



nieuws

Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



2



Alleen gelukkige samenlevingen overleven

De lancering van Ter Heide "Nieuws" lokte heel wat reacties uit: prachtig, uitnodigend, warm en aantrekkelijk, inhoud en vorm zijn ter zake, de puntjes zijn wel degelijk op de "i" gezet. Vele woorden van lof dus. Een klein bedankje aan al diegenen die ons een hart onder de riem hebben gestoken. Dankzij jullie kijken we met veel vertrouwen uit naar de volgende nummers.

thousiaste medewerker. Momenteel loopt onder andere via Facebook de campagne "Een zorgjob, ik ga ervoor". Lily is ingegaan op de oproep om te vertellen waarom zij haar werk zo graag doet. Lily heeft met haar verhaal zoveel indruk gemaakt dat zij verkozen is tot ambassadrice voor Limburg. Beloning: een lunch en een babbel met onze minister Jo Vandeuren.

We zijn heel blij dat de mama van Corneel Langendries, bewoner van Huis 1, onze vraag ter harte heeft genomen om haar talenten en vaardigheden in te zetten voor Ter Heide. Lies, jouw deskundig advies zorgt ervoor dat verouderde interieurs wat design meekrijgen en modern en warmer ogen. Dus infrastructuur met een hart.

medewerkers, vrijwilligers, stagiairs, partners, Gezellen, bestuurders, ... Daarom verwelkomt Ter Heide verscheidenheid, respecteert Ter Heide verschillen en doet Ter Heide er alles aan om talenten en capaciteiten te verbinden.

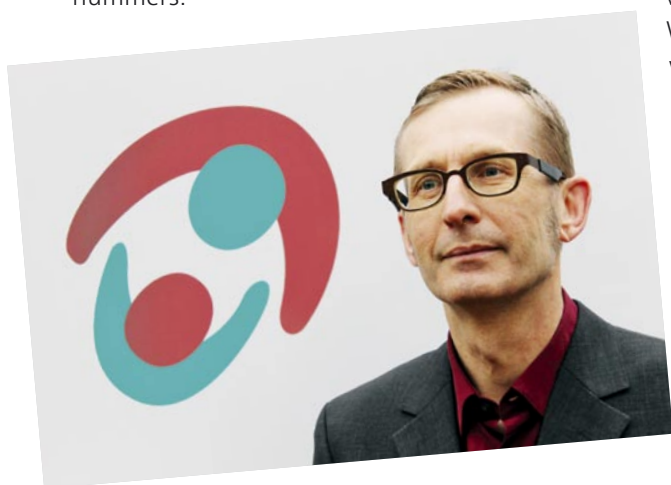
Lees ons tweede Ter Heide "Nieuws" vanuit de ambitie om een gevarieerd netwerk van mensen uit te bouwen die betrokken zijn met het leven van onze bewoners. We zijn samen op zoek naar een goed leven voor onze gasten met de klemtoon op mogelijkheden, individuele vaardigheden, persoonlijke autonomie en sociale solidariteit. We willen er alles aan doen om onze gasten een volwaardige thuis aan te bieden. Een plek waar ze gelukkig kunnen zijn.

We willen ons spiegelen aan de visie dat alleen gelukkige samenlevingen overleven. Ter Heide wil zo'n gelukkige leefgemeenschap zijn waar iedereen zich thuis kan voelen, kan participeren en waar samen dingen kunnen worden gedaan. Ter Heide wordt gemaakt door de gecombineerde inspanningen van jullie allemaal. Samen vormen wij Ter Heide. Ter Heide is de weg waarlangs wij ons doel bereiken: het creëren van een unieke en gelukkige min-samenleving.

We heten Guido Vandebrouck als nieuwe voorzitter van IGL welkom. Hij ademt enthousiasme en betrokkenheid uit. Wij zijn ervan overtuigd dat hij samen met ons verder zal bouwen aan de warme en deskundige omgeving die Ter Heide is.

De zomer staat voor de deur. Het directieteam wenst iedereen een mooi, ontspannend en schitterend verlof toe. Waarin veel kan, maar niets moet. Laten we er samen met onze gasten iets van maken waar we met veel genoeg op kunnen terugblikken.

Paul Geypen, Algemeen directeur



Begin april

hoorde ik langs mijn bureel de huifkar passeren. Voor mij een eerste teken dat we de veel te lange, donkere en koude winter achter ons laten en inruilen voor licht, streepjes zon en energie. In een adem verwelkomen we onze trouwe menner pa Stienaers. Ik ben ervan overtuigd dat heel wat gasten en medewerkers reikhalzend uitkijken naar een tochtje in de buitenlucht.

Pa Stienaers is bijzonder in zijn rol en bijdrage. Maar hij is niet alleen. Tijdens mijn rondgang doorheen het dorp Ter Heide heb ik een babbeltje kunnen slaan met boeiende medewerkers. De rode draad was: enthousiasme, engagement, gefocust zijn op de taak en opdracht en er graag bij horen. Beste medewerkers: weet dat het zonder jullie bijdrage en creativiteit niet lukt.

Lily Aendekerk, opvoedster van Woning 40, is zo'n betrokken en en-

De unieke, creatieve en grote ploeg van "Komen eten" heeft op 20 april 2013 haar beste beentje voorgezet en dit onder leiding van een aantal uitermate gemotiveerde ouders. Zij zorgden samen met onze gasten voor een schitterende en sfeervolle avond met veel ambiance en culinaire hoogstandjes. Het was af.

In de voorbije drie maanden is er weer heel wat gebeurd binnen Ter Heide. Getuige hiervan zijn de vernoemde voorbeelden. Maar enkel een bedankje richten naar deze mensen zou de vele anderen die in mijn voorwoord niet aan bod zijn gekomen oneer aandoen. Dus een pluim voor iedereen die op de een of andere manier meegewerkt heeft aan een betere toekomst voor onze bewoners.

Samen zijn we sterker. Daar zijn we van overtuigd. We zien de verdere ontwikkeling van Ter Heide als een opdracht van diverse mensen: ouders,

Woordje van Gebruikersraad

Een nieuwe lente, een nieuw geluid. Er komt weer volop leven in de tuin. We hebben dit jaar wel extra lang moeten wachten, maar nu kunnen we eindelijk genieten van de eerste zonnestralen ... Ter Heide heeft ook een nieuw gezicht gekregen; ik ben zeer blij met het nieuwe logo. Het logo geeft de ziel van Ter Heide weer: in het nieuwe logo van Ter Heide staat de omhelzende figuur centraal; deze figuur belichaamt de toewijding waarmee iedereen binnen Ter Heide er wil en zal zijn voor andere mensen. Ter Heide is een warme thuis; een plek waar iedereen zich thuis en gewaardeerd voelt. Het verhaal van Ter Heide gaat ondubbelzinnig over mensen: gasten, ouders, broers, zussen, medewerkers, vrijwilligers, partners.

In dit woordje van de Gebruikersraad wil ik onze VRIJWILLIGERS in de bloemen zetten. Alle gasten krijgen professionele hulp van zeer gedreven en enthousiast

