



nieuws

Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



3



“Wedstrijd tegen de tijd”

Het startschot van de Tour de France is tegelijk ook het startschot van de vakantie. Naar de Tour kijken is voor mij altijd een oefening in het anders omgaan met mijn tijd. Op het TV-scherm zie ik de renners zoeken naar de juiste cadans. Mijn cadans is er een van stilstand. Ik lig in de zetel en het enige wat beweegt zijn mijn pupillen die kijken naar alles wat ik al ken.

In Ter Heide zie ik een vergelijkbaar fenomeen. Op 1 juli gaat Ter Heide in vakantiemodus. Van de ene op de andere dag stappen we over van een cadans van drukte, niet weten waar eerst aan beginnen, nastreven van veran-

ratrace van meer, anders en sneller? Hoe zit het met ons levenswerk dat het “goede leven” voor ogen heeft en dat vertrekt van de vraag: wat heeft Ter Heide nodig om gelukkig te zijn en wat betekent dat dan voor het invullen van onze beschikbare tijd?

Nemen we voldoende tijd om samen na te denken over deze beschikbare tijd?

Toch wel vragen die we niet uit de weg mogen gaan.

Ik heb ervaren dat we tijdens de vakantie met behulp van de beschikbare vrouw – en man-

Vele handen uit alle onderdelen van Ter Heide en van buiten Ter Heide hebben meegewerkt aan die schitterende vakantieatmosfeer. Ik wil dan ook iedereen danken voor zijn erbij willen zijn, voor zijn inzet, bijdrage en passie. Zonder jullie allemaal was dat niet mogelijk geweest.

Het nieuwe werkjaar dient zich aan. Laat er ons geen wedstrijd tegen de tijd van maken, want dan leven we in een omgeving waarin er geen tijd meer is voor onze gasten en elkaar. Want er zijn voor elkaar en zorgen voor elkaar maken Ter Heide uniek en zorgen voor de nodige daadkracht en energie. En als we deze verliezen dan is het “goede leven” veraf.

Paul Geypen
Algemeen directeur

deringen naar een cadans van bewust kiezen voor andere prioriteiten zoals rustiger aan doen, ontspanning en in praktijk brengen van de uitgebalanceerde vakantieprogramma's.

kracht de tijd die we ter beschikking hadden op een zeer goede, warme en creatieve manier hebben ingevuld.

De bruuske overgang van het werkjaar naar de vakantieperiode bracht me bij het lied van Bram Vermeulen met name “Wedstrijd tegen de tijd”. In zijn lied geeft hij weer hoe rusteloos de samenleving is geworden en dat ons voorgehouden wordt dat meer, anders en sneller altijd beter is. Bram Vermeulen reikt ons met zijn “Wedstrijd tegen de tijd” een spiegel aan voor onze doorholmaatschappij.

Eén van de toffe dingen aan vakantie is routines in vraag stellen. Hoe zit het met de Ter Heide-



Woordje van de Gebruikersraad

Terwijl de vierjaarlijkse verkiezingen voor de Gebruikersraad in elke woonbuurt in volle voorbereiding zijn, stellen we u graag voor aan Lizzy Parthoens, moeder van Steven Gonnissen, bewoner van Henis 3, en tevens nieuwe voorzitter van de Stuurgroep Feestelijkheden.

Vlak na het afronden van onderstaand interview met Lizzy Parthoens, op 16 augustus, overleed Steven Gonnissen, net 31 geworden.

Lizzy was, zoals het prachtig verwoord werd in de afscheidsviering van Steven, één van de drie ouders in het gezin Gonnissen.

Zij nam, na het vroege overlijden van de mama van Steven, alle zorgen voor Steven over.

Bovendien engageerde zij zich gedurende vele jaren in de ouderwerking van Ter Heide.

We willen u onderstaand interview met Lizzy dan ook niet onthouden.

Tevens willen we via deze weg onze oprechte deelneming aan de familie aanbieden.



Lizzy aan het woord:

“Eigenlijk ben ik al lid van het oudercomité vanaf “het eerste uur”, toen onze Steven nog als klein manneke in Genk verbleef. Net voor de laatste hervorming van de ouderwerking nam ik de functie van penningmeester waar. Nadien koos ik bewust voor de Stuurgroep Feestelijkheden. Sinds enkele jaren ben ik ook lid van de Gebruikersraad, uiteraard als vertegenwoordiger van de campus Tongeren.

Ik heb een engagement binnen de ouderwerking altijd als vanzelfsprekend beschouwd. Binnen het gezin was ik, als huismoeder, ook degene met de meeste tijd hiervoor. Bovendien vond en vind ik het boeiend om te weten hoe alles in mekaar zit in Ter Heide, waarom bepaalde beslissingen genomen worden. Je kan maar een mening over iets hebben, zelf iets te zeggen hebben, als je voldoende de achtergronden kent en weet waarom.

Door de jaren heen heb ik op die manier Ter Heide leren kennen als een or-

ganisatie, die niet alleen verantwoordelijkheid draagt voor ons kind, maar dit moet doen voor alle bewoners, en zijn middelen goed moet verdelen. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik beter het geheel en de plaats die elk kind daarin inneemt ben gaan zien. Er zijn immers zoveel dingen waar je als ouder geen weet van hebt, maar die toch rechtstreeks en onrechtstreeks invloed hebben op de zorg voor elk kind.

Sinds kort ben ik, in opvolging van Carine Smeets, voorzitter van de werkgroep feestelijkheden. Ik zie dat echt als een uitdaging. Ik kijk ernaar uit om samen te werken met andere mensen, om samen iets te bereiken. Ik zie dit ook als mijn kleine bijdrage aan de maatschappij.

Met de organisatie van de najaarsbrunch op zondag 18 oktober 2015 staan we voor een eerste grote uitdaging. We kunnen immers niet terugvallen op bestaande routines. We hebben bewust gekozen voor een

(na)middaggebeuren omdat we merkten dat een avondactiviteit voor heel wat ouders op leeftijd niet meer zo evident is. Ook de tombola die voorheen georganiseerd werd bij het bal en later bij “Komen eten” wordt nu aan dit evenement gekoppeld. Gelukkig kunnen we rekenen op de inzet van heel wat enthousiaste en bekwame ouders, personeelsleden en sympathisanten.

Ik ben er dan ook van overtuigd dat we er een geslaagde activiteit van gaan maken: een ontmoetingsmoment voor ouders, personeel en bewoners, met optredens van bewoners, lekker eten, gezellig samenzijn.

Meer informatie over de inschrijving voor de najaarsbrunch vind u verder in Ter Heide nieuws.

Ik nodig jullie alvast van harte uit en hoop er zo veel andere ouders te ontmoeten!”

Lizzy Parthoens, moeder van Steven Gonnissen, Henis 3, campus Tongeren

Technische dienst Genk op teambuilding met de Vespa

De technische dienst van campus Genk koos de warmste dag van 2015 uit om hun teambuilding te laten doorgaan. Met 38,4° Celsius klopte, in ons geval, het gezegde "je krijgt wat je verdient!" zeer goed.

's Morgens startten we met een overheerlijk ontbijt dat in de schrijnwerkerij werd genuttigd. Alles wat een ontbijt nodig heeft, was voorzien. Verantwoordelijke Technische dienst, Jan Stroeken, verraste ons nog met een lekker toetje, van een lokale bakker uit Zonhoven, waarvoor dank!

Na het ontbijt trokken we gezamenlijk naar de startplaats "Vespa-Fun" in Hoeselt, waar onze blinkende 'Vespa-bolides' klaar stonden voor vertrek.

Na een kleine inspectie, op eventuele schade aan ons vehicle, werd het startschot gegeven. Met 12 Vespa's vertrokken we vol goede moed om de mooie Kasteelroute te verkennen. Dit was een route van om en bij de 90 km, hetgeen een zestal uren in beslag zou nemen.

Onder een stralende zon was het zalig rijden. Regelmatig voorzagen we een drankstop om wat (fris) vocht te nuttigen en af te koelen. Van afkoelen was echter

niet veel sprake, de temperaturen waren extreem hoog. Een koude kraan bracht gelukkig af en toe toch wat verkoeling ... De lunchpakketjes (met liefde gemaakt) voor onderweg, werden gesmaakt; stel je zo'n sandwich voor die uren onder je Vespa-zeteltje lag bij een temperatuur van 38° C ... "OVEN" HEERLIJKE broodjes met gesmolten kaas!

We passeerden veel mooie plaatsen, gelukkig hadden we onze eigen gids met GPS bij, die een signaal gaf als we een kasteel passeerden. Zo zagen we toch enkele kastelen, want het ging allemaal zo snel! De collega's van Zuid-Limburg (Hoepertingen) brachten we een blits-bezoekje.

Onze mooiste stopplaats, tijdens de heetste periode van de dag, was zonder twijfel "Nollekes Winning" te Schalkhoven. Op deze locatie werd vorig jaar nog het programma "Biker Boys" voor Eén opgenomen. Daar aangekomen werden er eerst

meerdere liters water achterover geschud, om ons vocht toch een beetje op peil te brengen. Daarna smaakte een lekker fris pintje, cola of limonade des te beter.

Moe maar voldaan, zonder brokken - maar sommigen onder ons flink verbrand door de zon -, reden we rond 17.00 uur terug naar "Vespa-Fun". We hadden zelfs meer dan 110 km op onze dagteller.

Als afsluiter wachtte ons diensthoofd, Benjamin Liessens, het voltallige team Technische dienst van Genk ons op met een overheerlijke BBQ!

In naam van alle deelnemers mogen we wel zeggen dat het een aangename dag was, goed weer, mooie rit, lekker eten, fijne gezellige sfeer en tot slot ... speciale dank aan Benjamin en zijn vrouwtje voor hun gastvrijheid!

Franky Vienne en Marc Dreesen, medewerkers Technische dienst, campus Genk





Chinese dag in Huis 1

's Morgens vloeg welden we velwend met een lekker ontbijtje. Lekke eitjes met tomaatjes en hesp elin. Daalna hebben we fijn Chinese hoedjes geknutseld. En een mooie multicultulele kegel vool aan de Chinese muul. Een wandeling in Chinese kledeldlucht kon el natuullijk ook niet aan ontbleken. Even een mooie gloepsfoto telwijl we allemaal 'Ling toeng' liepen. Het middageten, een heellijke Chinese wokschootel, weld gesmaakt, en na de middag stond een tlip naal de Chinese muul op het ploglamma. De dag weld afgesloten met een Chinees desselt. Iedeleen tevwel!

Bewoners en medewerkers Huis 1, campus Genk

Zomerse verhalen uit de "Oase"

De zomer in campus Genk begon traditiegetrouw met de jaarlijkse BBQ. Alle kinderen en medewerkers aan - bij wijze van spreken - 1 grote tafel, om samen te genieten van het lekker gebakken vlees en de heerlijke groenten die daar bij horen (met dank aan de bakkers van dienst en de medewerkers van de keuken). Na het eten was er nog een kleine zoektocht voorzien voor alle leefgroepen. Wie goed zocht, die vond en diegenen die de oplossing konden vinden van de lettersoep kregen een kleine attentie voor in de leefgroep.

Wat de zomer nog bracht was een picknick voor de leefgroepen van woonbuurt Oase. In elke leefgroep werden de kookkunsten naar boven gehaald en overal werd een heerlijke koude pastasalade bereid. De therapeuten maakten een Griekse salade.

Dit alles werd tijdens de middag, onder een stralende zon, smakelijk naar binnen gewerkt.

In de namiddag was het nog gezellig op het graspleintje aan Huis 4.

In iedere leefgroep werd er voor het tweede jaar op rij een themadag georganiseerd.

Dit jaar trokken we met zijn allen naar China.

De leefgroep en de tuin werden op Oosterse wijze ingericht en de dag werd 'Jin en Jangsgewijs' doorgebracht.

Met alle Chinezen ... trokken we naar de Chinese muur waar de verschillende opdrachten in de vorm van een ganzenbordspel tot een goed einde

werden gebracht.

Het Chinese dessert - met litchi's - werd in iedere leefgroep een fijne afsluiter van een geslaagde China-dag.

