Voor mij was dat het ogenblik om contact op te nemen met Ter Heide, om eens te horen of ze daar konden en wilden meewerken aan een fotoshoot met enkele bewoners.

Al vlug bracht ik een eerste bezoekje om mijn plannen toe te lichten. Het werd me ook vlug duidelijk dat meedoen aan dit project geen probleem was, maar dat er heel wat geregeld moest worden! Na wat heen en weer gemailld te hebben op zoek naar een gepaste datum voor alle partijen, was het eindelijk zo ver. Een tiental personen waren bereid gevonden om een namiddag voor ons te poseren. Er werd op geen inspanning gekeken om er iets moois van te maken! Zo werd er een ezel uit de weide gehaald, een paard opgeza-



deld en zelfs een kip gevonden die mee op de foto mocht. Ook de meegebrachte Vespa viel in de smaak; de bewoners voelden zich bijna een echte biker.

Zo kwam uiteindelijk iedereen aan de beurt. De ene al wat meer dan de andere, maar het bleef een gezellige boel waar ieder van ons met plezier op kan terugblikken. Ik ben dan ook blij dat het allemaal goed gelukt is en dat de mensen die eraan deel hebben genomen er veel plezier aan hebben beleefd! Later dit jaar zal er een tentoonstelling met daaraan verbonden digitale voorstelling zijn, waarop de mensen van Ter Heide zeker uitgenodigd worden. En ja, wie weet volgen er nog korte bezoeken waarbij er al eens foto's gemaakt worden.

Willy Smets

Opendeurdag 2017

Beste allemaal. Graag nodigen wij jullie nu al van harte uit op onze jaarlijkse opendeurdag. Dit jaar hebben we deze in een volledig nieuw kleedje gestoken, een volledig nieuw concept mag je wel zeggen. En wat voor eentje! Dit jaar mikken we onze pijlen op een uitgebreide doelgroep. We ontvangen graag onze oude getrouwen, maar ook willen we zoveel mogelijk kinderen tussen de 3 jaar en 16 jaar op Ter Heide krijgen. Daarom organiseren wij het 'HUPSAKIDOE PARK'.

Het wat? Het 'HUPSAKIDOE PARK'. Wat is dat? Dat is een superleuk, tof, plezant, kleurrijk activiteitenpark waar kinderen en tieners zich in kunnen uitleven. We hebben voor een aanbod gezorgd van meer dan 25 standen en voor elke leeftijdscategorie zit er wel wat leuks tussen. Een kleine greep uit ons aanbod:

- Er zal een afgebakende peuterzone zijn met zandbakjes, loopfietsjes, schommelfiguren en zo meer. Mama en papa kunnen dus van een drankje genieten terwijl de kleine spruit zich amuseert met al die leuke dingen.
- Voor de iets grotere kinderen zal er een luchtkasteel met hindernissenparcours zijn, reuzespelen, een fotobooth met verkleedkoffers, een dierenpark, verschillende workshops waaronder: glittertattoos, ballonfiguren plooien, werken met wasitape en zo meer.
- Voor de tieners die nog een extra uitdaging nodig hebben zal er een klimmuur zijn, een flight simulator, een race challenge, balance bikes, sumo-worstelen en nog veel meer.

Als dit je nog niet overtuigt dan word je misschien wel warm van de frietjes, pizza's, ijsjes, suikerspinnen en snoepzakken. Gekende elementen als de motorrun en een sfeervol optreden worden ook niet vergeten te midden van al deze nieuwigheden.

Wij hebben er alvast zin in. En we hopen dat we zoveel mogelijk medewerkers met hun kinderen en/of kleinkinderen mogen ontmoeten. Vraag gerust ook je vrienden en hun kinderen mee. Ze zullen verwelkomd worden door Paw Patrol, Elsa van Frozen, prinses Belle en Mickey en Minnie Mouse! Natuurlijk mogen de kinderen met hen op de foto en krijgen ze de mogelijkheid tot een



10 September 2017 13.00u - 18.00u
organiseert Ter Heide

Hupsakidoe Park

Flight Simulator
Springkastelen
Schminkstand
Dierenpark
Klimmuur
Race challenge
Peutertuin

Kinder- & Tienerworkshops
Snoepbar / Suikerspinnen
Meet & Greet
Skye, Marshall, Mickey & Minnie, Prinses Elsa & Belle

€7
Inkom

Voor kinderen tussen 3 & 16 jaar
Ouders gratis

www.terheide.be
Klotstraat 125
3600 GENK

 **Ter Heide**
WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

echte 'meet & greet'. Nog even voor de mama's: koken hoeft die dag niet, want je kan ook terecht in ons restaurant!

Dus noteer nu alvast in je agenda: 10 september tussen 13 u en 18 u in het HUPSAKIDOE PARK van Ter Heide. Kinderen tot 16 jaar betalen € 7 inkom en

mogen in ruil daarvoor deelnemen aan alle activiteiten. Voor ouders is de inkom gratis. Mis het niet!

Patsy Haex,
leefgroepencoördinator woonbuurt Heuvel

Ter Heide Happening

Op 14 mei brak de grote dag voor campus Zonhoven weer aan. Met een stralende zon aan de hemel kon de jaarlijkse editie van de Ter Heide Happening weer van start gaan. Er waren, zoals ieder jaar, weer tal van activiteiten voorzien.

Voor de fietsliefhebbers organiseerden we weer verschillende leuke fietstochten waar je voor kon inschrijven. Tochten van 20 km, 40 km, 60 km en maar liefst 75 km. Ook de gasten konden genieten van een leuke rolstoelfietstocht. Voor de motorliefhebbers was er ook een rit van maar liefst 170 km uitgestippeld. In hun leren pak en met bestemming Waremmé konden ze genieten van leuke uitzichten en hoe kan het beter met een stralende zon. Ook voor de wandelaars onder ons was er een leuke rolstoelvriendelijke tocht uitgestippeld.

Om 10 u ging de eerste sportactiviteit voor de gasten van start. Verschillende ploegen namen deel aan het G-voetbal. Het was een leuke voormiddag met tal van goals, fairplay en de gasten hebben zich vast en zeker geamuseerd op deze leuke voormiddag!

In de namiddag stonden er tal van demonstraties op het programma. Eric Bortels en zijn team kwamen samen met onze bewoners op Ter Heide een demonstratie geven van de G-karate. Ook stonden er weer een heel deel turners en turnsters paraat om een demonstratie te geven van het G-turnen. Met hun mooie sprongen en salto's konden de bezoekers weer genieten van een mooie opvoering. Wie er natuurlijk zeker niet konden ontbreken, waren onze eigen bewoners van Ter Heide die een mooie rolstoeldansshow kwamen ge-



ven, waar ze al even voor aan het oefenen waren. De collega's die deze werkgroep trokken hebben dit ook weer heel mooi in elkaar gestoken. En van de gezichten van onze bewoners kon je aflezen dat ze er veel plezier aan gehad hebben!

Ook was er dit jaar een nieuwe activiteit in elkaar gestoken door Walter Mertens, Hilde Steegmans en Diana Achten. Ze staken samen een spel in elkaar genaamd: 'No Limits', sport en spel zonder grenzen voor mensen met een beperking. Bij deze editie hadden we 2 ploegen die samen streden voor de wisselbeker. Team Ter Heide en Team Sint-Elisabeth hebben samen hele leuke proeven gespeeld. Van touwtrekken tot een parachuteproef waarbij ze een bal in de lucht moesten houden in deel 1. Deel

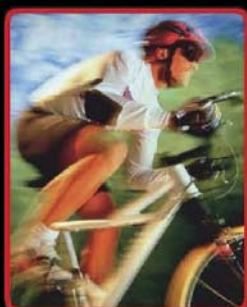
2 was gevuld met een hindernissenparcours en Goalbal. Alle activiteiten waren aangepast aan de deelnemers zodat iedereen kon meespelen en zich kon amuseren. Daar zijn we dan ook wel in geslaagd. Sint-Elisabeth ging met de wisselbeker naar huis en beide teams hebben een heel groot applaus gekregen voor hun inzet en enthousiasme tijdens de eerste editie van 'No Limits'!

Graag willen we hier dan ook nog eens de hele organisatie van de Ter Heide Happening en alle collega's, ouders, vrijwilligers ... bedanken voor hun inzet tijdens deze stralende editie van de Ter Heide Happening 2017!

Diana Achten,
leefgroepmedewerker woonbuurt Eik

24|09|2017

12^{de} editie



WOUDSTRAAT 15 | GENK | WWW.CAMBADAG.BE



Carnavalstoet Ter Heide 31 maart 2017

Het einde van het kerstverlof is voor mij elk jaar het startschot om te beginnen met de organisatie van onze jaarlijkse carnavalstoet. Dat is vroeg, maar er moet dan toch heel wat geregeld worden. We beginnen altijd met het aanvragen van toelating van de stad Genk en gemeente Zonhoven. Soms laat dat wel even op zich wachten, want zo'n stoet moet door het gemeentebestuur worden goedgekeurd en de nodige papiermolen doorlopen. De volgende stap is het aanschrijven van de verenigingen. Al vlug brak mij het koud zweet uit toen ik te horen kreeg dat 1 vereniging afhaakte en 1 persoon die vorig jaar 4 wagens geregeld had uit het carnavalsgebeuren was gestapt. Gelukkig had deze laatste de fakkel aan iemand anders doorgegeven zodat ik weer wat geruster kon gaan slapen.

Het is fijn om vast te stellen dat toch heel wat mensen de bewoners van Ter Heide een warm hart toedragen. Als snel vond ik, via onze grote groep vrijwilligers, een nieuwe carnavalsvereniging (De Fleu Mennekes) die het gat in onze stoet wilden opvullen. Vrijdag 31 maart belooft een mooie dag te worden. Het zonnetje scheen prachtig en alles liep gesmeerd. Niets kon deze 36ste mooie stoet nog bederven. Tot bleek dat we onze normale route niet konden volgen omdat een brand de doorgang in de Klotstraat verhinderde. In overleg met de politie werd snel een andere route gezocht en vertrok de stoet met de nodige vertraging. Tot overmaat van ramp bleef de eerste wagon ook nog eens haken achter een kabel die

over de weg gespannen was. Hierdoor kon de rest van de stoet niet meer door. Een tweede omweg en we waren vertrokken voor een voor de rest vlekkeloze stoet (oef). Gelukkig stonden er nog genoeg kinderen en sympathisanten langs de weg om ons toe te wuiven en de lekkere snoep in ontvangst te nemen.