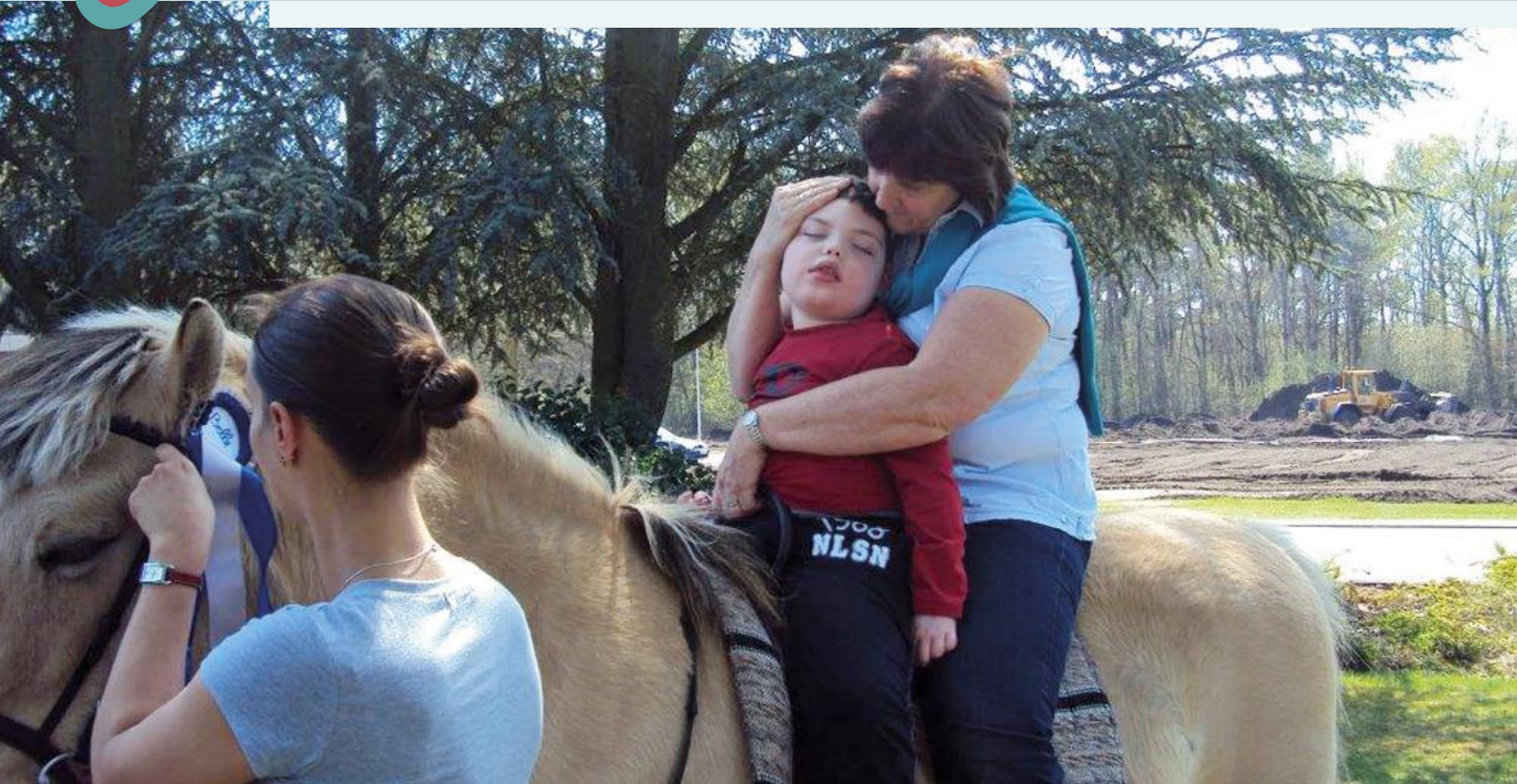
personeel. Maar opvang is duur.... Daarom zijn wij zo blij dat onze gasten beroep kunnen en mogen doen op de VRIJWILLIGERS van Ter Heide. Vrijwilligers doen iets wat ze graag doen; omdat ze zich als mens het meest gewaardeerd voelen als ze iets kunnen doen voor anderen. Wat is er immers mooier dan een lachend gezicht; een wuivende hand, een knipoog, een dank-u-wel ..., als vrijwilligers met onze gasten gaan wandelen, fietsen, een koffie of een pint gaan drinken. Om nog maar te zwijgen van de pannenkoeken of wafels die zij regelmatig bakken ... Wij zijn er zeker van dat jullie dit als warme beloning waarderen. Het is immers niet waar dat alles en iedereen gedreven wordt door 'geld'. Vrijwilligers zijn en blijven zeer waardevol voor Ter Heide en ze laten zich ook 'gelden'. Meestal in stilte, vaak achter de schermen, maar altijd met een heel warm hart voor anderen. Vrijwilligers bezorgen onze gasten

die extra ontspanning en afwisseling, die onze opvoeders wel willen maar vaak niet kunnen geven. Vrijwilligers maken het verschil, daarom onze welgemeende dank voor hun inzet. Vrijwilligers zijn en blijven het cement bij de verdere uitbouw van de Ter Heide-gemeenschap ...

Zonder vrijwilligers zou onze samenleving niet zijn wat ze is. Mensen die het moeilijker hebben rekenen op jullie. Een glimlach toveren op het gezicht van iemand die het moeilijk heeft, al onze gasten zijn en blijven er jullie zeer dankbaar voor. Voor alle vrijwilligers van Ter Heide, nogmaals een dikke proficiat ... en hopelijk mogen onze gasten nog vele jaren beroep op jullie blijven doen ... Dit zou fantastisch zijn!

René Meers, voorzitter Gebruikersraad
Peter Hendrixx, vertegenwoordiger
Gebruikersraad Woonbuurt Berk-Spar,
Zonhoven





Een paard zonder naam

Sinds vorig jaar staat, dankzij een gulle schenker, een nieuw paard in onze weide. Dit paard had nog geen naam en werd voor het gemak dan maar 'Fjordje' genoemd naar het ras. In Woonbuurt Oase vonden ze echter dat ons nieuw paard een echte naam verdiende.

De hele woonbuurt werd ingeschakeld (medezeggingschap en betrokkenheid!) om onze merrie uit de anonimiteit te halen.

Elke leefgroep diende een voorstel in en er werd een verkiezing met bijhorende promotiecampagne gehouden. Efficiënt als we in Ter Heide zijn, werd het een 'promotie van één minuut' waarin iedere leefgroep de kiezer moest overtuigen. Daarna volgde de stemming via officiële stembrieven.

Vijf namen kregen evenveel voorkeurstemmen en een tweede stemronde drong zich op. Na deze ronde bleven er nog drie namen over. Uiteindelijk werd door een onschuldige hand de winnaar geloot. De winnende naam werd ingestuurd door de kinesisten van campus Genk. We vermelden met plezier hun promotekst, gebracht door Manuel.

"Wij dienen helaas Belle Perez te verontschuldigen omdat zij het beoogde meterschap van dit noBelle paard momenteel niet kan opnemen wegens dubBelle afspraak in haar drukke agenda. Een acceptaBelle naam voor dit adoraBelle dier moet in de eerst plaats over een comforta-



Belle uitspraak beschikken, zodat ook onze gasten die enkel kunnen brabBellen de kans krijgen om hem aan te leren. Want het zijn uiteindelijk zij die op dit respectaBelle dier zullen hobBellen en wieBellen. Laten we dus niet langer tegenstribBellen en kiezen voor deze formidaBelle, flexiBelle naam en deze memoraBelle dag bejuBellen. Als u bovendien de naam ooit moest vergeten dan hoeft u enkel de telefoon te graBellen en ons te Bellen."

Moeten we de naam nog vermelden?

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator Genk



Fietsplezier in Genk

Meer dan 60 enthousiastelingen: vrijwilligers, medewerkers en bewoners van Ter Heide Genk namen 27 maart 2013 deel aan een grote fietstocht door Boxbergheide. De versierde rolstoelfietsen met hulpmotor zorgden voor heel wat bekijks. Wielergroep De Jokers, De Heitrappers en leden van K.W.B. zorgden samen met politie Genk voor de veiligheid van de fietsers. Dit door de straten van het parcours verkeersvrij te houden.





De KlusjesClub

een bijzondere klusjesdienst met bijzondere klusjesmannen

Op 31 januari 2013 vond de startvergadering plaats van de KlusjesClub. We zagen er geen medewerkers van de Technische Dienst maar wel een groepje van onze eigen bewoners: Nicky, Werner, Erasmo, Benjamin, Shaun, Jeroen, Enriqu  en Marco. Ze stonden paraat om vele opdrachten te vervullen.

Onze kersverse logistiek directeur, Barbara, deed een duit in het zakje door deze enthousiaste klussers van de nodige werkkledij, lees: werkbroek, werkhandschoenen en veiligheidsbril te voorzien.

Op de vraag welk werk de mannen graag zouden verrichten, hoorden we van alle kanten roepen: 'slijpschijven, kettingzagen, verven, schuren, enz. ... Freddy en Tony (de begeleiders van de KlusjesClub) fronsten bedenkelijk de wenkbrauwen en wisten meteen wat hen te wachten stond.

Ondertussen is de KlusjesClub van de bewoners al meer dan 3 maanden 'operationeel'. En je mag gerust zijn, er wordt hard gewerkt!

Het vroegere Huis 9 is al omgetoverd tot een heus werkhuys, misschien nog

een likje verf hier en daar, maar het krijgt zeker vorm. De klussers verrichten goed werk. Zo zijn er al wat banken afgeschuurd en gevernist, oude materialen ontmanteld en uit elkaar geschroefd. Regelmatig is er dan ook een bezoek aan het containerpark nodig.

Eigenlijk kunnen we ons al niet meer voorstellen dat deze KlusjesClub er niet zou zijn. Iedere donderdag zie je een groepje glunderende kerels over de terreinen van Ter Heide paraderen, ze steken de handen graag uit de mouwen.

Freddy en Tony kunnen hun neus niet in de leefgroep ste-

ken of ze worden overrompeld met vragen als: "Wat gaan we doen donderdag? Mag ik mee? Hoeveel geld





heb ik al verdiend?"

Ja, je leest het goed, de jongens kunnen een centje bijverdienen met hun klusjes en ze mogen het besteden aan iets wat ze leuk vinden. De ene is aan het sparen voor een verjaardagsfeestje, de andere voor een computerspel, er zijn er ook die het groots zien en voor een camion of mobilhome willen gaan.

Feit is dat de mannen van de KlusjesClub wekelijks uitkijken naar de donderdag, want dan kunnen ze iets be-

tekenen voor Ter Heide.

En Tony en Freddy? Die zweten waarschijnlijk het hardst. Maar heimelijk ben ik een beetje jaloers als ik ze met de klussers over het terrein zie gaan. Was ik er maar bij, denk ik dan.

Maar ondertussen gaat mijn telefoon, komt er een mail binnen en wordt er aan de deur geklopt. Andere dingen aan mijn hoofd dus, maar toch ...

Patsy Haex,
leefgroepencoördinator Heuvel, Genk

De bewoners-KlusjesClub is op zoek naar klein gereedschap

Iedereen wie het werken moe is en nog goed bruikbaar gereedschap een nieuw leven wil geven één adres: KlusjesClub Ter Heide. Het materiaal kan bezorgd worden op de secretariaten van de verschillende campussen en komt langs deze weg terecht bij Tony en Freddy (begeleiders KlusjesClub)

Wist je dat ...