En zoals de traditie het ook weer wil, werd de zomervakantie afgerond met het frietenfeest dat weerom een geslaagde editie kende.

Hilde Steegmans,
activeringscoördinator
campus Genk

Vakantie in woonbuurt Heuvel

'Ik zing een vrolijk lied, de zon schijnt, zie je 't niet? Wat een heerlijk gevoel: al die zon, zon op je smoel ...' Wanneer dit liedje in mijn hoofd zweeft, beginnen de dagen al 'n beetje te korten, ook al zoemen de muggen 's avonds rond m'n oren. De zon staat 's middags nog heel erg hoog, ook al is de dauw 's morgens wat frisser. De appels hangen nog allemaal aan de bomen ook al zijn de kersen al lang geplukt.

Maar wat hebben de bewoners deze zomer genoten ... ieder op zijn eigen, unieke manier.

In Huis 2 werd er buiten in het gras geravot, de schommel was er de ganse dag bezet.

De ventilator draaide overuren en 't zwembadje stond midden in de living. Laura zeulde met haar rugzakje rond en Hassan amuseerde zich op de tablet. Tom ging met zijn mama op stap en William hield de decibels hoog.

Huis 5 ging een dagje naar zee en iedereen kon mee. Adeliën genoot van dat extra ijsje, Jorren van de zon en het zand. Glenn blies dagelijks zijn zeepbellen en Mike tuurde naar de wolken.

In Huis 6 was 't druk maar toch werd er voor een zomer gevoel gezorgd. Marco genoot van een dagje vissen, Indira van de tocht met de speedbootjes, Ersan zag je regelmatig op de trampoline en Silvio lag oeverloos te genieten als een pasja, op de mat in het zonnetje. Iedereen heeft een zomerkleurtje

...

In Huis 7 moest je uitkijken, want de tuinslang lag vaak

in aanslag. Riyana had 't grootste plezier als er iemand werd natgespoten. Emma en Bart genoten van de brunches en Ayrton had de mond vol over 'vakantiewerk'.

In Huis 8 stond de barbecue op het terras, daar hadden ze de smaak van 't bakken te pakken.

Johnny stond zoals wij het zeggen 'scherp', klaar om iets af te breken, Haroun genoot in de zwembadjes. Shaun vond het luie sfeertje wel oké en Giuseppe voelde zich elke dag een beetje meer thuis in zijn nieuwe leefgroep.

En zo waren er elke dag in elke groep en voor elk kind regelmatig 'feel-good-momentjes'.

Momenten waarop de glimlach van een bewoner je raakt. En dan weet je als begeleider weer: hier is 't om te doen, hier is 't waar het om draait.

Het geluk van onze bijzondere bewoners, elke dag weer ... bij mooi maar ook bij slecht weer ...

Patsy Haex, leefgroepencoördinator woonbuurt Heuvel



"De zomer", mijn favoriete seizoen

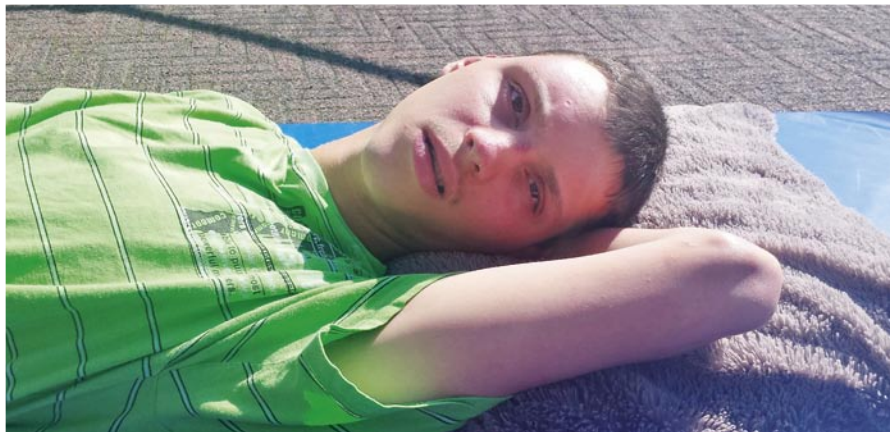
Je ziet me hier op de foto met mijn favoriete bezigheid.

Met het mooie weer kan ik veel buiten liggen, het liefst in het zonnetje op mijn matras, in de schommel of in een zwembadje.

Tussendoor lekker eten en een wandelingetje maken in het bos.

Mijn zomer kan niet meer stuk!

Groetjes van Silvio Cloot,
bewoner Huis 6,
campus Genk.



3^{de} kleuterklas Bilzen bezoekt Ter Heide

Op uitnodiging van Daniela Maesen, mama van Stien Raison, hebben we een bezoek gebracht aan Ter Heide te Genk. Ik vond dit fijn, want ik vind het belangrijk dat kinderen zien dat iedereen anders is en dat niet iedereen even gemakkelijk door het leven gaat. Ook vind ik het belangrijk dat kinderen zien welke zorgen bepaalde mensen nodig hebben.

Eerst hebben we samen naar de film over Ter Heide gekeken, iedereen was zeer aandachtig. Na een kleine pauze mochten we mee naar 'Huis 3' voor een kennismaking met de bewoners en hun opvoeders. Niet alle kinderen voelden zich hier op hun gemak, maar ze hebben toch hun best gedaan om enig contact met de gasten te maken. Daarna was het tijd voor wat ontspanning voor onze kindjes. We mochten de snoezel-

ruimte en het springkasteel testen.

Bedankt aan iedereen om tijd voor ons vrij te maken en speciaal aan Daniela om ons in haar vrije tijd op te vangen.

Sandra Laruelle,
leerkracht 3de kleuterklas
Bilzen



Zon, water, speedbootjes... en super gelukkige gasten!!

Ik stond aan de kopieermachine mijn zoveel duizendste kopie te maken, toen Patsy mij aansprak. Woonbuurt Heuvel plande voor 's anderendaags een dagtocht op het kanaal met speedbootjes, maar ze hadden één begeleider te kort. Indien ze niemand vonden, dan konden er twee bewoners niet mee! Of ik niet geïnteresseerd was om mee te gaan??? Op het eerste moment dacht ik ... bootjes, is dat echt iets voor mij? ... maar Patsy wist mij te overtuigen: het zou een leuke dag worden!

Sinds enige tijd mogen ook wij, "die van de bureau", tijdens verlofperiodes helpen bij activiteiten indien er te weinig begeleiders aanwezig zijn. Op die manier krijgen wij niet

enkel een kans om af en toe ons kantoorbaantje in te ruilen voor een leuke activiteit, maar vooral om de bewoners en onze andere collega's beter te leren kennen!

Eerst werd er 's morgens picknick voorbereid. Daarna gingen we richting kanaal te Genk. Ik zat in een busje copiloot te spelen en achterin was er een geroezemoes van jewelste! Is het nog ver? Gaan de bootjes heel snel? Wie durft en wie durft niet in zo'n supersnel bootje te gaan zitten? We konden niet snel genoeg daar zijn!

Eens aangekomen, werden de reddingsvesten aan gedaan. Er werd even gekibbeld wie in een wit of in een oranje bootje moest gaan zitten, maar uiteindelijk vonden onze "waterratten" alle bootjes mooi. En daar gingen we dan!!! Gas geven en genieten van de zon, het water en de wind die rond onze oren floot! Het is moeilijk te zeggen wat de kinderen het meest boeide: de prachtige natuur of de enorme schepen

die ons passeerden.

We voeren naar Kanne, waar we in een haventje van een gezellige picknick genoten. Daarna hadden we nog tijd voor een frisse pint of een lekker koffietje en toen was het al weer tijd om terug te varen. Onderweg naar het haventje van Genk ontdekte Indira dat ze haar hand in het water kon steken en ze kon niet meer stoppen met lachen! Terug in het haventje mochten de dappersten nog een supersnelle toer maken met Sander – onze ICT-man. De hartjes klopten snel en de oogjes schitterden!!! En dan was het echt tijd om terug naar huis te keren. Het was muisstil in het busje en toen we bijna in Ter Heide waren vroeg er iemand: "Gaan we dat volgend jaar weer doen?" En zo eindigde deze prachtige dag.

Onze oprechte "dank u wel" aan de Genkse watersportvereniging!

Nada Pugar, medewerker boekhouding





Allerlaatste editie Everts & Friends Charity Race

Dinsdag 21 juli 2015 vond op het circuit van de Horensbergdam te Genk de 10de en laatste editie plaats van de 'Everts & Friends Charity Race', een uniek motorcross-evenement voor het goede doel.

Die dag ging Stefan Everts, tienvoudig wereldkampioen motorcross, voor de allerlaatste keer de strijd aangaan met z'n (ex-)collega's uit de MXGP- en MX2-klasse.

Daarenboven stapte het driegeslacht Harry Everts - Stefan Everts - Liam Everts voor deze laatste editie nog één keer samen op de motor.

Naast het parcours was er eveneens veel te beleven. Er was een overdekte expo met (beroemde) klassieke crossmotoren, kinderanimatie, springkastel, grime, clowns, BMX-funpark, op-laten van ballonnen, ...

Jaarlijks worden ouders, begeleiders en bewoners van Ter Heide uitgenodigd voor dit super-evenement! Zij genieten niet alleen van de activiteiten, maar ook van een bijzondere traktatie in de Charity-tent.

Tot grote voldoening van de aanwezigen voorzag men tijdens de pauze een handtekensessie met de bekende sporters.

Net als bij de vorige edities gaat de opbrengst van de 'Everts & Friends Charity Race' integraal naar - door Stefan Everts geselecteerde - goede doelen die zich voornamelijk richten naar kin-

deren en jongeren, waaronder de bewoners van Ter Heide.

Ook dit jaar kon de organisatie Everts & Friends rekenen op de hulp van meer dan 50 vrijwilligers van Ter Heide: ouders, sympathisanten, medewerkers en zelfs een aantal bewoners. Deze daadwerkelijke hulp ging van de opbouw van het terrein, ondersteuning van de verschillende locaties tijdens het evenement en de opruimwerken na 21 juli!

Zaterdag 24 oktober 2015 nodigt Stefan alle vrijwilligers en begunstigde organisaties uit voor het 'Thank you diner' dat doorgaat in de feestzaal van de campus Ter Heide Zonhoven.

Onze welgemeende dank aan Everts & Friends en aan allen die dit mogelijk maakten!

Hilde Kubben,
verantwoordelijke stagebeleid en
externe communicatie







Schlagerfestival

Dienst thuisverpleging "De VerpleegSTER" ondersteunt festival met een geweldige traktatie

Dinsdag 7 juli 2015 gonsde het weer van bedrijvigheid op het grasveld van onze mooie campus Zonhoven. Er waren veel vertrouwde gezichten te zien. Sommigen sleepten met tafels en stoelen, anderen waren bezig met de opbouw van enkele tentjes en het podium. Voor veel van onze bewoners is dit het teken dat er weer iets leuk staat te gebeuren. Het Schlagerfestival is hier in Zonhoven intussen al een vaste waarde geworden om de vakantie op gang te schieten.

Tussen al dat gewoel zagen we ook enkele jongere dames die het festivalterrein opfleurd, niet alleen met hun aanwezigheid, maar ook met kleurrijke slingers, parasols en andere leuke feestattributen. Het waren medewerksters van de dienst thuisverpleging, ook wel gekend onder hun firmanaam "De VerpleegSTER". Dit jaar viert Christien Lemmens de 25ste verjaardag van haar firma en ook de 20-jarige samenwerking met Ter Heide. Om dit feestelijk gebeuren te ondersteunen trakteerde ze alle bewoners en personeel van zowel de campus Genk als Zonhoven met een fantastisch dessertsbuffet. Een buffet om U tegen te zeggen. En ik mag zeggen dat het zeer gesmaakt werd door jong en oud! Bedankt hiervoor, Christien!

