



nieuws

# Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



2



## Is een voorziening als Ter Heide in de toekomst nog nodig ?

**Het beleid zet vandaag in op inclusie. Men wil evolueren naar een samenleving waarin alle burgers erbij horen ongeacht hun verschillen en met respect voor hun verscheidenheid. Op het eerste zicht klinkt deze “vermaatschappelijking van de zorg” niet onlogisch en nastrevenswaardig.**

**Tot voor kort was ik helemaal mee in dit verhaal. Ik zie heel veel verschillen tussen mensen met een beperking. Er is nu eenmaal een grote verscheidenheid aan behoeften, noden, interesses, talenten en verwachtingen van de toekomst, net zoals bij mensen zonder een beperking.**

Ik ga er dan ook vanuit dat voor heel wat mensen met een beperking onafhankelijk leven met een rugzak, vrijwilligerswerk, mantelzorg en reguliere zorg de best mogelijke oplossing is.

Niet meer

perking geen kans krijgen om beslissingen te nemen en controle uit te oefenen op hun leven. Er wordt geen rekening gehouden met hun vragen en noden. Voorts stellen ze dat ze geen kans hebben om een band met hun gezin op te bouwen en te participeren aan de samenleving.

**Ik geloof zeer sterk in een verhaal als Ter Heide.**

Ter Heide is een plek waar zeer kwetsbare mensen thuis kunnen komen, professioneel ondersteund worden in hun ontwikkeling en waar samen met ouders vorm gegeven wordt aan de zorg van hun kind. En in de mate van het mogelijke

worden verbindingen gemaakt

met de samenleving.

**Voor mij is het afbouwen van voorzieningen geen alternatief voor het huidige zorgaanbod en dus geen oplossing voor onze zeer kwetsbare bewoners.**

Ter Heide is dan ook een onmisbare schakel binnen het zorglandschap. Inclusief beleid mag

niet vervallen in een “wij tegen zij beleid”, maar moet vertrekken van een visie die gaat voor diversiteit in aanpak en oplossingen, dus een “en-en-verhaal”, waarbinnen de keuze van mensen met een beperking centraal staat. Met deze wetenschap in het achterhoofd vraag ik aan iedereen om de stem van onze unieke bewoners op alle mogelijke plaatsen krachtig te laten doorklinken. Vanuit Ter Heide zullen wij er alles aan doen om deze warme en veilige plek te vrijwaren en om te zorgen voor gepaste ondersteuning en zorg. Wanneer we de krachten hieromtrent bundelen dan zorgen we samen voor een hoopvolle toekomst voor onze gasten.

Ondertussen staat de vakantie voor de deur. De helft van het jaar ligt achter de rug. Wanneer ik Ter Heide nieuws doorblader dan zie ik dat er weer heel wat gebeurd is. Dank aan iedereen voor zijn volgehouden engagement en bijdrage aan de vele realisaties. Laat ons mikken op een ontspannen zomer, met veel goed weer, waarin veel kan en niets moet. Daar worden we allemaal beter van.

Tot in september.

Paul Geypen, Algemeen directeur

afhankelijk zijn van anderen, maar de regie zelf in handen hebben. Tegelijkertijd leeft bij mij de opvatting dat voor sommige mensen, zoals onze unieke gasten, georganiseerde en professionele hulpverlening noodzakelijk is. Wel is belangrijk dat deze ondersteuning gebeurt binnen een kader waar maximaal rekening wordt gehouden met de principes van kwaliteit van bestaan. Ik stel vast dat mijn visie niet strookt met de visie van heel wat mensen. Tijdens een studiedag raakte ik in debat met voorstanders van het afbouwen van voorzieningen. Zij vinden dat mensen met een beperking niet thuishoren in een voorziening en dat de maatschappij onvoldoende inspanningen levert om de verschillende unieke vaardigheden van mensen te aanvaarden, een plek te geven en te waarderen. Zij geven aan dat voorzieningen synoniem zijn voor isolatie en afzondering en dat de mensen met een be-



# Woordje van de Gebruikersraad

**Vlak voor het ingaan van de grote vakantie, na een werkjaar waarin zowel directie als gebruikers geconfronteerd werden met heel wat veranderingen, laten we graag René Meers, voorzitter van de Gebruikersraad, aan het woord.**

“Voor degenen die mij nog niet of onvoldoende zouden kennen: ik ben René Meers, papa van Leen, bewoonster van Berg 7 in Tongeren. Leen verblijft al 38 jaar in Ter Heide. Ik ben vrij snel lid geworden van de ouderwerking, ik wilde mij immers graag inzetten voor de organisatie. Intussen ben ik al een achttal jaren voorzitter van de Gebruikersraad. Het is mijn rol om er samen met de leden van de Gebruikersraad over te waken dat de organisatie bij het maken van keuzes het belang van de gebruikers en hun ouders of netwerk voldoende in overweging neemt.

In die 38 jaar heb ik heel wat veranderingen gezien. Wat mij opvalt is dat Ter Heide in de loop der jaren veel meer openheid heeft gecreëerd. Vroeger wisten we weinig tot niets van de financiële situatie of van de werking van Ter Heide. Nu zijn dit vaste agendapunten geworden van de Gebruikersraad.

Ook opmerkingen en ongenoegens die van ouders komen worden elk jaar vanuit de verschillende woonbuurten verzameld en besproken in de Gebruikersraad. Zo krijgen wij vanuit de Gebruikersraad een beter zicht op wat er leeft bij ouders.

Ik vind dat we daar binnen de Gebruikersraad nog een stapje verder in moeten geraken. Het is niet alleen belangrijk om te weten wat er misloopt, maar ook wat de wensen en verwachtingen van de ouders zijn. Zo kan er in de Gebruikersraad ook een beter evenwicht ontstaan in de informatie uitwisseling tussen organisatie en ouders. Vandaag zijn het nog voornamelijk punten vanuit de organisatie die aan bod komen.

Het is heel moeilijk voor de vertegenwoordigers van de woonbuurten in de Gebruikersraad om een zicht te krijgen op wat ouders binnen hun woonbuurt belangrijk vinden, welke verwachtingen



er leven. Vandaar dat we dit ook vanuit de stuurgroepen van de verschillende woonbuurten willen laten naar boven komen. Wat is kwaliteit van bestaan voor onze kinderen of familieleden, waar moet Ter Heide sterk op inzetten? Zeker in tijden van verandering waar keuzes gemaakt moeten worden, is dit heel belangrijke informatie om mee aan de slag te kunnen.

Ik doe dan ook een warme oproep om zeker aan te sluiten op de stuurgroepen en algemene oudervergaderingen die in de verschillende woonbuurten in het najaar georganiseerd zullen worden en daar zeker ook uw mening te geven.

Als voorzitter van de Gebruikersraad vind ik het niet alleen belangrijk om oog te hebben voor de wensen en verwachtingen vanuit de gebruikers, maar ook voor die van alle medewerkers. Ik ben er immers van overtuigd dat als de medewerkers tevreden zijn dit afstraalt op onze kinderen en ook zij tevreden zijn. En geef toe, dat is uiteindelijk wat elke ouder, elke familie wil. Dat zijn kind, broer of zus tevreden is, ...

Het afgelopen werkjaar hebben we binnen de Gebruikersraad een nieuwe ondervoorzitter gekregen. Gust Peters besliste immers om het wat rustiger aan te gaan doen en zijn functie als ondervoorzitter neer te leggen. Ik wil van de gelegenheid gebruik maken om Gust te bedanken voor zijn meer dan 40 jaren zeer actieve inzet in de ouderwerking. Als generatiegenoot ga ik hem persoonlijk heel hard missen. Gelukkig kunnen we ook rekenen op de jongere generatie, hoewel er zeker nog meer jonge mensen mogen bijkomen. De nieuwe ondervoorzitter, Peter Hendriks, heeft intussen al bewezen dat hij een waardige opvolger is.

Rest mij om jullie allen een deugddoend verlot toe te wensen. Niet alleen aan onze gebruikers en hun familie, maar zeker ook aan alle medewerkers van Ter Heide: bedankt voor de dagelijkse zorgen aan onze kinderen ... geniet van het verlot ... op naar een volgend kwaliteitsvol werkjaar! "

René Meers, voorzitter Gebruikersraad

# Jaarvergadering FOVIG

## Aandachtspunten voor de gebruikers van Ter Heide

**Zaterdag 21 maart 2015 waren de vertegenwoordigers van de gebruikersraden uit het hele Vlaamse land te gast in Ter Heide. FOVIG, de 'Federatie van ouderverenigingen en gebruikersraden in instellingen voor personen met een handicap' hield in Genk haar jaarvergadering. Hieronder een kort relaas van enkele punten die ons als gebruikers en familie aanbelangen.**

Onze directeur, Paul Geypen, vertelde in zijn welkomstwoord over de visie en de werking van Ter Heide. De nieuwe film over Ter Heide, "Thuis", maakte indruk op de aanwezigen. Voor velen was de veelomvattende zorg voor onze gasten immers onbekend terrein. Het is een heel ontroerende en positieve film maar Paul Geypen onderstreepte tegelijk ook dat er in de instelling soms moeilijke momenten zijn. De bewoners krijgen niet altijd de zorg die wenselijk is omdat de middelen eigenlijk ontoereikend zijn. Hij wijst er verder op dat het model van de concentrische cirkels en de persoonsvolgende financiering van de Vlaamse overheid nog veel vragen onbeantwoord laat. Zullen voorzieningen zoals Ter Heide nog voldoende ondersteuning blijven krijgen? Of zullen zij worden benadeeld omwille van hun zogenaamd minder 'inclusieve' manier van werken? Zullen er met andere woorden nog voldoende middelen zijn voor personen die slechts minimaal kunnen worden opgevangen door hun directe omgeving en die geen ander alternatief hebben dan een voorziening zoals Ter Heide? Het is belangrijk dat de instellingen een volledig pakket van dienstverlening kunnen blijven aanbieden waarbij alle bewoners maximaal worden ondersteund in hun behoeften en noden. Een duidelijke oproep van onze directeur aan FOVIG om de belangen van de bewoners van instellingen zoals Ter Heide te (blijven) behartigen!

De gastspreker van deze vergadering was Frank Cuyt, voormalig directeur van het Vlaams Welzijnsverbond. Hij lichtte als expert de ingrijpende veranderingen van Perspectief 2020 toe. Hierover heeft directeur Paul Geypen ons, ouders en



familie, al geïnformeerd. Tijdens de uiteenzetting van Frank Cuyt en de bespreking nadien waren er belangrijke kanttekeningen waarvoor wij als gebruikers van Ter Heide extra aandacht moeten hebben:

- Het model van de vijf cirkels waarin de vrijwillige inzet van het eigen netwerk, de inschakeling van reguliere diensten zoals thuiszorg en andere een belangrijke rol spelen, is een goed uitgangspunt. Maar die 'cirkels' moeten dan wel genoeg middelen hebben om mensen met een beperking te ondersteunen. Occasionele ondersteuning vanuit de omgeving, ok. Maar wat met de dagdagelijkse structurele ondersteuning?
- De vraaggestuurde zorg vertrekt van de veronderstelling dat er voldoende keuzevrijheid is om zorg 'in te kopen'. Momenteel is die keuzevrijheid nog een illusie, zorggarantie is nog geen feit. Met het groeipad dat de Vlaamse overheid nu voorziet tot 2020, zal men ongeveer de helft van de opvangnoden kunnen lenigen.
- De overheid rekent er gedeeltelijk op dat de privésector zelf nieuwe opvang zal organiseren. Het systeem van cash-uitkeringen moet dit stimuleren. Het opstarten van nieuwe voorzieningen is daarvan één element. De garantie van continue, goede en duurzame zorg is echter een uitdaging die misschien wordt onderschat. Bovendien is het nog maar de vraag of de privé-sector het financieel interessant genoeg vindt om de dure zorgverlening voor zwaar zorgbehoevenden aan te bieden.
- Belangrijk punt is de kwaliteit van dienstverlening. Aan welke kwaliteitseisen zal het nieuwe aanbod moeten voldoen? De druk op het personeel in de instellingen gaat zeker niet verminderen, daar was ook 'believer' Frank Cuyt van overtuigd. Zal het personeel nog genoeg tijd kunnen vrijmaken voor iedere bewoner? Zal het nog in staat zijn om een warm thuis te bieden?
- De overheid zet duidelijk in op maximale efficiëntie. Ze zal niet aanvaarden dat

bedden in woonvormen een belangrijk deel van de tijd niet bezet zijn. Sommige bewoners en ouders stellen vragen over de privacy. Dit kan behoorlijk gevoelig liggen.