Dat onze bewoners graag snoep uitgooien is geweten. Hoe meer hoe liever. Het doet mij altijd aan het spreekwoord denken: "KRIJGEN vult de hand, GEVEN vult het hart". En met deze mooie woorden wil ik dan ook alle mensen bedanken die aan deze stoet hebben meegewerkt. Want alles gebeurt op vrijwillige basis. Meer nog, de verdoken kosten nemen ze er graag bij. Als de stoet ten einde



is, is er een kleine receptie voorzien om iedereen te bedanken. Je kunt natuurlijk de mensen niet wegsturen zonder een dankwoordje te zeggen. De laatste jaren laat ik mij hierbij assisteren door 2 bewoners, Nicky en Erasmo. Zij doen dat op een manier die recht naar het hart gaat, eenvoudig en gemeend. Ik ben er dan ook zeker van dat het hart van al deze vrijwilligers en carnavalistes warm gevuld is als zij 's avonds na de stoet van Ter Heide terug huiswaarts keren. En het is dankzij dat warme hart dat we volgend jaar opnieuw op hen kunnen rekenen. Alaaf!

Tony Antheunis,
activeringscoördinator Zonhoven



Brunch time!

Wie er vorig jaar bij was, wist wat hij kon verwachten. Voor diegenen die er voor de eerste keer bij waren, was het misschien een beetje afwachten wat de pot schafte. Uit die kookpot kwam een heel menu.

Traditiegetrouw startte de brunch met broodjes en beleg. Deze werden op een mooie manier gepresenteerd en vergezeld van chocoladen eitjes. (Het was dan ook bijna Pasen.) Na het bordje met spek en ei werd de soep geserveerd. Als hoofdgerecht kon iedereen aanschuiven aan een rijkelijk buffet en de afsluiter was een bordje gevuld met lekkere zoetigheden. Deze werkgroep heeft zich volledig gegeven!

Een activiteit als deze, waar vele mensen gezellig samen tafelen, vraagt natuurlijk ook om wat inkleding op muzikaal vlak. Op Ter Heide moet je daar niet ver voor zoeken. Heel wat van onze bewoners zijn echte 'podiumsterren'. Tussen iedere gang werd er gezorgd voor een muzikaal intermezzo. Ambiance en sfeer verzekerd! De bewoners van de Spar brachten 'Le lac du Connemara', waardoor alle mooi geplooid servetten de lucht in

gingen, en zorgden voor een sfeervol beeld. De meisjes van Huis 42 stonden allemaal samen, als een volleerd politiecurs, medailles uit te delen op de tonen van K3. Als klap op de vuurpijl waren er nog onze wereldberoemde Romeo's uit Borgloon, die de zaal in vuur en vlam zetten met hun enthousiaste vertoning.

Een bisnummer kon niet ontbreken. Er brak dan ook spontaan een polonaise uit waar de bewoners, maar ook de begeleiders, ouders en andere aanwezigen mee in de rij aansloten. Deze editie was er een met veel ambiance, waar spontane dansers op een geïmproviseerd dansvloer een leuke namiddag beleefden. Lekker eten,



muziek en dans, veel sfeer en gezelligheid. Het was een topeditie!

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator Genk

Rita Jannis, maatschappelijk werker
woonbuurt Woonerf

Dat smaakt naar meer ...

"Schrijf je een verslag in Ter Heide Band?" vraagt hij mij. Het heeft weinig zin Rik te corrigeren (dat het al enkele jaren Ter Heide nieuws is). Voor hem blijft het 'de band'. En als een thema daar zijn plaats heeft, is het wel de reünie van de voetbalploeg van Ter Heide. Rik Geerts was het die, samen met vaders van bewoners, een voetbalveld aanlegde in een moerassige weide aan de rand van het terrein.

Van de jaren 70 waren er nog René, Roger, Jos en Thieu. Voor Rik was de voetbal in de pioniersperiode zijn voornaamste vrije tijd, maar ook een gelegenheid om te verbinden: vaders, burens, personeelsleden ...

"Voetbal is het tweede belangrijkste in het leven van een man!" Rik was in form bij zijn geïmproviseerd woordje als eerste voorzitter van de voetbalploeg van Ter Heide tijdens de receptie na de gelegenhedsmatch. De uitslag van de match is me ontgaan. Maar dat is op zich altijd wat bijkomstig geweest bij de matches van onze ploeg.

Tweehonderd man was er niet, maar Freddy en Chretien hadden gelijk de reünie in kantine Eendracht in Termien te organiseren. Volgende keer nog de anciens van de jaren 80, de muziek iets minder luid voor



de niet meer zo jonge oud-spelers van de bende en het wordt weer top! Daar kijk ik alvast naar uit.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking
Zuid-Limburg

Bal Special

Vrijdag 10 maart, de school was uit en we wisten dat het weekend begon. Toen er aan de voordeur werd gebeld en we hoorden dat het voor ons was, waren we best wel nieuwsgierig. We mochten mee naar het 'Bal Special', een avond onbezorgd plezier voor alle bezoekers met of zonder beperking. Wat fijn zeg!

Eigenlijk ... hebben we er de leeftijd wel voor en op vrijdag uitgaan, met hopelijk een pintje bier erbij, dat zagen we wel zitten. Af en toe naar mooie meisjes kijken is ook geen probleem voor ons. In de Limburghal aangekomen zagen we tot onze grote verbazing heel veel bekende gezichten, allemaal aan één lange tafel. Allemaal mensen met een hart voor Ter Heide! Er waren leefgroepmedewerkers, mensen van het onderhoud, de ergotherapeuten, Celia en haar zoontje, Carine met haar kleindochter, Mathy en Noëlla met Marco, mensen van Huis 7 en 8, Lien met haar mama en nog veel meer. Dat vonden we écht wel fijn.

De ambiance zat er goed in: sommigen van ons gingen naar voor naar het podium, de dansvloer stond de hele avond vol met dansende, springende en swingende gasten. We zwierden mee met onze armen van links naar rechts en de sfeer zat goed. Wij amuseerden ons heel goed

en samen met Luc Steeno, Gene Thomas, de Romeo's en vele anderen waren 'WIJ' de sterren van de avond. We deden ook mee met de polonaise, maar Viva De Romeo's had toch wel het meeste succes. En ja ... ook een fan onder ons zagen we met verliefde blikken kijken naar deze drie knappe mannen, maar we gaan niet verraden wie dat wel mocht zijn! We lieten ons ook extra verwennen met frietjes en een lekkere curryworst en af en toe een drankje. Ja, we kregen waar voor ons geld. Er waren zelfs nog bonnetjes over, want jullie kennen dat wel: vrouwen hè ... ze staan altijd op dieet. Dus kregen wij nog iets extra.

Moe en tevreden zijn we dan terug naar onze huisjes gebracht, waar de nachtdienst ons stond op te wachten om ons onder de lakens te steken. Fijn van de nachtdienst dat zij dat nog voor ons wilden doen. Bedankt! Ook nog bedankt aan de mensen die het voor ons moge-

lijk maakten om aan een voordeeltarief te kunnen genieten van deze fantastische avond.

Noëlla Wouters,
medewerkster onderhoud Huis 6



Welkom Tjarazan!

Al lange tijd doen wij aan hippotherapie en organiseren we huifkartochten voor onze bewoners. Vele jaren heeft 'papa Stico' ons hierbij geholpen: gezocht naar goede paarden, vele huifkarriten gemaakt en onze bewoners een leuke tijd bezorgd. De paarden die er nu zijn, hebben al vele jaren dienst gedaan. Intussen zijn deze dan ook op een mooie leeftijd gekomen en doen ze nog goed hun werk, maar is het toch uitkijken naar vervanging.



Vooraf in Genk was dit voor het paard Saartje te veel aan het worden. Ik ben dan ook op zoek gegaan naar en heb een oproep gedaan voor een nieuw therapiepaard. Enkele weken later kreeg ik telefoon van een dame: Simonne uit Balen. Zij zocht een goede thuis voor haar paard. Simonne is al een beetje op leeftijd, wil wat kleiner gaan wonen en heeft dus geen ruimte meer voor paarden. Toch ligt haar paard Tjarazan haar nauw aan het hart. Ze heeft hem zelfs geboren zien worden en hij is van veulen af in haar bezit. Tjarazan heeft doorheen heel België vele jumpings gelopen en mag nu genie-

ten van een goed leven en pensioen op de weide van Ter Heide. Wij gaan hem voorlopig inzetten voor de hippotherapie in Genk. De wandelingen die hij met onze bewoners maakt, zijn voor hem een goede bezigheid en niets in vergelijking met het werk dat hij al zijn hele leven deed. Wij zijn Simonne enorm dankbaar dat ze dit paard aan ons toevertrouwd heeft en hopen nog vele jaren van hem te kunnen genieten!

Nele Vanderlocht,
paardenmenner en leefgroepmedewerker
woonbuurt Berk-Spar

De Specials in actie

“Zijn ze daar weer met hun Specials?” hoor ik sommigen denken. Voor anderen komt de naam misschien uit de lucht vallen. Om alle misverstanden de wereld uit te helpen, tonen we jullie graag waar de Specials zich de laatste maanden mee bezig hebben gehouden. Want van de acties zelf heb je ongetwijfeld al gehoord, zonder te weten wie erachter zat.

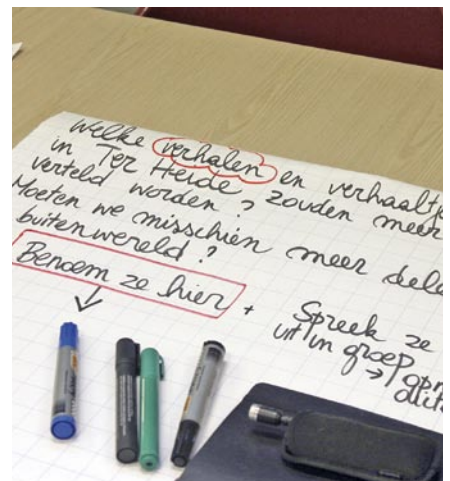
De Specials is een groep van geëngageerde mensen die vinden dat Ter Heide en zijn bewoners meer bekendheid verdienen. Het team is onderverdeeld in 5 werkgroepen die elk focussen op een eigen onderwerp, zoals ontmoetingen tussen onze bewoners en de jeugd organiseren, Ter Heide een gezicht geven, originele acties opzetten ... Deze groepen hebben de afgelopen maanden niet stilgezeten, maar waren (en zijn nog steeds) druk bezig om Ter Heide meer zichtbaarheid te geven.