De sfeer zat er onmiddellijk in. Want ook het personeel van Ter Heide had zijn uiterste best gedaan om de bewo-

ners met de nodige attributen in schlager-MOOD te brengen. Op de tonen van Frans Bauer, Laura Lynn en vele andere artiesten gaven onze bewoners het beste van zichzelf. Zelfs Filip van de thuisverpleging gaf samen met Erasmo en Domenico een super optreden op de tonen van "Dos cervezas por favor". De optredens van de gasten werden op professionele wijze aan elkaar gepreparaat door niemand minder dan onze eigen presentator Walter. En om alle misverstanden uit de weg te ruimen. Zijn familienaam is NIET Capiau maar Mertens.

Maar het hoogtepunt van de namiddag was toch ongetwijfeld het feestgebak. Hierbij werd de 20-jarige samenwerking tussen de VerpleegSTER en Ter Heide gesymboliseerd door het gezamenlijk aansnijden van de taart door onze directie zorg, Frank en Lieve, en door mevrouw Christien Lemmens. Een emotioneel

moment en wellicht ook de aanzet voor een verdere samenwerking tussen beide partners.

Van de taart bleef niet veel over, eigenlijk niets. Dan moet ze zeker wel lekker geweest zijn. Een beter compliment kon de moeder van Christien, die alles zelf had gemaakt, zeker niet krijgen!!!

Om deze geslaagde, superleuke namiddag af te sluiten eindigden we met een fantastische polonaise hollandaise. Zon, muziek, lekker eten en een leuke ambiance, wat moet een mens nog meer hebben?

Bedankt thuisverpleging, bedankt vrijwilligers, bedankt iedereen die aan dit leuke evenement heeft meegewerkt.

Tony Antheunis, activeringscoördinator Zonhoven



Mia Lamberigts gaat op pensioen

Na 35 jaar Ter Heide hangt Mia haar schort voorgoed aan de haak ...

dit wil zeggen dat ze met pensioen gaat.

Nooit meer zeggen op een feestje " Jos, kom, we moeten gaan, want ik moet morgenvroeg opstaan".

Geen wekker meer, geen wensenboekje, niet meer wachten op de nieuwe lijst, dit alles brengt jou nooit meer van de wijs.

We wensen jou dan ook een goeie start naar jouw pensioen, dit wil zeggen ...

tijd om veel leuke dingen te gaan doen. Veel wandelen, reizen, een etentje hier

en daar en de dag afsluiten met een goed wijntje, nietwaar?!

Mia, in naam van al ons mannekes, dank je wel voor al die jaren van goede zorg op Spar 2.

Dit dragen ze heel hun leven in hun hartje mee.

Een nieuwe taak voor jou is misschien wel huisvrouwje spelen, want Jos kan nog niet met pensioen, die mag nog een jaartje verder doen.

We wensen jou nog vele gezonde jaren om te genieten van het leven en pluk de dag, elke dag weer, want we leven maar één keer!

Mia, van harte dank, vanwege al je mannekes, vrouwtjes en collega's van Spar 2, campus Zonhoven.



Fia Zamponi op pensioen

Enkele bijzonderheden over Fia's opeenvolgende etappes in Ter Heide. Op 17 maart 1975, haar eerste werkdag, kwam Fia aan in P1 (Peuters). Daarna verhuisde Fia van P1 naar T4 (Tieners). Dit stond voor: veel waterpret! Fia's afkeer voor spinnen zorgde ervoor dat Maddy en Martha ('Spic & Span') steeds voor haar op spinnenjacht gingen. Het was een tijd van hard werken, maar ook een tijd van heel veel plezier.

In functie van de 'grote verhuis' verhuisde Fia van T4 naar T1. Ook hier was het hard werken, maar dit ging gelukkig gepaard met veel plezier en veel barbecues.

Poetsen en vegen was Fia's hobby en zwijg stil als er toch maar een héél klein gaatje in een kledingstuk zat. Alle gaatjes moesten dicht!



Clara (schooljuf BLO) lachte zich steeds een breuk met Fia's dagboekverslagen. Fia kon zeer smakelijk, in geuren en kleuren, haar dagdagelijkse bezigheden beschrijven. Zij had soms straffe uitspraken, vooral als er iets niet ging, maar die zetten we hier niet op papier!

Van T1 werd de overstap gemaakt naar Woning 42. Fia dacht hier nooit te kunnen wennen, omdat ze er minder hard moest werken (lees: zelfstandiger werken met een kleinere groep bewoners) en veel alleen zou zijn en dus minder praat had met de collega's. Dit was een beetje te stil naar haar zin. Zodoende vormde zij de dames van Woning 42 om tot echte tetteraars.

Het hele jaar door had Fia totaal geen behoefte om te roken, maar als het personeelsfeest eraan kwam, bestelde ze cigarillo's (dunne lange bruine sigaretten) bij Marijke.

Met Fia in huis werd er veel gekookt en lekker gegeten, maar daar kwam een

einde aan toen het gewicht van de dames de hoogte invloog! Nog een leuke hobby van Fia: bloemstukjes maken om het huis op te fleuren.

Jarenlang klampte Fia tijdens de zwembeurten iedereen aan om haar te leren zwemmen, maar vanwege haar grote angst geraakte ze niet verder dan de baksteenslag ...

Toen Fia wat ouder werd, ging zij wat minder werken om ook eens wat meer te genieten. En zo kwam zij Ludo tegen, ... Eindelijk! Op gebied van eten deed zij haar best, want wat ze niet meer bij de dames van Woning 42 mocht doen, deed ze dan maar bij Ludo en die is er niet magerder op geworden. Vanaf nu geniet Fia veel van haar appartementje aan zee, samen met moeder en Ludo. Maar vergeet niet, hé Fia, je hebt beloofd om ons zeker nog te komenervoegen bij een wandeling en als we naar 'Chapeau' gaan ...

De collega's en bewoners van Woning 42



Hilde Libbrecht op pensioen!

Hilde begon 37 jaar geleden te werken in Ter Heide en haar pensioen kwam in zicht. Dat wilden we graag vieren met een verrassingsfeest. 'Niets ervan zeggen!', 'Ze weet er niks van!', 'U niet verspreken!', 'Zijn alle papieren weg?', ... Dat zijn enkele van de zinnen die vaak werden gebruikt enkele dagen voor het feest.

We begonnen met een receptie. Een lekker hapje en een drankje stonden klaar. Oud-collega's, huidige collega's en natuurlijk onze bewoners waren van de partij. Er werd een mooie tekst voor Hilde voorgelezen.

Hilde kennende had ze toch al het één en ander in de gaten. Maar de echte

verrassing was toch wel toen Hilde haar man, dochters en kleindochters het terrein opkwamen.

Oef! Onze missie was geslaagd, toch iets wat Hilde niet te weten was gekomen!

De traiteur had het lekkere eten geleverd en de barbecue stond klaar voor gebruik.

Na de lekkere maaltijd en de vele cadeau-

tjes kon Hilde even op adem komen.

Hilde, we wensen je een zalig pensioen, bedankt voor de vele jaren aangename samenwerking. Geniet ervan en kom af en toe toch nog maar eens op bezoek!

Bewoners en collega's van Woning 40

Liefste Hilde,

*Zolang van gedroomd,
zolang naar uitgekeken.*

*Eindelijk wordt het werkelijkheid,
en dat mag iedereen weten.*

*Op Ter Heide 37 volle jaren,
er zijn er weinig die het evenaren.
Nu is er die leeftijd die het toelaat,
waardoor je in september op pensioen gaat.*

*De meeste jaren bracht je door op Woning 40.
Hilde, als collega, als vriendin, als een moederke voor de
hele kroost,
dit met een lach en ook met troost.*

*Het werk mocht even wijken,
om met de jongens gezellig naar "Thuis" te kijken.
Dus Danny, je weet wat nu te zien op tv,
de serie "Thuis" en hun wel en wee.*

*Dat ze je allen in hun hart dragen konden wij afgelopen
weken zeker ervaren.*

*De zwijgplicht die hun werd opgelegd,
was voor sommigen een waar gevecht.*

*Maar weet: weg uit Woning 40 zal je nooit geraken,
met al de herinneringen en jouw specifieke uitspraken.*

Sipsalawips Hilde, wij gaan jou missen hier.

*Nu wordt je droom werkelijkheid,
Samen op pensioen, jullie twee,
die zo'n onafscheidelijk duo zijt.*

*Samen genieten van de grote en kleine dingen,
Samen met de kleinkinderen dansen, lachen en zingen.
Nog snel een vakantie tussendoor,
er is nu tijd genoeg voor.*

*Hilde, geniet van alles wat je de komende tijd gaat doen,
want je gaat nu echt met pensioen!!!!*

Renilde Smets ging op pensioen

Renilde Smets, medewerker onderhoud campus Zonhoven, geniet na 21 jaar werken in Ter Heide sinds 1 september 2015 van een welverdiend pensioen.

Tijdens een 'gezellig samenzijn', met haar collega's én de bewoners van Woning 40 en Linde 5, werd Renilde in juni al in de bloemetjes gezet.

Bij Renilde kunnen we spreken van Samenwerking met een grote S! Zij stond steeds klaar met woord en daad, alsof alles vanzelfsprekend was.

Zij had oog en oor voor kleine en grote problemen en trachtte dit steeds met de glimlach op te lossen.

De bewoners en collega's genoten van de traktatie en wensten Renilde veel quality-time met kinderen en kleinkinderen.

De collega's en bewoners van Ter Heide



Overlijden van Jef Schraepen

Op 15 juli 2015 overleed de heer Jef Schraepen. In onze vorige Ter Heide nieuws verscheen nog een verslag over deze bijzondere vrijwilliger en accordeonist.

Onze bewoners en medewerkers zullen Jef missen.

Via deze weg willen wij ons medeleven betuigen aan zijn familie.



Sprokkelnieuws

Wist je dat ...

de 'Dag van de poetsvrouw' in woonbuurt Berk- Spar niet geheel onopgemerkt voorbij ging. Tot onze scha en schande moeten we vaststellen dat deze dag vaak vergeten wordt. Dat onze medewerkers van het onderhoud niet altijd de meest dankbare taak hebben is een feit. Toch is ook hun werk als schakel in de zorg voor onze bewoners erg belangrijk.

Een attente collega trakteerde Sabine Vankriekelsvenne op een lekkere praline en maakte bovendien een kiekje, om Sabine eens in de bloemetjes te zetten!



'Foute dach' in woonbuurt Berk-Spar

De vakantie is niet compleet zonder 'foute dach', dachten ze in woonbuurt Berk-Spar. De 'late dienst' legde 's avonds ervoor de 'foute kleeven' voor de bewoners klaar, zodat 'de vroege' hen deze alvast kon aandoen. Zijzelf kwamen opdagen in 'foute kleeven', zodat de sfeer er direct inzat!

Alle medewerkers en ondersteunende diensten van woonbuurt Berk-Spar speelden het spel mee en verschenen in foute outfit. Zelfs de thuisverpleging kwam in aangepaste kledij! Daar het supermooi weer was plaatsten de leefgroepen zich 's middags in het grasveld, lieten Tony aanraken met de muziekinstallatie en geno-

ten met volle teugen! De Polonaise en andere 'foute dansen' werden ten tonele gevoerd ... jolijt alom! We konden echt niet spreken van een rustige, saaie zaterdag!

Leefgroepmedewerkers woonbuurt Berk-Spar



De bewoners van Ter Heide op straatbarbecue Schrijnbroekweg

"It's summertime, summertime, summertime" ... Met dit liedje in gedachten staken 4 enthousiaste burens van Ter Heide, Schrijnbroekers Anja, Heidi, Carlo en Jo, de koppen bij elkaar. Wat konden ze met zo een mooi weer doen? Het eerste idee dat bij hun opkwam: barbecueën! Maar ze zagen het grootser dan een vuurtje voor 4 personen! Ze wilden eens kijken wat de reactie van hun Ter Heide-burens was als ze hen uitnodigden voor een heuse straatbarbecue. En zo geschiedde ...

De uitnodigingen vielen tijdig in de brievenbus van Woning 41 en 43, wij planden deze activiteit in het vakantieschema en bevestigden onze deelname. De enthousiaste burens lieten niets aan het toeval over en zorgden dat alles op wieltjes verliep.

(Van nadar van de gemeente Zonhoven tot een WC-wagen voor onze gasten!) We vermoedden dat ze zelfs nog ergens een Clariske hebben gevonden voor het mooie weer, want op 8 augustus 2015 was het prachtig weer!