Samenvattend kunnen we zeggen dat het nieuwe systeem van zorggarantie en vraaggestuurd aanbod aan veel mensen met een beperking nieuwe kansen biedt. Het roept echter ook veel vragen op, zeker voor zwaar zorgbehoevenden. Nadia Dekoning werd tijdens deze vergadering als nieuwe FOVIG-voorzitter

aangesteld en zij verwoordde het zo:

- We willen de ouders en de gebruikers maximaal betrekken bij de zorg en het beleid in verband met deze zorg.
- We leggen de klemtoon op het hart en de warmte van de zorg. Deze dient steeds te primeren op wet- en regelgeving.
- Wat ons vooral aanbelangt en zorgen baart, is de handicapspecifieke zorg die er moet zijn wanneer ze nodig is. Wanneer inclusie exclusie dreigt te worden, moet FOVIG op de voorgrond komen.

- Wanneer de kwaliteit dreigt te verminderen, moet FOVIG in de bres staan.
- We moeten zoveel mogelijk helpen de kwaliteit, expertise, kennis te bevorderen. We kunnen hier een participerende, informerende en adviserende rol spelen. Zo kunnen we een aantrekkelijke en niet meer weg te denken partner worden voor de overheid.

Herwig Vaes en Rita Jaenen, broer en moeder van Barbara Vaes, bewoner Berk 1, campus Zonhoven

## Marlon Lieben op pensioen

Marlon, graag zouden we even terug willen gaan naar het jaar 1971.

Belangrijke gebeurtenissen in dat jaar:

- Invoering van de BTW in België,
- Lancering Apollo 14,
- Eddy Merckx wint voor de derde keer de Tour,
- Jimmy Hendrix overleden,
- De grote hit in 1971 is 'Manuela' van Jacques Herb,
- Ter Heide opent z'n deuren met enkel de P's,
- Marlon komt in dienst op 10 mei 1971.

We zijn er zeker van dat Marlon de beginjaren zeer intensief heeft beleefd.

Ter Heide was vrij uniek in die tijd. Heel wat van onze bewoners kwamen uit een (soms verborgen) thuissituatie en uit de toenmalige grootschalige psychiatrie.

In den beginne waren er enkel de P's (peuters), daarna de T's (tieners).

Via de P's ben je mee 'groot geworden' en verhuisde je met je kindjes mee naar de T's, om uiteindelijk terecht te komen in de dagopvang 't Ven, campus Genk.

De pioniersjaren waren zeker achteraf gezien heel leerrijk, plezant maar anderzijds toch ook zwaar: denk maar aan de stoffen luiers, geen tilhulpen, één busje met achterin plaats voor een rolstoel, die er dan ook nog moest worden 'ingetild'.

Veel dingen, die nu vanzelfsprekend lijken, moesten toen nog worden uitgevonden: hoe het beste omgaan met bewoners, de beste materiële aanpassingen, ...

In die tijd waren er leefgroepen van 15 tot 18 bewoners. Daar durven we nu niet meer over spreken.

Marlon heeft zich echter vanaf het begin 100 % ingezet, zonder morren, vanaf de eerste tot de laatste dag. Steeds heeft zij het belang van de bewoners vooropgesteld. Geen inspanning was en is voor Marlon teveel als het om het goed van de bewoners ging.

Marlon bracht ook regelmatig zelfgemaakte lekkere dingen mee om op te eten.

Marlon, we gaan afsluiten met uw Ter Heide-rapport:

Inzet: 10

Motivatie: 10

Geduld: 10

Creativiteit: 10

Inlevingsvermogen: 10

Voor de ganse loopbaan: 10 op 10!

Marlon, bedankt voor je fantastische inzet en geniet nu vooral van je pensioen.

... En om met je bekende watersport-terminen te eindigen: "Hou vooral de wind in de zeilen!!!"

Je collega's van 't Ven, woonbuurt Oase, campus Genk



## Jean Vleeschouwers op pensioen

*14 mei 1975 kwam je Ter Heide binnengereden,  
En dat hebben ze hier 40 jaar geweten.*

*Eerst werkte (werkte tussen aanhalingstekens)  
je jaren in de nacht,  
Daarna heb je je als huisverantwoordelijke in  
de dag verpacht.*

*Je hebt 3 generaties directie versleten,  
En hebt die 'mannen' meermaals doen zweten.*

*'Jean' was alom gekend,  
Je wordt dan ook door 'n aantal dingen gekente-  
kend.  
Eerst en vooral 't 'open hemd',  
Je weelderige borsthaar groeit ongetemd.  
Ten tweede je permanent,  
Die was voor jouw persoonlijkheid 'n fundament.  
Voeg daar nog bij de lange jas,  
En je hebt Jean Vleeschouwers 'eersteklas'.  
Oh nee, ik vergeet de 'sjakosj'.  
Die is misschien nog kenmerkender dan die haarbos.*

*Maar genoeg nu over die uiterlijke dingen,  
We willen graag een lofzang over je zingen.  
Jean, we kennen je als 'n man uit één stuk,  
En je werkt aan één ieders geluk.*

*Simon, je ouders, de mannen van Huis 7, je team,  
ze liggen en lagen allemaal aan je hart,  
En hebben daar ieder een plaatsje apart.*

*Simon, je partner in lief en leed,  
Je staat altijd voor hem gereed.  
De zorg voor ma en pa draag je al jaren,  
Zij behoren ook tot je dierbaren.*

*En dan de mannen van Huis 7,  
Voor hen wou je altijd het beste nastreven.*

*Je team was ook altijd één van je zorgen,  
Die laatste twee laat je achter vanaf morgen.*

*We weten dat je vertrekt met een dubbel gevoel,  
Je was graag nog wat gebleven in het leefgroepge-  
woel.*

*Maar op 'n bepaald moment is 't genoeg geweest,  
En denkt iedereen wel eens aan zijn pensioenfeest.*

*Bij ons rest alleen nog dankbaarheid,  
Omdat je tijdens je werken menig kind hebt verblijd.*

*Jean, het was fijn om met je samen te werken en we  
hebben je als collega graag gekend.  
Wij hopen dat jij nu, vanaf vandaag, door het leven  
wordt verwend.*

*Je hebt het in ieder geval verdiend.  
En blijft voor ons een huisvriend!*

*Je collega's van woonbuurt Heuvel, campus Genk*



## Sprokkelnieuws



### Wist je dat ...

van 8 mei tot 7 juni 2015 er 44 Duitse betonnen Stahlhelmen, symbool voor de herdenking van de eerste wereldoorlog, te bewonderen waren in Bokrijk?

Elke gemeente in Limburg kreeg de kans om haar eigen helm op een unieke wijze te decoreren. Uiteraard waren de bewoners en de vrijwilligers van Ter Heide er als eerste bij om de helmen te keuren. Vooral Hilde deed haar uiterste best om als fotomodel te poseren bij de mooiste exemplaren.

# Dag van de vrijwilliger

**Met een kleine vertraging werd in Genk de 'Dag van de vrijwilliger' gevierd. We nodigden alle vrijwilligers uit die op regelmatige tijdstippen, wekelijks of maandelijks, maar soms ook op onregelmatige basis, naar Ter Heide kwamen (volgens ieders mogelijkheden en beschikbare tijd). Mede door deze ondersteuning beleefden de bewoners een leuke tijd tijdens activiteiten zoals wandelen, (rolstoel)fietsen, zwemmen, ... en nog veel meer!**

De doelstelling om zowel bewoners als vrijwilligers een gezellige namiddag aan te bieden, verliep zoals gewenst.

We startten door de nieuwe film van Ter Heide 'THUIS', te vertonen, een film die vrij recent in première ging. De aanwezige vrijwilligers vonden het toch wel chique om te zien wat wij (en zij) dagelijks met onze bewoners doen en meemaken.

Na deze opener haalden we de bewoners uit de leefgroepen en trokken we in een lange rij wandelaars via de straten van Boxberg het bos van Bokrijk in.

Als afsluiter dronken we samen met de kinderen een tas koffie en genoten we van de lekkere taart. Uiteindelijk gaven de bewoners elke vrijwilliger een kleine

attention. Het was voor iedereen fijn om gedurende deze groepsactiviteit elkaar wat beter te leren kennen. Er waren zelfs een paar oude bekenden, die elkaar al 30 jaar kennen en nu de mogelijkheid zagen om nog eens bij te praten!

We hopen nog vaak met deze groep toffe mensen samen te komen.

Er is zeker nog vraag naar extra vrijwillige handen, dus wie zich geroepen voelt ... neem gerust contact op of spring eens binnen!

Hilde Steegmans, activeringscoördinator campus Genk

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie



# Kacie Fighting Cancer

**In het juninummer van 2014 plaatsten wij een artikel over Kathleen Kacie King, die in 2003 met haar 2 dochters van de VS naar België verhuisde en leefgroepmedewerker is van Huis 2, campus Genk. In juni 2013 diagnosticeerde men een uitgezaaide melanoom bij Kathleen. Naast alle behandelingen startte Kathleen een intensief trainingsprogramma om met het tandemteam '2climb2raise' een super fietstocht te maken. Zodoende beklom zij vorig jaar voor de eerste keer de Alpe d'Huez. Zij voelde zich goed en had goede toekomstverwachtingen ...**

Amper één week na haar terugkeer kreeg Kathleen echter de diagnose van uitzaaiing in lever en botten, hetgeen volgens statis-

tieken ongeneeslijk en terminaal is, met een levensverwachting van tien maanden. Na een laatste intensieve behandeling was



Kathleen uitbehandeld, zonder positief resultaat.

Zij bleef echter niet bij de pakken zitten en startte een experimentele immunotherapie, "Keytruda", die als bij wonder aansloeg! Sinds november 2014 is Kathleen tumorvrij en startte zij actief met

trainen om op 4 juni 2015 een tweede keer op de Alpe d'Huez te fietsen.

Kathleen bleef gedurende de hele periode werken, hardlopen, fietsen en genieten van het leven. Wij vinden dit ongelooflijk sterk van onze collega!

Het is Kathleens grootste wens en drijfveer om andere patiënten dezelfde kans te bieden door het fonds de financiële middelen te geven voor verder onderzoek en experimentele behandelingen.