Echt gezegd in Woonbuurt Heuvel:

Tijdens het 'glas ophalen' wordt Shaun er regelmatig op attent gemaakt van voorzichtig te fietsen zodat hij niet tegen de grond gaat. Het noodlot of het risicovol rijden, dat laat ik in het midden, zorgen er toch voor dat Shaun ten val komt. Aan de glascontainer aangekomen, laat hij zijn 'verwonding' zien aan de begeleider en zegt: "Nu heb ik seffens wel een pleister met een 'compressorke' (compresje) nodig".

Enriqu  vertelt heel fier aan de begeleider dat hij thuis 2 leguanen heeft. De begeleider vraagt hem waar die beestjes dan verblijven aangezien die diertjes toch warmte nodig hebben. Alsof dit de domste vraag van de wereld is, zegt Enriqu : "Tja, die zitten natuurlijk in zo een kastje met een thermostuurke (thermostaat)".

Wij zijn piraten van de zee

"Een echte piraat heeft een gaatje in zijn oor, met een ringetje erdoor. Een echte piraat, die herken je meteen ... Echte piraten kom je tegenwoordig tegen op woensdagnamiddag, in de Oase. In een grote boot, al roeiend over de woeste zee. Deze piraten trotseren hoge golven en een strakke wind, ze zingen samen de leukste liedjes over de zee, terwijl ze allemaal roeien op de maat van de muziek.

Als de storm gaat liggen, wordt het schip gepoetst en geboend, de boenwas kruipt dan in ieders neus. Iedere week opnieuw slagen de piraten erin om de schat, diep verstopt in het zand, te vinden.

En iedere week opnieuw zijn de piraten tevreden als ze als afsluiting deze schat kunnen verorberen en tevreden kunnen terugkeren naar de leefgroep met weer wat extra zintuiglijke ervaringen erbovenop." Dat heet belevingstheater!

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator Genk





Vrijwilligerswerking campus Zonhoven

Voor mij mag het zonnetje nu wel komen! Al vier keer opnieuw heb ik mijn dekentjes uit mijn kast moeten halen terwijl ik dacht dat ik ze nu definitief had opgeborgen. Toch houdt het weer onze vrijwilligers niet tegen. Ze zijn er altijd, weer of geen weer en nog straffer ... altijd even enthousiast.

Ter illustratie: vorig jaar op 15 mei 2013, exact 1 jaar geleden, kregen we een elektrische fiets cadeau (Veloplus 4) van de familie Monnens. Vandaag heeft deze fiets reeds 2750 km op de teller. De meeste van deze kilometers staan op rekening van onze vrijwilligers. Mooi toch?

De vrijwilligerswerking op de campus Zonhoven begint al serieus vorm te krijgen. We spreken dan gemiddeld over 200 manuren per maand aan extra activering voor onze campus. Hoeveel bewoners we hierbij betrekken houd ik niet bij, maar het zijn er veel. En er komen

wekelijks nieuwe mensen bij. Telkens zijn het gemotiveerde mensen die graag naar Ter Heide komen. Ze komen graag omdat ze van onze bewoners zoveel terugkrijgen. Een glimlach, vriendschap, een knuffel, heel soms een dank-u-wel, ... maar vooral die stralende gezichten, die fonkelende ogen, dat simpele geluk, ... daarvoor doen ze het.

Op 27 mei 2013 organiseerden we hier op de campus Zonhoven een vrijwilligersdag. Met een tas koffie en een stukje taart en vooral via een gezellig samenzijn, wilden we al onze vrijwilligers (± 45) bedanken voor hun tomeloze in-

zet. Op hun eigen manier drukten onze bewoners, via een geslaagd optreden, hun dank uit.

Met de zon in het verschiets (terwijl ik dit schrijf, regent het dat het giet) kijken we al weer uit naar de toekomst, naar de zomer, naar de vele mooie fiets- en wandeluren samen met onze gasten, naar het gezellig samenzijn, naar nieuwe mensen, ...

Men zegge het voort ... Iedereen is welkom op Ter Heide!

Tony Antheunis,
activeringscoördinator Zonhoven



Ervaringen van een bijzondere inleefdag door de ogen van een 17-jarige

In het kader van de sociale inleefdag bezochten een 8-tal leerlingen van het Sint-Jan Berchmans-college de campus Zonhoven.

We werden 's morgens vroeg ontvangen in de eetzaal van Ter Heide en kregen iets te drinken terwijl we moesten wachten tot de groep volledig was.

Vervolgens nam onze begeleider van de dag, Tony, ons mee naar de Berk, waar we een aantal gasten met rolstoel meenamen naar het Woonerf, aan de overkant van de straat.

In het Woonerf wonen gasten die, mits de nodige begeleiding, vrij zelfredzaam zijn. Nadat deze gasten zich bij de groep van de Berk voegden, gingen we met zijn allen naar Ter Heide in Genk.

Gelukkig was het niet te ver, want het was nogal frisjes.

In het begin voelden we ons nogal ongemakkelijk omdat we niet precies wisten hoe we met deze gasten moesten omgaan. Maar tijdens het wandelen werd al snel duidelijk wie nog goed kon communiceren en maakten we al snel vrienden. Geleidelijk aan voelde je je ook meer op je gemak door dat je zag hoe gelukkig de mensen waren omdat ze met onze groep mee mochten gaan wandelen.

Er werd ons verteld dat de gasten regelmatig wandelingen maken, maar dat wandelen samen met vrijwilligers en jongeren het voor hen toch nog net iets specialer maakt.

Eenmaal terug op het terrein van de campus Zonhoven moesten we jammer genoeg afscheid nemen van de gasten. Daarna kregen we in de eetzaal een film te zien over Ter Heide en de werking ervan.

We kwamen vooral te weten op basis van welke zorgvraag, beperkingen en mogelijkheden, de bewoners in de leefgroepen worden ingedeeld en hoe ze worden verzorgd.

Een leuk detail vond ik dat in Ter Heide de personen met een handicap altijd 'gasten' genoemd worden, omdat Ter Heide niet alleen een opvangcentrum, maar ook een nieuwe thuis voor hen is.

Hierna kregen we middagpauze en in de namiddag kregen we een rondleiding. We zijn begonnen in de zwaarste afdeling, de Berk, wat ook het meest confronterend was. Hier verblijven de gasten met de grootste zorgondersteuning, zij kunnen niet zelfstandig functioneren.

Daarna gingen we naar de Spar waar volgens mij de gasten wonen met een minder ernstige handicap. Omdat ik al enkele gasten kende via mijn mama die er werkt als verpleegkundige, vond ik dit gedeelte ook het leukst. Daarna volgde de Linde, waar vooral gasten wonen met gedragsproblemen. Daardoor is deze afdeling ook anders gebouwd en beter beschermd. Dit is nodig voor de

veiligheid van de bewoners en de medewerkers. Tenslotte mochten we nog eens langs gaan in het Woonerf. Hier bezochten we de leefgroep van de dames. We werden er warm ontvangen en kregen zelfs een rondleiding van hen op hun slaapkamers.

Ik heb veel opgestoken van deze inleefdag. De mensen die er wonen zijn zeer gelukkig met de kleine dingen.

De verzorging van de gasten wordt vooral aangepast aan de wil van de gasten zelf. Ik heb een heel andere kijk gekregen op de werking van de instelling. Ik heb veel respect gekregen voor de mensen die er werken. Daar werken schenkt je wel veel voldoening en ik denk dat het jezelf ook een stuk gelukkiger maakt omdat je voor iemand goed kan zorgen.

Dilara Tuygar, leerling Sint-Jan Berchmanscollege Genk



Pensioen Claire

Claire Thijs, leefgroepmedewerker Eik 3
Zonhoven, schreef ter gelegenheid van haar
pensioen een gedicht voor haar leefgroep.

't Zit er op, c'est fini, 't is gedaan.
Dit is het einde van mijn Ter Heide loopbaan!
't Was een job op mijn lijf geschreven.
Veel genegenheid krijgen en er ook veel geven.

Aan alle gasten die ik heb leren kennen,
't Was fijn om voor jullie te zorgen en te mogen verwennen!
Ik kreeg er dan ook veel voor terug,
Jullie oprechte lach vergeet ik niet vlug!

Al het personeel waarmee ik heb samengewerkt
Heb ik steeds gewaardeerd, ze maakten me sterk!
Als ik vanaf het begin alles opnieuw zit te beleven,
Weet ik zeker, het leven bestaat uit geven en nemen.

Ik sluit het Ter Heide deel af met een goed gevoel,
Zorgen voor Catootje en ? wordt de rest van mijn levensdoel.
Ik wens jullie allen nog een toffe werksfeer,
Hopelijk zien we elkaar nog dikwijls weer !!!

De allerliefste groetjes en voor allen
een dikke stevige knuffel!

Claire, Clara, M.Claire



Chinees buurtcafé in Borgloon

Donderdag 25 april 2013, de zon hebben we besteld en gekregen, iedereen is goed gezind ... wat moeten we meer hebben. Omwille van het schitterende weer hadden we beslist om alles buiten laten door te gaan.