We hoorden de fijne muziek al van ver en het aroma van gebakken vlees kwam ons tegemoet. Er heerste een gezellige sfeer, want er zaten al aardig wat burens aan de dis. We werden enorm hartelijk ontvangen en onze ambassadeurs, Carlo en Alvaro, kenden natuurlijk hier en daar een aantal

burens.

Het ontvangstcomité zorgde voor chips en een aperitiefdrankje, daarna kregen we een heerlijke barbecue, dronken een fris kriebje en hadden als dessert een ijsje.

Het werd voor onze gasten een heel leuke ervaring. Ze genoten van de gehele sfeer en de bijzondere aandacht die zij hier kregen.

Van inclusie gesproken; de bewoners van Woning 41 en Woning 43 schrijven zich alvast in voor de straatbarbecue van volgend jaar!

Beste burens, vanwege de bewoners en leefgroepmedewerkers: bedankt voor de uitnodiging.

Nicole Blonsky, leefgroepmedewerker Woning 43 en Nancy Lathouwers, leefgroepmedewerker Woning 41, campus Zonhoven





Frietenfeest op campus Zonhoven

Een mix van Rimpelrock en Buitenbeenpop!

Het wordt tijd dat Niels zijn spraakcomputer in gebruik kan nemen! Momenteel communiceert hij voornamelijk met briefjes die op zijn tafel worden gekleefd. In augustus stond volgende boodschap op een briefje: "Tony, ik wil morgen helpen bij de opbouw van het frietenfeest!" En als we iets graag hebben, dan is het mensen die hun hulp aanbieden ...

Uitslapen was er voor Niels dus niet bij, en inderdaad, 's morgensvroeg stond hij al vol enthousiasme met kar en al klaar. Niels stond in voor het transport van 'zware lasten'. Met zijn elektrische (en dus ook milieuvriendelijke) rolwagen en aangepaste aanhangwagen vervoerde hij zowat alles wat naam heeft. Zijn hulp

konden we dus goed gebruiken. En of hij zijn best gedaan had! 's Avonds hing er een nieuw briefje op zijn tafel om te melden dat zijn rug zeer deed en dat ik hem daarom, als beloning, een uitgebreide massage moest geven. Deze heeft hij alvast nog tegood!

Ik heb horen zeggen dat de frieten uitstekend waren, een pluim voor de frituristen. De soep werd met (te) grote pollepels en door (te) gulle handen uitgeschept, waardoor de bodem van de kasserol (te) snel in zicht kwam. Dit kleine euvel werd echter ruim gecompenseerd door het prachtige optreden van het Houthalens duo "Teen & Tander".

Music maestro!

De sfeer zat er onmiddellijk in, hetgeen ook niet moeilijk is met zo'n enthousiaste bende! Je ziet onze bewoners met volle teugen genieten, mooi om dit te mogen ervaren.

Als afsluiter van de dag staken we nog even met zijn allen de handen uit de mouwen om alles op te ruimen. (Na zo'n zware dag kan dit er nog wel even bij.)

Via deze weg wil ik alle medewerkers bedanken voor de hulp tijdens dit evenement, in het bijzonder Niels voor zijn logistieke ondersteuning!

Tony Antheunis, activeringscoördinator campus Zonhoven



Het weer was woensdag, 19 augustus 2015, subliem voor een tuif feest, dito frietenfeest. Een aangenaam zonnetje verwende ons de hele dag. Ook dit jaar aan volk geen gebrek, met 278 inschrijvingen kan je al niet meer spreken van een feestje.

Ook de vrijwilligers van de campus Zonhoven waren talrijk aanwezig. Zij klokten af op 56. Een mooie groep, die het rimpelrockgevoel weer even deed opleven.

Via het frietenfeest willen we hen onze gemeente dank uitdrukken voor hun belangeloze inzet gedurende het ganse jaar. Dank u wel!

Buitenbeenpop 2015

De 16de editie van Buitenbeenpop was weer een succes! Een dikke pluim voor de organisatoren die ervoor hebben gezorgd dat het ook tijdens deze editie aan niets ontbrak voor de festivalgangers.

Met een heerlijk zonnetje en de ambiance-muziek van de Grietjes, Udo, Get Ready, Yves Segers en Dennie Christian zat de festivalstemming er van bij de start in. Sergio zong de longen uit zijn lijf en ook Slongs Dievanongs kon op veel bijval rekenen. De Vlaamse meezingers klonken volle bak over de festivalweide en werden door iedereen uit volle borst meegezongen.

Die van Linde 1 waren natuurlijk ook present met Erasmio, Jonas en Chris samen met de "fuifbeesten" Viviane en Dave. Van al dat meezingen kregen we natuur-

lijk grote dorst. Terwijl de één genoot van een lekkere cola koos de ander voor een frisse dorstlessende Kriek.

Na een lekkere friet stoofvlees ging het verder met het meezingen en schreeuwen van de bekende nummers.

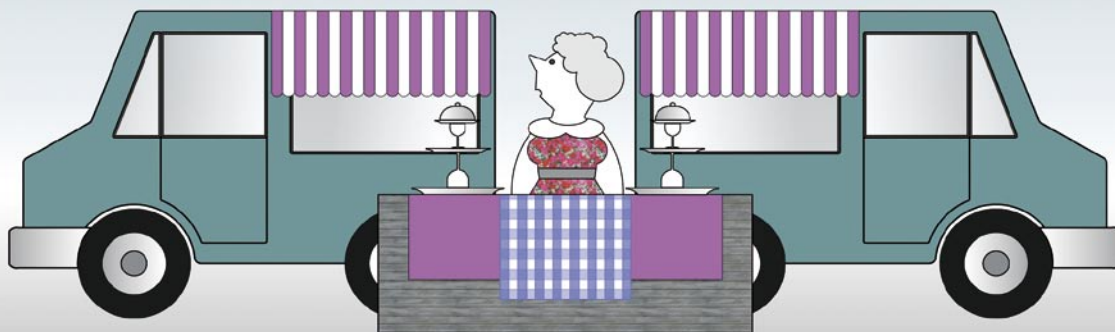
Vermoeid, maar tevreden na deze zeer fijne ervaring zijn we dan terug naar Linde 1 gekeerd, waar de jongens uitgeput in de zetel zakten en nog even TV keken.

Vivianne Derhaeg en Dave Vandewal, leefgroepmedewerkers Linde 1, campus Zonhoven



de ouders van de bewoners van Ter Heide nodigen je uit

ZONDAG 18 OKTOBER 2015



FOOD TRUCK BRUNCH

AANVANG 10u30

EEN VOLLEDIG NIEUW CONCEPT DAT JE NIET MAG MISSEN

Broodjes met hesp, kaas, confituur en koetjesreep • Zoete broodjes met koffie

OPTREDENS VAN BEWONERS VAN TER HEIDE

Soep van de dag • spek en eieren

EEN GEZELLIGE BABBEL EN WANDEL

Vlaamse Food Truck • Pasta Basta Truck • Food Truck Espagnol
en ... à volonté Toren van zoetigheden

DIT ALLES VOOR 20 € PER PERSOON

We verwachten je in de feestzaal:

Ter Heide Campus Zonhoven, Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven (parking via de Kruisstraat)



Opendeurweekend Ter Heide Genk

Op zaterdag 12 september 2015 organiseerde de 'Werkgroep opendeurdag-fuif' een 'Rock fort them'-fuif in de feesttent met DJ Kurt. Vanaf de eerste nummers van 'Monkey Circus Freak' en 'Outback' was de toon direct gezet! Op zondag 13 september 2015 kon iedere bezoeker een greep uit het ruime activeringsaanbod en therapieën van onze bewoners ervaren door deel te nemen aan een verrassend beleavingsparcours. Dit jaar lanceerde het keukenteam een vernieuwde restaurantformule: een buffet met als thema 'Vlaamse klassiekers à la Ter Heide', terwijl men op de feestweide terecht kon voor een snack uit het vuistje.

Nieuw in het beleavingsparcours was onder meer het aanbod van 'BIM' (Beleven In Muziek). Dit is een relaxerende muziekactiviteit waar men een bijzonder rustgevende sfeer creëert met gedimd licht. Op maat van muziek wordt het lichaam met zachte materialen beroerd, waardoor men een bepaalde relaxerende sensatie ervaart.

De mooie vernieuwde snoezeltuin van Huisje 4 bood de kans om alle toestellen en accessoires te testen, om in een cacoön weg te zakken of om op de trampoline te ravotten. Binnen in Huisje 4 kon men uittesten hoe de 'Protac Sensit balenstoel' (de zogenaamde baarmoederstoel) aanvoelt. Tot het beleavingsparcours behoorde eveneens een tochtje met de elektrisch aangedreven rolstoelfiets en een rolstoelparcours.

De leerkrachten van 'Onderwijs aan huis' en Buso stelden de activiteiten van hun leerprogramma voor in de aangepaste lokalen. Men kon onder meer kennismaken met PECS (Picture Exchange Communication System), het tiktak-bord, de vertelschort, de bijzondere weksessie, het danslabo...en nog zoveel meer!

Kinesisten demonstreerden verschillende therapieën en men kon onze laatste aanwinst, de therapeutische spelconsole 'Kinect/ Easynect' uittesten. In de actieve snoezelruimte kon men ervaren dat men eveneens op een actieve wijze kan snoezelen.

Ook voor de kleintjes stonden er een aantal nieuwe activiteiten op het programma. Zo was er de kleurrijke vertelcavan, waar men heerlijk kon wegzakken om naar verhalen te luisteren. Natuurlijk

had de randanimatie zoals de springkastelen en de grimeerstand alweer succes bij het jongere publiek. Op de Vlaamse kermis had het 'eendjes-vissen' en de kraam van bloemstukjes veel kleine en grote klanten. Mede dankzij een aangename najaarsweer en het muzikale talent van Danny Kerkhofs was het op het terras heerlijk vertoeven bij een fris drankje of koffie en taart. Traditiegetrouw arriveerde om 15.00 uur een stoet van 60 moto's met of zonder zijspan – en oldtimers, die een aantal bewoners een onvergetelijke daguitstap bezorgden.

Dank aan allen voor jullie deelname, waardoor dit feestelijk gebeuren zo een succes werd.

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie





Creatief @ Het Fonteinhof

Kunstzinnig initiatief voor personen met een beperking in Fonteinhof te Gotem

IGO ondersteunde "Creatief @ Het Fonteinhof". Mensen met een beperking maakten, onder leiding van de Genkse kunstenaar Piet Stockmans, een aantal kunstwerkjes. De creatieve personen met een beperking - uit verschillende organisaties - beleefden een topnamiddag tijdens het artistiek beschilderen van borden!

Uit deze borden werden 25 werken geselecteerd door Piet Stockmans. De winnaars mochten naar zijn kunstatelier gaan om daar op het echte Stockmans-porselein

een nieuw werkje te maken. Deze gebakken creaties worden later voor het goede doel geveild.

Dinsdag 23 juni 2015 werden we door de Rotary club van Haspengouw uitgenodigd voor een creatieve namiddag. Onze bewoners mochten hun eigen porseleinen bord beschilderen in 'het Fonteinhof'.

Op deze prachtige locatie werden ze verwend met lekkers (ijs en taart) en kregen ze hun eigen oorkonde mee.

De bewoners met het beste schilderwerk kregen dan ook een mooie prijs! Ze mochten in het atelier van niemand minder dan Piet Stockmans nog eens een creatieve namiddag beleven.

De bewoners van Brik 5 deden hun uiterste best! Onze winnaars Carl Peeters, Eddy Putzeys en Ivo Meyvisch mochten dan ook met veel fierheid naar de C-mine-site om begeleid te worden door Piet Stockmans bij een volgend creatief werk.

Volgend jaar zijn we zeker terug van de partij!

Nathalie Teliszewskij, ergotherapeut
Woonbuurt Brikhof



Onze vriend Ivan ...