Meer info over fietstocht en donatiemogelijkheden via:

<http://pcrider.be/team-kfc/index.html>

# Recht op onderwijs, ook voor onze bewoners!

**In België geldt voor alle kinderen tussen 6 en 18 jaar leerplicht. Deze leerplicht geldt ook voor kinderen en jongeren met een beperking. Voor een aantal kinderen met een ernstige beperking is het schoolgaan echter niet haalbaar. Hun gezondheid laat hen bijvoorbeeld niet toe om dagelijks de verplaatsing naar school te maken of de aanwezigheid in een prikkelrijke klasomgeving vergt te veel energie. Sommige van deze kinderen krijgen tijdelijk of permanent onderwijs aan huis. Voor andere kinderen wordt een tijdelijke of permanente vrijstelling van leerplicht aangevraagd.**

Recent wordt deze vrijstelling van leerplicht in vraag gesteld. Aanleiding daarvoor zijn onder meer verschillende wijzigingen binnen onderwijs en welzijn. Ook maatschappelijk groeit er steeds meer een bekommernis rond het recht op onderwijs voor alle kinderen, zoals dat ook omschreven wordt in het VN-verdrag voor de rechten van de mens. De vraag wordt gesteld of er niet te veel kinderen vrijstelling van onderwijs krijgen.

Het departement Onderwijs en Vorming vroeg daarom aan een commissie onder leiding van prof. Dr. Bea Maes om een wetenschappelijk onderbouwd advies af te leveren over de procedure rond de vrijstelling van leerplicht. Zo hoopt men een duidelijk antwoord te krijgen op vragen zoals: Welke voorwaarden zijn er nodig om zoveel mogelijk kinderen te laten deelnemen aan onderwijs? Welke criteria moet men volgen om kinderen een vrijstelling van leerplicht te geven? Is dit systeem van vrijstelling nog nodig?

Om een onderbouwd antwoord te formuleren op deze vragen, zullen experts bevestigd worden. Daarnaast wil men ook graag de mening en ervaringen horen van verschillende betrokken partijen uit de praktijk: ouders, vertegenwoordigers uit onderwijs en vertegenwoordigers uit welzijnsvoorzieningen. Ter Heide werd samen met enkele andere voorzieningen uitgenodigd om deel uit te maken van de focusgroep "Welzijn – kinderen met een meervoudige beperking". Ik geef jullie graag enkele opvallende gesprekstema's uit de discussie mee.

Alle aanwezige voorzieningen zijn van oordeel dat onderwijs een plaats moet krijgen binnen het zorgaanbod voor alle kinderen.



Onderwijs biedt voor alle kinderen een meerwaarde, ook voor kinderen die nooit fysiek in een school aanwezig (kunnen) zijn. Een vrijstelling van leerplicht lijkt daarom een achterhaald concept. Het onderwijsaanbod dient natuurlijk wel afgestemd te worden op de specifieke noden van elk kind.

Net zoals Ter Heide zijn veel voorzieningen op zoek naar manieren om kinderen, vanaf de leeftijd van 6 jaar, zoveel als mogelijk een onderwijsaanbod op maat te bieden. Vaak wordt er daarbij gezocht naar samenwerkingsverbanden met scholen voor Buitengewoon Onderwijs uit de buurt of wordt er gebruik gemaakt van de mogelijkheid van Onderwijs aan Huis voor leerlingen die de voorziening niet kunnen verlaten.

Zowel vanuit welzijn als vanuit onderwijs wordt er gewezen op een aantal factoren die een vlotte samenwerking tussen onderwijs en welzijn bemoeilijken. Zo zijn de voorzieningen en scholen voor onze specifieke doelgroep niet gelijkmatig verspreid in Vlaanderen. Daarnaast wordt er melding gemaakt van een gebrek aan flexibiliteit wat

betreft de inzet van middelen, het kunnen omgaan met de onderwijstijd, de administratie van af- en aanwezigheden, ...

Tijdens de bijeenkomsten van de focusgroep werd er ook nagedacht over mogelijke oplossingen voor deze problemen.

Heel opvallend en positief is de grote wil bij alle betrokken partijen om samen verder na te denken hoe we onderwijs voor alle kinderen kunnen realiseren. Het feit dat er vanuit het beleid ook aandacht is voor dit vraagstuk, is veelbelovend.

In de komende maanden zal de wetenschappelijke commissie een eindrapport opstellen waarin de huidige situatie, de ervaren knelpunten en mogelijke oplossingen worden beschreven. Dit document zal overgemaakt worden aan minister Crevits. We volgen het proces en de resultaten mee op vanuit Ter Heide en houden jullie graag verder op te hoogte.

Goedele Degraeuwe, zorgcoördinator woonbuurt Oase, campus Genk

## Onderwijs op maat in Ter Heide

**Ter Heide probeert voor zoveel mogelijk minderjarige bewoners een onderwijsaanbod op maat te realiseren. Rekening houdend met de leeftijd, de onderwijs- en zorgnoden van de kinderen en het al dan niet een vrijstelling hebben van leerplicht, kan dit op verschillende manieren.**

### Voor kinderen die gebruik maken van de module verblijf:

Voor kinderen uit het lager onderwijs (6-13 j) zijn er twee mogelijkheden:

- Onderwijs buiten Ter Heide: enkele kinderen volgen een voltijds schooltraject in een school voor Buitengewoon Onderwijs in de omgeving van Genk. Ze vertrekken 's morgens met de schoolbus naar De Berk of De Luchtballon en komen 's avonds terug naar Ter Heide.
- Onderwijs aan Huis in Ter Heide: voor verschillende kinderen is onderwijs buiten Ter Heide te hoog gegrepen. Zij krijgen wekelijks vier uur individueel onderwijs van een leerkracht van De Berk.

Voor kinderen uit het secundair onderwijs (14-21 j) bestaat er een gelijkaardig aanbod:

- BuSO-school De Wissel richtte een wijkafdeling in op de campus Genk. Veel van onze jongeren krijgen er doorheen de week een gevarieerd onderwijsaanbod.
- Onderwijs aan Huis in Ter Heide: voor leerlingen die de leefgroep niet kunnen verlaten of voor wie de groepsactiviteiten te druk zijn, is er een aanbod Onderwijs aan Huis van vier uur per week voorzien door leerkrachten van De Wissel.

### Voor kinderen die gebruik maken van de module dagbesteding:

Voor kinderen die gebruik maken van de module dagbesteding en een vrijstelling van leerplicht kregen, is er momenteel nog geen onderwijsaanbod mogelijk.

Voor een aantal kinderen die geen vrijstelling van leerplicht hebben bekomen en toch gebruik maken van de module dagbesteding, voorzien de leefgroepmedewerkers een aanbod op maat via thuisonderwijs. Zij werken hiervoor niet samen met een onderwijsinstelling, maar dienen hun onderwijsactiviteiten wel te verantwoorden aan de onderwijsinspectie.

## Ter Heide: waar iedereen bijzonder is!

**Op 26 april van dit jaar was ik stille getuige van een bijzondere dag. "Het is feest vandaag" zongen Samson en Gert. En ja hoor, de refter was omgetoverd tot een feestlocatie. Versierd met bloemen en vlinders. Ouders, familieleden, vrienden, personeel en vriendjes uit de leefgroep kwamen samen met verwachtingsvolle blikken.**

Toontje, ons kwetsbaar manneke in feesttenue! Louise, ons meisje omgetoverd tot een écht prinsesje! En Zano, die kwam knap en stoer voor de dag, een échte gentleman! Drie bijzondere kinderen voor een bijzonder moment. Vandaag deden zij hun eerste communie!

Een moment dat werd gevierd met hun familie én hun Ter Heide-familie. Het broertje van Toon had een héél speciale boodschap. Een ontroerend briefje waarin hij sprak over hoe graag hij zijn broertje wel ziet, hoe hij voor hem wil blijven zorgen ... Ook de ouders verwoordden hun gevoel van deze dag, 'het doet me toch iets' zei een mama, 'ook al begrijpt hij het zelf misschien niet'. Ouders, fier op hun kind, hun bijzonder kind! De viering was mooi, respectvol en ontroerend ... Ik liet mijn blik door de zaal gaan en zag een feestvreugde op ieders gelaat. Zelf voelde ik me ook blij en fier ... ik hoor hierbij! 'Samen' vierden we de eerste communie van "onze" kindjes! Na de viering was er een receptie voor iedereen. Met een hapje en een drankje

werd er getoast op dit feestelijk gebeuren. En ik liep rond met mijn plateau en besefte maar weer eens: dit is niet zomaar mijn werkplek, dit voelt aan als een stukje thuis, niet zomaar een huis van stenen, maar een thuis met liefde en geborgenheid.

Een dikke proficiat voor Toon, Louise en Zano! Een dikke knuffel,

Noëlla Wouters, medewerker onderhoud, woonbuurt Heuvel, campus Genk  
(Met dank aan Photastic Fotografie & Web, Kortesseem)





# Dodentocht voor Ter Heide

Thomas Billen en Salvatore Calatabiano, twee jonge vrienden, hadden zin om eens iets gekks te doen en besloten om samen deel te nemen aan een 'dodentocht'. Niet zomaar een tocht, maar een ellenlange tocht van 100 km die om 21.00 uur in de avond begint en pas de dag erna zal eindigen.



"Deze unieke tocht leek ons een prima idee om geld in te zamelen voor een goed doel. Wij kwamen in contact met Filly Mellemans, van de wandelclub WSV in Winterslag, die voorstelde om Ter Heide als begunstigde te kiezen.

Daar wij Ter Heide niet kenden brachten we samen een bezoek aan de campus in Genk. Het was een leuk en vooral leerrijk bezoek en we zijn er des te meer van overtuigd dat we met onze actie iets moois kunnen verwezenlijken".

Steun jij ons ook door een gift over te schrijven?

Rekeningnr. BE78 0014 0581 9986 met de mededeling "Ik steun Ter Heide".

Meer informatie over de dodentocht vind je via de link: [www.steunterheide.be](http://www.steunterheide.be) of via facebookpagina: [www.facebook.com/steunterheide](https://www.facebook.com/steunterheide) waar je eveneens de stand van het overgeschreven bedrag op de voet kan volgen.

# Op stap met mijn vrijwilligers

**Hallo, ik ben Ayron. Ik ben een 16-jarige jongen en verblijf sinds 2012 in Huis 7. Mijn hobby's zijn voetballen, fietsen, zwemmen, er gewoon eens een namiddag op uit trekken ... Helaas is het in de leefgroep niet altijd mogelijk om te doen wat ik graag zou willen doen. Dit viel ook mijn begeleiders en de co-sturing op. Samen hebben zij de handen in elkaar geslagen om hier iets aan te veranderen. Na lang zoeken zijn zij terechtgekomen bij twee geweldige personen namelijk: Ludo en Gilbert. Maar wie zijn zij en wat wil dit nu net betekenen voor mij?**

Ludo en Gilbert hebben jaren dienst gedraaid in het leger maar zijn ondertussen op vervroegd pensioen. Ze houden zich in hun vrije tijd bezig met fietsen, joggen, zwemmen, ... Net toevallig de dingen die ik ook graag doe!

Omdat zij het leuk vinden om hun interesses te delen met iemand anders, hebben Ludo en Gilbert zich geëngageerd als vrijwilliger voor Ter Heide.

Ik heb sinds enkele maanden het geluk dat ze om de twee weken, om de beurt, een halve namiddag met mij op pad willen gaan om net de dingen te doen die ik graag doe.

Zo zijn we bijvoorbeeld al gaan mountainbiken in de bossen van het militair domein en fossielen gaan zoeken op de mijnterril in Genk. Te gek, hé!?

En er staat nog zo veel meer op de agenda. Dan denk ik aan karten,

zwemmen, hiken, ...

Ik besef wat een geluk ik heb en wil daarom Ludo en Gilbert oprecht bedanken voor hetgeen ze voor mij doen. Dank je wel dat jullie je vrije tijd met mij willen spenderen.

Dank je wel dat je mijn dagen interessanter maakt. Dank je wel dat ik al heel veel heb bijgeleerd. Dank je wel dat ik mezelf kan zijn bij jullie. Dank je wel dat ik twee leuke kerels heb leren kennen. Ik kan nog wel even blijven doorgaan maar ik wil vooral dat we nog veel meer van deze mooie momenten samen gaan beleven in de toekomst! Nogmaals BEDANKT!