Tegen 10.00 uur volgde er een algemene omroep via de telefooncentrale, achtergrond ... Chinese gong, een Chinese dame die de 'R' niet kon uitspreken, verzocht iedereen om naar de activiteit te komen. Het overheerlijke buffet, made bij Wim Kong

en co, valt in ieders smaak. De Chinese assistente kondigde na de maaltijd de activiteiten aan, met name: hindernisparcours met reuze loempia, Chinees voetbal, Mikado, Sumo-worstelen. Wie gezellig aan tafel bleef zitten tijdens de activiteiten wordt in

het thema geschminkt ... inderdaad: GEEL. En de winnaar van de namiddagactiviteiten is geworden ... BRIK 2.

Cynthia Gilissen,
administratief medewerker, Borgloon



Onze snoezeltuin...



*Een plekje om te relaxen, te genieten en waar we van alles konden beleven
Dat was wat deze tuin onze bewoners moest geven*

*Met wat voorbereidend werk van een groepje studenten van het VSPW
Daar konden we al wat mee*

*Met wat aanpassingen, kwam er dan een nieuw plan voor de dag
Daar kon onze Technische Dienst mee aan de slag*

*Om de deadline te halen, werd er keihard gewerkt
Het team van de technische dienst werd dan ook soms met
Jean-Marie (Brik 5) versterkt*

*En nu is het zover, hij is klaar!
Ruiken, zien, horen, voelen, proeven, doe het maar!*

*Bescheiden mogen we eigenlijk niet zijn!
Want het resultaat mag er best zijn!*

*Nu rest ons nog één belangrijke taak
Want zonder hun, was van dit project geen spraak!*

*FORD GENK, een dikke merci voor jullie bijdragen aan onze snoezeltuin!
Van onze bewoners krijgen jullie een dikke pluim!*

Nathalie Teliszewskyj, ergotherapeut, Borgloon



Dag kip! Dag ei!

We hadden er lang naar uitgekeken... De komst van onze kippetjes werd dan ook zorgvuldig voorbereid. Het kippenhok dat we gratis op de kop wisten te tikken, had enkel een oplapbeurt nodig en een extra laagje verf. De mannekes wisten het kippenhok om te toveren tot een echt juweeltje. Het hok werd er eentje om fier op te zijn ... nooit eerder gezien.

Op zondag 14 april 2013 was het eindelijk zover. We mochten op onze campus 3 kippen verwelkomen. Viviane had de eer de beestjes te vervoeren. Nog wat stro, een zak kippenvoer, een drinkemmer en een voederbakje. Het startschot was gegeven.

DAG KIP, wees welkom!

Het verzorgingsplan dat werd opgesteld, zou ervoor moeten zorgen dat de kippen de beste zorgen kregen. Er was een beurtrollensysteem in het voeren, het rapen van de eieren, het onderhoud van het hok, ...

Een mooie samenwerking op onze campus kwam tot leven.

Tijdens heel wat activiteiten met kiné, ergo en logo stond de kippenren centraal. Rol je stoel maar even binnen! Wie wil een kip aaien? Kijk jij even of ze eieren gelegd hebben? Iemand zin om het voer bij te vullen? Ben jij sterk genoeg om de gieter te dragen en de drinkemmer bij te vullen? Ieder kreeg een taakje op maat. Onderhoud van het kippenhok was een iets minder leuk taakje maar Pascal nam die taak wekelijks héél plichtsbewust op zich. Dankjewel, vriendje!

We zagen héél veel blij gezichtjes. Er was een ongelooflijk mooie interactie te merken tussen de gasten en de beestjes. En was je een beetje bang ... dan mocht je veilig van op afstand toekijken! Niemand die je dat kwalijk nam. Met de eieren die we raapten, maakten



we eiersalade die als proevertje diende of bakten we overheerlijke cupcakes die we erna versierden met de meest blijde kleurtjes. Bij een lekker tasje koffie was het smullen maar.

Aanvankelijk was het plan dat de kippen een 3-tal weken bij ons zouden

blijven. Maar de kippenren werd een groot succes. Heel wat gasten met hun opvoedend personeel brachten er intussen al heel wat uren door. De - vaak met zonovergoten - kippenren werd een ontmoetingsplaats ... een plaats waar het fijn vertoeven is ...

Daarom gaan we nog wat verder genie-

ten van onze beestjes en houden we ze in ons midden tot na het zomerfeest.

Dag kip! Dag ei! Dankjewel om wat je ons gaf ...

Elke Ostach, logopedist Woonbuurt Henisberg, Tongeren





Groot feest in Tongeren!

Op 2 mei 2013 was het zover, eindelijk werd Annie's 65ste verjaardag en pensioen gevierd. Al maanden eerder werd iedereen ingelicht over het "grote feest" en werd er lustig uitgenodigd. Maar ze moesten een "cadeauke" meebrengen en af en toe voegde Annie eraan toe wat het wel mocht zijn.

Vorbereidingen voor het feest werden dus getroffen, een nieuwe outfit en schoenen gekocht.

Zelfs de dagindeling bepaalde Annie zelf: eerst wou ze een uitgebreid bad en een brunch.

Daarna wou Annie naar het kerkhof een bloemeke brengen naar ma en pa en naar peter.

Even goeiedag zeggen bij zus Hilda, waar we werden getrakteerd op lekkere soep. Toen ergens een hapje eten, "dat hoeft niet veel te zijn".

In de namiddag was het feest. Ze waren

er allemaal: de vrienden van het Dagcentrum Zonhoven, het Woonerf, ex-personeel, een groepje van Hoepertingen, de leefgroepen uit Tongeren ...

Annie begroette iedereen uitbundig en had voor elk een persoonlijk woordje.

Het officiële gedeelte bestond uit een welkom van Frank en toen nam Annie de micro over.

Ze deed dat als een echte diva. Annie bedankte iedereen voor het komen en voor de cadeaujes.

Daarna werd er lekker gesmuld van een heerlijke taart waar haar foto op prijkte. Sommigen waagden zich zelfs op de dansvloer.

Moe maar content keerde



Annie terug naar Berg 1 waar ze de kaartjes nog kon nalezen en uitstallen.

Bedankt iedereen die heeft meegeholpen om Annie een onvergetelijke dag te bezorgen!

Want zij heeft veel "choukes" en "moederkes".

Team Berg 1, Tongeren



Welkom aan Guido Vandebrouck

Nieuwe voorzitter van IGL

In het verlengde van de gemeenteraadsverkiezingen van eind vorig jaar kreeg IGL begin dit jaar een nieuwe Raad van Bestuur, alsook een nieuwe voorzitter. Guido Vandebrouck zal de volgende jaren de rol van voorzitter opnemen. Guido is een heel actieve en druk bezette man. Toch vond hij de tijd om enkele vraagjes te beantwoorden.



Wie is Guido Vandebrouck?

Ik ben van opleiding leerkracht lager onderwijs. Een beroep dat ik ben beginnen uit te oefenen in 1979, waarna ik 11 jaar de taak van directeur opnam in de basisschool Mickey Mouse/De

Sleutel in Genk-Zuid. Momenteel heb ik nog een deeltijdse lesopdracht in de 1ste graad in dezelfde school. Ik woon trouwens ook in Genk. Op politiek vlak ben ik sinds 1994 als CD&V-gemeenteraadslid actief, waarna ik 9 jaar OCMW-voorzitter was van de Stad Genk. Momenteel ben ik schepen van dienstverlening en erediens-ten. Daarnaast was ik ook voorzitter van het LSO, Limburgs Steunplatform OCMW's. In mijn vrije tijd houd ik mij naast mijn gezin met 3 kinderen en intussen 1 kleinkind bezig met tennis, mountainbike, supporteren voor KRC Genk en het voorzitterschap van

de LRV - de landelijke ruitervereniging "De Lustige Dravers Genk". Het is inderdaad een actief en druk leven.

De rol als voorzitter van IGL is ongetwijfeld een hele uitdaging. Vanwaar komt dit engagement?

Ik zie dit als een verlengstuk van mijn voorzittersperiode in het OCMW, het engagement in de zachtere sector, het sociaal weefsel geniet mijn voorkeur. Gewoonweg "ten dienste staan van mensen". Ter Heide neemt voor mij binnen IGL zeker een bijzondere plaats in. Dit is een restant van mijn allereerste interim na mijn opleiding als leerkracht. Deze interim deed ik in Ter Heide ... Ik moet eerlijk bekennen dat het als jonge leerkracht niet evident was. We waren in de Normalschool eigenlijk totaal niet opgeleid voor het omgaan met kinderen met een ernstige beperking. Maar ik ben altijd dankbaar geweest dat ik dat heb mogen meemaken. Wat mij vooral is bijgebleven, is het immens respect, dat ik sterk ervoer, voor de dagdagelijkse inzet van de medewerkers, het was steeds "van harte". Dit gedachtengoed,

nl. de gedrevenheid van de medewerkers, alsook de leuze "samen door en voor" was nu, na zoveel jaren, bij mijn eerste bezoek aan Ter Heide onmiddellijk terug voelbaar. Met dit grote verschil dat het bataljon medewerkers wat nu ingezet wordt is uitgegroeid tot een heel legioen!

Waar wil je als voorzitter voor staan?