Een aantal maanden geleden werd ik gevraagd om mee te wandelen met de bewoners van Brik 5. Ze hadden een wandeltocht op de planning staan. Ik leerde de leefgroep kennen via een vriendin van me, Nadine, die instaat voor het onderhoud van Brik 5. Ik was blij dat Nadine me hierover aansprak, dit was bijzonder voor me, ik stemde dan ook onmiddellijk toe. Samen met mijn gezin gingen we een stap zetten in het onbekende, want ik kende Ter Heide niet.

Op de afgesproken plaats werd er onmiddellijk kennism gemaakt met de gasten, alles verliep heel vlot. De aandacht en het rechtstreekse contact met mezelf en mijn gezin was geweldig. Na een hapje en een drankje was iedereen tevreden over de geslaagde uitstap. Er was zelfs wat vuurwerk tijdens onze uitstap! Uit deze eerste ontmoeting is een fijne vriendschap ontstaan, we haalden in ons gezin nog fijne herinneringen aan die we meemaakten met de jongens van Ter Heide. Er werd aangegeven dat ik samen met mijn vriendin een namiddag mocht uittrekken met Ivan, één van de bewoners van Brik 5. Deze afspraak heb ik al snel vastgelegd, ik was van plan er een leuke namiddag van te maken voor Ivan. Ik wist ondertussen wat hij zoal fijn vindt om

te doen: een koffietje drinken, een ijsje eten ... ook een uitstap naar de speelgoedwinkel stond op het programma, waar hij een cadeautje mocht uitkiezen. De kers op de taart was onze uitstap naar het stadion van STVV. Het was me overduidelijk dat Ivan ervan heeft genoten.

We gingen uiteindelijk ook nog even langs in de schrijnwerkerij waar mijn echtgenoot aan het werk was. Na deze zeer geslaagde uitstap brachten we Ivan terug naar Brik 5, waar het avondeten op hem stond te wachten. Ik liet in de leefgroep horen dat ik in de toekomst nog eens een uitstap met Ivan wil vastleggen.



Het geeft me een super gevoel om iemand zo blij te maken. Ivan is een lieve jongen, hij is een goede vriend van ons gezin geworden!

Rika, Rudy, Gilles en Nadine

Hagherrock 2015

Met Brik 5 op kop trokken verschillende leefgroepen van 't Brikhof op 24 juni 2015 naar Stichting Delacroix te Hakendover voor de jaarlijkse editie van Hagherock. Het zonnetje stond hoog aan de hemel en er was geen wolkje te bespeuren, dus het beloofde een fantastische dag te worden.

De bewoners van Brik 5 stonden als eersten, nog voor het festival begon, ongeduldig aan de ingang te wachten. Zodra de hekken open gingen werd koers gezet richting het beste plaatsje, vlak bij het podium. Klapstoeltjes werden gretig klaar gezet, want er was natuurlijk nog een hele bende van het Brikhof onderweg. Brik 2, 3, 4 en Meers 3 waren allemaal van de partij.



Zodra iedereen geïnstalleerd was, werd het tijd om de hongerige maagjes te vullen. En waarmee kan je dat op een festival beter doen dan, ja ... een groot pak frieten met mayonaise en een curryworst! Vandaag geen opgetrokken neuzen of zure gezichten. Wel veel smullende lekkerbekjes, die hun frietjes zo snel mogelijk op wilden hebben, want de optredens waren al be-

gonnen en daar wilden ze natuurlijk zo weinig mogelijk van missen.

Verschillende artiesten passeerden de revue. Phil Hunter, Kathleen (vroegere K3), Danny Fabry en vele anderen zetten hun beste beentje voor. De één werd al meer gesmaakt dan de ander, maar

dan was er af en toe toch ook eens tijd om wat uit te rusten. Van al dat zingen en dansen krijg je uiteraard dorst en ook daar hadden ze op Hagherock aan gedacht; een fris pintje of een lekker ijsje ging er dan ook vlot in!

Na het ijsje vertrokken de meeste leefgroepen weer richting Brikhof, maar de bewoners van Brik 5 dachten er nog niet aan om al te vertrekken. Laura Lynn zou de dag afsluiten en dat wilden ze voor geen geld missen!

Nog even volledig alles geven en luidkeels meezingen.

Maar aan alle mooie liedjes komt een einde, en zo ook aan deze dag. Moe maar voldaan, en nog een beetje nazingend, liep iedereen naar de uitgang en wanneer de opvoeders vroegen of ze volgend jaar weer zouden komen, klonk het volmondig: ja!

Yentl Vermote, leefgroepmedewerker
Brik 5, campus Borgloon

"Buurtcafé" in Brikhof

Naar jaarlijkse traditie werden ook deze zomervakantie in het Brikhof "buurtcafé's" georganiseerd. Alle leefgroepen namen deel aan dit gebeuren. Zij kwamen dankzij het mooie weer meestal buiten samen om - volgens het thema van de week - de dag door te brengen.

Voor deze gelegenheid bereidde de keuken steeds één of ander buffet voor, waar zowel bewoners als medewerkers van konden smullen. De tijdsperiode tussen het middagmaal en het vieruurtje zorgden de therapeuten voor aangepaste animatie en groepsactiviteiten. Een topper dit jaar was ongetwijfeld 'Team Blue' versus 'Team Red'. Dit keer stond 'Bickyburger' op het menu. (Hoe kan het ook anders!)

Tot groot jolijt van de deelnemers en toeschouwers werd het scorebord erbij gehaald om de puntenstand van minicompetities baseball, voetbal, zaklopen en



stoelendans te noteren. Verliezers waren er nooit in Brikhof, iedereen had zijn vieruurtje dik verdiend!

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking
Zuid-Limburg

“Welkom thuis, Diane en Guy”

Deze slogan hing, bij onze terugkomst, op aan de buitendeuren van Henis 5 en Berg 6. Kan een vrijwilliger zich nog iets mooiers wensen, dan zó “thuis” verwacht te worden, na onze Camino Portugués (wandeltocht van Lissabon naar Santiago de Compostella), een tocht van 650 kilometer, die wij hebben gewandeld ten voordele van Ter Heide.

Het dagenlang samen stappen, op weg zijn, onderweg zijn, was een speciale ervaring.

Onze Camino was uniek:

- met rust, stilte, loslaten, heel goed aanvoelen,
- met mooie ontmoetingen en blij weerzien,
- met aanmoedigen geven en krijgen,
- met natuur: bossen, velden met bloeiende gele brem, plantages met wijnranken, vergezichten, de ‘Atlantic’,
- met zon, maar ook wolken en regen,
- met kleine dorpjes en hun inwoners,

- met grote steden zoals Coimbra en Porto.

En dan ... toekomen in Santiago de Compostella!

Eerst zijn wij zelf verwonderd dat wij, zonder één blaas en ziek geweest te zijn, Santiago de Compostella al wandelend hebben bereikt, maar dan volgt toch de emotionele ontlading van zo een intense periode.

Obrigado, gracias, bedankt voor alle steun!

Diane Lesire en Guy Collas, vrijwilligers Henis 5 en Berg 6, campus Tongeren



De klas van Nolle

Juni 2015, het schooljaar loopt op zijn einde. Sofie, de juf van het vijfde, had bij het vak Wereldoriëntatie een themabespreking gehad over “anders zijn” en ze zou graag de theorie aan de praktijk willen toetsen. Nolle was er als eerste bij om de instelling aan te wijzen waar zijn mama tewerkgesteld is. En ja hoor, Ter Heide Henisberg in Tongeren staat steeds open voor een bezoek van dergelijke klasjes.

Tegen half tien komen de schoolkinderen, twee aan twee met mooie fluovestjes, de campus Henisberg oplopen. De heenweg loopt vrij stijl bergop. De jongens en meisjes kunnen wat bijkomen in de sportzaal. Bij

wijze van eerste kennismaking worden ze meteen geconfronteerd met het nieuwe filmpje “Thuis” van Ter Heide. De anders zo mondige kinderen zijn er zichtbaar door geraakt.

Terwijl de helft van de groep zich dan

kan uitleven op het luchtkussen, gaan we met Nolle en de andere kinderen bij enkele leefgroepen langs. Dora, Pascal, Mariëtte en de andere bewoners zijn hun zalige zelf. Wat een zo totaal vreemde wereld was, krijgt een gezicht en de kinderen voelen zich echt wel aangesproken.

Na deze kennismaking met mensen die anders zijn, is de voormiddag alvast geslaagd. “Kunnen we volgend jaar nog langs komen met een klasje?” vraagt juf Sofie.

“Dan komen we ook mee!” vullen enkele kinderen aan.

Dat ze dan een jaar moeten overdoen, vinden ze op dat moment maar bijzaak.

Guido Massonnet,
coördinator campuswerking
Zuid-Limburg





Henisberg zomert!

Met “Henisberg zomert”, een tweedaags gebeuren en de vervanger van het traditionele Zomerfeest, heeft Ter Heide Tongeren dit jaar zijn werkjaar in stijl afgesloten.

Vrijdag 19 juni 2015 in de namiddag was er “Festivalitis”, een festival voor en door bewoners van Ter Heide.

250 festivalgangers van de vier campusen waren van de partij. Manuel (kinesist van woonbuurt Oase) nam de animatie voor zijn rekening.

De dertigste verjaardagsviering van Pascal was heel bijzonder. Speciaal voor

hem was Pieter Gerkens van KRC Genk naar Tongeren gekomen.

Terwijl het podium voor optredens van de bewoners ter beschikking stond, maakte het vieruurtjesbuffet er een écht geslaagde namiddag van,.

Inmiddels was de BBQ aangestoken en liep de feestweide stilaan vol.

Dirk's Music hield de ambiance er in, tot

de koelte op het terrein de laatste vrienden naar huis deed gaan.

Zaterdag 20 juni 2015 stond de “Zomertoertocht 2015” op het programma.

Er waren prachtige fietstochten van 60 en 100 km doorheen Haspengouw uitgestippeld.

De fietsers werden extra verwend met een bevoorradingspunt in Ter Heide Brikhof. Ouders en bewoners keken vol bewondering naar de fietsen die meestal in groep passeerden.

(Een enkeling kwam de 100 km door het mooie Haspengouw doen bij wijze van afkicken na een eenzame fietstocht naar Compostella, die al bij al een populaire bestemming is!)

Verder was er ook de gezinstocht van 30 km richting Bilzen.

Voor de kleintjes organiseerde men een ‘stepkesrace’.

Ondanks het niet zo schitterend weer waren we tevreden met de massale opkomst en het enthousiasme van de deelnemers!

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg





Roger Wevers een bijzondere medewerker

Roger Wevers werkt als leefgroepmedewerker in woonbuurt Linde te Zonhoven als hij op een ongelukkige ochtend thuis plots hoofdpijn krijgt, niet meer op zijn benen kan staan en instort. Gelukkig is zijn echtgenote, Carine Vanderstegen (verantwoordelijke Ven 3, campus Genk) nog thuis en reageert zij zeer snel door de hulpdiensten te bellen. Na een paar angstige uren luidt de diagnose: 'bloedklonter in de hersenen, maar buiten levensgevaar'. De eerste periode in het ziekenhuis is Roger voor een groot aantal zaken afhankelijk van hulp van derden en moet hij alles opnieuw leren.

We kennen je als één van de mannelijke opvoeders, sinds 1980 een vaste waarde, in woonbuurt Linde. We horen je reeds van ver aankomen met je vrolijke fluitje, je spreekt iedereen aan, bent niet voor een grapje verlegen. Je wilt overal het fijne van weten, vooral als het je bewoners betreft, daarvoor ga je door het vuur! Wat doet het met jou als je ineens van de ene dag op de andere in een positie zit waar je plots zelf hulp nodig hebt, hoe kijk je dan naar de wereld, naar Ter Heide?

"In eerste instantie ging er enorm veel door mij heen. Hoe moet het nu met mijn leven, mijn gezin, mijn werk ... kan en wil ik op deze manier verder leven? Maar je moet verder, al zonk de moed mij dikwijls in de schoenen. Dankzij de steun van Carine, Tine, Lien, familie en zoveel echte vrienden schraapte ik de

kracht bij elkaar om te blijven vechten. Ik moet ook zeggen hoe hartverwarmend het vele bezoek van collega's en vrienden was! Sommigen kwamen zelfs wekelijks omdat ze wisten wat deze bezoeken mij deden. Daar blijf ik hen allen zeer dankbaar voor."