Groetjes

Ayron Vercauteren, bewoner Huis 7  
Sanne Bloemen, hoofdopvoedster  
Huis 7, campus Genk



Het leven zoals het is

## Linde 2 op kamp in Waimes

**Maandagmorgen, een dag gelijk een ander of toch niet? De ochtendsituatie verloopt zoals het in mijn hoofd is gepland. Ik krijg mijn scheurpak aan, ga naar de living voor mijn ontbijt, maar ik zie koffers staan. Waarom staan deze koffers hier? Waarom zijn er zo veel begeleiders? Zijn ze niet met meer dan anders? Och ja, ik trek er mij niets van aan.**

Het middagmaal is voorbij en ik zit rustig in mijn zetel. Iemand brengt mijn kleren en zegt dat ik deze mag aandoen. Dit kan toch niet? Ik moet mijn scheurpak toch de hele dag aanhebben? Ik zie dit niet zitten, protesteer en zeg: "genoeg eh, genoeg eh". Wat denken ze wel? Dit doe ik niet! Ik hoor hen zeggen: "we gaan op kamp". Ze nemen mij mee naar de badkamer en kleden mij om. Vervolgens word ik in de bus gezet, waar ik alle jongens van mijn leefgroep zie zitten. Wat is er toch aan de hand? De bus vertrekt ...

Na een hele tijd rijden komen we aan op een plek waar ik nog nooit ben geweest. We stappen allemaal uit en gaan binnen in een groot huis. Hier ken ik het niet! Waar moet ik gaan zitten? Ik besluit om eventjes in de zetel te zitten en alles te observeren.

Ik zie mijn begeleiders zakken, dozen, koffers naar binnen brengen. Wat gaan we hier toch doen? Ik zit samen met de andere jongens te wachten in de zetel. Niemand lijkt er iets van te snappen. Ik ben het wachten beu en ga op verkenning. Ik wandel voorbij een rare tafel, waar ballen op liggen. Wat is dit voor iets? Ik neem een bal en gooi ermee. De tijd gaat voorbij en plotseling word ik



meegenomen naar een andere ruimte. Ik krijg hier mijn zwembroek aan en word in een groot warm bad gezet, hmm, wel fijn...maar nu weet ik het helemaal niet meer, waar is mijn houvast?

Na het bad krijg ik een hamburger voorgeschoteld, hmm dit is lekker! Het wordt donker en ik word stilaan moe. Ik word omgekleed en naar een kamer gebracht waar twee bedden staan. Waar is mijn aangepast bed, mijn blauwe matras en mijn deken? Ik trek het mij niet meer aan en val in slaap.

De volgende dagen heb ik samen met de jongens van mijn leefgroep hele leuke dingen gedaan. We zijn gaan wandelen op een plek waar we nog nooit zijn geweest en dit met de hele groep, wat ik niet gewend ben. We hebben ook fietstochten gemaakt en zijn

met ons allen iets gaan drinken in de lokale taverne. Dagelijks hebben we kunnen genieten van een zalige jacuzzi en een alcoholvrije mojito. Het eten dat we kregen voorgeschoteld was verrukkelijk: koffiekoeken als ontbijt, spaghetti, pitabroodjes, hamburgers, stoofvlees met frietjes, ... Tussendoor kregen we ook nog snoepjes en koeken met een glaasje fris. Wat een verwennerij! We werden hier echt wel in de watten gelegd door onze begeleiders. Wat een Topteam is Linde 2 toch!! Na 5 fantastische dagen zie ik het busje van Ter Heide achterom rijden. Zit het er al op? Ik heb er enorm van genoten dat ik deze week eens gewoon "rust" in mijn hoofd had. Deze week was om nooit te vergeten en is absoluut een meerwaarde voor mij en mijn leefgroepgenoten!

Geschreven vanuit de leefwereld van Thijs, door Peter Vermeulen, leefgroep-medewerker Linde 2 en Jorino Kesters, hoofdopvoeder Linde 2, campus Zonhoven





## Ter Heide Happening met sportieve G-insteek!

**Zondag 10 mei 2015 kende het jaarlijkse evenement 'Ter Heide Happening' een samenwerking tussen Ter Heide en de gemeente Zonhoven, een enorm succes. Tijdens het G-voetbaltornooi en demonstraties van G-karate kon je ervaren dat G-Sport, voor mensen met een verstandelijke en/of fysieke beperking, duidelijk in de lift zit.**

Naast uitgepilde fietstochten, wandeltochten en motortochten stond een heuse schattenjacht met geocaching op het programma. Ook de rommelmarkt mocht dit jaar niet ontbreken en een aantal hobbyisten stelden hun werk tentoon en te koop in het kunst- en hobbypark. Je kon er keramiek vinden, betonnen tuinbeelden en men hield ter plaatse een demonstratie figuurzagen.

Traditiegetrouw vond het openluchtvoetbaltornooi voor recreatieve ploegen plaats.

De "American Cars & Oldtimers Cruise" was wederom een publiekstrekker.

De bezoekers genoten van een ritje in de allernieuwste Corvette, Camaro, Mustang, Thunderbird, American Van en andere oldtimers.

De sportieve optredens van turnkring Olympia en Cosmo Dance Company zorgden voor een spetterende show.

De bewoners van woonbuurt Berk/Spar beoefenden, samen met hun begeleiders, de kunst van het rolstoeldansen.

De kleintjes amuseerden zich op het springkasteel, reden mee met de ponykar en lieten zich grimeren.

Mede dankzij het prachtige zomerweer was het heerlijk - met een frisse pint - vertoeven

op de terrasweide. In een ontspannen sfeer genoot men van de barbecue, hamburgers en frietjes, smos en hotdogs, ijsjes of pannenkoeken, taart en koffie.

Ter Heide Happening vergelijken met een uitgebreide familiebijeenkomst - met activiteiten naar ieders voorkeur - was geen understatement.

Bewoners, familie en medewerkers van Ter Heide verbroederden er vrolijk met vrienden en kennissen, buurtbewoners en andere sympathisanten.

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie





## Woonerf op kamp aan de kust

Iedereen is het erover eens: de kampperiode is toch wel de plezierigste periode van het jaar! Met het hele Woonerf stonden we 's maandags met 50 personen en een hoop koffers klaar om te vertrekken. Na een lange busrit werden we afgezet aan ons vakantiehuis, laatste halte Sint-Idesbald! Eenmaal geïnstalleerd begon onze vakantie.

We maakten een aantal uitstappen in deelgroepjes, zo had iedereen wat wils. Zo gingen we met de tram naar Oostende, maakten een wandeling in Nieuwpoort, deden aan window shopping in De Panne, ... Maar natuurlijk genoten we ook van de terrasjes, waar een tas koffie met een warme wafel dubbel zo goed smaakt als thuis! Met zicht op zee gingen we met de hele groep lekker uit eten op de dijk, maar de bewoners genoten eveneens van de maaltijden die wij samen klaarmaakten.

's Vrijdags was het weer tijd om te vertrekken naar Ter Heide. We maakten nog een paar foto's waar we tijdens de komende

maanden met veel plezier naar zullen kijken. Nog even eten in de Mc Donalds en daar kwam de bus al.

Hoewel het niet altijd evident is om met zulk een verscheidenheid aan bewoners en medewerkers op kamp te gaan was het toch een super kamp! De bewoners hebben ervan genoten en we zijn er zeker van dat ze er nog veel en lang over zullen vertellen.



Stien Lipkens, leefgroepmedewerker  
Woning 40, campus Zonhoven

## Er zijn zo van die heerlijke dagen...

Vijf dagen na Pasen kregen we telefoon van Petra en Patrick, de eigenaars van de Spar Express. "Hallo, we zitten met een ei ... een heel groot ei!".



Onze zorgcoördinator en de bewoners van Spar 1 konden dit probleem snel voor hen oplossen. Jassen aan, rolstoelen in eerste vitsse en weg waren we met de hele groep naar de Spar Express op de Molen-eindeweg. Wat we daar te zien kregen was inderdaad een ei, een reuzenei, maar wel van chocolade. GRATIS met vier chokotoff-taarten voor onze bewoners. De terugweg verliep eens zo vlot. Ten eerste, omdat de zon het ei deed smelten en we ons moesten

haasten, maar ook omdat we zo snel mogelijk van de lekkernijen wilden proeven. Aangekomen in de leefgroep vroegen we onze burens (Spar 2 en Spar 3) op de koffie om mee te genieten van al dat lekkers. Petra en Patrick, hartelijk dank voor deze grote attentie! We hebben er met volle teugen van genoten!

De bewoners en begeleiders van woonbuurt Spar, campus Zonhoven

## Wij waren naar zee geweest!

*Wij zijn naar de bakker geweest  
Wij hebben kaas gegeten en wij hebben gemasseerd  
Wij hebben vis gegeten en koffie en pisang  
Wij hebben ook foto getrokken  
En cola en bier en pisang en koffie en*

*suiker  
De kip was ook daar  
Ik heb ook de meeuw gezien*

Jean-Marie Weich,  
bewoner Eik 1,  
campus Zonhoven



# Waar is Hilda ???

**Voor de 2de maal werd als “instellingsteambuilding” (oef) een avontuurlijke wandeling in de voor velen ongekende pracht van onze Ardennen georganiseerd. Ditmaal viel de keuze op “De rotsen van Sy” vertrekkend vanuit Bomal-Sur-Ourthe. Deze is terug te vinden op de site <http://www.originelewandelingen.be/> waar voor de liefhebbers prachtige wandelingen te vinden zijn in alle moeilijkheidsgraden.**

Zaterdag 1 april 2015 was het dan eindelijk zo ver. Hoewel de inschrijvingen er aanvankelijk veelbelovend uitzagen, viel de effectieve opkomst toch nog lichtjes tegen. Was het de perceptie welke de organisatoren tegen hadden, stonden er enkelen 's morgens op met loden been-tjes, werden anderen overmand door een lichte twijfel of had men onvoldoende goede punten verzameld bij zijn partner en wilde men dit met enige zin voor drama in één keer goed maken ...??? We hadden er het raden naar. Het deed ons wel enorm veel plezier om Roger - die bezig is aan een intense revalidatie - terug onder ons te hebben.

Uiteindelijk trokken 9 van de huidige 636 personeelsleden hun stoute schoenen aan = 1.41 % voor een tocht van 21 km met 750 positieve hoogtemeters. Dit betekende toch al een spectaculaire stijging met 225% t.o.v. vorig jaar! Van een goede beursgang gesproken.

Stipt om 10.30 uur werd onder een wat bedrukte hemel het startschot gegeven. Aan de gezichten viel af te lezen dat iedereen gemotiveerd was om zichzelf te overtreffen. Al vlug begon het pad te stijgen in een rotswandje langs de boorden van de Ainse en ontspon zich de eerste discussie over het te volgen traject tussen Chretien en Walter. De ene, gefocust en blindelings vertrouwend op zijn GPS-toestel, de andere op zijn gevoel en gezond verstand. We laten in het midden wie het bij het rechte eind had maar we daalden voorzichtig af over een steile kam en bereikten de grot “Grotte du Coléoptère”. Deze wordt tot één van de voornaamste in België gerekend vanwege de talrijke archeologische vondsten. Tot de belangrijkste ontdekkingen wordt een gepolijst ivoren voorwerp gerekend waarvan vermoed wordt dat het een vrouwelijk sekssymbool uit de

prehistorie was. Maar laat dat nu het laatste zijn waar we op dat moment door werden geïnspireerd ...