Er zijn tal van uitdagingen die op ons afkomen in de nabije toekomst, zowel inhoudelijk, als infrastructureel. "Alleen" kan ik nauwelijks iets, maar samen met de inzet van alle betrokkenen winnen we effectieve slagkracht! Alzo kunnen we alleszins de uitgebouwde werking vanuit het verleden continueren. Door die slagkracht te koppelen aan het nodige enthousiasme kunnen we de lat van het dienstverleningsaanbod en het kwaliteitsgehalte ervan misschien naar een hoger niveau brengen. Daar wil ik mijn schouders onder plaatsen, samen met alle mensen die betrokken zijn bij IGL.

Bedankt en alvast heel veel succes!
Lieve Vandersmissen, directeur zorg

Bestuurlijke organisatie van IGL / Ter Heide.

Ik ben ervan overtuigd dat velen onder ons niet weten dat er een onlosmakelijk verband bestaat tussen de Intercommunale Vereniging voor hulp aan Gehandicapten in Limburg, afgekort IGL, en Ter Heide. IGL werd in 1967 opgericht onder impuls van toenmalig gouverneur Roppe. Haar kernopdracht bestond uit het stimuleren van de uitbouw van zorgverlening voor mensen met een beperking in de Provincie Limburg. Ondertussen is IGL geëvolueerd tot een samenwerkingsverband tussen 40 Limburgse gemeenten, de provincie en 2 OCMW's. IGL staat voor de verdere uitbouw van de zorg voor personen met een beperking. IGL realiseert deze doelstelling door het beheren van drie instellingen: De Wissel, AZERTiE en Ter Heide. Ter verduidelijking een korte toelichting omtrent het bestuur van IGL. De Algemene Vergadering (AV) vormt het hoogste gezagsorgaan binnen IGL. De AV vertegenwoordigt het hierboven genoemde samenwerkingsverband. De AV draagt kandidaat-bestuurders voor en benoemt ze. Deze

kandidaat-bestuurders vormen de Raad van Bestuur (RVB). In aantallen uitgedrukt bestaat de RVB uit 20 bestuurders die rechtstreeks uit de gemeentebesturen komen en 5 bestuurders die de provincie vertegenwoordigen. De aanstelling van de bestuurders volgt de cyclus van de gemeenteraadsverkiezingen. De RVB staat in voor het algemeen strategisch beheer van IGL.

Uit de praktijk is gebleken dat het dagelijks beheer van IGL met 25 bestuurders niet evident is. Men heeft er dan ook voor gekozen om een Bestuurscomité (BC) te installeren bestaande uit vijf leden van de RVB, waaronder de Voorzitter van de RVB. Ook hier zijn er afspraken gemaakt over de verdeling van de mandaten. Drie leden, waaronder de voorzitter, komen uit de gemeenten; twee leden vertegenwoordigen de Provincie. De heer Guido Vandebrouck neemt de volgende zes jaar de voorzittersrol op. De voorzitter ziet toe op de goede werking van IGL en haar instellingen. Hij wordt bijgestaan door Luc Eyckmans (Lummen),

Frederick Vandeput (Zonhoven), Liesbet Gabriels (Provincie) en Veerle Schoenmakers (Provincie).

Tenslotte is er nog het Directiecomité dat de brugfunctie vormt tussen het bestuur en de instellingen. Het directiecomité groepeerde de secretaris van IGL en de directeurs van de instellingen en legt verantwoording af aan het BC en RVB omtrent de opdrachten die aan haar zijn toegewezen.

Ondertussen zijn de nieuwe leden van de RVB gekend en heeft een eerste kennismaking plaatsgehad. We hebben met veel enthousiasme het verhaal van Ter Heide verteld. De reacties waren unaniem positief. Wij zien vanuit Ter Heide heel wat kansen om de unieke leefwereld van Ter Heide via de nieuwe ploeg van bestuurders dichter bij de samenleving te brengen. We heten dan ook de bestuurders van harte welkom en nodigen hen uit om mee te timmeren aan een betere toekomst voor onze bijzondere gasten.

Paul Geypen, Algemeen directeur



Een zorgjob, ik ga ervoor!

Lily Aendekerk, leefgroepmedewerker van Woning 40, werd vorige maand binnen de campagne van de Vlaamse Overheid "Een zorgjob, ik ga ervoor!" verkozen tot ambassadrice van Limburg. De beloning was een lunch en een babbel met niemand minder dan Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeuren. Samen met de ambassadeurs van de andere Vlaamse Provincies werd het voor Lily een spannende en leerrijke dag.

Lily: " Een paar maanden geleden was er op Facebook een oproep van "Een zorgjob, ik ga ervoor". Hierin werd gevraagd om, heel beknopt, te vertellen waarom je je werk in de zorg graag doet. Je moest een foto en tekst doorsturen. Uit al de inzendingen werd de ambassadeur van de dag verkozen. De winnaar werd 24 uur de omslagfoto van de campagnepagina op Facebook.

Dit heb ik gewonnen op 28 maart 2013 met de volgende tekst : "Werken met mensen met een handicap laat je zien dat "het leven" zoveel meer is. Elke dag je zorg geven ... en zoveel liefde krijgen." Alle dagwinnaars deden automatisch mee met de verkiezing tot provincieambassadeur.

Tot mijn grote verrassing werd ik de afgevaardigde voor Limburg en won ik een lunch en een babbel met de minister"

Op naar Brussel.

Met een klein hartje trok ik op de bewuste 2de mei naar Brussel. Helemaal alleen. Gelukkig werd ik aan het station opgevangen door vrienden die in de hoofdstad wonen. Zij hielpen mij de juiste weg te vinden. Onderweg sloten de andere provinciewinnaars aan, we waren intussen allen "vriend" geworden op Facebook. Met ons groepje van 6 winnaars bereikten we netjes op tijd het grote Ellipsgebouw waar we werden verwacht. Dit gebouw betreden was al een ervaring op zich. De uitgebreide veiligheidsmaatregelen en de enorme gang met meerdere liften die je automatisch de juiste weg dicteerden, waren zeer indrukwekkend. Ons groepje werd naar een kleine vergaderzaal geleid, waar we werden opgewacht door de persoon achter de campagne, Lon Holtzer en door Filip Van Laecke, kabinetsmede-

werker van minister Vandeuren.

Hier kregen we een voorstelling van de nieuwe campagnefoto's en de nieuwe campagnefilm.

(Een film die trouwens zeer de moeite waard is en kan bewonderd worden op Facebook, zowel op de Ter Heide-pagina als op de pagina van de campagne zelf.)

Lunch met minister Jo Vandeuren.

Intussen arriveerde minister Vandeuren. Tijd voor een hapje en een drankje, en voor "de babbel". Elke provinciewinnaar kwam uitgebreid aan het woord. Ook ik. Mijn zenuwen had ik mede dankzij de champagne die ons werd aangeboden, gelukkig terug onder controle. Met fierheid vertelde ik over mijn leefgroep, Woning 40, en over Ter Heide. Over hoe ik, samen met mijn collega's, dag in dag uit, vol overtuiging mijn job uitvoer. Dat ik dagelijks zorg voor volwassen bewo-

ners die de mentale leeftijd van een kind hebben en die van elke dag een uitdaging maken. Ik vertelde waarom ik na 29 jaar nog altijd mijn werk heel graag doe, hoeveel die gasten voor mij betekenen, hoeveel liefde ik terugkrijg. Maar ook over hoe moeilijk het soms is door de grotere zorgvraag van de bewoners. Dat in onze leefgroep 3 bewoners verblijven die een rolstoel gebruiken en 1 bewoner die dementerend is, waarvoor ons huis eigenlijk niet is aangepast. Maar dat we het toch belangrijk vinden dat elke bewoner zo lang mogelijk in zijn vertrouwde omgeving kan blijven, ook al is dat voor ons, leefgroepmedewerkers, niet altijd de gemakkelijkste weg.

Het was prettig te ervaren dat zowel de minister, zijn medewerkers als mijn medewinnaars zeer geïnteresseerd waren in mijn verhaal. Iemand die zo lang en zo enthousiast in de zorg werkt, vonden zij bewonderenswaardig en uniek! Ook het feit dat onze bewoners ondanks hun toenemende zorg zo lang mogelijk in hun eigen leefgroep kunnen blijven, oogstte bewondering.

Dat alles gaf mij een ongelooflijk goed gevoel.

Ambassadeurs voor de gehandicaptenzorg.

Minister Vandeuren nam echt de tijd om naar iedereen te luisteren. De voorziene tijd werd dan ook ruimschoots



overschreden. Ook meer technische zaken kwamen aan bod, zoals het "rugzakprincipe" dat gehanteerd wordt bij crisis- en vakantieopvang, en de loonkloof tussen openbare- en privé-initiatieven. De minister gaf aan dat de overheid duidelijk meer werk wil maken van de gehandicaptenzorg en dat niet alle aandacht binnen de zorg moet gaan naar verpleegkundigen.

Hij vertelde erbij dat dit een werk van lange adem is en begint bij het in "the picture" plaatsen van de job. Iedereen binnen de gehandicaptenzorg zou een ambassadeur moeten worden voor de sector, door meer naar buiten te treden, door mee te doen aan allerlei initiatie-

ven die de job meer bekendheid geeft, door jobfierheid uit te stralen, ...