Maar waar zijn ze nu concreet mee bezig? Mooie woorden moeten natuurlijk ook omgezet worden in daden. De Specials hebben het dan ook niet bij ideeën gelaten. Zoals je ongetwijfeld weet, heeft Ter Heide meegedaan met Levensloop Hasselt en ondertussen bereiden we ons al volop voor op Levensloop Genk in oktober. Ook de opendeurdag in september krijgt vorm en belooft een heus activiteitenpark voor kinderen en jongeren te worden. In de vorige editie van Ter Heide nieuws hadden we het bovendien al over de Pecha Kucha (een presentatievorm waarmee aan de hand van 20 foto's een verhaal verteld wordt) en die werd opnieuw uit de kast gehaald tijdens de Zuid-Amerika-infoavond die in Tongeren plaatsvond. Maar ook daar blijft het niet bij. Wat er



op 30/30/30 precies gebeurde, kon je in dit nummer al lezen. Tijdens het optreden van Koyle stond er zelfs een Special op het podium! Een ander groot gebeuren dat eraan zit te komen, is het evenement van Special Olympics dat doorgaat in Ter Heide Genk op 28 juni. Nog steeds niet overtuigd? De Specials hebben ook contacten gelegd met scholengroepen, gemeentebesturen en wetenschappers, zijn bezig met de realisatie van een kunstproject voor Ter Heide en ontwikkelen een interactief lessenpakket om kinderen te informeren over mensen met een beperking ...

Ben jij ook gebeten door de creatieve microbe en barst jij van de goede ideeën om Ter Heide op de kaart te zetten? Neem dan zeker contact op met Inne Driesen (inne.driesen@terheide.be). Als je liever projectmatig de handen uit de mouwen steekt of af en toe op evenementen wil meehelpen, is die hulp natuurlijk ook zeer welkom. Laat zeker weten op welke manier jij een bijdrage kan en wil leveren. Wil je graag meer info over de Specials? Bekijk dan zeker eens het filmpje dat je via de leidinggevenden kan opvragen (of neem eens een kijkje in de map 'Publiek' onder de naam 'M Specials').



Wereldautismedag 2017

In 2007 riepen de Verenigde Naties 2 april uit tot Wereldautismedag. Op die manier wilden ze autismespectrumstoornissen onder de aandacht brengen en meer begrip vragen voor mensen met autisme en hun directe omgeving. Jaarlijks worden op die dag wereldwijd allerlei evenementen georganiseerd om autisme op een positieve manier in de kijker te zetten. Dit jaar organiseerde Autisme Limburg op 2 april een groot evenement in Hasselt. Ter Heide was er ook bij.

In de weken voor het evenement zetten de bewoners van Meers 3 hun beste beentje voor en maakten vlagjes. Deze kunstwerkjes kregen een plekje op de Groene Boulevard van Hasselt. Ter Heide zorgde ook voor een informatiestand op het Dusartplein, waar we de werking van onze autigroepen Meers 3 en Ven 4 aan het grote publiek lieten zien. We brachten een werkhoeek mee met taakjes, foto's van onze bewoners, sensorische voelbakken, een PowerPointpresentatie op groot scherm en ballonnen in de Ter Heidekleuren. Ook onze nieuwe flyers waren er voor het eerst te bewonderen.

De zon was van de partij, de sfeer was gezellig en heel wat nieuwsgierigen kwamen met onze werking kennisma-



ken. Zelf kregen we de kans om ook het aanbod van andere organisaties van dichtbij te leren kennen. Een geslaagde dag dus, mede dankzij iedereen die achter de schermen meehielp aan de voorbereiding, het vervoer, de

opbouw en de afbraak en de collega's en andere bekenden die ons een bezoekje kwamen brengen.

Goedele Degraeuwe,
zorgcoördinator woonbuurt Ven

Sprokkelnieuws

Chocolade in overvloed

Op 10 april 2017 deed Ter Heide mee met een openbare wedstrijd van Leonidas. De felbegeerde prijs? Een reusachtig paasei van 8 kilo. Ter Heide kwam daarbij als winnaar uit de bus en mocht met deze lekkernij gaan lopen. Even later won ook Ana-Maria Alexandre Ramos een grote chocoladen paasfiguur bij chocolatier Boon uit Hasselt, die ze schonk aan Ter Heide.

Mensen die eind april voorbij het centrale secretariaat in Genk zijn gelopen, kunnen niet gemist hebben dat er een reuzegroot ei aan het venster stond. Op 18 april mocht Birgit De Bie het paasei gaan ophalen bij Ronny Knapen in de Leonidaswinkel in Genk. Nadat iedereen tijd had gehad om het ei te bewonderen, werd het door de grootkeuken van Genk gesmolten en verwerkt tot chocoladepudding. Op 23 mei werd dit lekkers verdeeld over de bewoners van campus Genk, die de pudding maar wat graag opsnoepten. Benjamin en Tom Habex van Huis 2 gingen daarvoor ook maar wat graag met het ei op de foto. Op Huis 3 stond niet veel later ook een groot chocoladen ei van een meter hoog waaruit een kleine dinosaurus tevoorschijn kwam. Ana-Maria Ramos won dit bij chocolatier Boon, maar besloot haar paasfiguur te schenken aan Ter Heide en zijn bewoners. Aan chocolade dus geen tekort op Ter Heide!



Doe jij samen met Ter Heide mee aan Levensloop Genk?

Ter Heide steunt dit jaar een goed doel, namelijk Levensloop Genk. Levensloop is een feestelijk evenement voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. In het weekend van 20 en 21 mei nam Ter Heide al met zo'n 114 mensen deel aan Levensloop Hasselt en in oktober hopen we met evenveel succes hetzelfde te doen in Genk.

In Hasselt haalde Ter Heide dankzij de tomeloze inzet van Nele Kasprowski, Sarah Knoops en 112 andere enthousiaste deelnemers € 4 990 op voor Levensloop. Dat deden ze onder andere door de verkoop van snoepzakjes, lippenbalsem en hand sanitizer.

Voor Levensloop Genk hopen we op een even prachtig resultaat. De opbrengst wordt gebruikt in de strijd tegen kanker dus alle giften zijn welkom, maar we zoeken ook nog wandelaars/lopers die het Ter Heideteam willen vervoegen! Het gemeenschapsleven van een stad of gemeente komt tijdens Levensloop gedurende 24u samen om:

- mensen die kanker overleefden of er nog tegen vechten te vieren en in de bloemetjes te zetten,
- mensen te herdenken die aan kanker overleden zijn,
- als gemeenschap op te staan en samen de strijd op te nemen tegen kanker.

Teams lossen elkaar 24 uur lang af tijdens een estafette rond een parcours. Hiervoor laten ze zich sponsoren. Er



staat telkens altijd minstens 1 persoon van het team op de piste. Deze 24 uur symboliseren het voortdurende gevecht van patiënten en hun naasten tegen de ziekte.

Wandel dus mee en steun Levensloop Genk! We wandelen op 14 en 15 oktober onder de naam van "Walking Ter Heide" op het terrein van T.I. Sint-Lo-dewijk. Aangezien het de eerste keer is

dat Ter Heide als team deelneemt aan Levensloop Genk, hopen we op een grote groep mensen die hier de toon wil zetten naar volgende edities toe. Inschrijven doe je via de website van Levensloop: www.levensloop.be (zoeken naar editie GENK). Hopelijk tot dan!

Teamkapitein Sander Baerts, medewerker ICT



Huis 4 op uitstap naar Kinderrijck

In maart zat er een leuke uitnodiging in het postvakje van Huisje 4. We kregen de vraag om samen met de kinderen en opvoedsters van Huisje 4, broertjes, zusjes, mama's en papa's een toffe uitstap te maken op woensdag 26 april 2017 naar Kinderrijck in Bilzen. Zoals gevraagd trok iedereen zijn of haar mooiste sokken aan, het goed humeur werd ingepakt, op naar een leuke dag in goed gezelschap! Het zonnetje was die dag ook van de partij.

Na de dagelijkse verzorging van de kinderen, stond iedereen om 10 u in Huis 4 om te vertrekken. Twee bussen van Ter Heide stonden al klaar om de kinderen naar Kinderrijck te brengen; anderen gingen met mama en papa mee op weg. We konden vertrekken richting Bilzen! Aangekomen bij Kinderrijck werden we begroet door Annelies, een van de opvoedsters van Huisje 4. De pret kon beginnen! Binnen werden we ook verwelkomd door de mensen van Kinderrijck zelf, van wie we een tweetal uurtjes voor openingstijd al naar binnen mochten. Op deze manier konden de kinderen van Huisje 4 zeker voor de grote drukte rustig genieten en ontspannen.

We zochten een grote tafel uit om allemaal gezellig samen te kunnen zitten. Iedereen installeerde zich, schoenen werden uitgedaan en het genieten kon beginnen. Alles werd uitgetest: het ballenbad, de glijbanen groot en klein, de klimtoren ... De zweefmolen werd speciaal door de mensen van Kinderrijck opgestart zodat de kleintjes langzaam al een paar rondjes konden zweven. Dit viel goed in de smaak! Op het springkasteel konden Kader, Sibel, Toon en Dave fijn ontspannen. Nico ging samen met

hoofdropvoedster Hilde en kinesiste Iris de grote glijbaan uittesten. Deze werd goedgekeurd en Hilde mocht nog een aantal keren naar boven klauteren in het gezelschap van Oona en Linte. Er werd dus ook goed aan de conditie gewerkt! Ook de papa's van Renée en Liv vonden de grote glijbaan fijn, wat leuke filmpjes opleverde.

Ondertussen genoot Liv samen met haar mama, haar broertje, opvoedster Marleen en Kasandra in het grote ballenbad ... Ook Renée vond het hier geweldig fijn, samen met haar mama en haar kleine zusje. De mooie glimlach op het gezicht van de kinderen vertelt zoveel meer dan woorden. De grote klimtoren met glijbaan kwam ook aan bod. Hilde waagde zich aan de beklimming ervan samen met Oona, het zusje van Joke. Er volgde een geweldig goede afdaling van beiden, elk op zijn eigen manier, hetgeen weer mooi beeldmateriaal heeft opgeleverd!