We bereikten de vallei van de Lempré waar vanwege een uithoudingswedstijd een verplichte stop diende te worden gehouden. Na een steile klim kwamen we op de top bij de ruïnes van het kasteel van Logne om vervolgens af te dalen naar de Ferme de Palogne. Tijd voor een eerste drinkstop. 20 minuten werd vooropgesteld om te bestellen, even uit te blazen, naar het toilet te gaan en af te rekenen. Van een strakke timing gesproken! Er werd het advies gegeven géén alcoholische drank te nuttigen, maar je weet hoe het gaat met goedbedoelde raad. Meestal steekt er dan ineens veel wind op.



Vervolgens klommen we door een rotsige beekvallei naar boven, liepen even over de “Route de Crêtes” om dan door een jungle-aandoende waterpartij en na de zoveelste klim boven op de 50 m hoge klimrotsen van Sy te arriveren. Na een steile afdaling belandden we uiteindelijk op een aantrekkelijk terrasje. De teugels mochten wat worden gevierd met een wat zwaarder biertje en de calorieën aangevuld. Maar al vlug dienden we te vertrekken voor de laatste loodjes.

Na het oversteken van de Ourthe volgde een lastige lange klim. Opeens klinkt het storende geschal van Walters GSM. Aan de andere kant een onthutste stem “Je bent mij vergeten”!

In een niet in te nemen onstuimigheid en

als gevolg van een slaafse volgzaamheid hadden we bij de laatste drankstop veronachtzaamd om de troepen te tellen en Hilda wezenloos achter gelaten terwijl ze een sanitaire stop deed. Een beschamend gevoel, gevolgd door een plotse stilte maakt zich meester van ons ... Maar onmiddellijk keerden enkelen op hun stappen terug en al vlug werden we in harmonie herenigd. De gewoon toffe dag werd afgesloten met een copieuze maaltijd bij de Griek in Diepenbeek.

Test voor de aandachtige lezer. Er staat een kapitale fout in de tekst. Wie deze vindt mag het juiste antwoord mailen naar Walter.

Walter Mertens, leefgroepenecoördinator, woonbuurt Woonerf, campus Zonhoven

## Onze Dot trakteert ...

**6 mei 2015, was een memorabele dag voor ons Dotje (Dot Cleeren, bewoner Brik 4). Met veel toeters en bellen werd in een mooi aangeklede sportzaal haar 70ste verjaardag gevierd.**

Voor deze gelegenheid was Dot mooi uitgedost, haar feestoutfit was op en top en paste perfect! Haar lievelingsgerecht "balletjes in tomatensaus" en een lekker ijsje van de crèmekar mochten natuurlijk niet ontbreken. Alle vrienden van 't Brikhof mochten hiervan meegenieten. Dot vond haar feest zeer geslaagd: het eten, de cadeautjes, het bezoek van haar zussen, ... een dag om nooit meer te vergeten!

Bewoners en medewerkers Brik 4, campus Borgloon



## Brikhof 68

**Een dorpsraad hoort organisch te ontstaan. Dat is toch het opzet in Hoepertingen. Na vier vergaderingen is er ook het gevoel van "wij schrijven geschiedenis". Neen, het is niet spectaculair, maar ook speels.**

Met LUISTEREN, VERBINDEN en DOEN heeft de raad een missie. Met ouderen uit het dorp, met veel interesse voor heraldiek, is er een wapenschild op een eigen vlag. Het lokale koor werkt een volkslied af. Ja, een gelegenheidsstrofe met een knipoog kan niet ontbreken.

Het enthousiasme van ruim 50 dorpsgenoten groeit op het moment dat een praktische organisatie ook handen vraagt. Eind mei is een vrijheidsboom geplant. Ja, een raad met ambities voor zijn dorp. De stad (Borgloon) is dan "onbestuurbaar", de pers heeft interesse in de onafhankelijkheidsverklaring van Hoepertingen. Elke bijeenkomst begint met een korte voorstelling vermits er telkens anderen mee aan schuiven. "Ik sta voor de 60-tal bewoners van Brikhof, 68" is dan

stereotiep mijn voorstelling. Om deur aan deur briefjes in te steken heb ik gepast, tot hilariteit van het publiek. Tijdens een pauze komen anekdotes ter sprake over hoe vriendelijk bewoners met het hondje zijn, hoe de bewoners op prijs stellen dat we inspanningen doen om ons in het dorp te integreren.

Hoepertingen wil zich immers niet alleen op de kaart zetten met een "identiteit", het dorp wil openstaan voor inwoners van vreemde origine maar ook voor personen met een beperking. Nu de dorpsraad boven de doopvont is gehouden willen wij, van Brikhof 68, ook loyaal meedoen met de dynamiek van het dorp. De ouders van onze bewoners hebben zich bereid verklaard het project te steunen.



Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg

# Gust en Gaby Peeters in de bloemetjes gezet.

**Voor een feestje zijn we binnen Ter Heide altijd te vinden, zeker als het om een bijzondere gelegenheid gaat. De aankondiging van Gust Peeters om het ondervoorzitterschap van de Gebruikersraad - op de gezegende leeftijd van 80 jaar - over te laten aan de jongere generatie was voor ons zo een bijzondere gelegenheid. We namen de kans te baat om Gust en zijn echtgenote Gaby in de bloemetjes te zetten voor hun jarenlange inzet.**

Met jarenlang bedoelen we écht jarenlang. Hun zoon, Luc, is immers één van de 5 bewoners die op 8 maart 1971 als eerste gastjes hun intrek namen in Ter Heide, in het toenmalige P1. (Peuters 1) Die eerste dag staat nog in hun geheugen gegrift: "Nooit vergeten wij die eerste dag ... terug thuis groeide de onzekerheid met de minuut ... hoe zou Luc deze nieuwe situatie verwerken ... zou hij wel kunnen slapen ... de onzekerheid werd zo groot dat we met het ganse gezin nog die avond zijn gaan kijken ... groot was onze opluchting als we zagen hoe vredig en rustig Luc lag te slapen in het o zo grote bed ... Luc had een tweede thuis gevonden."

Algauw werd tussen de ouders de behoefte gevoeld zich te groeperen en in overleg te gaan met de organisatie. Eén en ander resulteerde al vrij vlug in de oprichting van het Oudercomité. Vanaf het begin waren Gust en Gaby zeer actieve leden in de ouderwerking.

De ouderwerking had een duidelijk doel voor ogen: de relaties en de samenhang tussen ouders en bewoners onderling en tussen ouders en personeel en directie bevorderen, de integratie van Ter Heide in de samenleving realiseren en financiële middelen verzamelen ten behoeve van de werking en de verdere uitbouw van Ter Heide.

Gust en Gaby stonden elk op hun eigen kenmerkende wijze in voor deze doelen. Gaby zorgde persoonlijk op alle mogelijke vlakken voor samenhang tussen ouders en tussen ouders en personeel. Ook kinderen met een minder betrokken netwerk konden en kunnen steeds op een extra knuffel of extra attentie van Gaby rekenen. Gust nam dan weer de meer technische en ju-



ridische zaken ter harte. Vanuit de kennis en ervaring opgedaan in zijn werkveld bij de Provincie kon hij heel wat voor Ter Heide realiseren. Bovendien werd hij door de jaren heen voor de directie een belangrijke partner in het zoeken van de beste organisatievorm voor de ouderwerking. Deze moest zich immers steeds aanpassen aan een groeiende en wijzigende organisatie. Zo was Gust betrokken bij de overgang van een feitelijke vereniging in de vzw Oudercomité in 1989 en was hij eveneens betrokken bij de ontbinding van die vzw in 2009. Het verwerven van de nodige financiële middelen pakte elk van hen op eigen manier aan. Gaby ging letterlijk van deur tot deur om mensen warm te maken voor Ter Heide. Gust zorgde er mede voor dat op naam van 'vzw Oudercomité' een lening kon aangegaan worden voor de eerste woning van het Woonerf in Zonhoven. Gaby richtte zich door de jaren heen steeds meer op Brik 4, de leefgroep van Luc, en

zij ontpopte zich als een moedertje voor alle gasten. Gust bleef tot eind vorig jaar actief als ondervoorzitter van de Gebruikersraad. Toen vond hij dat het tijd werd om de jongere generatie deze functie te laten opnemen.

Met een lekker etentje en een gezellig samenzijn werd dit bijzonder ouderpaar in de bloemetjes gezet voor hun bijzondere inzet.

Deze verrassing was al groot, maar werd nog grootser toen het voltallige Brik 4 met hun eigen Luc ten tonele verscheenen. Zij overhandigden Gaby en Gust een bijzondere attentie, hetgeen zij zeer apprecieerden.

Net zoals de eerste dag in Ter Heide wordt dit ongetwijfeld een dag die in hun geheugen zal gegrift blijven.

Dank je wel Gust en Gaby.

Lieve Vandersmissen,  
Directeur zorg

# Pensioenviering Rosette Daems

**Na vele jaren hard en correct werken is het tijd om Rosette even in de bloemetjes te zetten voor haar loopbaan in Ter Heide. Vooraleer zij officieel met pensioen kan gaan, hebben we haar eerst nog een test laten doen.**

Rosette moest namelijk eerst nog 5 weken verplicht verlof opnemen om te wennen aan het idee dat ze vanaf dan helemaal niet meer moest komen "om te werken". Dat leek een geslaagde test, MAAR: bij het binnenkomen, de dag van haar viering, vroeg Lucien (haar echtgenoot) of we haar toch niet af en toe konden gebruiken want ... het was ook voor hem wennen aan het idee dat Rosette vanaf nu altijd thuis zou zijn!!!

Over de loopbaan van ons Rosette kunnen we alleen maar positieve zaken melden. Het is een gedreven, correcte, energieke, flexibele, spontane, ... collega om mee samen te werken. Niets was haar teveel, integendeel, we moesten haar soms zelfs intomen. We zouden stilletjes durven te zeggen: "Te goed voor deze wereld".

Het enige minpunt dat zij zal achterlaten is dat haar opvolg(st)er het niet gemakkelijk zal krijgen om dit te evenaren. De lat is inmiddels zéér hoog gelegd. We kunnen alleen maar besluiten dat zij een zeer



Positief ingestelde collega was. En ja, **Positief met een dikke vet gedrukte P!** Daarom wensen we Rosette met z'n allen een welverdiend pensioen toe. Geniet er met volle teugen van, het is je van harte gegund. Nogmaals bedankt voor al je inzet!

P.S. Wanneer Lucien te moeilijk doet, dan kom je nog maar eens naar 't Brikhof. De koffie zal er altijd voor je klaarstaan.

Het volledige keukenteam, andere collega's, maar vooral alle bewoners bedanken je.

# Wereld Autisme Dag

**Jaarlijks vinden op 2 april wereldwijd allerlei evenementen en initiatieven plaats die de samenleving verder willen sensibiliseren rond autisme, zodat mensen met autisme en hun directe omgeving op meer begrip kunnen rekenen.**

Meers 3 heeft deze speciale dag niet zomaar voorbij laten gaan! Iedereen trok blauwe kleren aan. Nisse maakte 19 blauwe loombandjes voor de kinderen en de medewerkers van Meers 3. De kinderen maakten posters die de leefgroepen van het Brikhof voor hun raam konden hangen. We maakten een mooie letterslinger met "WERELD AUTISME DAG". Bedankt voor de fijne reacties die we mochten ontvangen.

Anneleen De Becker, zorgcoördinator woonbuurt Brikhof



## Hoor jij ook bij het praatclubje van Henisberg?

**Dan mocht je op dinsdag 28 april 2015 mee naar het vertelfestival in Alden Biesen. Het verhaal dat Guy Daniëls ons vertelde, was leuk maar vooral op onze maat. Het ging over vriendjes maken, over samen blij zijn maar ook over ruzie maken en droevig zijn. Dan weer over troosten maar vooral, ... ZORGEN DAT ALLES WEER GOED KOMT!**

Cindy ... jouw wiebelbenen, je schaterlach en je verbale inbreng vertelden ons hoe leuk je het vond. Je stak zelfs je vinger in de lucht en riep "ikke" toen er gevraagd werd wie er veel vriendjes heeft. Je hebt gelijk, meid ... jij hebt heel veel vriendjes en vriendinnetjes.