Intussen ben ik goed vertrouwd geraakt met mijn collega-winnaars. We willen met ons groepje van zes, dat verschillende sectoren binnen de zorg verenigt, nog iets meer doen, samen met de professionele zorgambassadeurs binnen de regio. Wat dit precies wordt, weten we nog niet, maar de ambitie is er alvast. Evenals de ondersteuning vanuit het kabinet van minister Vandeuren.

Unieke ervaring.

Voor mij was dit alles een unieke ervaring. Ik heb gereageerd op de campagneoproep omdat ik nu eenmaal graag in de zorg werk. Dat ik werd verkozen om naar Brussel te gaan was een echte verrassing. Ik had nooit gedacht dat ik, als basised medewerker, Ter Heide zou mogen en kunnen vertegenwoordigen. Maar ik zou het zeker opnieuw doen. Per slot van rekening wordt je niet elke week uitgenodigd bij een minister aan tafel. Het feit dat de minister en zijn medewerkers echt waardeerden wat ik elke dag doe, maakt me enorm fier. Dat gevoel wil ik ook aan mijn collega's meegeven: het is de moeite waard wat je elke dag doet!

Lily Aendekerk, leefgroepmedewerker
Woning 40, Zonhoven



De “Gezellenstraat”: een unieke verzameling kunstwerken

Op zondag 8 september 2013 wordt de “Gezellenstraat” officieel ingehuldigd. Deze “straat” situeert zich in het hoofdgebouw op de campus te Genk. Je vindt er een unieke verzameling van 18 kunstwerken. Een wandeling door de Gezellenstraat is een wandeling door het activiteitenaanbod ondersteund door de Stuurgroep Gezellen van Ter Heide. Elk kunstwerk is van de hand van Tejo Van den Broeck, die al meer dan 20 jaar de rol van huiskunstenaar opneemt binnen Ter Heide.

Wat is een Gezel?

Het woord “Gezel” dekt binnen Ter Heide meerdere ladingen. Zo kennen we de “Stuurgroep Gezellen”, een groep ouders, familieleden, sympathisanten die allerlei initiatieven, gericht op fondsenwerving, steunen en organiseren. Gemakshalve worden ook personen en instellingen die los van de Stuurgroep een bijdrage leveren om infrastructurele en andere materiële noden in Ter Heide in te vullen, eveneens “Gezellen” genoemd. Om het helemaal ingewikkeld te maken, kregen ook

de kunstwerken, die speciaal gecreëerd werden om de Gezellen te onderscheiden de naam “Gezel”. Het zijn deze laatste Gezellen, 18 prachtige aquarellen van de hand van Tejo Van den Broeck, die in de Gezellenstraat te bewonderen zijn.

Het ontstaan van de allereerste Gezel.

In 1990 rees, onder impuls van de leden van de Stuurgroep Gezellen, het idee om sympathisanten die Ter Heide financieel wilden ondersteunen, te bedanken met een soort oorkonde. Hiertoe werd er con-

tact gelegd met Tejo Van den Broeck, een bevriende kunstenaar. In het samenspel dat volgde tussen Tejo Van den Broeck en Jan Maesen, één van de bezielende leden van de Stuurgroep, ontstond “De Gezel”. Inspiratie werd gehaald in de afbeelding van Guido Gezelle, die toen op de briefjes van 5000 frank stond.

In plaats van een oorkonde creëerde Tejo een echt kunstwerk, met een briefje van 5000 frank centraal. De eerste Gezel was geboren. Het werd een enorm succes. De 200 exemplaren die gedrukt werden, waren snel de deur uit. Waarop een reeks Gezellen volgde, intussen al zeven in aantal, allemaal unieke schilderijen van de hand van Tejo.

18 kunstwerken.

Naast deze 7 Gezellen creëerde Tejo nog 11 andere prachtige kunstwerken voor Ter Heide. Deze werken zijn gelinkt aan ereleden en grote initiatieven, die meer dan 25 000 euro opleverden voor Ter Heide. Elk kunstwerk verwijst naar een specifiek initiatief. Een wandeling door de Gezellenstraat is een wandeling door het activiteitenaanbod ondersteund door de Stuurgroep Gezellen: de fietssponsortocht Detroit-New Orleans, het banket in samenwerking met Felix Alen, de fietssponsortochten van de Jokers, de kalendertegelacties in samenwerking met Mosa, 25 jaar ouderwerking, de filmcreaties van Rik Spaepen, de Sinterklaasacties van Ford Genk.

Tejo Van de Broeck.

Tejo Van de Broeck neemt dus al meer dan 20 jaar de rol van huiskunstenaar van Ter Heide op. We hebben het als organisatie met hem bijzonder getroffen.



Hij is niet alleen een uniek mens, wiens hart bij Ter Heide ligt, maar hij is tevens een erkend kunstenaar zowel in het binnen als in het buitenland. Getuige hiervan zijn de verschillende prijzen en bijzondere vermeldingen die hem regelmatig te beurt vallen. Zo won hij vorig jaar de Prijs "Beeldende Kunst" van de stad Beringen en werd hij begin dit jaar opgenomen in het internationale boek "Secrets and confessions of 15 watercolour Masters".

Een wandeling door de Gezellenstraat wekt automatisch waardering voor de kunstenaar op.

Wie vertrouwd is met de aquarelkunst kan niet anders dan enorme bewondering voelen voor Tejo. Zijn werken getuigen van een grote technische vaardigheid. Hij slaagt erin om zowel voorwerpen als portretten zeer nauwkeurig in beeld te brengen. Bovendien vertelt elke Gezel een verhaal op een eigenzinnige manier door de kun-

stenaar verteld. Waar de geportretteerden een eerder toevallige plaats krijgen in het geheel en waarbij elk detail zorgt voor een verduidelijking van wat hij als schilder wil vertellen. Een kwinkslag is Tejo hierbij niet vreemd. Geïnteresseerden kunnen dit alles zelf ontdekken, ter plekke, in de Gezellenstraat, die vrij toegankelijk is tijdens de gewone werkuren.

Lieve Vandersmissen, directeur zorg

Personalia

Geboortes

Kyan, zoontje van Jessy Luijten (leefgroepmedewerker Linde 3, Zonhoven) en Raf Stoffels

Liene, dochtertje van Mieke Haagdoorens (zorgcoördinator, woonbuurt Woonerf, Zonhoven) en Chris Giesen

Huwelijk

Liese Bruggen (kinesist Henisberg), huwde met **Ken Vandenbroeck**

Overlijdens

Celestina Sinigaglia
schoonmoeder van Patricia Hauben
(leefgroepmedewerker Henis 3, Tongeren)

Diane Stiers
zus van Eddy Stiers
(kinesist, Woonbuurt Brikhof)

Emile Breuer
vader van Gabriëlle Breuer
(medewerker onderhoud, Zonhoven)

Gilbert Jean Marie Rogiers
schoonvader van Joëlle Vaes
(leefgroepmedewerker Linde 4, Zonhoven)

Gusta Van De Reydt
moeder van Christiane Goeleven
(bewoner Woning 42, Zonhoven)

Hilda Maes
moeder van Christel Willekens
(leefgroepmedewerker Huis 3, Genk)

Jeannette Franssen
bewoner Berk 2, Zonhoven

Mia Eerdeken
schoonmoeder van Hilde Put
(leefgroepmedewerker Eik 3, Zonhoven)

Piet van Eijdsen
schoonbroer van André Martens
(bewoner Spar 2, Zonhoven)

Ria Tercaefs
schoonmoeder van Heidi Punie
(verantwoordelijke onderhoud)

Ribert Leysen
schoonbroer van Marina Bessemans
(leefgroepmedewerker Ven 1, Genk)

Suzanne Van Acker
zus van Hugo Van Acker
(bewoner Eik 1, Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2013 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Evelien Jordens

ergotherapeut

woonbuurt Heuvel, Genk &
woonbuurt Eik, Zonhoven

Glenn Gielen

leefgroepmedewerker

Brik 2, Borgloon

Nadia Enna

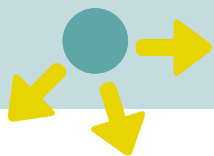
Medewerker onderhoud

Zonhoven

Yentl Vermotte

leefgroepmedewerker

Brik 4, Borgloon



Zinvol invullen van niet-begeleide momenten

Het thema 'activering en zinvolle dagbesteding' leeft binnen Ter Heide. Maar wat met de 'lege of dode momenten'? Wat met de tijd waarin de bewoner op zichzelf is en op zichzelf is aangewezen? Wat met de overgangsmomenten tussen twee activiteiten of tussen de verzorging en de maaltijd wanneer de begeleiding met andere bewoners bezig is?

Het merendeel van onze bewoners kan zichzelf niet 'entertainen' tijdens deze momenten of hebben de mogelijkheid niet om zelf hiertoe initiatief te nemen. Als begeleider hebben wij vaak het gevoel dat deze momenten te lang en te veel voorkomen en voelen ons tekortschieten. Anderzijds zijn we er ons van bewust dat we beperkt zijn in tijd en middelen.

En toch zijn wij ervan overtuigd dat deze momenten niet zonder meer 'dood of leeg' mogen zijn. We gaan er vanuit dat ook deze momenten fijn en waardevol ingevuld kunnen worden en een prettige beleving kunnen zijn voor onze bewoners. Daarom willen we ook niet meer spreken over 'dode' momenten, maar eerder van 'niet-begeleide' momenten.