Van al dat spelen krijg je toch wel honger. Hoog tijd dus om een hapje te eten en iets lekkers te drinken. Er was voor ieder wat wils: een broodje, pasta, frietjes of een pannenkoek ... smaken deed het zeker! Voor de kinderen van Huisje 4 was



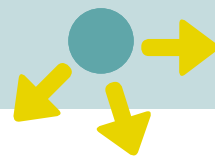
alles goed voorzien dankzij de opvoedsters. Buikjes gevuld en de speelpret kon opnieuw beginnen! Er werd tussendoor nog een beetje bijgepraat bij een tasje koffie.

Rond 16 u werd het stilaan tijd om terug te keren naar Huisje 4. Iedereen was voldaan ... Naast het plezier en de ontspanning voor de kinderen, was deze uitstap zeker ook een fijne gelegenheid voor de ouders en opvoedsters om een beetje bij te praten. Om elkaar wat beter en op een andere manier te leren kennen. We dragen per slot van rekening samen zorg voor 'onze' kinderen. Quality time zoals in Kinderrijck komt deze samenwerking alleen maar ten goede!

Jong en al iets ouder, iedereen heeft heel erg genoten van deze fijne dag. Vandaar in naam van alle kinderen en ouders een welgemeende DANK JE WEL aan Huisje 4 om deze mooie dag te organiseren! Graag ook nog een bedankje aan de mensen van Kinderrijck Bilzen voor de warme ontvangst, de goede service en de mogelijkheid om de kinderen van Huisje 4 in alle rust te laten genieten. Dank je wel!

Een ouder van Huisje 4





Teambuilding

Zaterdag 13 mei was D-day, de teambuilding van 't Ven met als thema 'Wie is de Mol?'. Weken ervoor was het hele Ven in de ban van de Mol. De molshopen kwamen als paddenstoelen uit de grond of lagen op stoelen, met het gekende gekraai van collega's die erop gingen zitten. Nietjesmachines verdwenen, bloempotten werden verzet, toiletten werden gevuld met ballonnen ... De spanning steeg naarmate de 13de mei naderde. Die dag werden we onderverdeeld in 2 groepen: team geel en team rood. Zes opdrachten lang hadden we de tijd om er verder achter te komen wie de Mol was, terwijl de saboteur haar best deed om alles in het honderd te laten lopen.

We kwamen samen in het Molenvijverpark in Genk centrum en startten de dag met een stevig ontbijt. Daarna begon het echte werk. Bij iedere geslaagde opdracht kregen de teams een tip om de mol te ontsluiten. De eerste opdracht was een tangram oplossen, een Chinese puzzel die bestaat uit 6 stukjes die samen een groot vierkant vormen. Dat was niet evident, maar team rood slaagde erin en won de opdracht. Team geel gaf ondertussen de moed niet op. De volgende proef was langlaufen. Weer won het rode team, dankzij de sabotage-technieken van de Mol – die het op team geel had voorzien. Voor de derde opdracht moest ieder team een tent opzetten. Op korte tijd haalde team geel de slag binnen en kon op zijn beurt eens genieten van de overwinning.

Bij de volgende memoriseeropdracht werd team geel echter weer gesaboteerd door de Mol en ging de overwinning nogmaals naar team rood. De voorlaatste proef was



een heuse verkleedpartij waarbij we een zin moesten doorgeven. Ook toen deed de Mol weer goed haar best en stak een stokje voor de overwinning van team geel. Maar ondanks het verlies, ging team geel moedig door naar de zesde en laatste opdracht. Daarvoor moesten we verschillende taken tot een goed einde brengen in Genk centrum. Team geel versloeg eindelijk team rood en ging met deze kleine overwinning lopen.

Als slot van een geslaagde teambuilding keerden we tevreden terug naar het Ven om te genieten van lekkere hapjes en een leuke barbecue. Christel Houben kwam als winnares van het spel uit de bus. Goed geraden! En welke Mol mocht team geel bedanken voor al het geboycot? Niemand minder dan Ilse Molemans (lid van team geel)!

Cosetta Milazzo,
medewerker onderhoud

Special Olympics Clublabel voor Ter Heide

Sinds kort heeft Ter Heide het officiële Clublabel van Special Olympics Belgium. Ter Heide is nu een geregistreerde Special Olympics Club en ontvangt dit clublabel om aan te tonen dat de organisatie kwalitatieve sporten/fysieke activiteiten aanbiedt aan personen met een verstandelijke beperking. Met dit Special Olympics Clublabel is het mogelijk voor een atleet met een verstandelijke beperking/bewoner van Ter Heide om deel te nemen aan de Nationale Spelen (vanaf 2018) en dus mogelijk zijn Olympische droom waar te maken.

Het Special Olympics label is een label dat Special Olympics Belgium toekent aan clubs (sportclubs, organisaties voor personen met een beperking ...) die kwalitatieve en aangepast sporten aanbieden aan personen met een verstandelijke beperking. Special Olympics Belgium moedigt Ter Heide dan ook sterk aan om het label zoveel mogelijk

zichtbaarheid te geven. Zo geeft het label aan dat Ter Heide deel uitmaakt van de Special Olympicsgemeenschap.

Door gebruik te maken van het clublabel kan Ter Heide meer in de schijnwerpers gezet worden. Het kwaliteitslabel kan dus dienen om Ter Heide en zijn bewoners kenbaar te maken en inclusie te bevorderen. We kunnen het bijvoorbeeld gebruiken op de website of sociale media, om te drukken op een vlag of banner, in alle communicatie over Ter Heidegerelateerde zaken of activi-

teiten (briefhoofding, affiches, digitale banner, in PowerPointpresentaties, brochures, flyers, onder de digitale handtekening ...), op info over georganiseerde activiteiten, op materiaal van de organisatie (sjaal, handdoek, sportzak, trainingspak, drinkbus, T-shirts). Het label mag enkel niet gebruikt worden voor sponsorwerving in naam van Special Olympics Belgium.

Diane Buekers,
coördinator voeding





Overleg leidinggevenden

Enkele keren per jaar verzamelen alle leidinggevenden van Ter Heide zich in Zonhoven om geïnformeerd te worden, in overleg te gaan, mee de richting van Ter Heide te bepalen. We kiezen voor deze formule omdat we zoveel mogelijk medewerkers willen verbinden met ons fantastisch Ter Heideverhaal. Van de aanwezige leidinggevenden (hoofdopvoeders, hoofden logistieke diensten, verantwoordelijken en coördinatoren ...) verwachten we dan ook dat ze de inhoud van het overleg verder doorgeven aan hun medewerkers. Goed geïnformeerde medewerkers voelen zich sterker, weten waar Ter Heide naartoe evolueert en kunnen gepast antwoorden op vragen van ouders en bezoekers.

Twee overlegmomenten met leidinggeven- den zijn intussen achter de rug. Tijdens het overleg van 23 maart lag de focus vooral op het informeren van de leidinggeven- den. Met de gekozen onderwerpen had- den we al snel ieders aandacht:

- Persoonsvolgende Financiering: ontwik- kelingen/stand van zaken.
- Bevindingen en aanbevelingen rond Inter- ne Communicatie: terugkoppeling naar de bevraging van Quick Brown Foxes (zie ook het artikel in de vorige Ter Heide nieuws).
- Loopbaanbegeleiding 50+: toelichting van de mogelijkheden door medewer- kers van STEBO.
- Specials: verkorte film over deze brui- sende groep mensen die Ter Heide meer in de wereld wil brengen.
- Burn-out en stress door Steven Van den Eede. Steven heeft zichzelf uitge- breid voorgesteld in de vorige editie van Ter Heide nieuws.
- Samenstelling en voorstelling van het welzijnsteam. Dit team bestaat uit enthousiaste medewerkers met een waaier aan specialismen waarbij me- dewerkers met vragen, problemen en suggesties met betrekking tot welzijn terecht kunnen.



Na elk overleg met onze leidinggeven- den toetsen we ook even af of de inhoud en de manier waarop deze gebracht werd ook gesmaakt werden door de aanwe- zigen. Een verbeterpunt is het meer inter- actief maken van het overleg. De inhoud was heel interessant en leerrijk, maar er was te weinig mogelijkheid om van mening te kunnen wisselen.

Tijdens het volgende overleg van 31 mei hebben we het dan ook heel anders ingericht. Dit overleg stond in het teken van de samenwerking tussen de woon- buurten/leefgroepen en de ondersteu- nende diensten (logistiek, financiën/ICT,

personeel & organisatie). In 10 groepjes heeft men van mening gewisseld over snelle manieren om de samenwerking te kunnen verbeteren. Een aantal Quick Wins zijn weerhouden en zullen in de komende weken en maanden verder uit- gewerkt en in de praktijk gebracht wor- den.

Met de verlofperiode in het vizier lassen we even een pauze in, om dan volledig uitgerust in het najaar een volgend over- leg te organiseren.

Romain Doumen,
kwaliteitscoördinator



Nieuwe medewerkers

Bahar Hamurcu

Hallo allemaal! Ik ben Bahar Hamurcu uit Genk en momenteel werk ik in in Ter Heide als onderhoudsmedewerker (vervanging). In het middelbaar heb ik mijn studies verzorging helaas niet kunnen afmaken en besloot ik om een diploma te behalen via het tweedekansonderwijs. Zo behaalde ik mijn diploma kantooradministratie in 2012. Van 2013 tot 2015 heb ik gewerkt als onderhoudsmedewerker. Daarna heb ik hier en daar wat gewerkt als onderhoudsmedewerker tot ik weer begon aan een nieuwe opleiding, taartdecoratie, waar ik certificaten voor behaald heb. Hierna ben ik verder op zoek gegaan naar een nieuwe uitdaging

en die vond ik in deze boeiende job. Mijn hobby's zijn shoppen, wandelen, dansen en vooral Bollywoodfilms (Indiase films) kijken. Dit omdat ik een grote fan ben van Bollywood en enorme interesse heb in deze cultuur; ik kijk graag naar Bollywoodfilms, -dans en -shows en luister ook naar de muziek. Ik zie alle culturen heel graag, want in elke cultuur zijn de schoonheidsidealen anders. Wat ze nog zeggen over mij is dat ik eerlijk ben, aardig en heel lief. Ik ben sociaal, vriendelijk en leergierig, ik hou van nieuwe ervaringen en mensen helpen doe ik graag! Ik dank Ter Heide dan ook om deze job te mogen uitvoeren. Wat ik graag



nog wil zeggen over Ter Heide is dat ze hier met open armen klaarstaan voor alle vragen en problemen. Ter Heide geeft een thuisgevoel aan iedereen!