Annie ... een smile van begin tot einde. Je volgde het verhaal en begreep elk grapje. Je werd zelfs uitgenodigd op het podium om een rolletje te spelen. Wat deed je dat goed. En op het podium greep je natuurlijk ook even de kans om te vertellen dat je bijna jantig bent. Groot gelijk, Annie!

Dora ... veel wegdromen. Was je in gedachten bij Poke of bij Tinky Winky? Alleen toen Annie op het podium stond, had je volle aandacht. Je liet een zucht van opluchting toen ze er ook weer af kwam en terug bij je kwam zitten. Was je bang dat Annie niet meer mee terug zou gaan naar Berg 1?

Hanne ... zoveel keren draaide je je hoofd blij in het rond. Je lachte je tanden bloot omdat je content was. Niet 1 keer vroeg je "Wanneer terug Berg 7, Elke?"

Leen ... toen verteller Guy het had over het personage Leen de eekhoorn, veerde je recht van je stoel. Je dacht dat jij het podium op moest. Wat lief van je! Je bleef betrokken tot het einde van het verhaal.

Pascal ... je werd als een echte prins binnengereden in één van de torens



van het kasteel op Alden Biesen. Ze wisten het ... wat een bijzonder iemand jij bent. Je leefde je in van begin tot einde. Je mimiek was op maat van het verhaal: een lach, een droevig gezicht of een bange blik ... maar vooral de kus die je lippen gooiden toen aan het einde alles weer goed kwam. Dank je, vriend!

Lynn ... je was stilletjes en schommelde op je stoel. Je hangoorbellekes schommelden mee, van voor naar achter ... en weer terug.

Ingrid ... je benen over elkaar, je kin liggend in je handen en je ellebogen leunend op je knieën. Zo zat je aandachtig te luisteren. Je genoot er zichtbaar van en was er graag bij. Je vinger ging zelfs verschillende keren de lucht in. Wat goed van je!

Jos ... je volgde van op het puntje van je stoel. Met je grote blauwe ogen keek je geboeid naar de verteller. Je had het duidelijk naar je zin maar je was vooral dolblij dat je erbij mocht zijn. "Jij had chance, ja!"

Isabelle ... wat reageerde je enthousiast. Je knikte beamend tijdens het verhaal en toverde de mooiste lach op je gezicht. De grapjes van de verteller waren op jouw maat en geen enkele keer zei je "Ik weet het niet".

Ik weet het intussen wel ... volgend jaar zijn we terug van de partij in Alden Biesen!

Elke Ostach,  
logopedist woonbuurt Henisberg,  
campus Tongeren



## Wat is Kwaliteit van Bestaan?

### Beelden zeggen meer dan woorden...

**Kwaliteit van Bestaan is 'hot'. Binnen en buiten Ter Heide lijkt het vandaag de dag een mode-woord, een nieuwe trend ... Veel moeilijke woorden, terwijl iedereen ongeveer weet waar het over gaat en iedereen voor zichzelf een invulling doet. Voor onze bewoners is dat niet anders. Alleen, zij zeggen het ons niet met zoveel woorden.**

Binnen Ter Heide zijn we al een tijdje bezig om Kwaliteit van Bestaan in een kader te gieten om dagelijks mee aan de slag te gaan om zo de garantie te bieden dat we onze bewoners 'het beste' geven. We spreken over 8 levensdomeinen die richtinggevend zijn om Kwaliteit van Bestaan te garanderen en volgen hierin het ideeëngoed van Schallack. Hij spreekt in wetenschappelijke termen, maar eigenlijk gaat het over ons dagelijks leven. Ik tracht hier een eenvoudige vertaling te geven van zijn 8 domeinen ...

#### **Emotioneel welbevinden**

= gelukkig zijn, gerust mogen zijn dat er mensen zijn die weten hoe ze met je om moeten gaan opdat jij je goed voelt,

#### **Lichamelijk welbevinden**

= geen pijn hebben, je fit voelen, lekker en gezond eten,

#### **Interpersoonlijke relaties**

= vrienden hebben, mensen in je omgeving hebben die je graag zien,

#### **Materieel welbevinden**

= 't gevoel mogen hebben om 'thuis' te komen in een warme en huiselijke gezelligheid, je veilig voelen,

#### **Persoonlijke ontplooiing**

= toffe dingen kunnen doen, de kans krijgen om dingen bij te leren,

#### **Zelfbepaling**

= zelf keuzes mogen maken, mogen dromen van een toekomst,

#### **Sociale inclusie**

= deel uitmaken van de bredere maatschappij, bijv. uitstapjes maken, met de lijnbus weggaan,

#### **Rechten**

= privacy krijgen, info krijgen die je begrijpt.

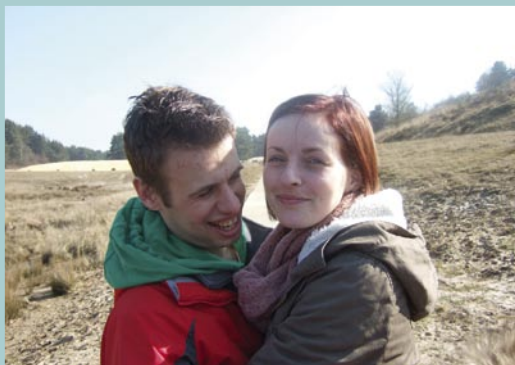
#### **Dit is Kwaliteit van Bestaan!**

En na ons mengkamp, hoorde ik unaniem: "Dit was kwaliteit van bestaan!" En ja, hoor ... de 8 domeinen van Kwaliteit van Bestaan kwamen allemaal ruimschoots aan bod ... En aangezien beelden meer zeggen dan woorden, willen we jullie uitdagen om de foto's te verbinden met de juiste term ... Aan jullie om de zelftest te doen!!! Voor ons was alleszins het bewijs geleverd: "Samen op kamp gaan = Kwaliteit van Bestaan"!

Hilde Neesen,  
zorgcoördinator woonbuurt Henisberg,  
campus Tongeren



Wendy werkt aan haar conditie



Een spontane knuffel als teken van vriendschap en 'graag hebben'.

*Emotioneel  
welbevinden*

*Lichamelijk  
welbevinden*



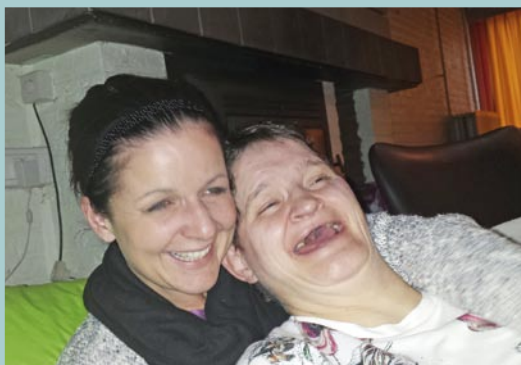
We doen samen fijne en toffe dingen, maar moeten elkaar ook helpen, zodat iedereen mee kan op uitstap.



Wat is er gezonder dan een cafébezoek met een grote pint als afsluiter van een stevige fietstocht?

*Interpersoonlijke  
relaties*

*Materieel  
welbevinden*



Mariëtte: "Liesbet weet dat ik af en toe nood heb aan een knuffel."



Liliane geniet heerlijk van een glaasje en een boekje: "Ik voel me hier echt thuis!"

*Persoonlijke  
ontplooiing*

*Zelfbepaling*



Cindy heeft even nood om alleen te zijn in het kamp... ze geniet ervan wat privacy te krijgen met haar 'vakantieboekje'.



Pieter: "Ik wil even op de glijbaan van het zonnetje genieten, fijn dat iedereen mij die kans ook geeft."

*Sociale  
inclusie*

*Rechten*

## Aan de vooravond van een carrièreswitch

**Ter Heide biedt regelmatig mensen de kans om concrete ervaring in het werkveld op te doen. Men heeft verschillende doelstellingen: als kennismaking voor een studiekeuze, als voorbereiding bij een sollicitatie, ... Door een paar dagen in een leefgroep te komen meehelpen en deel te nemen aan het activeringsprogramma kan men een beter beeld vormen van de doelgroep en van de werking. Wij ontvingen onderstaande spontane reactie van iemand die als voorbereiding op haar studiekeuze in de campus Tongeren deelnam aan het leefgroepgebeuren.**

"Ik wou u graag nog bedanken omdat ik gisterennamiddag de dagelijkse werking van een leefgroep mocht meemaken.

Ook een heel bijzondere "dank je wel" aan de opvoedsters die me lieten kennis-

maken met de bewoners, me wegwijs maakten en me heel wat inzicht en informatie verschaffen.

Wat mij betreft was het een fijne samenwerking. Ik stond wat aarzelend tegenover mijn bezoek 'in het werkveld' maar ik ben echt blij met deze ervaring.

Hoe de opvoedsters liefdevol, warmhartig en vakkundig zorg dragen voor de bewoners, is voor mij een echt voorbeeld van hoe je je job met toewijding invult.

Tenslotte doet het me plezier te merken hoe fijn ik het contact met

de bewoners vond. Ik heb ervan genoten hen te leren kennen en een klein steentje bij te dragen aan de zorg. Na wat reflectie is de enige kanttekening die ik voor mezelf maak, het gemis om 'echt' te kunnen communiceren met hen. Het bleef tenslotte toch wat gissen naar hoe zij mijn bijdrage ervaren hebben.

Het is voor mij niet helemaal duidelijk geworden of mijn toekomstige job bij deze doelgroep zal zijn maar ik reken erop dat ik tijdens de opleiding hier een helderder zicht op zal krijgen. Het was in ieder geval een bijzondere ervaring en een deur naar een nieuwe wereld werd voor mij geopend."

Dominique Vos, potentiële stagiair in Ter Heide



## Sprokkelnieuws

### Wist je dat ...

er aan de pantoffelslofjes een vervolg wordt GEBREID?

Na het verschijnen van het sprokkelnieuws "De pantoffelslofjes van Barbara" in de maart-editie van Ter Heide nieuws hebben maar liefst 3 verenigingen van Zonhoven contact opgenomen om hun diensten aan te bieden! De breidames van serviceflats 'Het Pand', de breidames van het 'Dorpscafé' in de Dorpstraat én de dames van de 'breiclub van de Halveweg' zijn intussen druk in de weer om slofjes op maat van de bewoners te vervaardigen. We mochten reeds een eerste lichting werkjes (mutsen, sjaals en slofjes) ontvangen, die gebreid werden vooraleer het artikeltje van Ter Heide nieuws hun aandacht trok.

Foto in bijlage toont een paar slofjes en een handig sjaaltje, waarvoor onze dank.



# Opendeurweekend Ter Heide Genk

**Zaterdag 12 september 2015**

## Optredens en Rock for them-fuif!

"Monkey Circus Freak" - 21.00 tot 21.45 uur

"Outback" - 22.15 tot 00.15 uur

"Rock for them-fuif met DJ Kurt" - 00.15 tot 03.00 uur

Kaarten in voorverkoop verkrijgbaar

**Zondag 13 september 2015**

## Opendeurdag

### **Nieuwe restaurantformule !**

Buffetformule met als thema "VLAAMSE KLASSIEKERS à LA TER HEIDE"

Restaurant open vanaf 11.30 - 14.30 uur en van 16.30 - 19.30 uur

Voorinschrijving via [secretariaat.genk@terheide.be](mailto:secretariaat.genk@terheide.be) (089 32 39 30)

Ervaar zélf het dagelijks activeringsaanbod en therapieën van onze bewoners en neem deel aan een verrassend beleavingsparcours in de leefgroepen / op het terrein. (13.30 - 17.00 uur)

Kom, kijk en doe mee, iedereen welkom!