Het invullen van deze niet-begeleide momenten is een hele uitdaging voor ons en vraagt om creatieve geesten. We zoeken naar fijne, zinvolle invullingen om deze tijdsspanne op een aangename manier

gestalte te geven voor onze bewoners.

Aangezien onze bewoners vaak volledig afhankelijk zijn van het aanbod van de begeleiding, is het belangrijk om ons hiervan bewust te zijn. Een aantal vragen dienen kritisch bekeken te worden ...

Waar plaats ik de bewoner op een moment dat ik niet met hem bezig kan zijn?

Zet ik de bewoner in een rustige omgeving? Plaats ik hem in een omgeving waar hij alles kan zien en meebelevt?

In welke houding voelt de bewoner zich veilig en geborgen of kan hij het best van zijn favoriete bezigheid genieten?

Liggend op het park, zittend in de rolstoel? Aan tafel of in de zetel?

Welke materialen biedt ik hem aan?

Wat zijn de voorkeursactiviteiten van de bewoner? Waar geniet hij van? Waar ontspant de bewoner van? Wat kan de bewoner zelfstandig?

En hoe bied ik ze aan?

Ga ik de materialen ophangen, zodat hij er tegen kan slaan of er naar kan kijken? Bevestig ik ze op de tafel, zodat hij ze niet dadelijk kwijt is? Zet ik ze op zijn kamer, zodat ze vlot toegankelijk zijn en hij ze zelf kan gaan halen?



Hoe kan ik een goede balans houden tussen activiteit (al dan niet begeleid) en voldoende rust?

Wanneer plan ik een echt rustmoment in?

Door nauwlettend na te denken over deze elementen en maximaal rekening te houden met voorkeuren of afkeuren van de bewoner kan een 'dood' moment worden omgevormd tot een 'waardevol' moment met een prettige beleving voor elke individuele bewoner.

Hier een korte greep uit een aantal bestaande initiatieven binnen onze leefgroepen:

Werken met individuele activiteitenboxen: dit is een individuele doos met puzzels, boekjes, spelletjes, knikkerbaan, fotoboekjes, ... die de bewoner graag doet.





Trilmatras of trilkussen.

Passieve beweging:

- schommelbaren (kunnen worden geïnstalleerd onder de wielen van de rolstoel, bed),
- schommelstoel,
- hangmat.

Sfeerelementen in de leefgroep:

- geuren,
- rustgevende lichteffecten, sfeerverlichting,
- spiegelementen aan de muur,
- draaischijven met felgekleurde of zwart-wit elementen.

Musiekbeleving:

- actief: belletjes rond de pols, tamboerijn op de plank, ...
- rustige cd: bijv. natuurgeluiden, sfeermusiek, klassieke muziek, ...
- vrolijke cd: bijv. schlagermuziek, hedendaagse muziek, ...
- één-functieschakelaar installeren op de radio zodat de bewoner zelf kan kiezen of de muziek speelt of niet,
- hoofdtelefoon, ...

Voelmaterialen:

- Mobiel,

- voelvestje/voelschort,
- voelzakjes of voelplanken,
- activity-center of andere peuterspeeltjes die geluiden of muziek maken
- voetbad.

TV-kijken:

- TV-programma,
- favoriete dvd,
- relaxatiebeelden (opkomen/ondergaan van de zon, haardvuur, ...),
- muziek dvd.

bewoners mee betrekken met huishoudelijke taken

bijv. bewoner meenemen tijdens het plooiën van de was, klaarzetten van medicatie, ... en tijdens de taak communicatie met de bewoner voeren, ...

Hilde Neesen,
zorgcoördinator Henisberg, Tongeren

Ter Heide op de Euregio-sportdag

Dit jaar werd de Euregio-sportdag georganiseerd in Beek (Nederland). Even was er door het slechte weer twijfel of de reis naar "het buitenland" wel te riskeren was met onze gasten. Aangezien er ook een programma voor binnenactiviteiten voorzien was, vonden we dat we de reis wel konden maken.

Met enkele gasten van Brik 4 en 5 trokken we richting Beek, waar we na wat zoeken vanwege 'wegenwerken' toch onze bestemming mooi op tijd bereikten. Aan de ingang liet een meneer ons weten dat de buitenactiviteiten afgelast waren daar de terreinen onder water stonden en het hele programma verhuisd was naar de sporthal. Nadat we onze bus strategisch parkeerden trokken we naar de sporthal waar een gezellige

drukte heerste. Iedereen kreeg een gekleurd petje en een armbandje zodat de pret kon beginnen.

Sjoelbakken, klimmen, dansen, met de parachute spelen, met de knikkerbaan spelen terwijl we gefilmd werden door de plaatselijke TV-ploeg; even naar de officiële opening en dan was het reeds tijd voor de picknick. Ondertussen verbroederden we met oude vrienden en vriendinnetjes uit Zonhoven en Genk en aten we samen.

Na de middag was er nog plaats voor een ritje op de rug van het paard, een bezoekje aan het dierenpark, pronken in de brandweerwagen, een ritje met het treintje, wat voetballen, springen op het springkasteel en zo verder.

Tussendoor kreeg iedereen



nog een medaille en mocht Carl Peeters aan de behulpzame brandweermannen een medaille uitreiken.

Als afsluiting van een geslaagde dag dronken we een tasje koffie en weer terug de bus in naar Hoepertingen; van de gasten hebben we op de terugweg niet meer veel gehoord. Moe maar voldaan!

Johan Albert, kinesist Borgloon



Ter Heide Happening

Zondag 26 mei 2013 had de jaarlijkse 'Ter Heide Happening' op de campus Zonhoven plaats. De "American Cars" waren aanwezig en lieten de bezoekers genieten van een ritje in een Corvette, Camaro, Thunderbird of American Van en andere bezienswaardige exemplaren. Traditiegetrouw vond het openluchtvoetbaltornooi voor recreatieve ploegen plaats. Naast de verschillende muzikale en sportieve optredens was er voor de kleintjes eveneens randanimatie zoals springkastelen en een grimeerstand voorzien. Ondanks het minder stralende weer genoten de bezoekers van Ter Heide Happening in een familiale sfeer van een heerlijke BBQ en pannenkoeken.



Live a Life festival

Zin in een dagje uit met extra festival tijdens de vakantie?

Op zaterdag 3 augustus 2013 organiseert Live a Life Stevoort - in Ter Heide bekend als de milde schenker van de eerste rolstoelschommel in campus Genk - het 'Live a Life festival', een supertof evenement.

Naast muzikale optredens wordt er een ruim aanbod aan kinderanimatie voorzien.

De bewoners van Ter Heide worden samen met hun begeleiders vanaf 14.00

uur uitgenodigd om te genieten van de muziek, springkastelen, grimeerstand, zwiermolens of een huifkartocht.

De allernieuwste rolstoelschommel zal er door medewerkers van Ter Hei-

de bediend worden.

Het muzikfestival start om 16.00 uur met optredens van de Knetter Kids Band, Wacky Mecky Blues Band, L&M Band, Johny & Joost, Newton, Xpress Delivery, Koda, Mocking Jay, Erik & Alyssa en De held.

Voor de bewoners en hun begeleiders worden gratis toegangstickets voorzien. (via hilde.kubben@terheide.be) Andere personen die wensen deel te nemen aan het evenement kunnen een inkom kaart bekomen aan de prijs van 5 euro in voorverkoop, of 7 euro aan de kassa. Kinderen mogen gratis naar het festival komen en gebruik maken van alle attracties.

Meer info: www.livealife.be



Komen eten

Ouders, familie, leefgroepmedewerkers en bewoners genoten gezamenlijk van 'Komen eten'. Het culinaire deel, de mis en place en de zaalbediening werden uitsluitend door de organisatoren en vrijwilligers- sympathisanten verzorgd. Achter de coulissen had de werkgroep en de vrijwilligers ook plezier! Chapeau voor de koks; voor bewoners met bijzondere voeding werd de maaltijd aangepast, zoals de kroketjes die vervangen werden door een glutenvrije variant. Het muzikale optreden van de bewoners bezorgde menigeen een kippenvelmoment.





Sociale rubriek

De leden van de Werkgroep Wetgeving informeren je graag over de belangrijkste nieuwigheden of aandachtspunten op vlak van de sociale voordelen. Heb je na het lezen van dit artikel nog vragen dan kan je steeds contact opnemen met de medewerker van de sociale dienst.

Algemeen Attest erkenning van de handicap: nieuwigheden

Het Algemeen Attest werd op 11 maart 2013 aangepast. De bedoeling is om het attest duidelijker en concreter te maken.

De belangrijkste wijzigingen zijn:

Begeleidende brief bij het attest:

- * in de begeleidende brief wordt verduidelijkt voor welke maatregelen het attest rechtstreeks elektronisch bezorgd wordt aan andere instellingen (vb. voor de verhoogde tussenkomsten in de gezondheidszorgen, sociale voordelen, ...),
- * men vermeldt er ook telkens bij of men voor die maatregel erkend moet zijn als persoon met een handicap ofwel effectief een tegemoetkoming aan personen met een handicap moet krijgen,
- * de omschrijving van wat werd onderzocht tijdens de medische evaluatie wordt niet meer vermeld.