Laurien Houbrechts



Dag allemaal! Mijn naam is Laurien Houbrechts en ik werk in Ter Heide als leefgroepmedewerker. Ik begeleid al 9 jaar kampen voor kinderen en jongeren met

een beperking; dit doe ik via Hannibal. Hier is vast en zeker mijn liefde voor mensen met een beperking gegroeid. De voldoening die ik hier krijg is niet te beschrijven! Hierbuiten heb ik tijdens mijn studies als opvoedster ook vrijwilligerswerk gedaan als babysit bij kinderen met een beperking. Direct na mijn studies ben ik dan begonnen als thuisbegeleidster voor zieke kinderen en als PAB assistente. Dit heb ik altijd heel graag gedaan, de zorg bieden aan kinderen waar het nodig was. Maar het werd tijd voor een nieuwe uitdaging. Ik wou heel graag eens weten hoe het zou zijn om in een leefgroep

te werken. Die kans heb gekregen bij Ter Heide, waarvoor ik heel dankbaar ben. Op 15 maart 2017 werd ik met open armen onthaald in de leefgroep waar ik zou starten. Momenteel ben ik bezig in mijn tweede leefgroep. Dit vind ik tot nu toe het leukste als nieuweling: je wordt ingezet in verschillende leefgroepen. Hierdoor leer je de organisatie, de verschillende campussen en natuurlijk de verschillende leefgroepen beter kennen. Dit geeft het voordeel dat je na een tijd weet in welke leefgroep je het best functioneert. Ik kijk alvast uit naar een fijne en leerrijke samenwerking!

Sofie Vanthienen

Hallo allemaal! Ik ben Sofie Vanthienen en ben sinds 18 april tewerkgesteld als logopediste binnen Ter Heide. Ik zal hier een half-tijdse job invullen ter vervanging van Bregje Hoogmartens, waarbij ik alle bewoners van de Linde en de Eik betreffende communicatie, gehoor en voeding zo goed mogelijk zal ondersteunen en begeleiden. Vorig schooljaar studeerde ik af als logopediste, maar wou ik me meer verdiepen in sociaal-emotionele problematieken. Dit heeft me doen besluiten om nog een bachelor zorgverbreding aan de UCLL te volgen.

Eind volgende maand behaal ik (normaal gezien) dit diploma. Met deze expertise hoop ik een meerwaarde te kunnen bieden binnen het team, zodat we onze zorg voor de bewoners kunnen blijven waarborgen en optimaliseren.

Momenteel ben ik de verschillende leefgroepen aan het leren kennen. Het is opvallend hoe gepassioneerd de opvoeders met de bewoners omgaan. Daar word je meteen gelukkig van. Ik vind het dan ook een hele eer om een bijdrage te mogen leveren aan deze organisatie. Ik kijk enorm uit naar



onze samenwerking en wil alvast iedereen bedanken voor het warme onthaal.

Nieuwe vertrouwenspersoon: Evi Vanspauwen

In december stelden onze 4 vertrouwenspersonen (Bert Was, Sarah Blervacq, Elke Ostach en Manuel Van Oppen) zich voor in Ter Heide nieuws. Intussen mogen we ook op campus Zonhoven een nieuwe vertrouwenspersoon welkom heten: Evi Vanspauwen. In dit nummer mocht zij dezelfde vriendenboekvragen beantwoorden als haar collega's en vertelt ze wat haar motivatie was om vertrouwenspersoon te worden:

De reden waarom ik aan dit avontuur begon, is dat ik graag naar mensen luister en ze een handje help indien nodig. Door de jaren heen heb ik toch gemerkt dat samenwerken in een team niet altijd evident is en er al eens geventileerd moet worden. Voor sommigen is de stap om naar een leidinggevende te gaan te groot en is het al voldoende om je verhaal even te delen met een collega. Op deze manier kan ik misschien mijn steentje bijdragen, om ervoor te zorgen dat we onderling nog beter te presteren op de werkvloer zonder bepaalde frustraties waarmee mensen blijven zitten. Ik kijk er alleszins naar uit om deze uitdaging aan te gaan.

Naam + voornaam: Evi Vanspauwen
E-mail: evi.vanspauwen@terheide.be
Telefoonnummer Ter Heide: 011/819418

Ik ben jarig op: 14 januari

Mijn sterrenbeeld: steenbok

Het liefst eet ik: zalm in bladerdeeg

Wat ik echt niet lust: wortelpuree

Mijn lievelingsdier: zwarte panter

Mijn hobby's: lezen en shoppen

Favoriete sport: joggen, skiën

Lievelingsmuziek: David Guetta

Mijn lied van dit moment: Scared to be lonely van Martin Garrix

Leukste tv-programma: Game of Thrones, Walking Dead

Mijn favoriete film: films van Quentin Tarantino

Het leukste boek: boeken van Karen Rose

Favoriet vakantieland: Spanje, Oostenrijk

Ik ben een grote fan van: mijn kids

Ik heb een hekel aan: onrechtvaardigheid

Mijn grootste droom: dat mijn kinderen een gelukkig leven tegemoet gaan



Nieuwsgierige neus ...

In dit juninummer van Ter Heide nieuws stelt Marleen Loyens, medewerker onderhoud Zonhoven, haar 'nieuwsgierige neusvraag' aan Sonja Holsteijns, medewerker onderhoud Zonhoven. Sonja stelt op haar beurt in het volgende nummer weer een vraag aan een andere collega.

Marleen: Sonja, vertel mij eens iets over je jobinhoud op Ter Heide.

Sonja: Ik begin om 6u30 met nazicht op de pc: koffies voor die dag. Dan kijk ik mails na voor vergaderingen, boekingen voor de zaal ... Daarna poets ik het dagcentrum tot 8u30. Vervolgens verplaats ik me naar de kinezaal, het ergolokaal, de sportzaal en de polyvalente zaal. Deze laatste moet steeds gepeetst na verhuur van de zaal, na vergaderingen of opleidingen. Bij de vergaderingen en opleidingen moet ik regelmatig een buffetje klaarzetten met koffie, thee, fris, koeken en soms broodjes. Nadien moet alles weer opgeruimd en afgewassen worden

en gepeetst. Tegen 11 u ga ik naar het hoofdgebouw om daar de refter op te ruimen en de koffie te zetten voor de middagpauze en voor vergaderingen in de namiddag. Tussendoor help ik soms met wat was insteken, moppen sorteren of help ik collega's met de pc. Na de pauze ruim ik de refter op, vul ik de drankautomaat als het nodig is en poets ik de refter.

Marleen: Wat doe je buiten je uren voor ontspanning?

Sonja: Ik ga graag zwemmen, fietsen, wandelen, eens lekker uit eten met vrienden. En genieten van mijn kleinkinderen.

Marleen: Bedankt, Sonja, voor dit interview.





Zuid-Amerika-infoavond

Van 1 september tot 15 november 2016 trok Josette Thijs, leefgroepmedewerker Berg 1, samen met haar partner Eddy Martens op rondreis door Zuid-Amerika. Op zaterdag 1 april organiseerde ze ten voordele van Ter Heide een foto- en filmavond over deze reis.

Haar avontuur begon in Buenos Aires, maar ook in Uruguay, Chili, Peru, Argentinië en Boliviaë was er heel wat te beleven. Zo bezocht Josette de watervallen van Iguazu en het drielandenpunt (Argentinië-Paraguay-Brazilië), de Argentijnse wijnstreek Mendoza, de Chileense hoofdstad Santiago met zijn Christusbeeld, El Calafate in Patagonië, Machu Picchu in Peru en ga zo maar door. De tocht ging natuurlijk niet altijd op rolletjes: slecht weer, drugsdealers op de bus, lange busritten, gesloten hostels en dergelijke maakten ook deel uit van het avontuur.

Maar de mooie uitzichten tijdens de trekkings en fietstochten compenseerden die ongemakken. Wat dacht je van onvergetelijke momenten als een mini-trekking op de gletsjer Perito Moreno, een verblijf in Ushuaia (de meest zuidelijk gelegen stad van Argentinië en van de wereld), 500 000 broedende pinguïns bekijken, walvissen zien zwemmen met hun jongen tijdens een boottocht, of meren, bergen, flamingo's, vulkanen, geisers en lagunes op een hoogte tussen de 3 800 m en 5 000 m aanschouwen,



overnachten in een zouthotel ... In totaal legde Josette 47 000 kilometer af tijdens haar reis door Zuid-Amerika. Foto's en filmpjes hiervan werden op 1 april in de sportzaal van Tongeren getoond. Die was voor de gelegenheid gedecoreerd en aangepast in de Zuid-Amerikaanse stijl. Bezoekers kregen bovendien een Zuid-Amerikaans getint hapje en

drankje. Eddy Martens presenteerde het beeldmateriaal met aangepaste muziek op de achtergrond. Josette liep op haar beurt door de zaal om mensen extra informatie te geven bij de op dat moment getoonde beelden. De vele aanwezigen konden zich onderdompelen in de Zuid-Amerikaanse sfeer dankzij de hulp van het personeel van Tongeren.



2de weekend van augustus

WWW.VZWTRUCKERSFORLIFEBEKKEVOORT.BE

Ter Heide krijgt tweede plaats 'Sociaal Project' VTDV

Al sinds 2004 kent de Vereniging voor Technische Diensthoofden in de Verzorgingsinstellingen (VTDV) jaarlijks financiële steun toe aan een sociale instelling. Voor de realisatie van een 'Sociaal Project' wordt ook in 2017 een premie van 2 500 euro toegekend. Ter Heide diende dan ook 3 projecten in, waarvan er een geselecteerd werd voor de tweede plaats.

Van alle ingestuurde sociale projecten werd er eentje geselecteerd uit de provincie Limburg, aangezien het VTDV-congres met vakbeurs op 19 mei doorging in de Limburghal in Genk. Elk lid van de VTDV, uit elke willekeurige provincie, kon dan ook een voorstel indienen voor een project dat zich op het grondgebied van de provincie Limburg bevond. Ter Heide greep zijn kans en diende een project in om een schommel met glijbaan te bouwen in de tuin van de autigroep in Brikhof.

De leefgroep autiwerking Meers 3 in Borgloon is momenteel verdeeld over verschillende gebouwen. Bij de opstart van deze leefgroep in 2014 was er op dat moment geen mogelijkheid tot uitbreiding. De aankoop van de par-

ticuliere woning aan de overkant van de campus was dus dé kans om de dagopvang van minderjarigen met autisme te optimaliseren. Het is dan ook de bedoeling om in de tuin van de nieuwe woning een speeltuig te plaatsen in de vorm van een schommel met glijbaan. In functie van de veiligheid zullen er in de speelruimte valtegels geplaatst worden.