**Randanimatie vanaf 14.00 uur: muzikale optredens, springkastelen, grimeerstand, ...**

**Aankomst motorun op het terrein om 15.00 uur**

Ter Heide campus Genk - Klotstraat 125, 3600 Genk



## Een bijzondere vrijwilliger Music Maestro!!!

**Het moet voor onze bewoners verwarrend zijn als ik hen zeg dat vandaag vrijwilliger Jef komt. Neen, niet die Jef, zeg ik dan, maar die andere met zijn accordeon en zijn "klak". Ik heb het dan over Jef Schraepen, Zonhovenaar, geboren muzikant, 76 jaar oud, Toyota Starlet van 30 jaar oud met nog geen enkel gaatje op de technische keuring, gepensioneerd werknemer van het spoor, maar vooral een zachte man met veel muzikaal talent.**

Sinds enkele maanden komt Jef, om de 14 dagen, een namiddag accordeon spelen voor de bewoners van Ter Heide, campus Zonhoven. Het ligt niet in de aard van Jef om zichzelf op de voorgrond te zetten. Hij is eerder bescheiden. Maar op aanraden en aandringen van zijn schoonbroer André (zelf fietsvrijwilliger op de Eik) heeft Jef dan toch de stap gezet. Eerst wat aarzelend en zoekend, men moest elkaar nog wat leren kennen. Nu voelt Jef zich echt in zijn sas tussen de gasten. Hij weet wat onze bewoners kunnen en graag horen en zij weten wat ze van Jef mogen verwachten.

En als ik hem nu vraag hoe het meevalt, zegt Jef me dat hij er nog geen moment spijt van heeft. En je ziet het ook aan Jef. Hij geniet ervan en dit vooral omdat hij ziet dat onze gasten er zo erg naar uitkijken en zich volledig geven. Het spelen voor onze bewoners heeft hem weer nieuwe energie en motivatie gegeven om

zijn accordeon ter hand te nemen. Spelen voor onze gasten geeft hem opnieuw een doel om nummers in te studeren.

Accordeonmuziek en het Vlaamse lied gaan hand in hand. Daarom wordt er ook een deftig stukje "gezongen". Allez, we proberen om er samen met de bewoners een leuke zangnamiddag van te maken. Ons topnummer is: "Daar bij die molen". Het valt mij op hoe goed sommige bewoners de teksten van de liedjes al kennen. Zij nemen maar wat graag de micro ter hand. En of het nu in de maat is, vals of onverstaanbaar, ... Jef begeleidt ons steeds terug in het juiste ritme.



Bedankt Jef! Hopelijk mogen we nog lang van uw muzikale kunsten genieten.

Tony Antheunis,  
Activeringscoördinator Zonhoven

## Sprokkelnieuws



### Wist je dat ...

de nieuwe Ter Heide film 'Thuis' momenteel reeds door 30.000 personen werd bekeken?! Dit mede dankzij de sociale media. Medewerkers, familie en sympathisanten deelden de link meermaals met andere personen.

De 15- minuten durende film is een zeer herkenbare film die de realiteit van elke dag in beeld brengt, een film die van het begin tot het einde aanspreekt door warme, leuke en eerlijke beelden.

De film is via de startpagina van de website [www.terheide.be/film-thuis](http://www.terheide.be/film-thuis) te bekijken.



## Verse groenten versus diepvriesgroenten

**Meestal denken we dat verse groenten beter zijn dan diepvriesgroenten, maar is dit geen vooroordeel? Groenten nemen een belangrijke plaats in in onze dagelijkse voeding: namelijk in soep, warm bereide groenten bij het middagmaal, rauwkost bij de broodmaaltijd of als tussendoortje. Hoe kopen we groenten aan? En is 'vers' dan ook altijd zo 'vers', of is 'diepvries' ook 'vers'? Aan het begin van de zomer geven we graag enkele weetjes mee, misschien een tip om je diepvries te vullen?!**

Er is een verschil tussen industrieel invriezen en thuis invriezen. Bij industrieel invriezen worden de groenten op zéér korte tijd afgekoeld tot  $-18^{\circ}\text{C}$  (vaak nog lager tot  $-40^{\circ}\text{C}$ ) en vervolgens op deze lage temperatuur gehouden. Als we thuis invriezen gebeurt dit veel trager, waardoor de ijskristallen groter worden waardoor ze de celmembranen van de groenten doen scheuren. Hierdoor ontstaat er vochtverlies bij het ontdooien aangezien de cellen stuk zijn.

Bij industrieel invriezen blijft de voedingswaarde veel beter behouden omdat de ijskristallen kleiner zijn en ze de cellen niet stuk maken en dus ook voor minder vochtverlies zorgen. De groenten worden hierbij meestal enkele seconden geblancheerd en daarna snel en sterk gekoeld. Hierdoor hebben bepaalde enzymen ook geen negatieve invloed op de bewaring van het product.

Diepvriesgroenten zijn dus evenwaardig aan verse groenten uit de tuin die meteen na het plukken worden verbruikt. Dit omdat de tijd tussen oogsten en verwerken of invriezen zeer kort is (slechts enkele uren), er is enkel een licht vitamineverlies door het blancheren, maar daarna blijft de voedingswaarde behouden tijdens de

volledige periode van bewaring.

Bij groenten in de versafdeling van een grootwarenhuis is de tijd tussen pluk en consumptie vrij groot (enkele dagen), hierdoor is er reeds een aanzienlijk verlies aan vitaminen (vooral Vit. C dat erg gevoelig is voor licht en warmte).

De bereidingswijze bepaalt ook of er voldoende vitaminen bewaard blijven. Enkele regels om het verlies aan vitaminen te beperken zijn:

- Gebruik (diepvries)groenten onmiddellijk (uit de diepvries) – indien je ze wenst te ontdooien: in koelkast of microgolfoven (niet ontdooien op kamertemperatuur!).
- Zet groenten op in kokend water – kooktijd kort houden.
- Groenten juist ondergedompeld laten in het kokende water – beperk de hoeveelheid water om verlies door oplossing te beperken.

De kostprijs van diepvriesgroenten is meestal vrij laag in vergelijking met verse groenten, omdat ze minder gevoelig zijn aan seizoenen. Tijdens het oogstseizoen zijn de groenten ruim beschikbaar, en



goedkoper dan buiten het seizoen. Zo kan het ganse jaar door een redelijk stabiele prijs worden gegarandeerd. Verse groenten zijn erg duur buiten het seizoen, en meestal is de kwaliteit dan ook een stuk lager.

### Conclusie:

Indien op de juiste manier bewaard, ontdooid en bereid zijn diepvriesgroenten een volwaardig alternatief en aanvulling van verse groenten.

Verse groenten en rauwkost behoren zeker ook tot onze dagelijkse voeding. Deze worden best in het seizoen en direct na de pluk geconsumeerd. Samen met diepvriesgroenten zorgen ze voor een ruim gevarieerd aanbod.

Diane Buekers, coördinator voeding

## Brunch dames Kiwanis Amicitia

De dames van Kiwanis Amicitia Tongeren-Bilzen zijn trouwe supporters van Ter Heide. Ook dit jaar behoorde Ter Heide tot hun goede doelen. Op 15 maart 2015 organiseerden zij een stijlvolle brunch in de Rijkschool van Alden Biesen.

De brunch was al snel totaal uitverkocht. Samen met een ploeg ouders en medewerkers ondersteunde Ter Heide de bediening. De chequeoverhandiging vond plaats in 'Het magazijn' te Bilzen, waar de dames Amicitia maandelijks samenkomen. Ter Heide ontving een reuzencheque ter waarde van 4000 EUR. Directeur Frank Smits sprak zijn dank uit en verkondigde dat het bedrag wordt besteed aan de huidige infrastructuurwerken.



## Marlou'se biercarroussel



Dranken Marlou uit Zonhoven organiseert jaarlijks het evenement 'Marlou'se Biercarroussel', mede ten voordele van Ter Heide.

Dit jaar was de actie op 29 maart 2015 weer een groot succes. Met de live muziek van de 'Mad House Rock' band op de achtergrond waren maar liefst 198 verschillende soorten

speciaal bier te proeven bij 55 standhouders. Naast bier degusteren waren er volop activiteiten, waaronder het Belgisch kampioenschap truck trekken. Fietsliefhebbers namen deel aan de inmiddels legendarische 'Memorial Bas Lansbergen', andere sportievelingen wandelden dat het een lieve lust was. Ook voor de kleintjes was er animatie voorzien zoals een paardenmolen, springkasteel en een grimeerstand. Met dank aan Marlou!

## Sprokkelnieuws

### Wist je dat ...

de snoezelruimte van Berk 1 een opknabbeurt en sfeervolle aankleding nodig had? In de winter kunnen onze gevoelige gasten niet altijd naar buiten en maken wij regelmatig gebruik van de snoezelruimte. Met veel enthousiasme en een beperkt budget begonnen we eraan. We kozen voor een mooie muursticker met olifanten. Na enig overleg vonden we de ideale kleur om de overige muren te verven. Zo gingen we snel aan de slag en ook al zeggen we het zelf, het eindresultaat mag er zijn!

Leefgroepmedewerkers Berk 1, campus Zonhoven



# Rotary Zonhoven en Scouts Juventa slaan de handen in elkaar voor Ter Heide

Samen met de leden van Rotary Zonhoven en de scouts Juventa Zonhoven trokken de bewoners van Ter Heide in een stoet van elektrische rolstoelfietsen en bezemwagen naar de scoutslokalen van Termolen. Daar werd iedereen vergast op een heerlijk stuk taart en koffie, de bewoners genoten van de extra traktatie. De spontane gastvrijheid die iedereen kon ervaren was hartverwarmend! Scoutsgroep Juventa verzamelde in 2014 maar liefst 1600 EUR met een gesponsorde 'dodentocht'. Rotary Zonhoven verdubbelde dit bedrag met de opbrengst van hun verschillende acties van 2014. Zij overhandigden samen een cheque van 3200 EUR aan Ter Heide. Dit bedrag wordt gebruikt om de snoezeltuin in de campus Zonhoven te realiseren. Met dank aan allen die hieraan meewerkten.



## Een glimlach

*Een glimlach kost niets en brengt veel vruchten mee.*

*Degene die hem ontvangen zijn rijk, zonder degene die hem krijgen waarde te geven.*

*Het is maar één ogenblik, maar zijn herinneringen zijn oneindig. Niemand is te rijk om hem te verkrijgen, niemand is te arm om hem niet te verdienen.*

*Hij geeft geluk thuis, houdt de zaken staande. Hij is een teken van zachte vriendschap. Een glimlach geeft rust voor moeheid, geeft kracht aan ontmoedigde mensen.*

*Hij kan niet gekocht worden, niet geleend worden en niet gestolen worden, omdat hij zijn waarde heeft op het moment dat hij gegeven wordt.*





## “Francistown ... Franciswatte?”

**Francistown ligt in vogelvlucht 8 000 km van Genk! Het is de op één na grootste stad van Botswana (100 000 inwoners). Stad Genk heeft sinds 10 jaren een stedenband met Francistown.**

Vele samenwerkingsprojecten werden intussen opgestart (gezondheidszorg, onderwijs, wijkontwikkeling, jeugd, ...). Een delegatie, waaronder Guido Vandebrouck, voorzitter IGL, bracht er begin mei een bezoek. Een link bewerkstelligen met “Ter Heide” was de evidentie zelve! Ter kennismaking werd heel wat informatie over Ter Heide verdeeld, zelfs een inderhaast meegenomen T-shirt van Ter Heide heeft een passende bestemming gevonden.