Attest:

- * niet alleen staat er het totaal aantal punten voor de zelfredzaamheid op, nieuw is dat ook het aantal punten per deelaspect (verplaatsing, voedsel nuttigen of bereiden,) op het sociaal attest staan,
- * men geeft een overzicht van de maatregelen waarop de persoon op basis van de erkenning van zijn handicap aanspraak op kan maken (vb. parkeerkaart, begeleiderskaart openbaar vervoer,...),
- * de datum van het medisch onderzoek wordt vermeld.

Indien je nog over een geldig attest beschikt moet er zeker geen nieuw attest aangevraagd worden en kan je het huidige verder gebruiken. Het blijft wel raadzaam om steeds te controleren of de sociale voordelen werden toegekend. Indien niet, dient er alsnog zelf een aanvraag te gebeuren.

Sociaal tarief gas en elektriciteit - jaarattest 2013, wat moet je hiervoor doen ?

Krijg je een tegemoetkoming als persoon met een handicap of verhoogd kindergeld? Dan kan je aanspraak maken op dit sociaal tarief.

Via een elektronische gegevensuitwisseling wordt je energieleverancier op de hoogte gebracht van je recht. Dit gebeurt in de loop van de maand mei, je moet hier zelf niets voor doen. Echter, de kans bestaat dat je gegevens niet automatisch verwerkt kunnen worden, in dat geval ontvang je toch nog een papieren attest. Dit gebeurt tegen eind mei 2013.

Het papieren attest moet je dan zelf naar je energieleverancier opsturen.

We geven je ook de tip mee om zeker steeds goed je energiefactuur na te kijken of er rekening wordt gehouden met je rechten.

Van kinderdagverblijf naar dagcentrum

In het dagcentrum Zonhoven kwam er een plaatsje vrij. Na rijp beraad kwam men tot de conclusie dat Stefanie klaar was om andere horizons te gaan verkennen. Stefanie werd voorbereid op deze volgende stap in haar jonge leven want zij verbleef al sinds haar kleutertijd op het Ven in Genk.

Tijdens de logosessies werd aan de hand van prenten uitgelegd wat er ging gebeuren en wie er daar voor haar ging zorgen. Ook bracht Stefanie samen met Lily een bezoekje aan het dagcentrum in Zonhoven.



ven. Toen Stefanie daarvan terug kwam liet ze duidelijk verstaan dat ze het daar wel zag zitten. Om het afscheid te vergemakkelijken bouwden ze in Ven 1 een feestje. De living werd versierd en de tafels rijkelijk voorzien van lekkere hapjes. Om half elf stonden Stefanie en haar ouders klaar om alle genodigden te ontvangen: Ven 2 en Ven 3, de kine, ergo en logo, Erasmo - haar lieve vriend van Huis 8, vriendjes van Huis 3, waar Stefanie al eens in het weekend verbleef, de vrijwilligers van Ven 1, de co-sturing en het voltallige personeel van Ven 1. Stefanie werd bedolven onder

de pakjes. Van Ven 1 kreeg ze -op eigen vraag- een fotoboek met foto's van haarzelf van vroeger en nu in het Ven. Dit deed haar veel plezier! Moet het nog gezegd dat er regelmatig een traantje werd gelaten, want afscheid nemen is niet zo leuk!

Maandag 6 mei werd Stefanie naar de dagopvang in Zonhoven gebracht. Ze werd hier zeer hartelijk ontvangen en er was zelfs een hoekje speciaal voor haar ingericht.

Stefanie, we wensen je het allerbeste en veel plezier met je nieuwe vrienden in Zonhoven!!!

Alle medewerkers van Ven 1

Van harte welkom op Ter Heide



Opendeurdagen Ter Heide

Zaterdag 7 september 2013 Quiz

Aanvang: 20u00

Inschrijvingen: erik.schoofs@terheide.be

Max. 6 personen per ploeg

Zondag 8 september 2013

Wijnbar: vanaf 11u00

Restaurant: vanaf 12u00

Vanaf 14u00:

Animatie-muziek

Attracties • snackbar

Vlaamse kermis

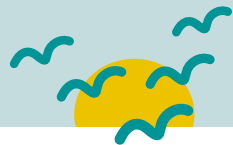
Rondleidingen

12de run Ter Heide - aankomst 15u30

Ter Heide campus Genk – Klotstraat 125- 3600 Genk



Ter Heide biedt een warme thuis en professionele ondersteuning aan kinderen en volwassenen met een mentale beperking en eventueel bijkomende beperkingen.



Jeanette Franssen, Berk 2, Zonhoven



1 november 1950
3 juni 2013

Lieve Jeannette

Je verbleef al een hele tijd op Ter Heide. In de Spar, de Eik, in Berk 3 en uiteindelijk bij ons, in Berk 2. We hebben 2,5 jaar voor jou mogen zorgen.

In het begin was het even wennen. Een hele aanpassing, voor jou, maar ook voor ons. Na een tijdje wisten we wat

je graag had; wat je het liefst van alles deed. Je genoot vooral van op jezelf te zijn, als een stille toeschouwer. Je keek graag toe op heel het gebeuren. Je hield alles nauwlettend in het oog. Vol enthousiasme frutselde je met allerlei zaken en bladerde je in je voorraad tijdschriften meegebracht door je familie.

Wanneer je niet in je stoel zat, lag je het liefst op je gemak op bed, zalig en ontspannen, het liefst nog op je rechterzij en al strelend met je hand door je haren, die er tot gevolg erg "kwaaijongensachtig" en in de war gingen uit zien.

De buitenlucht deed je altijd deugd; wandelen en fietsen in de natuur, een heerlijke frisse neus halen ... wel ... eerder een rode neus halen, waardoor je ons altijd aan een kerstvrouwje deed denken.

Er was een tijd, voordat je overging op sondevoeding, dat je verzot was op allerlei soorten patisserie. Telkens als je familie op bezoek kwam, werd je met allerlei lekkers verwend. Je kwam zeker

niets tekort, Jeannette.

Je familie voorzag je in alles wat je maar nodig had. Niet alleen in liefde en genezende, maar ook in materiële zaken, zoals je kledij. Je egale, blanke huid paste mooi met felle, levendige kleuren. Op je eigen manier bracht je ook een beetje kleur in ons leven.

Als je iets niet graag deed, liet je dat ook goed merken. Hier kwam je sterke wil duidelijk naar voren.

Na een rustige periode, gebeurde het onverwachte; een epileptische aanval. Na je vele eerdere overwinningen en ondanks je harde strijd, kon je het gevecht dit keer niet winnen. Tijdens je laatste dagen werd je in het ziekenhuis omringd door je liefvolle familie, die zelden de zijde van je bed hebben verlaten. Ook wij hebben gepoogd je tijdens deze momenten nog zoveel mogelijk bij te staan ... een allerlaatste keer.

Het ga je goed, Jeannetteke.
We zullen je missen.

*Als een bloem zo is het leven
't begin is teer en klein
De een die bloeit uitbundig
de ander geurt heel fijn
Sommige bloemen blijven lang
weer anderen blijven even
Vraag niet bij welke bloem je hoort
dat is 't geheim van het leven*



Oproep aan alle lezers

Ter Heide nieuws kreeg in de vorige editie reeds een nieuw kleedje. We willen meer dan ooit een magazine brengen voor en door iedereen die verbonden is met Ter Heide. Naast informatieve artikels willen we aandacht blijven schenken aan grote en kleine gebeurtenissen binnen en buiten Ter Heide. Verhalen van ouders, medewerkers, vrijwilligers, stagiairs ... over bijzondere belevenissen of activiteiten met onze bewoners zijn meer dan welkom.

We zoeken eveneens personen om in de kijker te plaatsen, personen die iets bijzonders deden of kunnen. In onze Ter Heide gemeenschap zijn tal van voorbeelden; bij deze een oproep om ons een seintje te geven als je zo iemand kent, wij zorgen dan voor een leuk interview en bijhorende foto's. Sommige leefgroepen staan erom bekend de mooiste foto's te maken tijdens allerlei activiteiten. Daar één beeld zoveel meer zegt dan honderd woorden doen we een dringende op-

roep om deze foto's aan Hilde Kubben te bezorgen.

hilde.kubben@terheide.be

Dit niet alleen om bepaalde artikels in Ter Heide magazine te ondersteunen, maar ook om de sfeer in Ter Heide te illustreren.

De vakantieperiode is uiteraard een ideale gelegenheid om tijdens daguitstappen, barbecues en andere groepsactiviteiten foto's te maken.

We kijken vol spanning uit naar jullie spontane bijdrage!



COLOFON

Ter Heide nieuws

nummer 2, 2013, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Isabelle Saint-Georges, Leon Van Es, Cynthia Gilissen, Guido Massonnet en Lieve Vandersmissen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Lieve Vandersmissen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50, Fax. 012 74 52 13

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

www.terheide.be info@terheide.be



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

Activiteitenkalender

Everts & friends
zondag 21 juli 2013

Quiz opendeurdag
zaterdag 7 september 2013

Opendeurdag Genk
zondag 8 september 2013

Camba-dag " MBT-fietstochten"
Zondag 6 oktober 2013

Herfstvakantie
Vanaf maandag 28 oktober t.e.m.
zondag 3 november 2013

Herdenkingsmis
Dinsdag 5 november 2013