Na de revalidatie in de kliniek te Lanaken begon er opnieuw een tijd van werken, hard werken om je zelfstandigheid terug te krijgen. Hoe verliep dit?

"Inderdaad, dit was hard werken, alles verliep zeer langzaam. Eerst leerde ik terug zelfstandig eten en begon ik terug te stappen. Fysiek leek alles vrij vlot te gaan. De kinesist was tevreden, de ergotherapeut eveneens. Door dagelijks te sporten en tweemaal per week bij de kinesist te oefenen verwerf ik mijn fysieke kracht terug, die na de verlamming zo goed als verdwenen was. Bij de logopedist was

de vooruitgang niet even snel. Tot op de dag van vandaag moet ik nog tweemaal per week langsgaan en dagelijks mijn oefeningen thuis doen. Het is heel bizar, maar ik kan nog steeds niet vlot op bepaalde woorden komen, vooral woorden die met de letter "T" beginnen zijn een ramp. Ga maar eens naar de bakker om een tijgerbrood te bestellen! De meeste mensen kunnen dit niet begrijpen. Ook schrijven geeft problemen, er is nog heel wat werk aan de winkel!"

De aanleiding voor dit artikel was in eerste instantie omdat we hoorden van je goede moed en doorzettingsvermogen, ook omdat je heel graag terug wilt komen werken. Je komt sinds enige maanden als 'vrijwilliger' mee wandelen met je leefgroep, je neemt wekelijks deel aan de groepsactiviteiten. Hoe verloopt dit?

"De draad is terug opgenomen! In het begin had ik angst om naar Ter Heide te komen, ik was bang om de leefgroep binnen te gaan. Hoe zou het contact met de collega's verlopen, als je moeite hebt met spreken, hoe gaan de gasten reageren? Maar het was ongegronde angst, met de collega's liep het als vanouds en de gasten, die waren natuurlijk hun eigen spontane 'zelf'! Nadat Ridouan even de kat uit de boom gekeken had, reageerde hij met "Roger, Roger, niet zo goed praten, hé?!" Zo heerlijk eerlijk! Vandaag moest ik even op hem grommelen en zei hij "Roger, terug goed praten!" Ook met de andere bewoners verloopt alles best."

Hoe zie je de (nabije) toekomst?

"We gaan niet vooruit lopen. Ik moet eerst het maximum uit mijn herstel halen. Daarnaast ben ik zeer hoopvol om binnen een bepaalde tijd terug te werken in Ter Heide. Met de hulp van collega's en begeleiding van Ter Heide maak ik hiervoor een goede kans."

Het voorbije jaar was als een emotionele rollercoaster voor je, vertel eens?

"Natuurlijk had ik – en mijn hele gezin – eerst mijn medische problematiek te verwerken. Amper vijf maanden erna is mijn moeder overleden, hetgeen natuurlijk een enorm verdriet geeft. Vier

maanden na mijn verlamming huwde mijn oudste dochter, Tine. Het zijn onbeschrijflijke emoties die dan door je heen gaan. Ik denk dat ik dit nog intenser aanvoel vanwege het gebeuren en de intense band die wij hebben. En om met een positieve noot te eindigen: Tine meldde met Pasen dat zij een kindje verwacht, dit te horen was een supermoment! Begin november worden we dus oma en opa, daar verheugen wij ons erg op. Laat de toekomst maar komen!"

Hilde Kubben,
verantwoordelijke stagebeleid en
externe communicatie

De dagopvang van Ter Heide feest!

Al een tijdje bruist het idee om eens gezellig te feesten met IEDEREEN van de dagopvang! Het zou toch super zijn om kinderen, ouders en medewerkers die doorstroomden naar de dagopvang in Zonhoven en Borgloon nog eens terug te zien.

Zo gezegd, zo gedaan. We staken de hoofden bij elkaar en na enkele gezellige vergaderingen was alles in kannen en kruiken! De inschrijvingen liepen vlot binnen. We bereikten een topaantal van 160 deelnemers! De voorbereiding kon beginnen. Collega's haalden de cakerecepten boven en taarten werden besteld.

Het werd een blij weerzien! Er werd heel wat 'afgeknuffeld' en oude verhalen werden bovengehaald. Hier en daar werd er een traantje wegge-

pinkt. Op zulke momenten wordt het duidelijk dat we samen een lange weg aflegden!

Dat het feest een geslaagd evenement was, konden we merken aan de stralende gezichten van alle aanwezigen. Iedereen bedankt voor zijn inzet en enthousiaste aanwezigheid!

Enkele weetjes van de dagopvang.

Wist je dat ...

... het Semi-Internaat in de campus

Genk startte met een handvol gastjes in 1973.

... de campus Zonhoven de deuren van het dagcentrum voor volwassen gasten opende in 1992.

... Ter Heide in campus Genk een splinternieuw 'kinderdagverblijf 't Ven 1, 't Ven 2 en 't Ven 3 opende in 1999.

... vanaf 2007 de eerste kinderen en volwassenen in Meers 1 en Meers 2, campus Borgloon, hun stek vonden.

... de gasten van Meers 3 in 2014 de dagopvang Borgloon vervoegden.

... er momenteel in totaal 59 bewoners in de dagopvang verblijven.

... deze groepen 37 super gemotiveerde medewerkers rijk zijn.

... de dagopvang 22 busritten per dag doet.

... er jaarlijks 300.000 km per jaar wordt gereden met de busjes!

Carine Vanderstegen,
verantwoordelijke Ven 3, campus Genk



Carcoustics Belgium ...

De medewerkers van de firma Carcoustics Belgium NV van Genk houden op regelmatige tijdstippen een actie voor een goed doel, waarbij ze er de voorkeur aan geven om medemensen van Genk te ondersteunen. Eén van de medewerksters van Carcoustics Belgium is Yildrim Funda; haar dochter, Kader Atik, verblijft in Huis 3, campus Genk.

Het mooie bedrag dat werd ontvangen zal aan nieuw tuinmeubilair worden gespendeerd.

Hartelijk dank!



Te voet naar Compostella voor Ter Heide



Tijdens het zomerevenement "Festivalitis" in campus Henisberg in Tongeren, werden onze twee vrijwilligers, Diane Lesire en Guy Collas, uitgebreid in de bloemetjes gezet voor de prestatie die zij voor Ter Heide leverden. Zij stapten door de volledige Portugese route naar Santiago de Compostella.

Diane en Guy brachten door de financiële bijdrage van de firma Kumpen en sympathisanten, een fantastisch bedrag bij elkaar.

Hartelijk dank, Diane en Guy, en allen die dit ondersteunden.

Gezellen Ex-Ford zetten werking verder

Tijdens de sluitingsplechtigheid van Ford Genk deden de sympathisanten van Ter Heide – als trouwe Gezellen – de belofte om Ter Heide in hun hart te blijven dragen. En niet alleen in hart of gedachten, maar ook met woord en daad willen zij Ter Heide nog bijstaan! Vorig jaar besloot deze werkgroep om de activiteit 'tuinwerken voor opendeurdag campus Genk' verder te zetten. Het was een leuke dag, het weer viel goed mee, er werd veel werk verzet door deze 12-koppige groep ex-Fordmedewerkers. De parkeerplaatsen, de bloemenperkjes en zelfs de paarden-

wei werd onder handen genomen. Iedereen was blij om tijdens de koffiepauze nog eens goed te kunnen bijbabbelen!

De groep engageerde zich reeds om 3 september 2016 de volgende tuinwerkdag terug te bemannen (vrouwen).

Onze dank hiervoor!



"Brick Mania", Lego in Helchteren.

Het laatste weekend van augustus was het verzamelen geblazen in het Technisch Instituut Don Bosco in Helchteren. Heel wat standhouders van Brick Mania stelden er hun prachtigste realisaties ten toon.

De talrijke bezoekers, meer dan 1100, konden hun ogen uitkijken op wat deze mensen met eenvoudige legoblokjes 'uit hun mouw' of brein schudden.

Ganse dorpen, schilderijen, standbeelden, een indrukwekkend circuit van bolletjes die tientallen hindernissen met sprekend gemak namen. Een heuse hijskraan, die 10 kg met gemak kon verplaatsen. De bezoekers, klein en groot, keken hun ogen uit.

Daar de inrichters hun handen vol hadden met de beurs en de vele standhouders,

werd uitgekeken naar een groep mensen die de horeca wilden verzorgen.

Via de dochter van één van de Jokers werd al snel richting Jokers gekeken.

Deze waren onmiddellijk bereid om de horeca op zich te nemen als bijkomende sponsoractiviteit voor Ter Heide.

Het werd een prettige samenwerking en het vlotte verbruik van drank, broodjes, taart bracht volgens het telwerk van onze kassier de ronde som van 1500 EUR op.

Een toffe organisatie met fijne mensen. We kijken al uit naar een volgende samenwerking indien ze ons nog tenminste kunnen gebruiken.

Rik Geerts, voormalig directeur zorg Ter Heide



Dankzij de Gotemse stratenloop een nieuwe elektrische duofiets!

Einde mei nam campus Brikhof een nieuwe elektrische duofiets in gebruik. Daarmee kwam een apotheose aan de geslaagde sponsoractie van de Gotemse stratenloop 2014. Gilbert Robyns had met enkele vrienden afgesproken om met de bewoners van campus Brikhof te komen fietsen.

Alle vrijwilligers, vooral diegenen die de leefgroepen mee ondersteunen, waren uitgenodigd voor de receptie. We kunnen deze mensen niet genoeg erkentelijk zijn voor wat ze voor ons en onze bewoners betekenen.

De pers had een uitnodiging gekregen en zodoende waren de aanwezigen aangenaam verrast dat een lokale reporter de activiteit aankondigde:

"Ter Heide Borgloon zal op donderdag 28 mei 2015 om 14u30 een nieuwe elektrische duofiets inwijden. Deze fiets werd gesponsord door de organisatoren van de Gotemse stratenloop. Gilbert Robyns & co hebben besloten om geregeld bewoners op te pikken om mee fietstochtjes te doen. Bij die gelegenheid willen we tevens de vrijwilligers in de viering betrekken. Ze geven extra mogelijkheden voor onze bewoners."

Wie wenst aan te sluiten als vrijwilliger is steeds welkom:
Brikhof 68 - 3840 Borgloon

Tel. 012 74 35 49, vragen naar Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg"



Genieten met de Meylandtvissters

Naar jaarlijkse gewoonte was het op 4 juni 2015 een bijzonder visevenement aan de Meylandt-vijver. Het weer was gunstig en er werd veel vis gevangen, dit tot grote vreugde van de aanwezige bewoners van Ter Heide. Zij werden met raad en daad bijgestaan door de leden van de visclub.

Het werd een zeer geslaagde avond, die met een lekker drankje afgesloten werd. De gasten mochten nadien een presentje mee naar huis nemen. Aan de stralende gezichten te zien willen zij volgend jaar terugkomen! Vanwege de visclub hetzelfde!

Fons en Marie-Louise Claassen, ouders van Peter Claassen, bewoner Eik 4, Zonhoven



Dodentocht voor Ter Heide

Thomas Billen en Salvatore Calatabiano, twee jonge vrienden, die samen een 'Dodentocht' van 100 km voor het goede doel liepen kwamen veilig en wel - met een hoop ervaringen en verhalen - terug thuis. Via hun wandelclub WSV Winterslag schonken zij een mooi bedrag aan Ter Heide, waarvoor onze dank.

"Opeens was het zover. We stonden in Bornem aan de start van de 100 kilometer lange tocht.

Al snel werd het donker en het enige

wat op onze planning stond was: wandelen!

Maar goed dat de lokale bevolking overal discobars en muziek voorzien

had, hetgeen ons doorheen de nacht wakker hield. Met een stevig tempo en vol goede moed vertrokken we.