Ter Heide kwam met de inzending 'Schommel met speeltoren en glijbaan' als tweede uit de bus bij de wedstrijd



van de VTDV. Op 19 mei mocht David Martens dan ook een cheque van 1 500 euro in ontvangst nemen van Jo Vandeurzen, Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

Marlou'se biercarrousel 10 jaar gegarandeerde sfeer en gezelligheid!

Op 26 maart 2017 vond de 10de editie van de biercarrousel van drankenhandel Marlou plaats in Zonhoven. Maar liefst 178 bieren werden ter degustatie aangeboden aan 72 standen. De avond ervoor kon een select publiek reeds genieten van een heerlijk diner met topbieren. Een deel van de opbrengst van dit evenement ging naar Ter Heide.

Op zondag zelf kwamen ook de sportievelingen onder ons aan hun trekken, want er was een fietstocht van

80 km, een gezinsfietstocht van 40 km en een wandeltocht van 6 km. De hele dag was er muziek, kinderanimatie en kindergrime

verzorgd door Ter Heide. Voor de hongerigen waren er frietjes, braadworsten en hotdogs. De opbrengst van het heuse event bedroeg maar liefst 7 850 euro, waarvan de diverse goede doelen, waaronder Ter Heide, 1 250 euro mochten

ontvangen. De helpende verenigingen kregen daarnaast elk 600 euro. De mensen van Marlou zijn zeer fier op al hun helpers en de brouwerijen die van elk jaar steeds een groot succes maken. Wij zijn ook erg trots dat we steeds kunnen rekenen op een fantastische bijdrage van drankenhandel Marlou en eveneens zo hartelijk verwelkomd worden op de biercarrousel en de cheque-uitreiking. Oprecht bedankt Frank, Kim en Linda!

Inne Driesen,
directeur personeel & organisatie



Ruitertornooi Landelijke Rijvereniging Pegasus

Traditioneel organiseert de Landelijke Rijvereniging Pegasus Houthalen driejaarlijks een ruitertornooi ten voordele van Ter Heide, zodat de bewoners aan hypotherapie kunnen doen. Dit gebeurt al 30 jaar en ontstond in de tijd dat Jozef Corthouts actief was in de ruitersport. Dit jaar gaat de wedstrijd door op 20 augustus 2017 op het terrein langs de weg naar Meeuwen in Opglabbeek.

We kunnen deze keer minstens 500 paarden verwelkomen. De ruiters en amazones zullen hun beste beentje voorzetten om selectiepunten te vergaren om deel te nemen aan het provinciaal en nationaal kampioenschap. Er zal gesprongen worden op 2 parcours vanaf 8 u 's morgens. Op het hoofdparcours zal de klasse Licht te

zien zijn tot 12u30, waarna de officiële opening volgt met prijsuitreikingen. Hierna gaan we verder met springen in de klasse Zwaar en als laatste Midden. Op het tweede parcours wordt met de beginnelingen gestart en rond 14 u is de klasse Aspiranten aan de beurt. De individuele dressuur start om 9 u in 20 verschillende ringen met de volgende

indeling: ZZ, Z2, Z1, M2, M1, L2. In de namiddag komen L1, B2 en B1 aan de beurt. Ook heeft de Landelijke Rijvereniging een speciale uitvoering van dressuur, namelijk de groepsdressuur van de 8- en 4-tallen. Deze is uniek in België en omringende landen.

De opbouw van dit tornooi zal een week in beslag nemen en wij danken zeker de Kempische Regionale Zonnehoef van Zonhoven (Lucien Forier) voor de materiële steun. Er komt een grote feesttent waar er versnaperingen te bekomen zijn. Er zullen ook infostanden zijn van de Landelijke Rijvereniging, Ter Heide, Paard Centraal ...

Het wordt zeker een feesteditie, wetende dat het gedreven bestuur van de club zich hiervoor inzet en alles mooi zal verzorgen. Het is van belang dat we de vele sponsors nogmaals danken voor de medewerking die zij verlenen aan dit evenement. Bij dezen nodigen we iedereen ook uit om eens een kijkje te komen nemen bij dit uniek spektakel. Voor meer info kan je mailen naar pegasushout@skynet.be of bellen op het nummer 011/252759.

Namens het bestuur:
Robert Vandeput



Sprokkelnieuws

Op donderdag 24 april is het feest in de sportzaal van Henisberg. Mooie kleurrijke slingers hangen in de zaal en de tafels zijn gedekt met feestelijke rode tafellakens ... Jean-Pierre, papa van Isabelle – alias John Cerade – heeft zijn muziekinstallatie uitgesteld.

Eén voor één komen de leefgroepen binnen. Cindy, op haar paasbest, geniet van de aandacht. Er ligt een vertrouwd vakantieboek op tafel. Vermits Cindy steeds naar Griekenland verwijst, zijn er Griekse hapjes. Champagne klinkt feestelijk en voor haar 40ste verjaardag mag alles wat in glaasjes (ook wel pintjes) gegeven wordt, onder die naam doorgaan.

Pas écht feest wordt het als de muzikant zijn klassieke repertorium zingt, zo uit de jaren 70 geplukt. Een stapel toeristische folders ligt naast Cindy. Die stonden immers op de uitnodiging als cadeautip. De opvoedsters van Berg 2 – haar mentor in het bijzonder – hebben voor deze dag aan alles gedacht. De dag wordt afgesloten met een écht Grieks buffet. Cindy vindt het prachtig!

Valerie Deveux, hoofdopvoedster Berg 2



Stappen voor Ter Heide

Via Assisi naar Rome



In de maarteditie van Ter Heide nieuws mochten wij jullie ons wandelproject ten voordele van Ter Heide al voorstellen. Wij stapten de Via Francesco, van Citta di Castello langs Assisi en met eindbestemming Rome (zo'n 420 km). Daar kwamen wij aan op vrijdag 12 mei 2017.

De Via Francesco is een unieke weg die, volgens de legende, Franciscus van Assisi bewandeld zou hebben. Maar voor ons is ze zo uniek omdat wij als pelgrims de gelegenheid kregen om te ervaren hoe kleine gemeenschappen in Umbria en Lazio, met respect voor de natuur, kunst, geschiedenis en tradities van Italië leven.

Het was helemaal niet de gemakkelijkste weg. De natuur in al zijn facetten: de eerste dagen was er de sneeuw en de koude, de dagen erna was er de zon. De voorspelde regen en het onweer in de namiddag probeerden wij

voor te blijven door 's morgens vroeger te vertrekken. Sommige trajecten worden ook wel eens la Strada Bianca genoemd: niets dan losliggende dikke witte keien. Probeer maar eens recht te blijven

en vooruit te gaan. Het was helemaal geen vlak parcours: het ging steeds van de ene monte ... via een ponte ... naar de andere poggio ... Zeer belastend voor onze gewrichten. Logies waren soms heel goed tot minder goed, maar wij waren blij een bed te hebben.

Wat deze Via Francesco zo bijzonder maakt: hadden wij een vraag, een probleem ... steeds waren de Italianen bereid om ons te helpen. Zo kregen we in een heel klein dorpje van een dame 6 eieren gratis



aangeboden, zodat wij 's avonds toch maar eten hadden. De vraag "Dove dormire?" (waar vinden wij een slaapgelegenheid) leverde volgend scenario op: een heer belde rond in het dorp tot hij uiteindelijk plaats voor ons gevonden had. Of: waar kunnen wij hier ergens onze was gaan doen? De dame die we aanspraken zei spontaan: "Breng jullie was maar en ik doe hem voor jullie". In een bepaald dorp aangekomen, werden we dan weer door de oudere inwoners met "bravi" aangesproken. Zo waren alle dagen wel mooie momenten die ons een goed gevoel gaven, waaruit wij weer moed putten om verder te stappen, ook als het iets moeilijker ging.





De regio Umbria voelt nu de gevolgen van de aardbeving van 24 augustus en 26 oktober 2016 in de regio van Amatrice. Toeristen blijven mas-

saal weg (tot - 60 %) en er zijn ook veel minder pelgrims. De plaatselijke bevolking is ons dankbaar, "grazie a voi", dat wij gekomen zijn. Soms kregen wij zelfs

flyers bij.

Wij zijn blij dat we dit speciale wandeltraject voor Ter Heide hebben kunnen doen, Ter Heide in de belangstelling hebben mogen brengen en hopen zo voor Ter Heide weer iets extra te hebben kunnen bijdragen. Graag willen wij onze peter, de familie Biesmans van Electro Biesmans in Tongeren, van harte bedanken voor de steun voor onze actie, alsook iedereen die financiële steun verleend heeft. GRAZIE MILLE!

Diane Lesire en Guy Collas,
vrijwilligers Ter Heide Henisberg



Sprokkelnieuws

Ter Heidetocht 2017

Wandelclub WSV-Winterslag organiseerde op zaterdag 25 maart zijn jaarlijkse 'Ter Heidetocht'. De wandeltocht in de mooie natuur bracht maar liefst 864 deelnemende wandelaars naar de uitgestrekte bossen van Bokrijk en de heidelandschappen van Winterslag en Zonhoven. De wandelaars hadden de keuze uit vier verschillende wandelafstanden: 18, 12, 6 en 4 km. Voor mindervaliden en/of families met buggy werd een aangepaste parcours voorzien. De wandelaars waren ook dit jaar weer enorm enthousiast en hebben beloofd om volgend jaar zeker terug te komen, juist omdat het zo'n mooi parcours is.

Mia Mertens, administratief medewerker centraal secretariaat



Josy Deckers schenkt opbrengst wielerverboeken aan Ter Heide

Josy Deckers uit Nerem is een fanatieke verzamelaar van alles wat met wielrenners te maken heeft. Hij schreef dan ook zelf 4 boeken over de 'Historie der Tongerse wielergoden'. Hierin beschrijft hij de wielverloopbaan van enkele belangrijke Tongerse profwielrenners. De opbrengst van deze boeken gaat onder andere naar Ter Heide.

Samen met Pieter Simons (die het type-werk voor zijn rekening nam) en Michel Adams (die de lay-out verzorgde) kwam de bundel 'Historie der Tongerse wielergoden' tot stand. Ter Heide mocht de opbrengst van deze wielverboeken op vrijdag 7 april in ontvangst nemen. Josy Deckers schonk Ter Heide Zonhoven een cheque van 1 500 euro voor de aankoop van een paard. Ook Ter Heide Tongeren werd niet vergeten. Campus Henisberg ontving 1 500 euro die gebruikt zal worden voor de afwerking van de 'Smeurtuin' (tuin van smaken en geuren).