De foto, die jullie hier zien, werd genomen in de Phatlogo Primary School, een school met inclusief onderwijs voor een 50-tal blinde en slechtziende kinderen. De ontmoeting met hen, het voelen van het enthousiasme en het zien van de inzet en bekommernissen van de leerkrachten was echt “hartverwarmend”. Het was hetzelfde gevoel dat we beleven in ons eigen Ter Heide!

De schooldirectie en het team waren be-

nieuwd naar info over de “knowhow” van de medewerkers in Ter Heide, ... dus dit krijgt zeker nog een vervolg!

Guido Vandebrouck, schepen Stad Genk en voorzitter IGL





## Ludo Vandekerckhove, bewoner Eik 1, Zonhoven



16 december 1950  
9 maart 2015

Lieve Ludo

Jouw tijd was gekomen. Onverwacht en sneller dan wij hadden gehoopt.

Je was nog graag met "de bus" mee naar zee gegaan. 't Werd je niet gegund,

je zal meereizen in onze gedachten. Deze gedachten zullen vaak uitgaan naar de rustige jongen die altijd een balletje in z'n handen had. Dit moest op gezette tijden vervangen worden door een ander, één voor jou attractiever exemplaar! Je had dan ook een hele voorraad!

Je taal, je voorkeuren, ons ook niet onbekend! Als je iets niet wilde, "neuje", je kende je begeleiding door en door en dat liet je ook merken. Namen noemen, "de liefste" - "geit", je deed het allemaal, en wij lieten je.

Hoogdagen in je leven waren de bezoeken, de uitstapjes met je broer Danny. Je zag hem erg graag, je hele wezen lichtte op als hij binnenkwam. En lachen? Dat deed je ook maar al te graag. Als er iets viel, als iemand niesde, of erger, dan hoorden we je diepe schaterlach.

Toen het wandelen moeizamer werd, schakelden we de rolstoel in. Ook in de leefgroep werd je de laatste tijd ondersteund, door ons en de thuisverpleging. En 't mag gezegd, als het je niet beviel, liet je 't ook merken.

Waar we wel altijd op je goede humeur konden rekenen, was aan de tafel. Je genoot van lekker eten, een echte Bourgondiër!

Je hebt ons allemaal verrast met je vlugge, onverwachte vertrek. Je serene aanblik, de laatste keer dat we je zagen, is voor ons een beklijvend beeld.

't Ga je goed, jongen, balletje in de hand, wij zagen je graag.

Slaap zacht, Ludo.

Bewoners en medewerkers Eik 1, campus Zonhoven

## Karin Baert, medewerker campus Genk



18 december 1960  
19 april 2015

Karin

Afscheid nemen valt ons zwaar. Hoewel het intussen door je ziekte al vijf jaar geleden is dat we voor het laatst samenwerkten, is je sterke persoonlijkheid ons steeds bijgebleven. Je was gedreven met de bewoners bezig, vanuit je groot hart

voor die bewoners. Je bleef steeds jong van geest, wat zich vaak vertaalde in een grapje of een pleziertjes samen met de bewoners. Wegens je slepende ziekte kon je sinds 2009 je werk in Ter Heide niet meer uitoefenen.

Een jaar geleden wou je de draad in Ter Heide weer oppakken, maar het heeft niet mogen zijn.

Enkele weken geleden vernamen we dat je gezondheid je terug in de steek liet.

En nu, Karin, nu ben je er niet meer... Vergeten gaan we je niet, integendeel, je gaat altijd je plaats hebben in de grote Ter Heide familie.

Karin, het ga je goed hierboven...  
En avant!

Patrick Surinx, hoofdopvoeder Huis 2, campus Genk

Marleen Baeten, leefgroepmedewerker Huis 4, campus Genk

### Vriend

*Ja, ik kan weer meedoen,  
ik kan weer vrolijk zijn.  
De buitenkant die gaat wel,  
Van binnen zit de pijn.*

*Ja, het gaat al beter,  
Kijk hoe ik weer geniet.  
De buitenkant die wil wel,  
Van binnen mist verdriet*

*Ja, ik wil wel leven,  
Ik doe alweer aardig mee.  
De buitenkant moet verder,  
de binnenkant zegt nee.*

*Maar af en toe geniet ik echt,  
met hen die naast me staan.  
Die weten en ook voelen,  
dat het nooit meer echt zal gaan.*

Bedankt voor je vriendschap!  
Romain Daerden, medewerker technische dienst Genk



## Geboortes

**Henrik**, zoontje van Bregje Hoogmartens (logopedist woonbuurt Linde, Zonhoven) en Bralt Hannicart

**Leonie**, dochtertje van Kim Dendas (leefgroepmedewerker Linde 5, Zonhoven) en Brecht Geerts

**Miel**, zoontje van Severien Lardaux (zorgcoördinator woonbuurt Berk/Spar, Zonhoven) en Steven De Raeve

## Huwelijken

**Dorien Roex** (leefgroepmedewerker Huis 6, Genk) huwde met **Lesley Martens**

**Marloes Menten** (zorgcoördinator woonbuurt Woonerf, Zonhoven) huwde met **Sandro Nana**

## Overlijdens

**Bob Sponga**  
vader van Myriam Sponga  
(leefgroepmedewerker Spar 1, Zonhoven)

**Catharina (Netta) Heemskerk**  
moeder van Yolanda Conaert  
(leefgroepmedewerker Henis 3, Tongeren)

**Elisa Vandael**  
moeder van Ludo Voets (leefgroeppencoor-  
dinator woonbuurt Eik, Zonhoven)  
en van Anita Voets (leefgroepmedewer-  
ker Berk 2, Zonhoven)

**Germaine Houbaer**  
schoonmoeder van Betty Lambregs  
(leefgroepmedewerker Meers 1, Borgloon)

**Isilda Bronze Dos Santos Pinto**  
moeder van Celia Nogueira  
(medewerker onderhoud, Genk)

**Jozef Roy**  
vader van Sonja Roy  
(leefgroepmedewerker Berk 1, Zonhoven)

**Karin Baert**  
leefgroepmedewerker Huis 2, Genk

**Louis Vanheusden**  
vader van Dirk Vanheusden  
(overleden bewoner Berk 3, Zonhoven)

**Ludo Vandekerckhove**  
bewoner Eik 1, Zonhoven

**Maria Moermans**  
schoonmoeder van Sabine Moermans  
(hoofdpvoedster Berg 6, Tongeren)

**Maria Verding**  
moeder van Monique Steegmans  
(medewerker onderhoud, Genk)

**Paul Jordens**  
schoonvader van Carine Pauls  
(leefgroepmedewerker Dagcentrum,  
Zonhoven)

**Willy Bollen**  
vader van Jolien Bollen  
(leefgroepmedewerker Linde 3,  
Zonhoven)

## Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2015 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

|                              |                                   |          |
|------------------------------|-----------------------------------|----------|
| <b>Anneleen Dejongh</b>      | leefgroepmedewerker Huis 1        | Genk     |
| <b>Anouck Abeels</b>         | leefgroepmedewerker Henis 5       | Tongeren |
| <b>Dana Vanoppen</b>         | leefgroepmedewerker Huis 7        | Genk     |
| <b>Dorien Gielen</b>         | leefgroepmedewerker Eik 1         | Zonhoven |
| <b>Dorien Schepers</b>       | leefgroepmedewerker Huis 10       | Genk     |
| <b>Eline Lormans</b>         | leefgroepmedewerker Meers 1       | Borgloon |
| <b>Goele Stulens</b>         | leefgroepmedewerker Woning 41     | Zonhoven |
| <b>Inez Dirix</b>            | verpleegkundige woonbuurt Brikhof | Borgloon |
| <b>Karmen Thijs</b>          | medewerker grootkeuken            | Borgloon |
| <b>Kevin Rietjens</b>        | leefgroepmedewerker Huis 8        | Genk     |
| <b>Lien Vandebroeck</b>      | leefgroepmedewerker Huis 5        | Genk     |
| <b>Lize Segers</b>           | leefgroepmedewerker Linde 5       | Zonhoven |
| <b>Melissa Jacobs</b>        | leefgroepmedewerker Berg 2        | Tongeren |
| <b>Michiel Jan Stinckens</b> | leefgroepmedewerker Huis 7        | Genk     |
| <b>Mieke Gabriëls</b>        | leefgroepmedewerker Linde 4       | Zonhoven |
| <b>Naomi Krings</b>          | leefgroepmedewerker Woning 43     | Zonhoven |
| <b>Ronny De Wolf</b>         | medewerker technische dienst      | Zonhoven |
| <b>Tessa-Cecile Bijmens</b>  | leefgroepmedewerker Spar 2        | Zonhoven |



## Woordje van de redactieraad

'In mei leggen alle vogels een ei'. Wij, de redactieraad van Ter Heide, waren gedurende de maand mei eveneens druk in de weer om ons 'ei' te leggen.

Sinds voorgaande editie gebeurde er weer veel en we waren heel blij met de spontane aanvoer van artikels en foto's.

De lente was duidelijk voelbaar in de artikels over kleine en grote gebeurtenissen.

Jullie schreven over zaken die jullie meemaakten, die jullie raakten, die jullie plezier hebben gedaan... kort-

om; jullie schreven over alles wat jullie pad kruiste.

Ook afscheid nemen kruist in Ter Heide jammer genoeg regelmatig ons pad.

Het treffend weergeven van verdriet en medeleven in een 'In memoriam' doet ons stilstaan bij wat echt belangrijk is in het leven en leert ons de kleine gebeurtenissen in het leven extra te waarderen.

De komende vakantieperiode zijn er weer tal van activiteiten en andere onderwerpen om over te schrijven.

Bij deze doen we een oproep om ons zoveel mogelijk leuke teksten en fotomateriaal te sturen.

Omwille van praktische redenen moeten we de deadline steeds in de gaten houden.

**Voor de september-editie van 2015 geven we 15 augustus 2015 op als streefdatum om artikels te leveren.**

Je kunt alles bezorgen aan de leden van de redactieraad of rechtstreeks aan [hilde.kubben@terheide.be](mailto:hilde.kubben@terheide.be)

Dank bij voorbaat!

**Genk:** [lieve.vandersmissen@terheide.be](mailto:lieve.vandersmissen@terheide.be)

**Zonhoven:** [tony.antheunis@terheide.be](mailto:tony.antheunis@terheide.be)

**Borgloon:** [cynthia.gilissen@terheide.be](mailto:cynthia.gilissen@terheide.be)

**Tongeren:** [guido.massonnet@terheide.be](mailto:guido.massonnet@terheide.be)



### COLOFON

#### Ter Heide nieuws

nummer 2, 2015, verschijnt 4 maal per jaar

**Redactieraad:** Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Guido Massonnet en Lieve Vandersmissen

#### Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

#### Verantwoordelijke uitgever:

Lieve Vandersmissen, Klotstraat 125, 3600 Genk

**Kantoor afgifte:** Hasselt 1 B-789

#### Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk  
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

#### Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven  
Tel. 011 81 94 00

#### Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon  
Tel. 012 26 08 50

#### Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren  
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

[www.terheide.be](http://www.terheide.be) [info@terheide.be](mailto:info@terheide.be)



# Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

## Activiteitenkalender

Everts & Friends Charity Race  
21 juli 2015

Fuif opendeur Ter Heide Genk  
12 september 2015

Opendeurdag Ter Heide Genk  
13 september 2015

Cambadag  
27 september 2015

Najaarsbrunch Ter Heide  
18 oktober 2015