We zagen het zéker zitten om de tocht te vervolledigen, maar na 43km, toen we ons even op een bankje bij een controlepost hadden neergezet, voelden we opeens de spierpijn! De spieren, gewrichten, voeten, knieën, ... kortom, het leek of ieder deel van ons lichaam wel iets tegen te stribbelen had om terug van start te gaan. We besloten dus om niet te lang te blijven zitten en verder te wandelen. Tegen een zéér traag tempo zijn we dan tot 50km geraakt ...

lets verder kwamen ze ons ophalen omdat we echt niet meer verder konden. De tocht wordt niet voor niets 'Dodentocht' genoemd.

Een kleine troost voor ons: Samen hebben we de 100 kilometer gehaald!"

Thomas Billen en Salvatore Calatabiano





Mobiliteitscentrale voor Aangepast Vervoer Limburg, MAV Limburg

Sinds kort is er ook in onze provincie een Mobiliteitscentrale voor Aangepast Vervoer in werking. Deze centrale is het contactpunt waar personen met een mobiliteitsbeperking terecht kunnen met al hun vervoersvragen. Voor ouders/vertegenwoordigers die zelf niet kunnen instaan voor aangepast vervoer kan dit een alternatief zijn. Deze dienst kan worden ingeschakeld voor o.a. bij het naar huis gaan van gasten, bezoeken thuis, consultaties, ...

In de eerste plaats wordt door de medewerkers van de Mobiliteitscentrale onderzocht of het bestaande openbaar vervoer een oplossing biedt. Als dat zo is, krijgt men alle nodige informatie om gemakkelijk en eenvoudig dit openbaar vervoer te gebruiken. De medewerker kan je ook in contact brengen met de juiste contactpersoon bij bijvoorbeeld De Lijn of de NMBS. Daarnaast wordt de mogelijkheid van een lokale Minder Mobielen Centrale bekeken. Wanneer deze mogelijkheid er is, zal de medewerker je in contact brengen met de coördinator van de lokale Minder Mobielen Centrale die jouw rit kan organiseren. Bieden zowel het openbaar vervoer als lokale alternatieven geen oplossing, dan schakelt de medewerker van de Mobiliteitscentrale over op het systeem van Openbaar Aangepast Vervoer en stelt men een taxirit voor. Deze ritten kaderen in het gecompenseerd vervoer. Bij gecompenseerd vervoer betaalt men als gebruiker een deel van de vervoerskosten. Het andere deel

wordt bijgepast door de overheid. Rolstoelvervoer is mogelijk bij al deze vervoersdiensten.

Kosten:

Bij de toekenning van een compensatiebedrag worden een aantal regels gehanteerd: op basis van de snelste route, enkel beladen kilometers, een compensatiebeperking tot ritten van maximaal 50 km. Voor een financieel overzicht op maat richt je je best tot de medewerkers van MAV Limburg.

Contactgegevens dienst:

MAV Limburg is elke werkdag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur op het gratis nummer 0800 17 666.

E-mailen kan ook: mav@limburg.be

Let op: MAV is enkel bereikbaar tijdens weekdagen + tijdens kantooruren. Indien er wijzigingen in een rit zijn of ritten geannuleerd dienen te worden



buiten deze dagen/uren, dient er rechtstreeks contact opgenomen te worden met de gereserveerde taxaatschappij.

Ann Appeltans, maatschappelijk werker Woonbuurt Brikhof

Hoe aanvragen en reserveren?

Registratie en aanvraag dienen te gebeuren bij de medewerkers van MAV Limburg.

Voor een rit gecompenseerd vervoer reserveert men ten laatste één tot twee werkdagen op voorhand een rit bij de centrale. Op het gewenste tijdstip brengen de chauffeurs van deze diensten betrokkene met een aange-

past vervoermiddel van het gewenste vertrekpunt tot de gewenste eindbestemming. Bij de meeste diensten mag men zich gratis laten vergezellen door een begeleider tijdens de rit. De chauffeur kan ook helpen om van en naar het voertuig te raken en steekt een handje toe bij het in- en uitstappen. Men kan beperkte assistentie

vragen aan de chauffeurs voor zover deze aansluit op de vervoersactiviteit, zoals een jas aan of uit doen, deur openen of sluiten, de deurbel of de lift bedienen.

Houd er rekening mee dat je enkel maar gebruik kan maken van deze vervoerscompensatie als je je rit boekt via de medewerkers van MAV Limburg.



Het verhaal van 'Easynect', of hoe onze bewoners via een spel succeservaring beleven

Hilde Steegmans en Leenie Hendriks, ergotherapeuten van de campus Genk, vroegen aan Peter Ceulemans, verantwoordelijke ICT, om een programma te ontwikkelen dat de bewoners stimuleert om meer te bewegen en dat hen de kans geeft hun concentratie en coördinatie te bevorderen.

Peter stelde dit project voor aan studenten van de 3-jarige opleiding 'Analist Programmeur' bij Syntra Genk.

Als antwoord hierop ontwikkelde Dave Maenen voor zijn eindproject een aanpassing op het programma 'Kinect', en koos hiervoor de toepasselijke naam 'Easynect'. Naast de motorische stimulatie was het tevens een belangrijke doelstelling om de bewoners - via het spel - succeservaringen te laten beleven.

Dave ontwikkelde een toepassing van het spel om bewoners van Ter Heide de Kinect-sensor te laten hanteren. Door een motorische actie van het lichaam veroorzaakt de bewoner een reactie/beweging op het scherm. Het is evident dat de aard van de beweging afhankelijk is van de motorische mogelijkheden van de bewoner. Er zijn verschillende aspecten: het motorisch aspect, bewegingsoefeningen waardoor de coördinatie en soepelheid van een beweging kunnen worden geoefend, het cognitief aspect met het stimuleren van aandacht en concentratie. Als zeer belangrijke factor spreken we verder van het emotioneel aspect: de bewoner succes laten ervaren, veroorzaakt door zijn eigen actie.

Met een relatief vrij eenvoudig leerprogramma dienen gebruikers de link tussen hun eigen bewegingen en het effect op het scherm te leggen. Zelfs minimale resultaten worden beloond met gejuich en applaus!

De standaardtoepassingen van Kinect waren te overweldigend op visueel gebied, waardoor de bewoners in de war raakten.



Daarnaast waren de standaardtoepassingen totaal niet geschikt voor rolstoelgebruikers of mensen met een beperkte mobiliteit.

Daarenboven waren de spelletjes tijdgerelateerd en al helemaal niet geschikt voor trage gebruikers. Het origineel vergde ook vrij strikte bewegingen van de gebruiker, hetgeen niet altijd mogelijk is.

Door Dave's aanpassingen werd 'Easynect' visueel gemakkelijker in gebruik. De spelletjes werden zo goed mogelijk aangepast aan de mogelijkheden en beperkingen van de gebruikers en de snelheid en de bedieningswijze van het spel werd instelbaar gemaakt.

Het slagen van het project is voor een belangrijk deel afhankelijk van de mogelijkheden van de bewoners om 'Easynect' te gebruiken. De activiteit werd in eerste instantie ontwikkeld voor en getest door een aantal bewoners van woonbuurt Oase

in Genk.

Peter stond mee in voor de technische ondersteuning en voor de ICT-toepassingen. Mede dankzij de praktische bijdrage van Hilde en Leenie kwam 'Easynect' tot stand door de mogelijkheden en beperkingen van de individuele testpersonen toe te lichten en aan te geven welk soort spel de voorkeur van de bewoners had. Nadien hielpen zij om het gebruik van 'Easynect' bij de bewoners te testen. In alle woonbuurten werden begeleiders opgeleid om met 'Easynect' te werken.

Na een kritische evaluatieperiode - binnen de verschillende woonbuurten - blijkt dat 'Easynect' onder de huidige vorm nog méér vergaande aanpassingen vergt.

Het spel is momenteel het best toepasbaar bij bewoners met een bepaald verstandelijk niveau die motorische stimulatie kunnen gebruiken.

Daarenboven is het niet voor alle gebrui-

Welk materiaal heeft men nodig, wat is het kostenplaatje van een 'Kinect-sensor'?

Een Kinect bestaat onder meer uit een infraroodprojector en kleurencamera met gemotoriseerde voet, een dieptesensor en microfoons.

Om de gebruiker een optimaal zicht op de toepassing te geven maakt men best gebruik van een groot beeldscherm of een TV met aansluitmog-

elijkheden voor een PC.

Per bijkomende installatie is dit een extra investering van ongeveer 700 EUR, P.C. niet inbegrepen.

kers even evident om de link tussen hun bewegingen en de bewegingen op het scherm te zien. De lay-out is nog te abstract (geen menselijk figuur), waardoor de herkenning vaak ontbreekt.

Voor bewoners die in een zitschelp zitten is het spel bijna niet te spelen, terwijl er voor deze doelgroep grote vraag is naar dit soort activering/therapie.

Mits aanpassing (werken met enkel hoofdcontrole) zou dit mogelijk zijn, zodat mini-male bewegingen worden geregistreerd.

De kinesitherapeuten stelden dat 'Easynect' in de therapie een toepassing kan krijgen indien bewegingen met de onderste ledematen kunnen worden opgenomen.

Door met spraakherkenning te werken zien de logopedisten een meerwaarde om de logopedische doelstellingen na te streven.

Dank aan Dave Maenen voor het werkstuk dat hij voor Ter Heide maakte; dit was een eerste grote start om méér en diepgaander de mogelijkheden van het oorspronkelijke

Kinect uit te werken, in functie van de mogelijkheden en beperkingen van onze bewoners. Voor het komende schooljaar is het dan ook een optie om studenten van PXL als stage-opdracht aan een verder uitbouw van de huidige 'Easynect' te laten werken. Dit is een verhaal dat zeker een vervolg krijgt...

Hilde Kubben,
verantwoordelijke stagebeleid en
externe communicatie

Ochtendfilm F.C. De Kampioenen

Ter Heide
MOVIE TIME



Woensdag 11 november 2015 Euroscop Genk

10u00: ontvangst met glaasje Cava of frisdrank • 10u30: start film

Prijs: €10 per persoon (drankje, film & tombola)

• Elk filmticket biedt je 10 kansen om een LED TV of één van de vele prijzen te winnen

Tickets te koop vanaf 1 oktober t/m 9 november:

- Ter Heide Genk, Klotstraat 125, werkdagen van 9u00 - 12u30 & 13u00 - 16u00
- Genker plantencentrum, Hengelhofstraat 118, alle dagen van 9u00 - 18u00
- Ter Heide Zonhoven, Borgloon & Tongeren (adressen zie: www.terheide.be)



Chris Maas, bewoner Berk 3, Zonhoven



22 oktober 1959
4 september 2015

Ons Chrisje is niet meer. Althans fysiek. In onze herinneringen zal hij meer dan ooit zijn vaste plaats in Berk 3 behouden.

Kan ook moeilijk anders, want Chris was altijd duidelijk aanwezig. Hij liet van zich horen, eiste de nodige aandacht van de begeleiding en hield van rituelen. Hoe kan je dit anders omschrijven als hij iedere ochtend, na zijn ontbijt, zijn plastic bord vleugels gaf?

In 1972, Chris was toen 12 jaar, kwam hij na een verblijf in Klerken naar Ter Heide. In leefgroep "T2" voelde hij zich meteen thuis.

Voor mama en papa was dit een zeer

moeilijk moment. Een verscheurende keuze waar het verstand en de emotie in conflict kwamen. Hun zorgenkindje moest dan ook de beste zorgen krijgen en vooral veel liefde.

Wat dat laatste betreft kwam Chris ruim aan bod vanuit het warme nest van de familie Maas.

Iedere week kreeg hij bezoek. Mama, papa, grootouders, broers, zussen, ... Ter Heide was voor Schilde geen onbekende. De liefde voor zoon of broer was nooit ver weg en was zelfs voelbaar vanuit Amerika of Nederland.

Elk doktersbezoek, iedere hospitalisatie, ... mama "moest" erbij zijn!. Aan zijn bed gekluisterd en naast hem slapen, was voor haar vanzelfsprekend. De moeder – kind band werd er telkens door versterkt. Zo hebben wij het ervaren in Genk in T2 maar evenzeer in Zonhoven, Berk 3 vanaf 1980.