Kiwanis LaLinna sponsort aromaproject

In februari 2016 volgden we met de werkgroep Basale Stimulatie een basisopleiding rond aromatherapie in de zorg. "Zeer interessant," was de unanieme conclusie van deze 2 'geurdagen'.

Omdat we geloven in de meerwaarde van 'geur', leefde het idee om dit ook verder in heel Ter Heide te introduceren! De doelstelling zou zijn om de leefgroepen/therapeuten te laten werken met geuren op een juiste en verantwoorde manier. Dat wil zeggen:

- Verstuiven van echte etherische oliën in centrale snoezelruimtes en in de leefgroepen.

- Stimuleren van activering die kadert in basale stimulatie (lichaamsmassages, handen voetmassages, snoezelbaden ...).

Via een proefproject – onder leiding van de werkgroep – willen we van start gaan om leefgroepen kennis te laten maken met aromatherapie. Iedere woonbuurt krijgt een box met zelfgemaakte producten: douchegel, massageolie, bruisballen, handcrèmes ... En dan is het wat uitzoeken welke producten fijn zijn om te gebruiken, om te ruiken, om te voelen ...

Ver moesten we niet zoeken om een sponsor te vinden voor dit project. De serviceclub Kiwanis Lanaken LaLinna zag er wel wat in. Na een dikke maand in spanning wachten, kregen we bericht dat ons project

goedgekeurd was! We mochten Ter Heide en ons 'aromaproject' gaan voorstellen. En om onze woorden te ondersteunen met daden, namen we voor de dames een cadeautje mee in de 'aromasfeer': de beruchte bruisballen met glitter!

Onze voorstelling werd met open armen ontvangen. Ze waren gecharmeerd door onze werking, de passie waarmee we hen virtueel lieten kennismaken met onze bewoners en hoe we iets kleins en alledaags als 'geur' toch als meerwaarde willen toevoegen aan het leven van onze bewoners. We willen de dames van Kiwanis Lanaken LaLinna dan ook nog eens hartelijk danken voor de centjes. Vol enthousiasme starten we in mei met ons aromaproject.

Hilde Neesen, zorgcoördinator Henisberg
Daniela Maesen, ergotherapeut woonbuurt Heuvel





Yassin Lahjira, bewoner van Huis 4



4 oktober 1999
12 mei 2017

Dag lieve jongen met je aanstekelijke schaterlach.

We herinneren ons nog de dag, 14 jaar geleden, dat je mama en papa je aan ons toevertrouwden. Je eerste levensjaren bracht je thuis door, maar door de vele zorgen waren je ouders genoodzaakt om voor jou een tweede warme thuis te zoeken. En dat hebben ze zeker gevonden, want op Huis 4 hebben we je met open armen ontvangen. Je was zo'n kleine, lieve, fragiele jongen. Je was er eentje om te knuffelen en te vertroetelen. Je stal onmiddellijk de harten van ieder van ons. Je had je eigen vaste plekje in de living en kon zo genieten van de aandacht van iedereen. We herinneren ons nog allemaal het beeld van jou met jouw lekker malse tutje.

Ondanks je beperkingen probeerde je toch zoveel mogelijk aan het leefgroepgebeuren deel te nemen. Je kon enorm genieten van een lekker bruisbad, een zwempartij, fijn doezelen en snoezelen lekker geborgen in deschoot van je opvoedster, rolstoeldansen, een frisse neus ophalen bij het wandelen ... Naar het schooltje gaan zag je ook wel zitten; de juffen droegen jou ook

echt op handen. De weekends waren ook voor jou een feest. Papa kwam je zaterdagvoormiddag halen en mama bracht je dan zondagmiddag terug samen met je valiesje gevuld met fijne herinneringen. Spijtig genoeg waren de tripjes naar huis, omwille van je zwakke gezondheid, niet meer mogelijk de laatste jaren.

Het gezin Lahjira werd compleet met de geboorte van je zusje Soraya. Zij was het zonnetje in huis en ze was altijd zo fier op haar grote broer. Ook al moest ze even wennen aan het feit dat je wat 'anders' was, haar liefde voor jou kende geen grenzen. Soraya had oog voor de kleine dingen die zo belangrijk waren voor jou. Een knuffel, een zoentje, een klein cadeautje met heel veel liefde zelf gemaakt. Lieve Yassin, Soraya was een zus uit de duizend.

In Huisje 4 kende je veel ups en downs. Als je pijn had ging dit bij ons door merg en been. Maar een fijne schaterlach maakte heel veel terug goed. Je gezicht sprak dan boekdelen. Het was voor ons een teken dat het goed met je ging; je voelde je dan op je gemak en wij voelden ons gelukkig.

Naarmate je ouder en groter werd, werd je zorgvraag ook wel complexer. Enkele operaties waren dan ook noodzakelijk om je het nodige comfort te kunnen bieden. Dit ging meestal gepaard met veel pijn en kopzorgen voor je mama en papa. Je hebt je er telkens goed doorheen gevochten. Je was zo'n sterke jongen, opgeven kende je niet. Dit was wel heel duidelijk de voorbije maanden. Enkele ziekenhuisopnames waren dan ook onvermijdelijk, maar dankzij je vechtlust en doorzettingsvermogen kon je altijd terugkomen naar je warme thuis in Huisje 4.

Voor je ouders was het nu duidelijk dat je medische toestand toch wel sluimerend achteruitging. In samenspraak

met je ouders en het multidisciplinair team werden afspraken gemaakt om je het nodige comfort, rust en geborgenheid te kunnen bieden. Dit was nu prioriteit voor jou de komende maanden. Maar je besliste hier anders over. Donderdagmorgen heb je ieder van ons verrast. Je toestand verslechterde zorgwekkend. Je mama en papa en het hele team probeerden je zoveel mogelijk bij te staan. Het was voor ons duidelijk dat je beetje bij beetje uit onze zorgende handen aan het wegglijpen was. Het volledige team is vrijdagavond nog samengekomen om afscheid van je te nemen. Het was moeilijk voor ons om je achter te laten, maar je was in goede handen. Je mama, papa, zusje Soraya en je tantes en nonkels bleven bij je waken; je was goed omringd. Enkele minuten na de laatste knuffel van ons allemaal heb je ons voorgoed verlaten. Het was alsof je ons wou zeggen: "Jullie zijn vertrokken en nu is ook mijn moment gekomen om te gaan".

Dag lieve jongen met je aanstekelijke schaterlach. Die zullen we jammer genoeg niet meer kunnen horen. Met pijn in het hart moeten we je nu laten gaan. We vertellen jouw lange levensverhaal in een dankbare en troostvolle herinnering. Moge je vechtlust en doorzettingsvermogen een voorbeeld zijn voor ieder van ons. Het ga je goed daarboven bij je grootvader en geef al je vriendjes van Huis 4 die je reeds zijn voorgegaan een dikke knuffel van ons.

Bewoners en medewerkers Huis 4



Patrick Claeys, bewoner van Berg 7



12 juni 1961
11 mei 2017

Patrick stond als jongste telg van 6 op een speciaal plaatsje bij zijn broers en zussen. In zijn kinderjaren verbleef hij thuis. Als kind was het al duidelijk dat iemand plagen Patrick op het lijf geschreven was! Hij was een guitig kereltje dat er regelmatig op eigen initiatief op uittrok en zijn zus mocht hem dan gaan zoeken ...

Patrick verbleef als kind eerst in de Richter

in Genk. In 1981 kwam hij op Ter Heide wonen. Eerst in Zonhoven en sinds 1999 in Tongeren. Berg 7 werd daar zijn nieuwe thuis. In de weekends kwamen zijn broers en zussen hem halen om op bezoek te gaan bij mama in het bejaardentehuis. En ook toen mama overleden was bleef Patrick een hechte band met zijn familie hebben. In een wisselbeurt bracht hij een weekend bij hen door.

Patrick noemde zichzelf 'apie' en als de jonge stagiaires kwamen, haalde hij al zijn charmes uit de kast. Hij was een fiere en graag geziene man die erg gesteld was op mooie kleding. Een riem in zijn broek was een absolute must! We herinneren ons Patrick allemaal als een goedlachse man die af en toe wel eens een frats kon uithalen. Menig personeelslid heeft na een dagtocht gezocht naar de rugzak die Patrick ergens voor de lol had weggestoken. Voor een grapje of wat plagerij zat hij echt niet verlegen.

In de carnavalsperiode leefde hij op: "Alaaf! Alaaf!" riep hij dan uit volle borst. En ook op feestjes kon hij zich volop uitleven op de dansvloer. Het liefst zat Patrick in zijn vertrouwde zetel met zijn boekjes op schoot en de tv aan. Die tv was echt wel heel belang-

rijk. Als het scherm zwart was, keek hij met een somber gezicht en deed teken dat de tv aan moest. Op zondagvoormiddag keek hij ook steevast naar de eucharistieviering; dit bracht hem in zekere zin tot rust.

Patrick had iets met tractors en grote machines die daarop leken, maar voor hem was alles "tracteur". Zijn dag kon niet meer stuk als ze op het veld langs de campus aan het werken waren met graafmachines, tractors ... Hij kon daar uren naar kijken en iedereen die binnenkwam werd gewezen op de werkzaamheden. Af en toe hebben we gegrommeld om zijn fratsen, maar vaak ook met de lach op ons gezicht. De laatste jaren waren we blij als de deugnietierij nog eens naar boven kwam; dit was voor ons een teken dat hij zich goed voelde en een helder moment had. De laatste weken hadden we gehoopt dat hij nog eens een streek kon uithalen ... Maar hij wist het allemaal niet meer zo goed. Aan zijn pretoogjes konden we wel zien dat dat guitig kereltje er wel nog steeds ergens verscholen zat ...

Vanmorgen is hij rustig ingeslapen, met broer aan zijn zijde. Met een glimlach op zijn gezicht heeft hij Berg 7 achter zich gelaten ...

Elke Frederix, bewoner van Spar 1



16 augustus 1974
31 mei 2017

Lieve Elke.

Er is een stukje heide veranderd aan de grens van Genk en Zonhoven. Er is een stukje Ter Heide veranderd. Iets heel typerend, gekend, eigen en uniek, is er niet meer. En dat laat zich gevoelen, misschien morgen nog meer dan vandaag.

Elke, je was attent en zorgzaam en niet alleen voor zus! Met een glimlach, een verwonderende blik, een streling over iemands schouder of al hoofdschuddend met je handen in het haar liet je weten wat een ander bij je teweegbracht.

Elke, je kon gedreven zijn. Weliswaar op je eigen tempo, maar daarom niet minder enthousiast en blij. Knap van je!

Een uitstap met de bus, genieten van hapjes en snoeperijen, je handen en nagels laten verwennen, een ritje op de moto, carnaval of een optreden van Vlaamse artiesten ... Je was er graag bij en bijna steeds van de partij!

Soms, Elke, was er dat vervelende geknetter in je hoofd, alsof er iemand eventjes enkele draadjes verwisselde waardoor je even stilviel. Dit is nu voor goed voorbij Elke!

Dankjewel Elke, voor al die fijne momenten groot en klein. Dankjewel om wie je was. Dankjewel dat we er voor jou mochten zijn. Elke, rust nu maar zacht. We zullen je missen.

Bewoners en personeel van de Spar

Konrad Kozlik, bewoner van Woning 40



23 maart 1957
23 april 2017

'The winner takes it all'

Ik ben geboren onder een niet zo gunstig gesternte als jongste van 4 kinderen. Mijn vader, broers en zussen zijn allen zéér jong overleden en ik bleef alleen achter met mijn moeder. Toen ook mijn moeder stierf, legde ik een heel parcours af om op 11 maart 1972 uiteindelijk opgenomen te worden binnen Ter Heide.

Hoewel ik met een zwakke gezondheid kampte, werd ik dadelijk de chouchou van iedereen en niet in het minst van het toenmalige directeurs-

koppel. Aan wat ik dat te danken had weet ik niet, was het mijn kwetsbaarheid of mijn tengere gestalte? Of lag het aan mijn minzaamheid en eigenzinnig karakter ... In ieder geval heb ik heel mijn verdere leven op Ter Heide een bijzondere status gehad. Haast niemand kende mijn van in origine Poolse officiële naam, maar als men "Connyke" uitsprak wist iedereen dat het over mij ging.

Gaandeweg ging ik naar school en naar de Scouts en heb ik ook een tijdje 'gewerkt'. Ik kon ook redelijk goed schrijven en wat rekenen, maar uiteindelijk werd ik vooral gegrepen door alles wat muziek ademde.

Na een fijne periode op Linde 2 belandde ik uiteindelijk op 16 november 1987 in Woning 40 bij de zogenaamde "goei". Hoewel toen al uit de Gunzburgschaal bleek dat ik de eerste tekenen van dementie vertoonde, beleefde ik er een fantastische tijd. Geen enkel zorgplan had echter echt vat op mij. Ik leefde voor een stuk in mijn eigen wereldje, sloot mij af wanneer het me uitkwam en betrok mijn medebewoners in mijn muzikale fantasieën. Ik had vele vrienden en werd geregeld in het weekend naar huis gehaald door personeelsleden die

een boontje voor me hadden en me dan ongelooflijk in de watten legden. Kortom: ik had het gewoon goed. Maar geleidelijk aan ging het wat minder met me. Ik ontsnapte niet aan de zogenaamde 'trechter van het leven'. Mijn stem verstomde, spreken werd fluisteren en dan haast niets meer. Stappen werd schuifelen, vervolgens rolstoel en uiteindelijk gewoon zitten. Mijn micro bleef onaangeroerd in de kast liggen ...

Ik mocht nog even genieten van mijn bourgondische 60ste verjaardag waar kosten nog moeite gespaard werden door mijn voogd Hannelore en al mijn 'moederkes'. En dan, op die vermaledijde dag, werd ik opgenomen in het ziekenhuis. Nog even flakkerde ik op en de verpleegsters in het ziekenhuis, die ik ook al ingepalmd had, troonden me nog even letterlijk mee in mijn rolstoel naar de andere patiënten en dan was er niets meer ...

I don't wanna talk about things we've gone through. Though it's hurting me, now it's history. I've played all my cards and that's what you've done too. Nothing more to say, no more ace to play ...

Conny





Geboortes

Allysha, dochtertje van **Annemieke Rekkers** (leefgroepmedewerker Brik 3) en **Wim D'Exelle**

Charlie, dochtertje van **Rémi Smeets** (leefgroepmedewerker Spar 3) en **Christophe Digneffe**

Ina, dochtertje van **Stefanie Boulet** (leefgroepmedewerker Henis 3) en **Filip Gielen**

Lio, dochtertje van **Sofie Vanbussel** (leefgroepmedewerker Spar 3) en **Tim Gielen**

Lore, dochtertje van **Niels Poelmans** (leefgroepmedewerker Huis 7) en **Saskia Ulenaers**

Mason, zoontje van **Melissa Dekkers** (leefgroepmedewerker Eik 2) en **Raf Baeten**

Huwelijk

Mieke Swennen, leefgroepmedewerker Linde 4, Zonhoven
huwde met **Nico Piccard**

Overlijdens

Albert Nijs
schoonvader van Hilde Kubben (verantwoordelijke externe communicatie/stage)

Elke Frederix
bewoonster Spar 1, Zonhoven

Eugene Luyten
pastoor Ter Heide

Gerda Antheunis
zus van Tony Antheunis
(activeringscoördinator Zonhoven)

Henri Smets
vader van Marleen Smets
(medewerker onderhoud, Tongeren)

Konrad (Conny) Kozlik
bewoner Woning 40, Zonhoven

Irma Brems
moeder van Sonja Holsteyns
(medewerker onderhoud, Zonhoven)

Jackie Peeters
vader van Patsy Peeters
(verpleegkundige woonbuurt Heuvel, Genk)

Jos Monnens
vader van Stefaan Monnens
(bewoner Spar 3, Zonhoven)

Joseph Bex
schoonvader van Ingeborg Lenaerts
(medewerker onderhoud, Tongeren)

Joseph 'Jef' Stans
schoonvader van Patricia Stans
(leefgroepmedewerker Spar 3, Zonhoven)

Patrick Claeys
bewoner Berg 7, Tongeren

Latifa Harraq
zus van Nadia Harras
(leefgroepmedewerker Ven 2, Genk)

Marc Roskams
vader van Ann Roskams (zorgcoördinator woonbuurt Henisberg, Tongeren)

Miel Swinnen
vader van Jenny Swinnen
(leerkracht BuSO)

Yassin Lahjira
bewoner Huis 4, Genk

Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2017 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Anouck Moons	leefgroepmedewerker Linde 5	Zonhoven
Arjan Ghys	leefgroepmedewerker Linde 3	Zonhoven
Bahar Hamurcu	medewerker onderhoud	Borgloon
Debby Wuytens	leefgroepmedewerker Linde 2	Zonhoven
Elke Pereira	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Jonelle Lostak	leefgroepmedewerker Eik 1	Zonhoven
Laura Wilms	leefgroepmedewerker Huis 3	Genk
Laurien Houbrechts	leefgroepmedewerker Henis 3	Tongeren
Lies Guelinckx	leefgroepmedewerker Brik 3	Borgloon
Malou van Brummen	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven
Machteld Wathion	leefgroepmedewerker Brik 1	Borgloon
Mathea Amiento	medewerker onderhoud	Zonhoven
Nathalja Wingelaar	leefgroepmedewerker Eik 3	Zonhoven
Philip Holtzem	medewerker technische dienst	Genk
Sofie Vanthienen	logopedist woonbuurt Eik	Zonhoven
Sonia Meloni	leefgroepmedewerker Woning 41	Zonhoven
Steven Putzeijs	leefgroepmedewerker Meers 1	Borgloon
Tania Pillozzi	leefgroepmedewerker ND	Zonhoven
Wendy Bemelmans	leefgroepmedewerker Berg 7	Tongeren
Wendy Bernaers	leefgroepmedewerker Berg 2	Tongeren



Woordje van de redactieraad

De zomerperiode met haar stralende zon en gezellige vakantieactiviteiten is eindelijk van start gegaan. Op wat mindere dagen na is het weer ideaal om uitstappen te maken met de bewoners en deze leuke momenten vast te leggen op de gevoelige plaat. Geniet dan ook vooral van deze momenten en van het vakantiegevoel. Als je andere mensen ook wil laten delen in de vreugde is Ter Heide nieuws daarvoor het ideale medium. Lezen over een leuke activiteit, een speciale uitstap of net een alledaags feit is natuurlijk niet hetzelfde als erbij zijn, maar het is een fijne manier om na te gaan wat onze bijzondere bewoners nu weer uitgespookt hebben. Hierbij doen we dan ook weer een warme oproep om interessante verhalen

te delen in Ter Heide nieuws. Schrijf je zelf niet graag, maar heb je wel wat te delen? Spring dat even binnen bij een van de leden van de redactieraad om jouw verhaal te doen (of breng telefonisch verslag uit) en wij maken er een volwaardig artikel van. Ook als je ondersteuning nodig hebt bij het nemen van foto's tijdens een bepaalde activiteit, kan je altijd gebruikmaken van de redactieraad. Graag even een seintje aan Hilde Kubben als je beroep wil doen op een fotograaf.

Voor de schrijvers onder jullie die graag wel zelf in de pen kruipen, geven we hier een aantal richtlijnen mee. Een kort artikel (halve pagina) moet minstens 250 woorden tellen; voor een lang artikel met veel beeldmateriaal zijn er dat mi-

nimaal 500. Begeleidende foto's worden best ook digitaal als JPG-bestand aangeleverd, liefst zonder datum onderaan (die instelling kan je uitschakelen op het fototoestel) en zijn groot genoeg van resolutie. Kom je nét niet aan deze voorgestelde lengte? Geen nood, deze richtlijnen zijn er hoofdzakelijk om tot een zo goed mogelijk eindresultaat te komen. Foto's en teksten voor de septembereditie van Ter Heide nieuws mogen tegen 21 augustus rechtstreeks bezorgd worden aan hilde.kubben@terheide.be of aan de leden van de redactieraad.

Genk: hilde.kubben@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: guido.massonnet@terheide.be



COLOFON

Ter Heide nieuws

nummer 2, 2017, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad: Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Guido Massonnet en Inne Driesen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Inne Driesen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

www.terheide.be info@terheide.be



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

Activiteitenkalender

2de truckshow Bekkevoort: 12 augustus

Ruitertornooi Pegasus: 20 augustus

Opendeurdag Ter Heide campus Genk: 10 september

Cambadag 'mountainbikefietstochten': 24 september