Gerda, de hoofdopvoedster, mocht mee met Chris verhuizen naar de volwassenen in Zonhoven. Het nieuwe team van Berk 3 kon na enkele weken bevestigen dat alle MPI verhalen over Chris ook klopten.

Een guitige, goedlachse jongen die kon genieten van lekker eten en mooie damesbenen. Iemand die gelukkig was met een eenvoudig speelgoedje, heerlijk kon

genieten van zijn dagelijks bad en steeds kandidaat was om jaarlijks mee op kamp te gaan naar Home Fabiola.

Misschien had die voorliefde voor het kamp iets te maken met het feit dat mama of zus Inge altijd mee gingen?

Onze Chris, zoals wij hem kennen, een gelukkig en tevreden kind, tiener, man.

Dat je zo plots van ons afscheid zou nemen, had niemand verwacht. En al zijn we in Berk 3 ondertussen ervaringsdeskundigen wat afscheid nemen betreft, het went nooit. Wij zoeken troost in de vele mooie momenten die we samen hadden. Chris met zijn familie, altijd dankbaar, altijd zacht en aangenaam en Chris samen met zijn vrienden van Berk 3, een bonte bende. Allen anders, allen apart, maar toch verbonden door liefde en zorg van ons allemaal.

Lieve Chris, lieve familie, wij zijn jullie dankbaar dat we 40 jaar een deel van de zorg mochten overnemen.

Van Chris hebben we in ieder geval geleerd dat morgen de zon weer schijnt, en dat we gelukkig en tevreden zijn vooral moeten zoeken in oprechte eenvoud.

Team Berk 3, campus Zonhoven

Steven Gonnissen, bewoner Henis 3, Tongeren



8 mei 1984
16 augustus 2015

Lieve flinke Steven (zoals nonk het altijd zei ...)

Te horen dat je ons onverwachts hebt verlaten, doet pijn. Het doet pijn om jou te moeten missen ...

De vele mooie herinneringen aan jou zijn echter voor ons een troost en dat maakt het wat gemakkelijker om niet meer voor jou te kunnen zorgen. Er zijn zoveel mooie en leuke momenten met jou geweest en die willen we vasthouden ...

Al heel klein kwam je naar Ter Heide in Genk, je was net 2 jaar. Je werd als

kleine jongen omringd door de liefde van je familie en de goede zorgen van de leefgroep. 'Op het schootje genomen worden' was toen al je favoriete activiteit.

Ondertussen groeide je tot een flinke, moedige kerel. In 2003 verhuisde je dan ook naar Tongeren, naar een leefgroep waar jij veruit de jongste was. Henis 3 werd je tweede thuis, waar je meerdere keren moeilijke watertjes doorzwom. Als team deden we er alles aan om je levenskwaliteit te geven, ook al was dit niet altijd gemakkelijk. We zochten steeds naar de voor jou meest comfortabele houding en onze

kinesisten deden dagelijks hun uiterste best om je zoveel mogelijk comfort te geven en je te verlossen van die vervelende slijmpjes.

Niettemin je vele medische kwaaltjes, was genieten de boodschap en dat kon je volop!! Je keek ontzettend uit naar de bezoeken van je familie en de weekendjes thuis. Je genoot hier echt enorm van.

De dagelijkse bezoeken met de ontelbare poenekes van nonk en tant deden je grote ogen stralen en toverden een brede lach op je mond. Op schoot bij nonk Johny was jouw favoriete plekje. Het deed ons allemaal deugd om je dan te zien glunderen van genot! Een moeilijk moment of een verdrietige blik: nonk en tant kregen je snel weer rustig en tevreden. Zachtjes tegen je praten, je voetjes losmaken

of gewoonweg een knuffel kon wonderen doen.

In de leefgroep boden we je die activiteiten aan waarvan we wisten dat je ze kon appreciëren: een lekker geurend bruisbadje, een snoezelmoment, een wandeling bij mooi weer, een weekje op kamp, een massage of gewoon een relaxmoment in de schommel. Dé activiteit bij uitstek echter voor jou was 'boelie boelie' doen op dinsdagnamiddag.

Het was heerlijk om je dan alert te zien kijken en lachen en soms ging dat zelfs over in de slappe lach. Bij het BIMMEN was je vaak zo ontspannen dat je meermaals in slaap viel als we met onze zachte bal ritmisch over je lichaam rolden.

Ook wanneer het je even niet ging, Steven, liet je dat ook heel goed mer-

ken. Je spande je op en kon hartverscheurend wenen. Een rustmoment op het park of in bed met een zacht muziekje kon dan soelaas bieden.

Vorig jaar was een dubbel speciaal jaar voor jou. Voor je 30^{ste} verjaardag organiseerden mama en papa een groot feest, zodat iedereen mee kon vieren. Bovendien werd je fiere oom van Nandje, zoontje van broer, Bert. We zijn blij dat we deze twee belangrijke gebeurtenissen in jouw leven nog samen hebben mogen meevieren met jou en je familie.

We troosten ons met de gedachte dat je nu bij je mama, Martine, bent. Twee prachtige sterren aan de hemel.

We zeggen geen vaarwel, Steven, maar tot ziens ...



*Een lege plek, een groot gemis.
Een fijne herinnering is al wat er nog is.*

*Waar ben je nu, vragen wij ons af.
Wij voelen nog de liefde die jij ons gaf.*

*Jou te kennen vonden wij fijn.
Je los te laten doet ons veel pijn.*

*Wij zullen je missen in dit leven
en altijd om je blijven geven*



Geboortes

Febe, dochtertje van Elke Den Hartog
(leefgroepmedewerker Berk 3, Zonhoven)
en Kurt Wauters

Teun, zoontje van Sofie Vanbussel
(leefgroepmedewerker Huis 6, Genk)
en Tim Gielen

Ylana, dochtertje van Ilse Molemans
(verantwoordelijke Ven 2, Genk)
en Jeroen Claes

Huwelijk

Ines Wils (leefgroepmedewerker Eik 2,
Zonhoven) huwde met **Marnik Houben**

Overlijdens

Edgard Vandijck
schoonbroer van Christel Vandenheuvel,
(administratief medewerker campuson-
dersteuning Zonhoven)

Chris Maas
bewoner Berk 3, Zonhoven

Liza Vandereydt
moeder van Christiane Veltjen
(medewerker onderhoud, Zonhoven)

Ludo Smets
vader van Serge Smets
(bewoner Berg 7, Tongeren)

Maria (Mia) Crijns
schoonmoeder van Marleen Crijns
(logopedist woonbuurt Oase, Genk)

Mia Hermans
moeder van Marleen Bekkers
(leefgroepmedewerker nachtdienst,
Zonhoven)

Antonia (Tonia) Daenen
schoonmoeder van Marina Cleuren
(leefgroepmedewerker Eik 1, Zonhoven),
grootmoeder van Nele Nivelte
(kinesist woonbuurt Henisberg, Tongeren)

Steven Gonnissen
bewoner Henis 3, Tongeren

Yvo Vanbussel
vader van Sofie Vanbussel
(leefgroepmedewerker Huis 6, Genk)

Nieuwe medewerkers

Sinds juni 2015 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken.
De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Caatje Lycops
Eline Lormans
Elise Garain
Femke Max
Petra Foriers
Samantha Battistini
Vanessa Van Even

leefgroepmedewerker Meers 3
leefgroepmedewerker Woning 42
leefgroepmedewerker Berg 2
leefgroepmedewerker Huis 1
leefgroepmedewerker Huis 7
leefgroepmedewerker Linde 4
leefgroepmedewerker Huis 6

Borgloon
Zonhoven
Tongeren
Genk
Genk
Zonhoven
Genk

Sprokkelnieuws

Vervolgboek wielrenners uit Tongeren

In oktober 2015 komt het tweede deel van de vier boeken over de wielloopbaan van Tongerse profwielrenners, geschreven door Josy Deckers en Michel Adams, uit. Van het eerste deel werden een aanzienlijk aantal exemplaren verkocht. Aangezien de auteurs de winst aan verschillende goede doelen schenken, waaronder Ter Heide, willen wij dit project mee ondersteunen. De boeken zijn afzonderlijk te verkrijgen aan 15 EUR per deel + 2,5 EUR verzendingskosten.

Voor meer inlichtingen en bestelling van de exemplaren: Josy Deckers, Nerembroek 50, 3700 Tongeren, tel. 012 23 90 62 of via e-mail josy_deckers@hotmail.com.
Overschrijving op rekening BE74 1043 6272 7507 (BIC NICABEBB) met vermelding van naam en adres en het gewenste boekdeel.





Woordje van de redactieraad

“’t Is weer voorbij die mooie zomer ...” zong

Gerard Cox in de jaren zeventig.

Inderdaad, ook deze zomer is alweer bijna voorbij. Een zomer die moeizaam van start ging, met te lage temperaturen en te veel regenbuien, waarna we dan weer een hittegolf te verwerken kregen. TE is nooit goed: te veel, te weinig, te kort, te lang, ... en ga zo maar verder ... enkel tevreden is een uitzondering op deze regel!

En wij stelden ons tevreden. Met kleine zaken waar we groot plezier aan beleefden. Wij kenden dikwijls fijne momenten. Wie genoot van een brunch tijdens de week? Wie ging op dagtocht? Wie ging mee met de huifkar, de elektrische rolstoelfiets, de boottocht ...? Wie ge-

noot van een fris voetbad of van een verfrissende massage tijdens hete dagen? Wie ...? Onze bewoners natuurlijk! Samen met hen was het heerlijk vertoeven, want ook al waren de collega's om de beurt op vakantie, we maakten samen een geweldige tijd van de vakantie.

De voorbije periode ontvingen we superveel teksten en foto's, men schreef met plezier over de activiteiten, de gebeurtenissen, de feestjes van collega's die op pensioen gingen en andere onderwerpen. We zijn steeds blij met deze spontane aanvoer van artikels en foto's en hopen dat jullie, nu de herfst in aantocht is, gedurende het komende werkjaar even leuk materiaal voor Ter Heide nieuws zullen leveren. Want

het moet gezegd: zonder jullie inbreng zou Ter Heide nieuws maar een leeg nummer zijn!

Omwille van praktische redenen streven we steeds een deadline na. Voor de december-editie van 2015 geven we 15 november 2015 op als streefdatum om artikels aan te leveren.

Je kunt alles bezorgen aan de leden van de redactieraad of rechtstreeks aan hilde.kubben@terheide.be

Dank bij voorbaat!

Genk: lieve.vandersmissen@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: guido.massonnet@terheide.be



COLOFON

Ter Heide nieuws

nummer 3, 2015, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad: Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Guido Massonnet en Lieve Vandersmissen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Lieve Vandersmissen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

www.terheide.be info@terheide.be



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

Activiteitenkalender

Food Truck Brunch Ter Heide: 18 oktober

Herdenkingsmis Ter Heide Zonhoven: 27 oktober

Ter Heide Movie Time : 11 november

Kaartavond Ter Heide Borgloon: 20 november

Sinterklaas Ter Heide Borgloon: 25 november

Sinterklaas Ter Heide Zonhoven: 1 december

Sinterklaas Ter Heide Genk: 2 december

Sinterklaas Ter Heide Tongeren: 3 december

Kerstmarkt Ter Heide Borgloon: 11 december

Kerstviering Ter Heide Tongeren: 16 december

Kerstviering Ter Heide Zonhoven: 18 december



Kerstmarkt Ter Heide Brikhof

Vrijdag 11 december 2015 heeft de jaarlijkse kerstmarkt plaats op campus Brikhof in Hoepertingen van 17.00 tot 22.00 uur.

Op deze jaarlijkse kerstmarkt zijn er verkoopstanden waar onder meer zelfgemaakte producten aangeboden worden. Voor eten en drank wordt gezorgd, liefhebbers kunnen proeven van de lekkere Glühwein en de heerlijke kersthapjes. Muzikale optredens zorgen voor een speciale kerstsfeer!

Natuurlijk is de Kerstman ook present en poseert hij graag op de foto met de aanwezige kinderen.

De kerstmarkt blijft een aanrader als ontmoetingsmoment voor ouders, personeelsleden, vrienden en burens op de kleinste maar gezelligste campus van Ter Heide!